TÜRKİYE

marie claire

367 PARÇAYLA SEZONUN ÖNE ÇIKAN TRENDLERİ

Dünyadaki Son Wellness Akımları

Z KUŞAĞI NE İSTİYOR?

EVLİLİKTE SEKSİ CANLI TUTMAK MÜMKÜN!

Jessica BIEL
JUSTIN'E OLAN AŞKI, PROJELERİ VE BAKIM SIRLARI

GEÇİŞ MEVSİMİ

Nostaljik Ekose, İddialı Rodeo Stili
Vazgeçilmez Denim
Maksi Eteklerin Yükselişi

GROUP
EYLÜL 2017 MARIE CLAIRE 12 TL/ KKTC 15 TL
ISSN 977-130542200-2
9 771305 422002

CHANEL

www.chanel.com

www.chanel.com

SERIES 7 BRUCE WEBER'IN FOTOĞRAFLARIYLA

LOUIS VUITTON

DIOR.COM - İSTİNYEPARK, ZORLU & İSTANBUL VE BEYMEN LERDE.

DIOR

IWC DA VINCI.
THE CODE OF BEAUTY.

Da Vinci Automatic Moon Phase 36. Ref. 4593: For more than 6000 years, the Flower of Life has been a symbol whose mystique has captured the imagination of the human race. Its mathematical and aesthetic perfection form a perfect symbiosis. It is the blueprint for all living things and at the same time, the key to timeless beauty. Its proportions make us capable of extraordinary things. No wonder the universal genius Leonardo da Vinci likewise succumbed to a fascination for the Flower of Life. The combination of technology and aesthetics immortalized in his works in the form of the golden ratio was both the model and the link to the new IWC Da Vinci collection. A high ideal, which the Schaffhausen watch company kept in mind during the creation of the Da Vinci Automatic Moon Phase 36. A timepiece whose precision and design could lay claim to perpetuating the legend of the Flower of Life. It is an extraordinary example of perfection that continually revives the myth of timeless beauty.

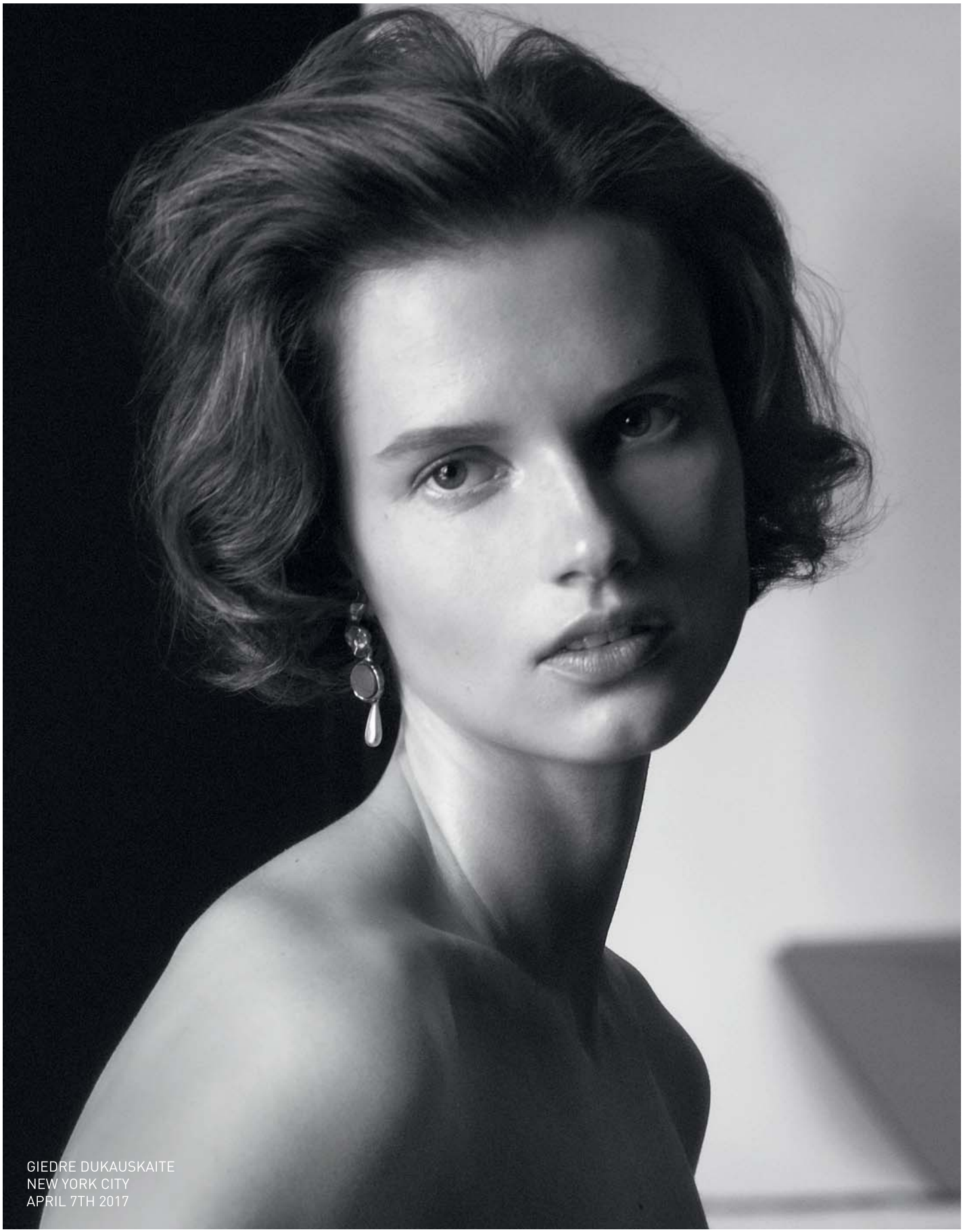
IWC

SCHAFFHAUSEN

IWC Schaffhausen Boutique İstanbul: Mim Kemal Öke Cad. Altın Sokak 4/A Nişantaşı Tel: (212) 224 4604
İstanbul: Arte Gioia, İstinye Park Tel: (212) 345 6506 - Greenwich, Zorlu Center Tel: (212) 353 6347 - Unifree Duty Free, Ataturk International Airport Tel: (212) 465 4327
Ankara: Greenwich, Armada Tel: (312) 219 1289 - Panora Tel: (312) 219 9315 **I Bursa:** Permun Saat, Korupark AVM Tel: (224) 241 3131
İzmir: Günkut Saat, Alsancak Tel: (232) 463 6111 **I Muğla:** Quadran, D-Maris Bay Marmaris Tel: (252) 436 9191

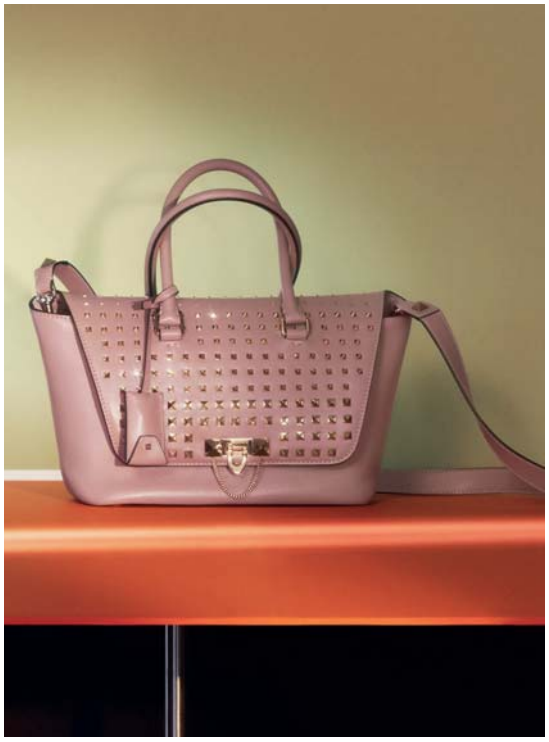
IWC.COM

WWW.VALENTINO.COM



GIEDRE DUKAUSKAITE
NEW YORK CITY
APRIL 7TH 2017

ZORLU CENTER VE BEYMEN'LERDE

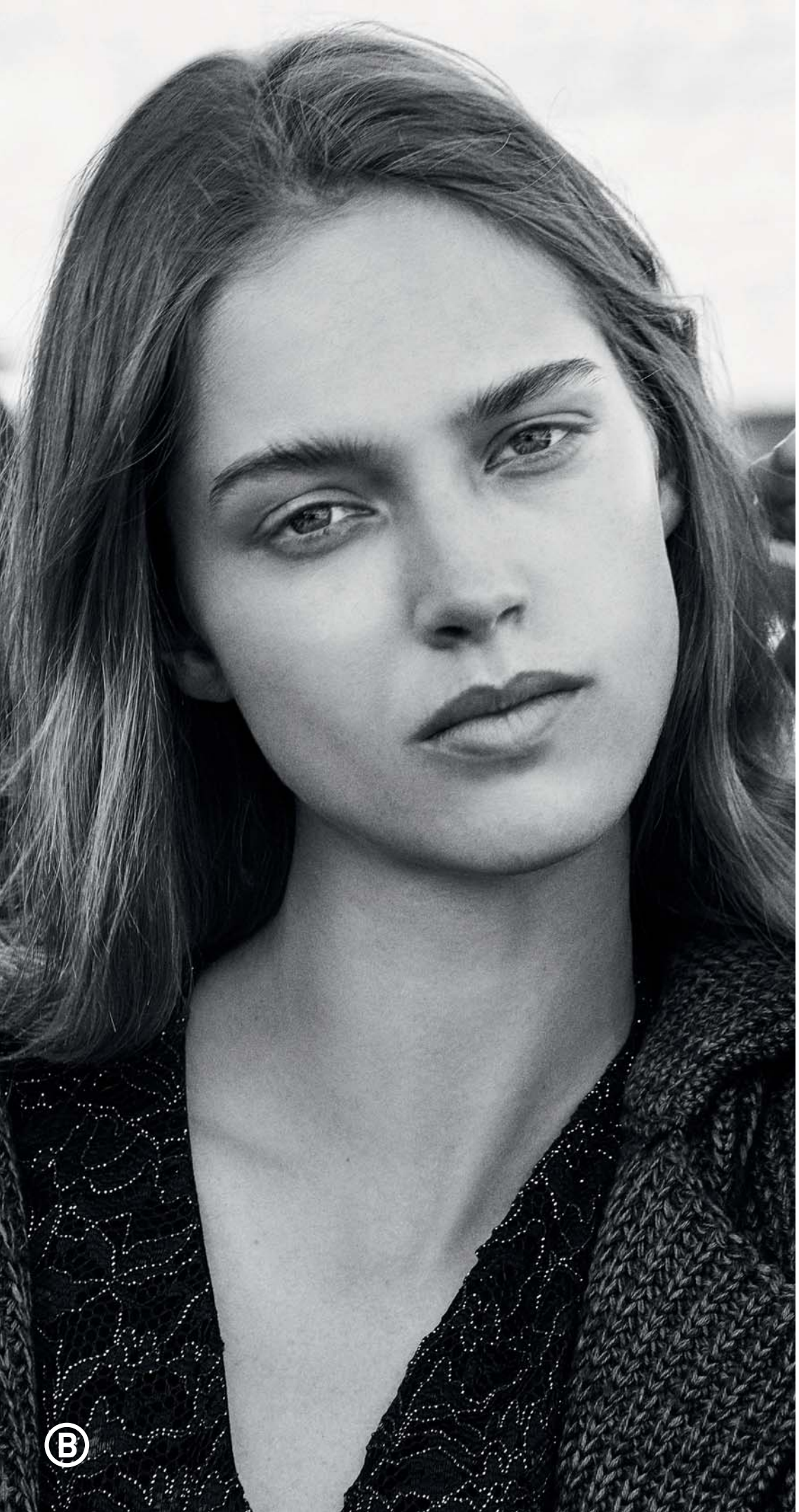


BACKSTAGE SHOW MOMENTS
HOTEL PARTICULIER SALOMON DE ROTHSCHILD, PARIS
MARCH 5TH 2017

VALENTINO

BEYMEN

#BeymenCosmos | shop online **beymen.com**



BEYMEN
Club
SHOP ONLINE BEYMENCLUB.COM

TAYLOR AND ROMEE, LONDON 2017

MICHAEL
MICHAEL KORS

İSTİNYE PARK ZORLU CENTER NİŞANTAŞI AKASYA PALLADIUM
KAVAKLIDERE TERRACITY MICHAELKORS.COM

LONGCHAMP

PARIS

İSTİNYEPARK, AKASYA BUTİK | HARVEY NICHOLS VE BRANDROOM'LARDA | LONGCHAMP.COM

LOVE

VAKKO

FOR NATIONAL RETAIL AND WHOLESALE INFORMATION:
DİLASİMA GROUP (MAX MARA DISTRIBUTOR) - TEL. 212 236 70 75
MAXMARA.COM

Vepa Group

LIU·JO

MILANO

Joan Smalls & Anna Mila Guyenz | #strongtogether

liujo.com

FALL WINTER 2017
Amber Valletta
See the full story at mango.com

MANGO

Elbise
₺69,99

H&M

IPEKYOL

ipekyol.com.tr

MACH

KA
machka.com.tr

twist.com.tr

TWIST

Gecede
gündüz
SARAR
SARAR.COM | SHOP.SARAR.COM
YapıKredi
WORLD'e özel
8 taksit!

KARLIE KLOSS

Tarzınızı REMIX'LEYİN

Yeni Swarovski Remix Collection takı kurallarını yeniden tanımlıyor. Tek yapmanız gereken şey yenilikçi mıknatıslı kapamaları kullanarak kendi kolyenizi ve tekli veya çoklu sarmalı bilekliğinizi oluşturmak.

Bu sezon kendi benzersiz tarzınızı yaratarak remix'leyin ve günlük stilinize ışıltı katın.

MİLYONLARCA *kombinasyon*

Sınırsız olanaklara sahip bu koleksiyon ile seçebileceğiniz birçok tasarım ve deneyebileceğiniz milyonlarca kombinasyon var. Swarovski mağazalarımızdan ve swarovksi.com web sayfamızdan koleksiyonu keşfedin.

#BeBrilliant

TARZINIZI REMIX'LEYİN

Zen Yaşam

SIGNATURE
N°17

Zen havuzlar,
sakin ortamlar. Bir tek
sessizlik,
huzur ve sadece
yetişkinler.

Club Med

uluslararası tatiller
her şey dahil deneyimler

KAPAK KONULARI

55
SEZON AÇILIŞI
2017 – 2018 Sonbahar/Kış koleksiyonları yerlerini alıyor.

148
Z KUŞAĞI: ONLAR KİM VE NE İSTİYORLAR?
Baby Boomer'lar, Millennial'lar ve şimdi de Gen Z...

170
EVLİLİK SEKSİ ÖLDÜRÜR MÜ?
Evliliğin seksi öldürdüğü efsanesi geçerliliğini korurken, dünyadaki birçok kadın bu konudaki farklı fikirlerini paylaşıyor.

174
JESSICA BIEL
The Sinner dizisindeki rolü, kariyeri ve özel hayatıyla ilgili samimi açıklamaları ile kapak hikâyemizde.

274
SAĞLIK 101
Beden ve ruh sağlığımız hakkında rehber niteliği taşıyan bir dosya konusu hazırladık.

BLUZ:
MUGLER
JEAN:
DOLCE & GABBANA

EYLÜL
İçindekiler

STYLE

76
TASARIMCI DOSYASI: VALENTINO
Son iki sezondur Pierpaolo Piccioli'nin Valentino'da tek başına yarattığı rüya, devam ediyor.

78
ŞEHİRLİ DÜĞÜM
Bottega Veneta'nın The Knot clutch'ı, yeni sezonda güncellenerek farklı bir silüetle karşımıza çıkıyor.

86
MODAPEDIA
Sizin için bir moda gurusunun mutlaka bilmesi gereken terimleri bir araya getirdik.

92
ALTIN AVINDAN GÜNÜMÜZ SOKAKLARINA
Bu kez denimin tarihini inceliyoruz.

KONULAR

158
CİNSİYET OYUNLARI
Dünyada çok yaygın olan doğumdan önce cinsiyet belirleme meselesinin perde arkasını araştırıyoruz.

166
ZİRVEYİ GÖRMEK
Oscar de la Renta ve Monse'nin tasarımcı ikilisi Laura Kim ve Fernando Garcia'nın zirveye tırmanışını izliyoruz.

MODA

181
RENKLİ GEÇİŞ
Yeni sezon renkleri, farklı dokudaki kumaşlarla bir araya gelerek sezonda estetik bir karmaşa yaratıyor.

194
CRAFTY THINGS
İşleme, dokuma ve boyama, detaylarda zanaatkârlara gönderme yapıyor.

224
Y(OUNG) GENERATION
Kural tanımayan genç jenerasyon, ruh hâlini yansıtan parçalarla...

Pembe Panter
Siyah detaylar, altın etki ve ışıltılı işlemeler cool kadın silüetine ultra feminen bir görünüm katıyor.

Ayakkabı: ***PRADA***

KAPAKTA

Fotoğraf: **KIMBERLY CUTTER**
Moda Editörü: **DEBORAH WATSON**
Saç: **MARK TOWNSEND**
Makyaj: **DANIEL MARTIN**
Tüm Kıyafetler: **SAINT LAURENT BY ANTHONY VACCARELLO**

EYLÜL

İçindekiler

GÜZELLİK

238
NİLÜFER'İN BAKIM RİTÜELLERİ
Sanatçı Nilüfer Yıldırım güzellik ve bakım sırlarını bizimle paylaşıyor.

242
A'DAN Z'YE YAŞLANMA KARŞITI REHBERİNİZ
Genç görünüm için yardımcı olacak cilt, saç ve makyaj ürünleriyle tanışın.

DELUXE

288
BUZULLAR KRALİÇESİ
Buzulların ülkesi İzlanda'da uzun bir yolculuga çıkıyoruz.

HER AY

40
EDİTO

115
GAZETE

133
AJANDA

306
ASTROLOJİ

WEEKENDMAXMARA.COM
WEEKEND
MaxMara

INTRO

EDİTÖRÜN NOTU

HAYATIN RENKLERİ

Mevsimsel değişikliklerin ruhsal durum, enerji düzeyi, uyku süresi, iştah, sosyal faaliyetleri etkileme derecesi her insanda farklılık gösterebilir. Ancak her kadını etkilediğinden ve heyecanlandırdığından emin olduğum bir şey varsa o da yeni sezondur. Havalar hâlâ sıcak da olsa biz yeni sezonu gardıroplarımıza taşımaya başlarız ve buna ne enerji düzeyimiz ne de açılan iştahımız engel olabilir.

Bu sezon renk kuralları yeniden yazılıyor. Bildiğiniz tüm klasik renk kombinlerini unutun. Karşınıza bambaşka kombinasyonlar çıkacak. Ben ne zaman yorgun göründüğümü düşünsem, hemen kırmızı ruj sürerim. Bir anda görüntümü tazelediğine inanırım. Bu sezon bunu kırmızı palto ve botlarla, hatta dizüstü çizmelerle yapacak gibi duruyoruz. Muhakkak gardırobunuza kırmızı bir şeyler ekleyin. Hayır, sadece oje sürmek yetmez!

Eylül kapağımızı olağanca güzelliği ve seksiliğiyle Jessica Biel süslüyor. 35 yaşında olan Biel, Hollywood'un aranan kadın oyuncularının başında geliyor. Justin Timberlake ile çok yakıştıklarını düşünüyorum. Kariyeri ve özel hayatı ile ilgili tüm detayları okumak için sizi sayfa 174'e alalım.

Dopdolu içeriğiyle eylül sayımızda okunacak pek çok konu bulacaksınız. Özellikle moda dünyasında kullanılan terimleri tek tek anlattığımız Modapedia'yı (syf. 86), denim pantolonların tarihini (syf. 92), Z kuşağının kim olduğunu ve hayata dair ne istediklerini (syf. 148), ebeveynlerin doğacak çocuklarının cinsiyetini belirlemek için neler yaptığını (syf. 158), evliliğin gerçekten seksi öldürüp öldürmediğini (syf. 170) okumadan geçmeyin.

Güzellik ve sağlık sayfalarımız da dopdolu. Sizlere A'dan Z'ye en yeni cilt, saç ve makyaj ürünlerinin yer aldığı yaşlanma karşıtı bir rehber hazırladık (syf. 242). Bununla da yetinmedik sağlıklı beslenme, doğru spor ve terapinin kilit noktalarını araştırdık ve en trend sağlık akımlarını inceledik. "Tam da aradığım şey" diyorsanız sayfa 270'e buyurun.

Stil sayfalarımızdan, kozmetiğe; moda çekimlerimizden, konulara yeni sezon heyecanını sayfalarımıza çok net bir şekilde taşıdığımızı düşünüyorum. Biz hazırlarken çok keyif aldık. Umarım sizler de aynı hisleri, okurken yaşarsınız.

Sağlık, barış, özgürlüklerle dolu ve her güne aşkla uyandığınız stilize bir eylül ayı geçirmeniz dileğiyle...

Hande Tokmak
GENEL YAYIN YÖNETMENİ

EN SEVDİKLERİM

1) Madem bu kadar yağmura maruz kalıyoruz, o hâlde onu stil içinde karşılamalıyım. (Miu Miu) **2**) Prada bu sezon aklımı başımdan aldı. İster clucth olarak ister askısıyla kullanılabiliyor. **3**) Deri eteklerin modası hiç geçmiyor. Fırfır detayı sizce de çok şık değil mi? (IRO) **4**) Bu kışın 'it' parçası hiç şüphesiz Saint Laurent'in bot ve dizüstü çizmeleri. **5**) Jade Trau'nun tasarımlarına bayılıyorum. Üç renkli bu yüzük bir arada ya da ayrı ayrı takılabiliyor. **6**) Yeni sezonun ışıltısıyla tanışmaya hazır mısınız? Stil sayfalarımız, emrinize amade. **7**) Moda dünyasında kullanılan terimleri anlatmak için size özel bir sözlük hazırladık. **8**) İzlanda seyahati planlıyorsanız, sezonu açıldı. Bizden söylemesi.

PORTRE FOTOĞRAFI: BURAK BÜYÜKYILDIZ

ROLEX

DATEJUST 41

Vazgeçilmez klasiğin yeni nesil modeli olan bu saat, yeni mekanizması
ve tasarımıyla saat yapım sanatını bir adım ileri taşıyor.
Sadece zamanı göstermez. Tarihi de anlatır.

OYSTER PERPETUAL DATEJUST 41

UĞUR SAAT
Feeling Luxury...

ARMADA	(0312) 219 12 74
PANORA	(0312) 491 97 47
NEXT LEVEL	(0312) 286 80 37
TEKNIK SERVIS	(0312) 219 61 15

www.ugursaat.com.tr

marie claire TÜRKİYE

İmtiyaz Sahibi
GROUP MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ A.Ş. ADINA
BİGE DARUGA ÇALIŞKAN
Yayıncı
NEVZAT ÇALIŞKAN (Sorumlu)

Genel Yayın Yönetmeni
HANDE TOKMAK (handet@groupmedya.com)

Yazı İşleri Müdürü
GÖZDE EYİBİLİR (gozdee@groupmedya.com)
Kreatif Direktör
MELTEM ERYILMAZ (melteme@groupmedya.com)
Moda Editörleri
CEYLAN ATINÇ (ceylana@groupmedya.com)
TUĞÇE ÜLKÜMEN (tugceu@groupmedya.com)
Konular Editörü
SELEN MEÇOĞLU (selenm@groupmedya.com)
Alışveriş Editörü
NİRVANA DERYA (nirvanad@groupmedya.com)
Güzellik ve Sağlık Editörü
BEYZA SERİN (beyzay@groupmedya.com)
Güncel Haberler Editörü
DAMLA SUAY (damlas@groupmedya.com)
Grafik Tasarım
ÇAĞLA KAÇMAZ (caglak@groupmedya.com)

www.marieclaire.com.tr

İnternet
DİJİTAL DİREKTÖR SEDA ÖZCAN (sedao@groupmedya.com),
DİJİTAL PROJE YÖNETİCİSİ ÖZGE ÖZCAN KURT (ozgek@groupmedya.com)
ONLINE İÇERİK DİREKTÖRÜ YİĞİT YEŞİLLİK (yigity@groupmedya.com),
İÇERİK EDİTÖRÜ NURDAN GÜNDOĞDU (nurdang@groupmedya.com),
MÜŞRA DEMİR (musrad@groupmedya.com)
DİJİTAL REKLAM DİREKTÖRÜ Mine Balkan / mineb@groupmedya.com
DİJİTAL REKLAM REZERVASYON Selim Altınkaynak / selima@groupmedya.com

Katkıda Bulunanlar
Ayşe İYİGÜNDOĞDU, Beray KOCABAŞ, Can SEVER, Cihan ALPGİRAY, Dinçer GÜNER, Fora NORMAN, Kerem YILMAZ, Mert YEMENİCİOĞLU, Mustafa NURDOĞDU, Selin SARAL, Serkan ELDELEKLİOĞLU, Şeyma ARSLANER YILMAZ

REKLAM SATIŞ VE PAZARLAMA GROUP MEDYA VE BİLGİ TEKNOLOJİLERİ A.Ş.
REKLAM GRUP BAŞKANI Gürhan Gezer / gurhang@groupmedya.com
REKLAM GRUP BAŞKAN YARDIMCISI Işıl Baysal Turan / isilb@groupmedya.com
REKLAM DİREKTÖRLERİ Nurol Ceylan / nurolc@groupmedya.com,
Deniz Toz / denizt@groupmedya.com
REKLAM KOORDİNATÖRLERİ Nilüfer Araç / nilufera@groupmedya.com
Funda Gökgündüz / fundag@groupmedya.com
REKLAM MÜDÜRÜ Özhan Başaran / ozhanb@groupmedya.com
REZERVASYON MÜDÜRÜ Ender Parlar / enderp@groupmedya.com
REZERVASYON VE AR-GE MÜDÜRÜ Seyhan Erat / seyhane@groupmedya.com
REKLAM TEKNİK MÜDÜRÜ Mesut Öztürk / mesuto@groupmedya.com
ABONE VE ESKİ SAYILAR Eda Şeftalicioğlu / edas@groupmedya.com
DERGİ ABONELİĞİ HESABI Hesap Adı : Group Medya Bilgi ve Teknolojileri Tic .A.Ş
TEB Kağıthane Şubesi TR96 0003 2000 0000 0023 5443 61
KURUMSAL ABONELİK FİYATI 20 TL
BASKI Turkuvaz Haberleşme ve Yayıncılık A.Ş. / Tel: 0216 585 90 00 / www.turkuvazmatbaacilik.com
DAĞITIM Turkuaz Dağıtım Pazarlama A.Ş. **YAYIN TÜRÜ** Yerel Süreli
BASKI YERİ İstanbul **BASKI TARİHİ** Ağustos 2017
YÖNETİM YERİ VE YAZIŞMA ADRESİ Halaskargazi Cad. Sait Kuran İş Merkezi No: 145 Kat: 4
34381 Şişli / İstanbul Tel: 0212 224 9330/pbx - Faks: 0212 224 8646

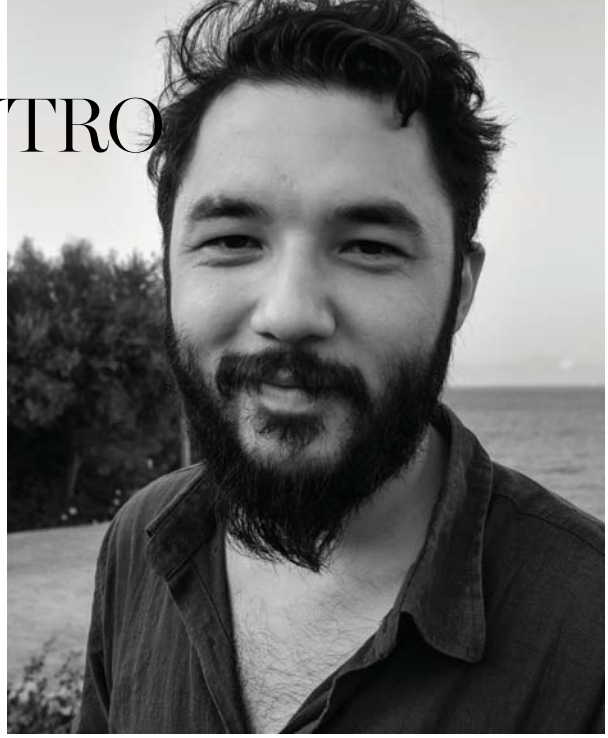
MARIE CLAIRE INTERNATIONAL
Jean De BOISDEFFRE (Executive Director International Editions),
Felix DROISSART (Deputy Director)
YAZI İŞLERİ
Florence du LUART (International Editorial Director), Séverine HARZO (International Chief Editor),
Sylvie HALIC (International Fashion and Beauty Chief Editor)
ULUSLARARASI REKLAM DEPARTMANI
Véronique DEPERY (France&International Commercial Director)
Elisabeth BARBIER (France&International Deputy Commercial Director)

Çanta: ***LOUIS VUITTON***

Marie Claire dergisinin isim hakkı Marie Claire Album S.A. (Fransa)ya aittir. Marie Claire Album S.A. ile yapılan lisans sözleşmesi uyarınca lisans alan Group Medya ve Bilgi Teknolojileri A.Ş tarafından yayınlanmaktadır. Yazılı izin olmaksızın hiçbir şekilde yazı ve fotoğraflardan alıntı yapılamaz. Basılan ilanların sorumluluğu ilan sahiplerine aittir. BU DERGİ BASIN MESLEK İLKELERİNE UYMAYI TAAHHÜT EDER.

ESCADA

ETİLER SUADİYE MAÇKA ANKARA 0212 287 29 96
ESCADA.COM



MAHMUT KOYAŞ

Crafty Things Çekiminde Fotoğraf Asistanlığı Yaptı.

Heyecanla takip ettiğiniz dizi?
Black Mirror.
En son okuduğunuz kitap nedir?
Eduardo Galeano - Latin Amerika'nın Kesik Damarları.
Uyandıktan sonra ilk yaptığınız şey nedir?
Su içerim.
Hafta sonu neler yapıyorsunuz?
Kadıköy'deki pub'larda takılırım.
İşimi seviyorum çünkü...
Asistanlık dışında belgesel fotoğrafçılığı yapıyorum. İşimi seviyorum çünkü sürekli hayatın içinde olmamı sağlıyor. Merak ettiğim bir kültürü, bir yaşantıyı direkt dâhil olup öğreniyorum.
En sevdiğiniz sanatçı?
Polonyalı Yönetmen Krzysztof Kieslowski.
En çok neye sinirlenirsiniz?
İstemediğim bir şeyi yapmaya.

KATKIDA BULUNANLAR

MERT YEMENİCİOĞLU

Y(oung) Generation Çekiminin Moda Editörlüğünü Yaptı.

Heyecanla takip ettiğiniz dizi?
Game Of Thrones.
En son okuduğunuz kitap nedir?
Ovidius - Métamorphoses.
Uyandıktan sonra ilk yaptığınız şey nedir?
Kahve içmek.
Hafta sonu neler yapıyorsunuz?
Dünya mutfaklarından yemekler yaparım.
İşimi seviyorum çünkü...
Kendimi bu şekilde anlatıyorum.
En sevdiğiniz sanatçılar?
Cindy Sherman, Friedrich Nietzsche, David Bowie ve Marcel Duchamp.
En çok neye sinirlenirsiniz?
Cehalete tahammül edemiyorum.

ECE HANOĞLU

Renkli Geçiş Çekiminde Moda Editörü Asistanlığı Yaptı.

Heyecanla takip ettiğiniz dizi?
Big Little Lies.
En son okuduğunuz kitap nedir?
Ferzan Özpetek - İstanbul Kırmızısı.
Uyandıktan sonra ilk yaptığınız şey nedir?
Telefona bakmak.
Hafta sonu neler yapıyorsunuz?
Arkadaşlarımla yemeğe çıkıyorum.
İşimi seviyorum çünkü...
Modanın tam içindeyim ve kendimi sürekli geliştirebiliyorum.
En sevdiğiniz sanatçı?
Frida Kahlo.
En çok neye sinirlenirsiniz?
Geçiştirilmeye.

TALAT KIVRAK

Renkli Geçiş Çekiminde Modelin Saçını Yaptı.

Heyecanla takip ettiğiniz dizi?
The Get Down ve Black Mirror.
En son okuduğunuz kitap nedir?
Empresyonist Ressamlar.
Uyandıktan sonra ilk yaptığınız şey nedir?
Duş alırım.
Hafta sonu neler yapıyorsunuz?
Çalışmadığımda arkadaşlarımla oluyorum.
İşimi seviyorum çünkü...
Yaratıcılığımı geliştiriyor.
En sevdiğiniz sanatçı?
Christian Marclay ve Claude Monet.
En çok neye sinirlenirsiniz?
Birinin bir şeyin yanlış olduğu hâlde doğru olduğunu iddia etmesine...

Mercedes-Benz Fashion Week Istanbul 10. sezonunda.

Mercedes-Benz Fashion Week Istanbul, yeni sezonuyla modaya ilham olmaya devam ediyor.
12-15 Eylül tarihleri arasında Zorlu Performans Sanatları Merkezi'nde buluşmak üzere.

/ mbfwi
#mbfwi #mbfwi10sezon

Mercedes-Benz
The best or nothing.

EYLÜLDE EN SEVDİKLERİMİZ

Bu ay görmeniz, bilmeniz, duymanız ve hakkında fikir sahibi olmanız gereken her şey! GÖZDE EYİBİLİR

1 AŞKIN TARİHİ
Nicole Krauss'un romanından uyarlanan History of Love/ Aşkın Tarihi filminin yönetmenliğini Radu Mihaileanu üstlenmiş. Film, uzun zamandır kayıp olan bir kitabın gizemli şekilde ortaya çıkarak Alma'nın hayatını alt üst etmesini konu ediyor. Dram ve romantizmin yanında fantastik öykülere de yer veren bu çarpıcı film, 15 Eylül'de sinemalarda.

2 SİYAH DANTEL
Victoria's Secret koku ailesinin sevilen üyelerinden Crush, yepyeni, karanlık ve keskin bir tarzla buluşuyor. Wicked, tıpkı bir dantel gibi baştan çıkarıcı frezya ile duygusallığı doruklarda yaşatırken, siyah şeker koku notalarına tatlılık ekliyor. Tahiti vanilyası ise kadifemsi bir yapıyla tüm notaları bir araya getiriyor.

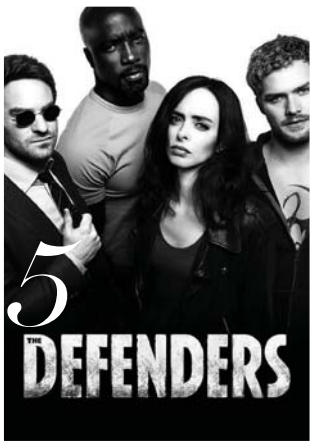
3 TAM BİR ARŞİV
Tracey Emin: Works 2007-2017 kitabı Rizzoli'den çıktı. Sanatçının renkli tabloları, neon işleri, heykelleri ve enstalasyonlarının geniş bir şekilde yer aldığı kitap, tam bir arşiv niteliğinde.

4 GECE KOŞULARI
Türkiye'yi 'Gece Koşuları' ile tanıştıran Under Armour, fark yaratan konsepti ile spor tutkunlarına unutulmaz bir deneyim yaşatmaya devam ediyor. Under Armour Gece Koşuları'nın ikincisi, 9 Eylül Cumartesi günü Belgrad Ormanı'nda gerçekleşecek. Saat 19.00 itibariyle başlayacak olan kit teslimi; keyifli etkinlikler ve çekilişler ile devam edecek. Akşam saat 22.00'da başlayacak olan yarış, 6K ve 12K kategorilerinde yapılacak.

5 DÖRT SÜPER KAHRAMAN
Bir süper kahramandan daha iyi bir şey varsa o da dört süper kahramandır. Jessica Jones, Luke Cage, Iron Fist ve Daredevil bizi kötü adamlardan kurtarmaya geliyor. Marvel'in Defenders'ından uyarlanan bu yeni diziyi Netflix'ten izleyebilirsiniz.

6 COMICS & ART FESTIVAL
Çizgi roman, graffiti, animasyon ve görsel sanatları sevenler için tasarlanan İstanbul Comics & Art Festival, ikinci kez bizlerle. Festival, DSM Group tarafından 8-10 Eylül tarihleri arasında Saint Joseph'liler Derneği Sosyal Tesisleri (Club Quartier) ve Moda All Saints Kilisesi'nde düzenlenecek. İCAF, workshop'ları ile çizgi roman severlerin doyasıya çizip tasarım yapacağı bir festival olacak.

7 GÜÇLÜ SES
Müzikle iç içe bir çocukluk geçiren ve 14 yaşında gitar çalmaya başlayan Evrencan Gündüz, son yıllarda çeşitli cover performanslarının yer aldığı videolarla da adından söz ettiriyor. Genç sanatçı güçlü performansıyla 15 Eylül akşamı IF Performance Hall Beşiktaş sahnesinde olacak. **mc**



+90 212 317 22 00 / RADO.COM

RADO TRUE AUTOMATIC DIAMONDS
HIGH-TECH CERAMIC. LUXURY AND COMFORT. SERIOUSLY IRRESISTIBLE.

RADO
SWITZERLAND

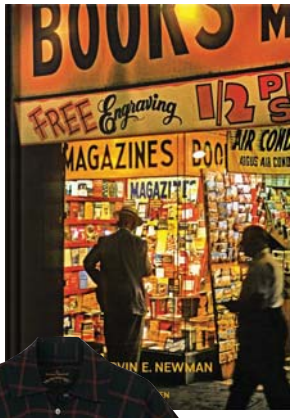
TIME IS THE ESSENCE WE ARE MADE OF

KAPAK KIZI

Justin Timberlake ile evlendikten sonra kabuğuna çekilen Jessica Biel yepyeni dizisiyle geri dönüyor. Biel'in güzellik ve kırmızı halı anları ***marieclaire.com.tr***'de...

TOP 5

Marvin E. Newman'ın American Beauty kitabı, Sophie Bille Brahe tekli küpe, Prada bel çantası, Vivienne Westwood gömlek ve Tibi kadife ayakkabı eylül favorilerinden.



1 KİTAP, AMERICAN BEAUTY/ TASCHEN

2 KÜPE, SOPHIE BILLE BRAHE

3 ÇANTA, PRADA

4 GÖMLEK, VIVIENNE WESTWOOD

5 AYAKKABI, TIBI

MARIECLAIRE.COM.TR

facebook.com/marieclairetr twitter/marieclairetr instagram/marieclairetr

Marie Claire TV'de

Fi dizisindeki performansıyla konuşulan Büşra Develi'yi daha yakından tanımak için Marie Claire YouTube kanalındaki özel soru-cevap videosunu izlemeyi unutmayın.

MODA HAFTASI HEYECANI BAŞLIYOR!

Emma Stone

ÇOK KAZANAN

Oscar ödüllü oyuncu Emma Stone, 26 milyon dolarlık kazancıyla yılın en çok kazanan oyuncusu oldu.

Alışveriş İçin Harekete Geçin

İnanmak zor olsa da, sonbahar ruhu kapıya dayandı bile. Yeni sezon, biraz da alışveriş anlamına geldiğine göre listeleri hazırlamaya başlamanızı tavsiye ederiz. Biz listemizi şimdiden yapmaya başladık, sıra sizde!

Rihanna

DEĞİŞİMİN BÖYLESİ

Yıldızların yeni sezon saç modelleri, 'Değişim dediğin böyle olur' dedirtiyor. Saç modeli konusunda, onlardan ilham almak için ise ***marieclaire.com.tr***'yi ziyaret edebilirsiniz.

1

2

INSTA-BİZ

Marie Claire ekibinin Instagram hesapları da hâyli renkli. Geçtiğimiz ay neler yaptığımızı merak ediyorsanız, şahsi hesaplarımızdan bizi takip edebilirsiniz.
@ceylanatinc
@tugceulkumen
@damlasuay

3

MİNİMAL STİLİN PEŞİNDEN

'Az, çoktur' felsefesini gardırobunda da uygulamaya karar verenler için, minimalist stilleriyle radarımıza takılan Instagram yıldızlarını listeledik. Tamamı ***marieclaire.com.tr***'de.

KAMERA ARKASI: MODA

JESSICA BIEL

STYLING: "Çekim için deri ürünlerden oluşan bir styling tercih ettim. Özellikle siyah renk Jessica'ya çok yakışıyor. Işıltılı mücevherlerle de görünümünü hareketlendirdim."
NE GİYMİŞTİ: "Jessica çekime, gri Amo jean'i, Raf Simons süveteri, pembe Josefinas tenis ayakkabıları ve Louis Vuitton çantasıyla geldi."
AYRINTI: "Jessica Biel o kadar doğal bir güzelliğe sahip ki, çekimde sadece göz makyajına odaklandık. Siyah bir eyeliner'la gözlerini ön plana çıkardık. Saçlarını doğal bir dalgayla hareketlendirip topladık." - **DEBORAH WATSON mc**

1. Küpe, ***MESSIKA***
2. Çanta, ***ALEXANDER MCQUEEN***
3. Saat, ***PIAGET***
4. Bilezik, ***NIKOS KOULIS***
5. Elbise, ***BALMAIN***
6. Bot, ***SAINT LAURENT***
7. Etek, ***GUCCI***

FURLA.COM

İSTANBUL: Akasya, İstinye Park, Kanyon
ANKARA: Next Level
İZMİR: Point Bornova
Tüm VETRINA Mağazaları

1

1. ***BALMAIN,*** Volume Mousse Strong Saç Köpüğü
2. ***KIKO,*** Magnetic Eyeshadow Metalik Etkisi Olan Manyetik Toz Etki Far
3. ***DIOR,*** Sunkissed Oje
4. ***SEPHORA,*** Retractable Brow Pencil Kaş Kalemi
5. ***SHISEIDO,*** Automatic Fine Eyeliner
6. ***MAKE UP FOR EVER,*** Artist Ecrylip Ruj
7. ***CHANEL,*** Les Beiges Healthy Glow Gel Touch Fondöten

2

3

7

KAMERA ARKASI: GÜZELLİK

JESSICA BIEL

SAÇ: "Büyük ve hacimli dalgalar yaratmak için Jessica Biel'in saçına ıslakken önce köpük uyguladım. Ardından tüm saçı kuruttum ve maşa ile saç uçlarını kıvırdım. Doku ve parlaklık katmak içinse sprey sıktım." Saç Artisti – **MARK TOWNSEND**
MAKYAJ: "Bu çekimde Fransız ikon François Hardy'nin tarzını odak olarak aldık. Önce yüzüne nemlendirici bir maske uyguladım. Göz altlarını aydınlattıktan sonra, rock'n roll efekti için, koyu kahverengi bir eyeliner çektim ve tarçın rengi metalik bir göz farı uyguladım."
Makyaj Artisti – **DANIEL MARTIN mc**

6

4

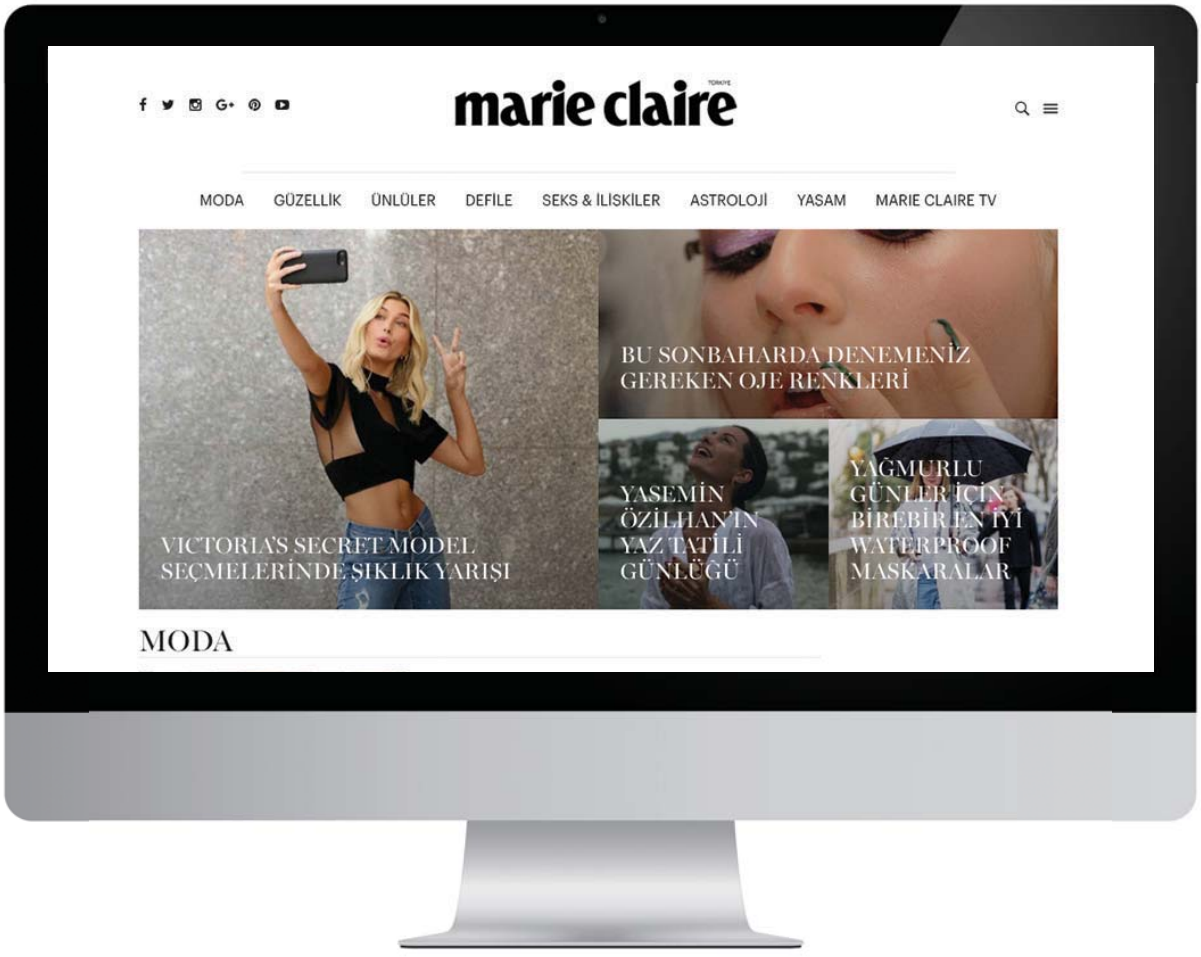
5

LITTLE SECRETS
BY
Thomas Sabo

ROTAP
Galeries Lafayette
Emaar Square: Ayazma Caddesi Kadıköy/İstanbul Tel : (0216) 547 17 30
www.rotapsaat.com.tr

marie claire TÜRKİYE

MARIECLAIRE.COM.TR



facebook.com/marieclairetr twitter/marieclairetr instagram/marieclairetr

ŞIK *Sonbahar*

YENİ SEZONUN IŞILTISIYLA TANIŞMAYA HAZIR MISINIZ? PODYUMLARDAN GELEN CESUR TRENDLERLE TANIŞIN. FARKLI, İDDİALI VE COOL BİR SONBAHAR GEÇİRMEK İSTİYORSANIZ SAYFALARI YAVAŞÇA ÇEVİRMEYE BAŞLAYIN!

JACQUEMUS

1

2

EKOSE AŞKINA

Her sezon popülerliğini koruyan ekose, 2017-2018 Sonbahar/ Kış sezonunda da karşımıza çıkıyor. Bu nostaljik çağrışım bambaşka bir tarza bürünüyor. *NİRVANA DERYA*

9

3

8

4

7

5

6

Görünüm

Baştan aşağı ekose giydiğinizde yalın renklerde aksesuarlar tercih ederek karmaşadan uzaklaşabilirsiniz.

1. Gözlük, ***DIOR***, Fiyatı henüz belli değil
2. Çanta, ***DIOR***, Fiyatı henüz belli değil
3. Küpe, ***TIFFANY & CO.***, 1.900$ **4.** Ceket, ***STELLA MCCARTNEY***, 5.450€ **5.** Bot, ***CHLOÉ/ BEYMEN***, ₺4.075 **6.** Bot, ***LAURENCE DACADE***, 800€ **7.** Saat, ***BURBERRY/ SAAT&SAAT***, ₺2.970 **8.** Pantolon, ***SEE BY CHLOÉ***, 270€
9. Etek, ***MAJE***, 160€

MIRANDA KERR
LOS ANGELES, MARCH 2017
MARELLA.COM

CITY'S AVM TEŞVİKİYE CAD.
NO:12 B-1.KAT /108 ŞİŞLİ
T 0212 225 00 85

AKASYA AVM KAT.1 NO: 364
ACIBADEM
T 0216 504 61 19

1

2

RODEO ZAMANI

Kovboy çizmeleri, püsküller ve deri detaylar... Rodeo stiline hazır olun. Farklı ve iddialı görünmek istiyorsanız bu stil tam da size göre!

9

MICHAEL KORS

3

8

4

7

Görünüm

Kıyafetlerinizi tamamlayacağınız iddialı aksesuarlarla rodeo stilini en iyi şekilde yansıtabilirsiniz.

5

6

1. Gözlük, ***RAY-BAN,*** ₺570 **2.** Choker, ***SWAROVSKI,*** ₺539 **3.** Etek, ***MICHAEL KORS,*** 3.066€ **4.** Çizme, ***SAINT LAURENT,*** 1.495€ **5.** Çanta, ***GUCCI,*** ₺17.200 **6.** Bot, ***DIVARESE,*** ₺829 **7.** Saat, ***HERMÈS,*** ₺5.687 **8.** Ceket, ***COACH,*** 2.982€ **9.** Şapka, ***MAISON MICHEL,*** 580€

Yeni Opel

CROSSLAND X

- 1.255 Litreye Varan Bagaj Hacmi*
- 180° Panoramik Geri Görüş Kamerası**
- Head-Up Display

GELECEK HERKESİNDİR

* ISO 3832'ye göre, arka koltuklar yatırılmış olarak, tavana kadar tamamen dolu hacimdir.
** Araç geri vitese geçtiğinde 10 km/s altındaki hızlarda aktiftir. Infotainment Sistemi aracın renkli kuşbakışı görüntüsünü, aracın hemen arkasını ve 180 dereceye kadar yanlarını referans çizgileriyle birlikte gösterir. Görülen ekipmanlar Türkiye paketlerinde farklılık gösterebilir veya opsiyonel olarak sunulabilir. Ortalama yakıt tüketimi 3,9 ile 5,4 lt/100 km arasında, ortalama CO_2 emisyon değerleri R (EU) 715/2007 ve R (EC) No. 692/2008 direktifine göre 102/123 g/km arasındadır.

DENIM ON DENIM

Baştan aşağıya denim parçalar giyerek oluşturacağınız stil sizi çarpıcı bir görünüme kavuşturacak. Farklı ve iddialı görünmeye hazır mısınız?

8

DIOR

7

2

6

Görünüm

Jean pantolon ve ceketinizi birbirine çok zıt tonlarda tercih etmemelisiniz. Aksi takdirde uyumsuz bir görünüm elde edersiniz.

5

3

4

1. Kolye, ***EDDIE BORGO/ BEYMEN,*** ₺1.300 **2.** Gömlek, ***LIU JO,*** ₺595 **3.** Yüzük, ***CHLOÉ,*** 250€ **4.** Çanta, ***VALENTINO,*** ₺11.750 **5.** Bot, ***HOGAN,*** ₺2.170 **6.** Küpe, ***ISABEL MARANT,*** 60€ **7.** Jean, ***TWIST,*** ₺199 **8.** Ceket, ***TOMMY HILFIGER,*** ₺559

HARİKA OLANI GÖRÜN

Yeni mücevherlerimizle, her anı özel kılın.
#DOSeeTheWonderful

PANDORA

pandora.net

Bileklikler 249 TL'den
Yüzükler 99 TL'den başlayan fiyatlarla

1

2

TATLI PEMBE

Bu kış pembenin farklı tonlarını denemeye hazır mısınız? Özellikle gülkurusu ve fuşyanın ön plana çıkacağı parçalar bu kışa damgasını vuracak.

10

9

3

4

5

8

6

7

Görünüm

Pembenin farklı tonlarını bir arada kullanacağınız kombinasyonlarınızı yalın aksesuarlarla tamamlayarak çok daha cool görünebilirsiniz.

1. Bilezik, ***SWAROVSKI,*** ₺369 **2.** Kolye, ***KIMBERLY MCDONALD,*** 4.644€ **3.** Ceket, ***STELLA MCCARTNEY,*** 1.025€ **4.** Pantolon, ***IPEKYOL,*** ₺199 **5.** Küpe, ***PIPPA SMALL,*** 610€ **6.** Çanta, ***LOUIS VUITTON,*** ₺10.500 **7.** Ayakkabı, ***SOPHIA WEBSTER/VAKKO,*** Fiyatı henüz belli değil **8.** Saat, ***BULGARI,*** ₺88.200 **9.** Elbise, ***MARNI,*** 1.250€ **10.** Gömlek, ***H&M,*** ₺49,99

Siz geleceği düşünmek yerine bugünü yaşayın, sevdiklerinizle birlikte geçirdiğiniz her anın tadını çıkarın diye biz hep buradayız.

Yarınlarınızı bugünden güzelleştiren bireysel emeklilik ve hayat ürünlerimiz ile nice 10 yıllar yanınızda olmak dileğiyle...

AVIVA SA

YARIN ŞİMDİDEN GÜZEL

1. Gömlek, ***TWIST,*** ₺279 **2.** Ceket, ***ESCADA,*** ₺2.709 **3.** Küpe, ***CHOPARD,*** 3.270 CHF **4.** Saat, ***MICHAEL KORS/ SAAT&SAAT,*** ₺1.380 **5.** Pantolon, ***ESCADA,*** ₺1.259 **6.** Bilezik, ***TIFFANY & CO.,*** 1.300$ **7.** Yüzük, ***BULGARI,*** ₺5.840 **8.** Gömlek, ***MACHKA,*** ₺395 **9.** Ayakkabı, ***DORA TEYMUR/ BEYMEN,*** ₺1.775 **10.** Bluz, ***MARNI,*** 720€

1

3

2

4

SAAT

Kırmızı deri kayışlı yuvarlak kasa saatler, stilinize renkli bir detay katacak.

TAKIM RUHU

Ceket-pantolon takımlar için ofis şıklığının simgesi diyebiliriz. Maskülen ve cool bir havaya sahip bu görünümle tüm gününüzü rahat geçirin!

5

10

6

8

9

7

BERABER KULLANIN

Siyah deri el çantalarını rahatlıklarından dolayı gün boyu yanınızdan ayırmak istemeyeceksiniz.

VALENTINO, ₺10.250

MOSCHINO/ BEYMEN, ₺4.995

SAINT LAURENT, ₺8.950

PROENZA SCHOULER/ BEYMEN, ₺5.750

MÜZİSYEN TOMMY GENESIS, KILO KISH VE MIYA FOLICK NEW ORLEANS'TA

© 2017 Levi Strauss & Co.

Görünüm

Siyah eteğinizi tamamlayacağınız kobalt mavi bluzunuzu aynı tonlarda stiletto'larla bir araya getirerek şık bir davete katılabilirsiniz.

2

3

1

₺250 ALTI

Siyah ve kobalt mavi... Bu ikiliye dikkat! Yeni sezonda ayrılmaz bir bütün olarak karşımıza çıkan bu iki renk gardıropların da vazgeçilmezi olacak.

4

9

GIORGIO ARMANI

6

5

8

7

1. Bluz, ***ADL***, ₺99,9 **2.** Çanta, ***BEYMEN***, ₺195 **3.** Pantolon, ***MANGO***, ₺179,99 **4.** Kolye, ***SWAROVSKI***, ₺219 **5.** Triko, ***MUDO***, ₺119 **6.** Etek, ***FOREVER NEW***, ₺159,9 **7.** Ayakkabı, ***H&M***, ₺89,99 **8.** Çanta, ***TWIST***, ₺199 **9.** Yüzük, ***IPEKYOL***, ₺49

ISTANBUL
OCT. 18-20 | 2017
PREMIÈREVISION PV
CLOUD OF FASHION
YARNS | FABRICS | DENIM | DESIGNS
ACCESSORIES | MANUFACTURING | TREND BUREAUX
CNR EXPO
18 | 19
AUTUMN
WINTER

1

2

3

Görünüm
Maksi eteklerinizi ister trikolarla isterseniz de gömleklerle tamamlayarak cool bir şıklık yaratın.

MAKUL LÜKS

Şimdi, rahat ve şık görünme zamanı! Maksi etekler asla modası geçmeyen, kadınsı ve pratik parçalardan biri. Bu kış siz de sokaklarda bu eteklerle arzı endam etmeye hazır mısınız?

10

4

5

7

9

6

8

1. Kolye, ***SO CHIC,*** ₺199
2. Etek, ***BEYMEN CLUB,*** ₺479 **3.** Gömlek, ***H&M STUDIO,*** ₺299 **4.** Etek, ***IPEKYOL,*** ₺259 **5.** Küpe, ***MANGO,*** ₺35,99
6. Ayakkabı, ***H&M,*** ₺199
7. Triko, ***TWIST,*** ₺229
8. Cüzdan, ***COACH,*** ₺430 **9.** Çanta, ***NICA/BEYMEN,*** ₺465 **10.** Bilezik, ***SWAROVSKI,*** ₺279

tru.

Perfect Basics

KÜÇÜK BEBEK CAD. NO:11/A BEBEK İSTANBUL • TRUPROJECT.NET

TARZI YAKALA

Bomber ceketler son birkaç sezondur gardıropların joker parçası. Maskülen bir havaya sahip bu parçaları eteklerle kombinleyerek cool bir hava yaratmaya ne dersiniz?

OPENING CEREMONY, 490€

COACH, 1.062€

MIU MIU, Fiyatı henüz belli değil

ROLAND MOURET, 525€

MACHKA, ₺395

MANGO, ₺139,99

TOD'S, ₺3.125

SANTONI/BEYMEN, ₺2.425

DIVARESE, ₺1.595

Bir Atasay Yeter

www.atasay.com | atasay | atasayjewelry | atasayjewelry | 444 4 282

ATASAY

Günlük hayatında rahat seçimler yapan Bosworth, elbiselerini western botlarla kombinlemeyi çok seviyor.

1

2

3

PANTOLON

Bol paça jean'leri deri ceket ve western botlarla tamamlayarak cool ve rahat bir silüet yaratın.

4

OFF-WHITE

GUCCI

6

5

7

ÜNLÜ STİLİ

KATE BOSWORTH

Güzelliğiyle dikkatimizi çeken Amerikalı oyuncu ***Kate Bosworth,*** stiliyle de tüm zarafetini ortaya koyuyor. 34 yaşındaki oyuncu rahat ve bohem sokak stiliyle oldukça cool. Biz de güzel oyuncunun dikkat çeken stilini mercek altına aldık.

1. Elbise, ***TOMMY HILFIGER,*** ₺459 **2.** Triko, ***ESCADA,*** ₺1.789 **3.** Jean, ***LIU JO,*** ₺695 **4.** Ceket, ***PORTRAIT OF A LADY,*** ₺3.500 **5.** Çanta, ***TOD'S,*** Fiyatı henüz belli değil **6.** Saat, ***CHOPARD,*** 10.320 CHF **7.** Bot, ***TOGA PULLA/ BEYMEN,*** ₺1.895

GUSTO
gustoeshop.com

1 KADİFE VE KİMONO

Size bu geçiş mevsiminde bir davette giyebileceğiniz harika bir önerimiz var; kadife kimono elbise. Rixo London'ın bu şık modelini tercih edebilirsiniz.

2 İLK KOLEKSİYON

Malum, Raf Simons Calvin Klein için ilk koleksiyonunu hazırladı. Markanın 2017-2018 Sonbahar/ Kış koleksiyonunun kampanya çekimlerini ise Fotoğrafçı Willy Vanderperre gerçekleştirdi.

3 LOGO İMZASI

Sonbaharın renklerine eşlik eden bu logolu Gucci küpelere biz bayıldık. Sizce de bilardo topunu anımsatmıyor mu?

4 TRENÇKOTLAR ÇIKSIN

Yavaş yavaş serinleyen havalarda en önemli kurtarıcımız hiç şüphesiz trençkotlar. İngiliz tarzını sonuna kadar yansıtan bu Stella McCartney trençkot, sezonun tüm trendlerini açıkça ortaya koyuyor.

5 UZUN KOLLULAR HAZIR MI?

Mevsim değişti, havalar soğumaya yüz tuttu... Şimdi tam da sweatshirt zamanı. Lingua Franca'nın 'Who run the world?' mesajlı modeli günü kurtaracak cinsten. Sweatshirt'ün mesaj kaygılı sorusuna cevap verdiğinizi duyar gibiyiz. Girls...

6 GÜNDÜZ VE GECE

Prada'nın yeni çanta modeli Pattina'yı gündüz işe giderken takabilirsiniz. Gece bir davete katılırken de askısını çıkararak clutch olarak kullanabilirsiniz. Küçük olduğuna bakmayın, içine tüm ihtiyaçlarınız sığacak.

MODA ALARMI

MC YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ ***GÖZDE EYİBİLİR***'DEN 'SON' MODA HABERLERİ...

SAMSUNG

SINIRSIZ 360° TASARIM

Bu evde SAMSUNG var

QLED TV

Geleceğin Televizyonu

TASARIMCI DOSYASI

VALENTINO

Partneri Maria Grazia Chiuri'nin geçen yıl ayrılmasıyla ikinci solo koleksiyonunu hazırlayan ***Pierpaolo Piccioli*** bu sezon bize yepyeni bir ***Valentino*** sunuyor. *DAMLA SUAY*

"ERGENLİĞİM SIRASINDA sinemayı çok severdim ve hep yönetmen olmak istedim. Modayla ve onun kendini ifade etme gücüyle tanıştığımda tasarımcı olmaya karar verdim. Bir bakıma hayalim gerçekleşmiş oldu" diyor Pierpaolo Piccioli moda dünyasına girişi için. Liseden sonra Istituto Europeo di Design'a giriyor ve ilk yılını atölyede çalışarak geçiriyor. Profesyonel kariyerine ise 1990 yılında başlıyor. Bu dönemde, mesleğin derinliklerine iniyor. Yüksek İtalyan işçiliği ile tanışıyor ve yeni bir yaklaşımla deneyim kazanma fikrini öğreniyor. "Zanaatkârlarla yakından çalışmak temel eğitimi almamı sağladı. Kuralları yıkma ve kendi kurallarımı yaratma konusunda bana farklı bir bakış açısı kazandırdı" diyor ve devam ediyor; "El becerisi bir tasarımcının en temel olmazsa olmazı. O olmadan yaratma süreci başlayamaz."

Maria Grazia Chiuri ile Valentino'nun aksesuar koleksiyonunu geliştirmek için bir araya gelen tasarımcı için büyük mücadele başlamış oldu. Valentino Couture'ün elbiselerinden nesnelerine, geleneği taşımak... Tüm bu başarıları ve emeklerinin karşılığını ise 2008 yılında

Piccioli; "Ne yeni, diye soracak olursanız, aslında hiçbir şey olmadığını söyleyebilirim" diyor ve devam ediyor; "Aslında gerçekle, eski olanı yeniden yaratıp bir araya getirmek ve bu bulanıklığı ortadan kaldırmak, modanın işi. Bildiğinizi yeniden görmek ama onu farklı şekilde yorumlamak... Yenilik budur!"

Defileyi izleyenler arasında Emily Ratajkowski ve Olivia Palermo bulunuyordu.

Renk Cümbüşü
Yeni sezonda Valentino, patchwork emoji sembolleri, pudra tonları, parlak kırmızılarla podyumda.

Valentino'nun kreatif direktörlük koltuğunu paylaşmaya başladıklarında aldılar. Piccioli; "İlk günden beri, Valentino'nun mirasındaki en önemli görev; modaevinin bakış açısını, fikrini ve özünü yakalamaktı. Couture atölyesinin işleyiş biçimini örnek alabilmek yaratım sürecini oluşturuyor" diyor ve ekliyor; "Başka bir deyişle, mükemmeliyetçilik her bir detayda ortaya çıkıyor. Defilelerde, iş birliklerinde, mağazalarda..."

Son birkaç yıldır Valentino, moda alanında işleyiş biçimi ve uluslararası başarı konusunda örnek markalar arasında yer alıyor. 2016 yılında Maria Grazia Chiuri'nin ayrılmasıyla, Pierpaolo Piccioli, modaevinin tek kreatif direktör adayıydı. Böylece marka için yeni bir çağ ve değişim başladı. "Yaratıcılığı besleyen hümanizm fikrini ilgi çekici buluyorum. Valentino'yu oluşturan insan ilişkileri benim için olabilecek en iyi ekibi oluşturuyor" diyor ve devam ediyor; "Derin bir gelenek bilgisi olmadan hiçbir yenilik keşfedilemez. Aynı zamanda bu farkındalığın size düşünce özgürlüğü sağladığını ancak başkasınınkini de engellemediğinizi bilmek çok önemli. İşte bu Valentino'nun yeni çizgisini belirliyor."

Piccioli, Maria Grazia Chiuri'nin Dior'a geçişinden bu yana ikinci solo koleksiyonunu tanıttı. Tasarımcı 2017 Sonbahar – Kış koleksiyonu için Viktoryen Dönem ile Memphis Group'u harmanlıyor. Memphis Group, 80'lerin grafik şekillerden oluşan, renkli dekor tasarımları markası. Daha öncelerde Dior, Missoni ve Karl Lagerfeld gibi markalara da ilham kaynağı olan Memphis Group, bu kez Pierpaolo Piccoli'yi de etkilemiş. Uzun, yüksek belli ve yüksek yakalı Valentino imzası taşıyan elbiseler, Viktoryen Dönem'i yansıtırken, dondurma renkleri ve patchwork paltolar, Memphis tasarımlarını andırıyor. Bir diğer dikkat çeken parça ise paltolar. Pembe ise, gün geçtikçe Pierpaolo Piccioli'nin imza rengi hâline geliyor. **mc**

DİKKATİMİZİ ÇEKEN

ŞEHİRLİ DÜĞÜM

Bottega Veneta

Bottega Veneta Kreatif Direktörü ***Tomas Maier***, geçtiğimiz sezon markanın 50. yıl dönümünü kutlamak amacıyla ***The Knot***'a yeniden hayat vermişti. The Knot çantalar, 2017 Sonbahar – Kış sezonunda da yoluna hız kesmeden devam ediyor. *DAMLA SUAY*

2001 YILINDA BOTTEGA VENETA'YA katılan Tomas Maier, ilk olarak 1978 yılında ortaya çıkan yuvarlak clutch'ların üzerine düğüm şeklindeki klipsi eklemiş ve bu modele The Knot ismini vermişti. Geçtiğimiz ilkbahar-yaz sezonunda hem markanın 50. yıldönümünü hem de tasarımcının marka bünyesindeki 15. yılını kutlamak için The City Knot adının verildiği çantalarla bu efsanevi modelin geri dönüşü gerçekleşti. Ardından Pre-Fall Koleksiyonu için The Olimpia Knot ve son olarak bu sezon The Knot Clutch aramıza katıldı. "Tüm çantalar, üstün yetenekleri olan zanaatkârlarımız tarafından özenle üretiliyor" diyen Maier, favori keşfi The Knot için yorumlarına şöyle devam ediyor; "The Knot; tüm işlevselliği ve minimalizmiyle tam bir hazine niteliğinde."

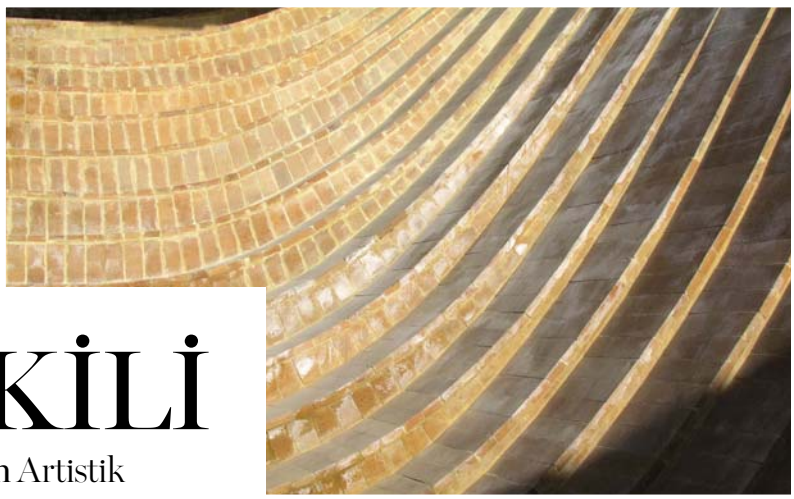
FIND
MORE
FREE
MAGAZINES

FREEMAGS.CC

Modern Yorum

İlk yuvarlak şekilli clutch'ını 1978 yılında çıkaran Bottega Veneta'ya 18 karat altın dokuma yorumu katıldı.

The Knot; markanın en bilinen ve sevilen çantaları arasında, Bottega Veneta'nın muazzam işçiliğinin bir örneği olarak yer almaya devam ediyor. İlk çıktığı günden bu yana markanın birçok koleksiyonunda farklı versiyonlarla karşımıza çıktı. Maier için The Knot'ı yeniden ortaya koymanın en zor tarafı ise 80'ler ve 90'lardaki örnekleri bulabilmek olmuş. "Bottega Veneta'nın bir arşivi bulunmuyor. Bu nedenle The Knot'ın hikâyesini yeniden yaratmak için vintage mağazaları ve özel koleksiyonlarını araştırdık. Hazine avı gibiydi" diyor tasarımcı ve devam ediyor; "The Knot; Bottega Veneta için âdeta bir sembol. Markanın hikâyesi ile gelecekteki koleksiyonlarının arasındaki bağı oluşturuyor. Basit kutu şeklinin içinde, işlevselliği barındırıyor." Bu sezon The Knot modernleştirilerek, 18 karat değerindeki altın işlemeler ve klipsin her bir ucundaki elmaslarla tamamlanıyor. **mc**



ÖNE ÇIKAN TASARIMCI

MURAT TÜRKİLİ

Beymen Collection, Academia ve Beymen Club'ın Artistik Direktörü ***Murat Türkili,*** yarattığı koleksiyonlarla gönlümüze taht kuruyor. İşini tutkuyla yapan tasarımcı, yeni koleksiyonlarıyla da her zaman olduğu gibi dikkat çekiyor.

Tasarımcı koleksiyonlarını yaratırken bazen bir tablodan, müzikten, gittiği bir şehirden, bir hikâyeden ya da bir performans sanatından esinleniyor.

YENİLENEN TASARIMLAR

Beymen Collection, kendini sürekli yenileyen tasarımlarıyla kadınlar için her daim ilgi odağı olan bir marka.

BİYOGRAFİ: Murat Türkili için tasarım ve moda çok erken yaşlarda varolan bir tutku. Kendisine mutluluk veren yaratım süreci, bir süre sonra üniversite eğitiminde tasarım odaklı bir formasyona girmesini sağladı. Orta Doğu Teknik Üniversitesi Endüstri Ürünleri Tasarımı Bölümü'nde eğitim aldı. Beymen'le ilişkisi de öğrencilik yıllarında, Beymen Ankara mağazasının okul projesine destek vermesiyle başladı. Üniversite ile eş zamanlı olarak 1990 yılında part time olarak Beymen'de çalıştı. Ardından Paris'e yerleşti. Daha sonra Beymen'den yapılan teklif üzerine tekrar İstanbul'a dönen tasarımcı, neredeyse 27 yıldır devam eden bu birlikteliğin çok sağlam temellerini oluşturdu.
TANINMASI: Tasarımcı, 90'lı yıllarda katıldığı Academia Tasarım Yarışması'nda aldığı birincilik ödülüyle moda dünyasında tanınmaya başlandı. Bu yarışmayla moda tasarımcısının ne iş yaptığı konusunda insanların fikirleri de gelişti. Türkili, 27 senedir Beymen ile devam eden serüveninde bugün, Beymen Collection, Academia ve Beymen Club markalarının artistik direktörlüğünü yürütüyor. Ayrıca kurumun her türlü yaratıcı sorumluluk gerektiren konularında servis veren bir genel müdür yardımcısı olarak da görev alıyor.
ÇİZGİSİ: Beymen Collection kadını, zarif, entelektüel ve bulunduğu ortamda enerjisi ile fark edilen, güçlü ve esprili bir karaktere sahip. Bu sıfatlar, her sezon daha da detaylı hâle geliyor. Bunun sebebi de Beymen Collection kadınının kendini sürekli yeniliyor olması, yeni keşiflere karşı olan isteği ve arzusu.
İLHAM KAYNAĞI: Tasarımcıya en çok arkadaşları ilham veriyor. Ayrıca gördüğü ve yaşadığı her şeyin aklına kazındığını da belirtiyor. Bunun nerede ve ne zaman ortaya çıkacağı konusunda da genel olarak söz hakkımızın olmadığını söylüyor. Türkili tasarımlarını yaratırken, bazen bir tablodan, müzikten, bir hikâyeden ya da bir performans sanatından esinleniyor. Beymen Collection kadını farklı kültürleri keşfetmeyi hayatının merkezine koyuyor. Bu kadın gerçekleştirdiği seyahatlerde hem kendini hem de dünyayı yeniden keşfediyor. Kendine has duruşu ile detayları kullanmaktaki ustalığını gözler önüne sermekten asla çekinmiyor. **mc**

"Ben Bir DİVAYIM!"

Genç ve güzel model ***Bella Hadid;*** modaevlerinin aranılan yüzlerinden biri. ŞİMDİLERDE BULGARI'NİN aksesuarlarının yüzü olan Hadid, yeni sezon Serpenti Çanta Koleksiyonu için TERRY RICHARDSON'IN objektifinin karşısına geçti. *DAMLA SUAY*

MODA DÜNYASINDA hem 90'lar ruhunu günümüze taşıyan enerjisi hem de stili ve güzelliğiyle herkesi büyüleyen model Bella Hadid, Bulgari'nin de zarafetini üstleniyor. Antik Yunan ve Roman mitolojisinin sembolü olan yılan, Bulgari'nin Serpenti çantalarının da imzası. Modern, büyüleyici ve geometrik yeni tasarım, aynı zamanda yeni yıldız motifini de ortaya koyuyor. Lazer kesim yarım daireler, işlemeler ve üçgenler kontrast renklerle ve metalik vurgularla, deri gövdeyle birleştiriliyor. Serpenti Koleksiyonu'nun genelinde özgür ruhlu enerji ve sanatsal dokunuşlar, cesur ve dinamik duruşu sergiliyor. Bunun için de kampanyaya en uygun isimlerden biri olan Bella Hadid aklımıza geliyor. Kışkırtıcı ve benzersiz stiliyle fotoğrafçı Terry Richardson'ın imzasını taşıyan görseller de marka ile uyum içerisinde. 2017 Sonbahar – Kış koleksiyonunun genelindeki özgür ruhlu enerji ve sanatsal dokunuşlar, cesur ve dinamik bir tutumu yansıtıyor. İkonik Serpenti ile yeni Divas' Dream stilleri sofistike ve trend ihtişamlarıyla, sezonun iki ana temasını oluşturuyor. Serpenti temasında etkileyici ton vurgularıyla rengârenk çantalar kadar, yıldızlar ve

“BULGARI İLE ÇALIŞMAK BENİM İÇİN BÜYÜK ONUR. FAVORİ PARÇAM İSE SERPENTI ÇANTALAR.”

noktalar gibi klasik ve yeni sembollerin grafik kombinasyonları da öne çıkıyor. Divas’ Dream teması, siyah ve fildişi rengindeki çantaların zincir askılarla buluşmasından oluşuyor. “Küçüklüğümde annemin Bulgari’yi çok sevdiğini hatırlıyorum” diyor Bella Hadid ve ekliyor; “Şu anda markayla çalışıyor olmak harika. Bulgari, güzelliğinin yanı sıra eleganlığıyla dikkat çeken bir marka. Benim için büyük onur.” Güzel model, markadaki favori parçasının ise Serpenti olduğundan söz ediyor. Hadid, mücevher koleksiyonundan sonra çanta koleksiyonu için de kamera karşısına geçiyor. Bulgari’nin CEO’su Jean-Christophe Babin; markanın hitap ettiği genç kesime ulaşmak amacıyla Hadid’in bu profile oldukça uygun olduğunu belirtiyor. Özellikle deri parçalar, mücevherle kıyaslandığında gençlerin dikkatini daha çok çekiyor. Babin’e göre Hadid, genç ama son derece elegan bir stile sahip. Babin, Diva’nın şimdiye kadar üretilen en etkileyici mücevher koleksiyonu olduğunu düşünüyor. Dolayısıyla deri parçalarla bütünleştirilmesi de kaçınılmaz. Serpenti ne kadar sofistikeyse, Diva da bir o kadar funky ve genç bir tarzı yansıtıyor, diyebiliriz. **mc**

Uykusuz SOKAKLAR

H&M Studio 2017 – 2018 SONBAHAR/ KIŞ KOLEKSİYONU enerjisini New York'un ***uyumayan*** sokaklarından alıyor. Karşımızda MASKÜLEN FORMLARDAN çekinmezken feminenliği de elinden bırakmayan bir koleksiyon var. *SELEN MEÇOĞLU*

NEW YORK UYUMAZ. New York'un enerjisi bitmez. New York cömerttir. Onun bu cömertliğinden faydalanan H&M Studio, 2017 – 2018 Sonbahar/ Kış koleksiyonunda şehrin sokak aralarında geziyor. Koleksiyon için moda endüstrisinde yükselişe geçen 'streetwear' yani sokak giyimine kendine özgün yorumunu katıyor.

Erkek ve kadın giyimi arasındaki sınırların gün geçtikçe silindiği bir gerçek. H&M Studio'nun kadın koleksiyonu feminenliği elden bırakmadan maskülen detayları ön planda tutuyor. Grafitti baskılar koleksiyonu dinamikleştiren kısmı oluşturuyor. Parçalar modern formlarda güçlü bir silüet yaratırken işçiliğin de önemini vurguluyor. H&M Tasarım Başkanı ve Kreatif Direktör Pernilla Wohlfahrt koleksiyon için; "Bu koleksiyon tamamen titiz bir işçilik, kadınsı bir silüet etrafında dönüyor. Ultra kadınsı detaylar olmakla birlikte onları sokak modası ve punk ile birleştirerek daha sert ama sofistike bir görünüm yakaladık" diyor. Günümüz kadınının olmazsa olmazları her sezon farklı değişimlerden geçiyor. Keskin formlardaki pantolonlar, yumuşak dokuya sahip elbiseler, zarif hatlı örgüler, çok amaçlı üst ve alt takımlar H&M Studio'nun bu değişime katkı sağlayacağı parçaları arasında yer alıyor. Koleksiyonun bütününü yün, saten, jakar, şifon kumaşlar oluşturuyor. Saçaklı uçlar, drape ve farklı kumaşların bir araya gelişi parçalarda görsel dinamizmi oluştururken; siyah, beyaz, lacivert, toprak tonları koleksiyonun

H&M Tasarım Başkanı ve Kreatif Direktörü Pernilla Wohlfahrt.

"H&M STUDIO YENİ SEZONDA İLHAMINI NEW YORK'UN BİTMEYEN ENERJİSİNDEN ALIYOR."

renk skalasını belirliyor. Koleksiyonun temel parçaları arasında naylon ve yün kontrastına sahip koyu lacivert kısa mont, oversized parkalar bulunuyor. Ayrıca panço formlarını karıştıran, yakası suni kürklü manto, iki farklı modeliyle yoğun kış günleri için yerini alıyor. Son zamanlarda aldığı formlarla farklı algılar yaratan blazer ceketler koleksiyonda çift yaka, koyu lacivert fitilli kumaş ile kışa hazırlanıyor. Şarap rengi yün mini etek fermuarlı cepleri ve kontrast dikişiyle feminen formların peşinden gidiyor. Uzun kollu ve bisiklet yaka, önü düğmeli ve katmanlı örgü üst, lacivert ve beyaz olmak üzere iki alternatife sahip. Aksesuarlarda ise parçaların tamamlayıcısı oversized inci detaylı takılar arzu nesnesi olabilecek potansiyele sahip. Deri, bilekte biten botlar, sezonda risksiz ama zamanı geçmeyecek bir parça olduğunu kanıtlıyor. Deri el çantası da koleksiyonu tamamlayıcı parça olarak yer alıyor.

H&M Studio, 2017 – 2018 Sonbahar/Kış koleksiyonuyla New York'un sokaklarını arşınlarken, bizi de bu gezintiye ortak ediyor. Sıcak yaz günlerini geride bırakıp, en sevdiğimiz mevsimlerden biri olan sonbahar ve ardından kışa adım atarken sezon alışverişindeki kilit parçaları belirlemeye ihtiyacınız olacak. Peki, H&M Studio hangi mağazalarda yer alacak? Limitli sayıda özel olarak üretilen bu koleksiyon, 14 Eylül'den itibaren Türkiye'de sadece Zorlu, İstinyePark, Bağdat Caddesi ve Ankara CEPA AVM'deki H&M mağazalarında satışta. **mc**

ModaPedia

MODA DÜNYASINDA NEREDEYSE HER GÜN YENİ BİR TERİMLE KARŞILAŞIYORUZ. BİR DE DOĞRUSUNU BİLDİĞİMİZİ SANDIĞIMIZ, ANCAK ASLINDA BAMBAŞKA ANLAMLARI OLAN TERİMLER DE VAR. İŞTE, BİZE GÖRE MUTLAKA BİLMENİZ GEREKEN MODA TERİMLERİ... *DAMLA SUAY*

CHANEL

APLİKE
Özellikle couture ve demi couture'de kullanılan bir tür tekniktir. Aplike, giysinin üzerindeki desene ekstra boyut kazandırmak ve süslemek için kolajlanan kumaşların, kat kat kesilmesi ve geleneksel igne tekniklerinin kullanılması ile oluşturuluyor.

LELA ROSE

ALBERTA FERRETTI

KAPSÜL KOLEKSİYON
Kapsül koleksiyonlar aslında koleksiyonun en önemli ve etkileyici parçalarını içeren bir gardırop oluşturmak için yaratılmıştı. Sınırlı sayıda üretilen parçalar, kullanım açısından sezonluk ürünlerden ve trendlerden üstün. Tıpkı Gucci ile Coco Capitán iş birliği gibi...

GUCCI

YOHJI YAMAMOTO

AVANGART
Fransızca kökenli bu kelime; bir konuda öncü, deneyimli ve yenilikçi; kısmen modaya, sanata, hayat tarzlarına ve kültüre saygılı parçalardan oluşuyor. Avangart, kabul edilen normlar ya da mevcut durumlar arasındaki sınırları zorlamayı seviyor. Birçok tasarımcı, isimleriyle, markalarıyla ya da tasarımlarıyla konuşulmak için avangart tavırlarıyla kendilerine yol çiziyor.

MULE
Mule, yüksek topuklu veya düz terliklere deniliyor. Mule'lerin önü birçok farklı stilde olabilir. Kapalı, açık, kalın bantlı vs. Nasıl olursa olsun topuklar hep açıkta kalıyor.

LANVIN

MARNI

READY TO WEAR/ HAZIR GİYİM
Fransızca'da 'prêt-à-porter' olarak bilinen bu terim giyilmeye hazır anlamına geliyor. Çağdaş markalardan moda devlerine kadar birçok markanın parçaları bulunuyor.

GIANVITO ROSSI

AQUAZZURA

STILETTO
Yüksek, ince topuklu, sivri burunlu kadın ayakkabıları... İnce topuğu destekleyen metal takviyelerin kullanılmasını sağlayan teknoloji sayesinde tasarlandılar. Stiletto zamanla 'femme fatale' imajını yarattı.

EMILIO PUCCI

VINTAGE
Bir şeyi vintage olarak tanımlamak için, onun başka bir döneme ait olması ve özellikle sınırlı sayıda üretilmiş olması gerekiyor. Vintage terimi, eski dönemlerde üretilmiş ve kullanılmış kıyafetleri tanımlamak için kullanılıyor.

CRUISE VE RESORT KOLEKSİYONLAR
Cruise ve resort koleksiyonlar aynı anlama geliyor. İki hazır giyim sezonu arasında piyasaya sürülüyor. Farklı iklimlere seyahat eden müşterilerin gardırop ihtiyacına yönelik çıkmış olmasına rağmen günümüzde, büyük markaların birçoğu tarafından fırsata dönüşüyor.

POP-UP MAĞAZALAR
Geçici süre ile açılan mağazalardır. Değişkenlik gösterse de bu süre genellikle birkaç gün veya birkaç hafta olabiliyor. Yazın Louis Vuitton ve Supreme iş birliği ile açılan pop-up mağaza sadece bir hafta açık kaldı.

HAUTE COUTURE
19. yüzyılda yaşamış İngiliz modacı Charles Frederick Worth, haute couture'ün babası olarak biliniyor. Kişiye özel kıyafetler hazırlayan Worth, o dönemde kraliçelere özel kostümler tasarlıyordu.

JAKAR
19. yüzyılda dokuma tezgâhını icat eden Joseph-Marie Jacquard'dan ismini alıyor. Dokuma tezgâhlarında, çözgü tellerini kaldırarak aralarından renkli iplikleri geçirme işlemi de diyebiliriz. Bu kolay teknikle en karışık nakışlı kumaş bile tek bir kişi tarafından gerçekleştirilebiliyor. Günümüzde ise birçok şekilde kullanılıyor.

ALEXACHUNG

MARY KATRANTZOU

PLİSE
Plise, pililerin kat kat toplanmasıyla yapılan bir kumaş tekniği. Kırışık plise olarak da biliniyor. İsmini Fransızca'dan alıyor. Bugün çizgili olarak biçimlendirilmiş hafif bir kumaş olarak kullanılıyor. Plise; etek, elbise ve aynı zamanda iç çamaşırında da kullanılabilen bir tekniktir.

MARY JANE
Klasik Mary Jane ayakkabılar, siyah deri şeklinde ortaya çıkmıştı. Okul üniformasıyla giyilebilen bir ayakkabı hâline geldi. Mary Jane ayakkabılar Prens Charles, Kraliçe Elizabeth, hatta Kral VIII. Henry'ye kadar uzanıyor.

CHRISTIAN LOUBOUTIN

MIU MIU

head & shoulders

GÜZEL VE YUMUŞAK SAÇLAR. BEKLEMEDİĞİNİZ KADAR!

"Sadece kepek şampuanı sanıyorsanız... Bilin istedim!"

Serenay Sarıkaya

P&G 30 YIL

Authentic (Otantik)
Kırsal kesimden gelen, işçi sınıfı ya da sanatçıların kıyafet tarzları için kullanılan bir sıfat aslında. Kızılderili desenli 3.000 Dolar'lık bir kot ceketi ya da 600 Dolar'lık yırtık bir jean'i tanımlamak için de kullanılabilir.

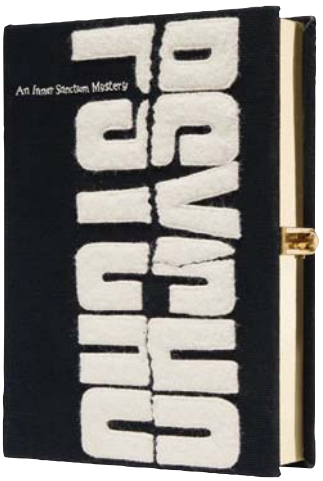
Directional (Yönlü)
Birden fazla anlamı olan çok amaçlı esnek bir sözcüktür. Birçok kelimenin yerini tutan bir anlamı olsa da, belli bir otoriteyi ifade eden kişi için kullanılıyor. Örneğin; "Marni defilesi hakkında ne düşünüyorsun?" "Genel olarak onu çok yönlü buldum" gibi...

Story (Hikâye)
Çoğu kişi hikâye kelimesini kullandığında giriş, gelişme ve sonuçtan oluşan bir anlatımdan bahseder. Moda dünyasında ise uzun süredir tema anlamında kullanılıyor. Son zamanlarda ise hikâyenin anlamı büyük ölçüde genişledi. Defileleri tanımlarken de bu kelime oldukça fazla kullanılıyor.

Iconic (İkonik)
1997 yılında bir gazetede köşe yazarı Russel Baker, ikon kelimesi hakkında yakınmıştı. O zamandan beri bu sıfat giderek yayıldı ve sık sık kullanılmaya başlandı. İkonik kelimesi klasikleşmiş görünüm yaratan ya da herkesin hafızasında yer eden kıyafetler anlamında kullanılıyor. Örneğin; İyi, Kötü ve Çirkin filminde Clint Eastwood'un giydiği panço ikoniktir.

Apolet
Epaulette (Fransızca'da ufak omuz anlamına gelen) olarak da bilinen apolet, aslında askeri rütbeleri sembolize eden omuz süslemeleridir. Ancak kullanıldığından beri bir moda ifadesi olarak kabul ediliyor. Antik Roma üniformalarından askerlerin taktıkları ödüllere kadar apolet, bir cesaret göstergesiydi.

Silüet
Bir giysinin genel hatlarına deniliyor. Silüet, basitçe bir giysinin dış hatlarını ya da konturunu gösteriyor. Örneğin; hâkim yaka kabanların siluetleri yuvarlak olarak kabul edilirken mini elbiselerin düz ve şekillendirilmemiş bir silüeti vardır.

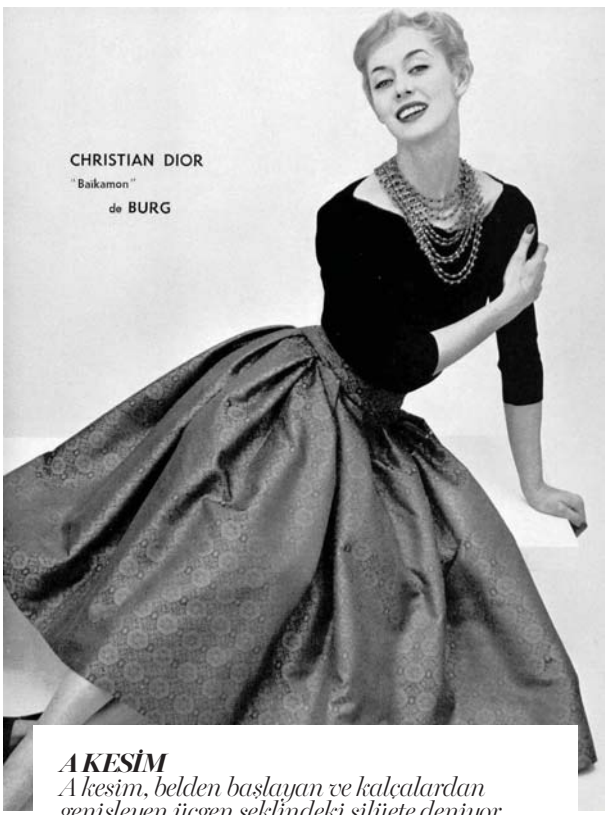


OLYMPIA LE-TAN

MINAUDIÈRE
Genellikle mücevher, metal veya diğer dekoratif tekniklerle süslenmiş gece çantaları... Bu çantaların hemen hemen her şekli bulunsa da çoğunlukla kare, oval veya dikdörtgen şeklindedir. Kısa zinciri ile oldukça da kullanışlı.

DOLCE & GABBANA

BIAS CUT (VEREV KESİM)
Kumaş üzerinde 45 derecelik açıyla desen yerleştiriliyor. Bu açıdan kumaşa daha elastik gergin bir görünüm veriliyor. Bu kesim vücut çizgilerini vurgulamak amacıyla yumuşak drapeler ve kıvrımlarla yapılıyor.



A KESİM
A kesim, belden başlayan ve kalçalardan genişleyen üçgen şeklindeki silüete deniyor. Bu terim ilk defa 1955 yılında Christian Dior tarafından ilkbahar-yaz koleksiyonunda kullanılmıştı. Daha sonra ise Yves Saint Laurent'ın 1958 yılındaki Trapèze Koleksiyonu'nda omuzlardan dökülmeye başlayan A kesim elbise olarak ortaya çıktı. **mc**

HIGH/FINE JEWELRY
High/ Fine Jewelry, iyi ve kaliteli mücevher anlamına geliyor. Bu mücevherlerde değerli metaller ve değerli taşlar kullanılıyor. Pırlanta, safir, yakut, zümrüt gibi bazı değerli taşların yanı sıra; yeşim taşı, sarı yakut, tanzanit, akuamarin, inci ve birçok taş daha fazla rağbet görüyor. High Jewelry, Fransızca'da 'haute joaillerie' olarak da biliniyor.

DIOR

MESSIKA

ZUBİZU AYRICALIKLARI ŞEHRE DÖNDÜ

Birbirinden özel markalarda şehre dönüşe özel ayrıcalıklar ZUBİZU'da.

ZUBİZU

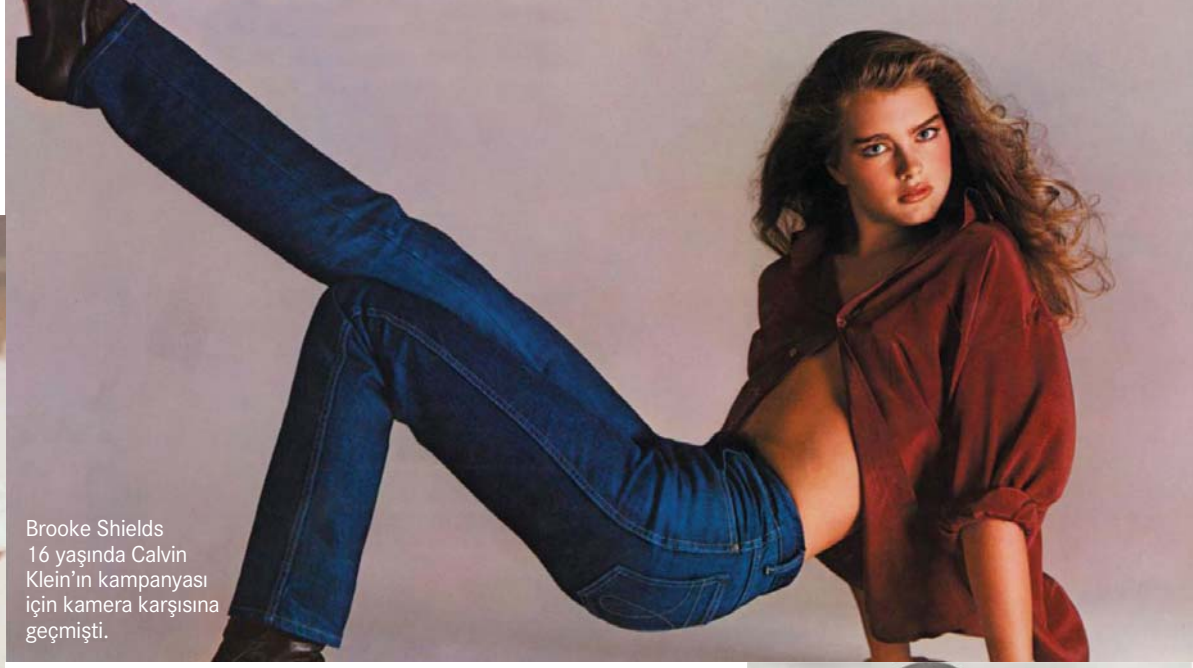
İNDİRİN. TAKİP EDİN.

www.zubizu.com /ZubizuApp /ZubizuApp /ZubizuApp

App Store'dan İndirin

Google play ile İndirin

1961 yılındaki Uygunsuzlar filminde Marilyn Monroe.

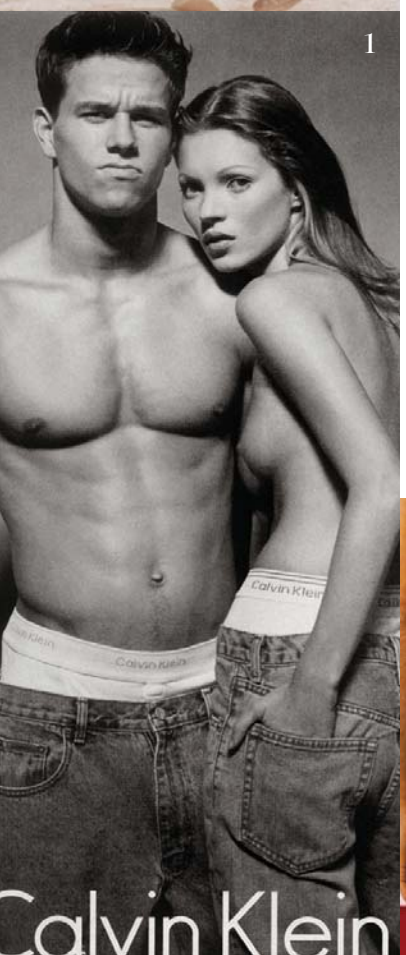


Brooke Shields 16 yaşında Calvin Klein'ın kampanyası için kamera karşısına geçmişti.

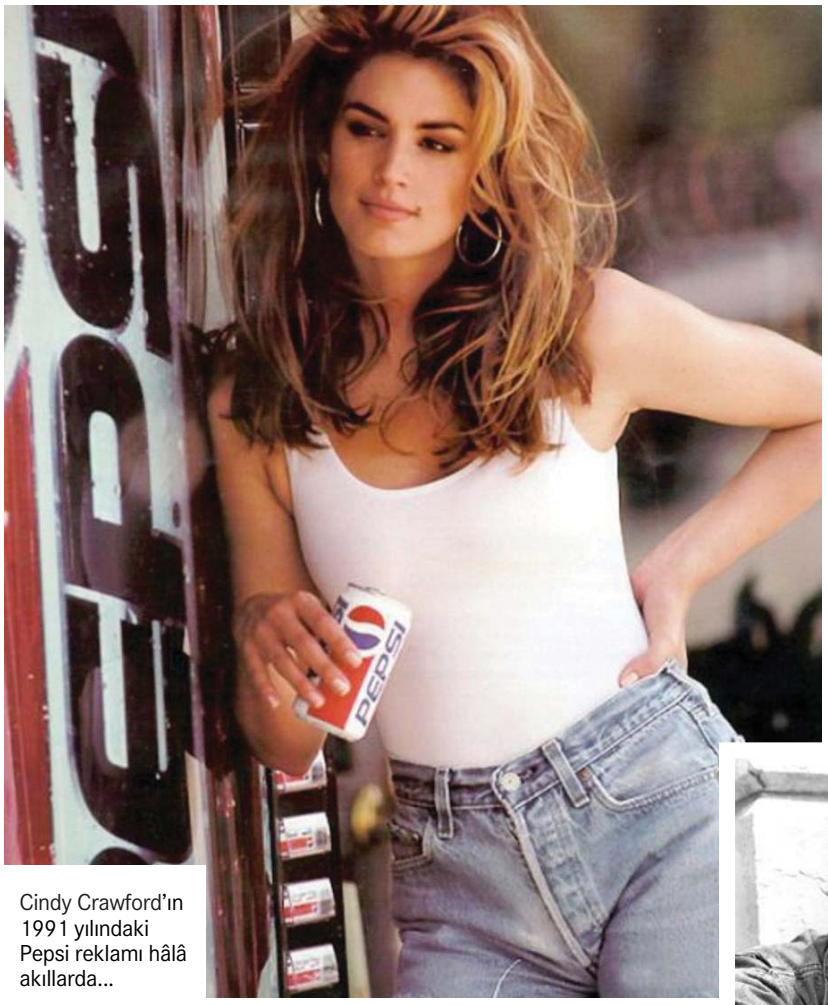
ALTIN AVINDAN GÜNÜMÜZ SOKAKLARINA

Dünyanın en rahat kıyafetlerinden biri DENİM PANTOLONLAR *olabilir mi? Evet! Hem stili tamamlayan, hem rahat, hem de her türlü duruma uygun* **DENİMLER AVRUPA'DAN YOLA ÇIKIP** *Amerika'ya giderek hayatımıza girmişti. Yolculuğuna uzunca bir süre daha devam edecek gibi...*

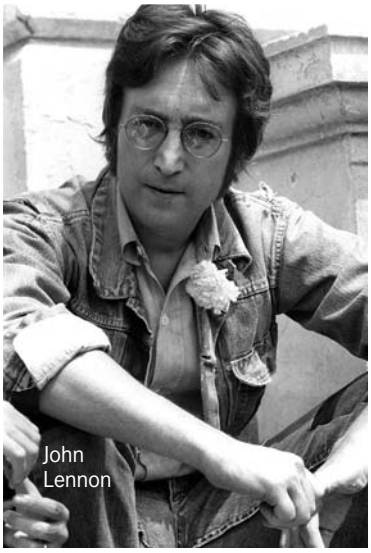
DAMLA SUAY



Britney Spears ve Justin Timberlake'in 'muhteşem' uyumu



Cindy Crawford'ın 1991 yılındaki Pepsi reklamı hâlâ akıllarda...



John Lennon

SACAI

Blue jean'ler 18. yüzyılda Fransa'nın Nîmes şehrinde yaşayanların 'serge' adını verilen sağlam, ince yünlü İtalyan kumaşını kopyalamaları ile kazara ortaya çıkıyor. Bu yarattıkları kumaşın adı 'Serge de Nîmes' (serj dö nim) oluyor. Ancak zamanla insanlar bunu kısaltıyor ve yalnızca 'de Nîmes' (dö nim) diyerek ağızdan ağza günümüzdeki denim hâline geliyor.

Ancak blue jean'lerin asıl macerası; Bavyera'dan göç eden Levi Strauss'ın 1853 yılında denimi Amerika'ya getirmesiyle başlıyor. O sırada San Francisco'da bulunan Strauss, madenciliğin çok yaygın olduğu zamanlarda yaşıyor. Pantolonun kasan yerlerine cep koyarak rahatlatan Strauss, 1872 yılında terzi Jacob Davis ile tanışıyor. Levi'nin tasarımlarını satın alan Davis o dönemde jean'in ceplerinin kolayca açıldığını ve altın madencileri için sıkıntı yaratabileceğinden söz ediyor. Böylece bir araya geliyorlar.

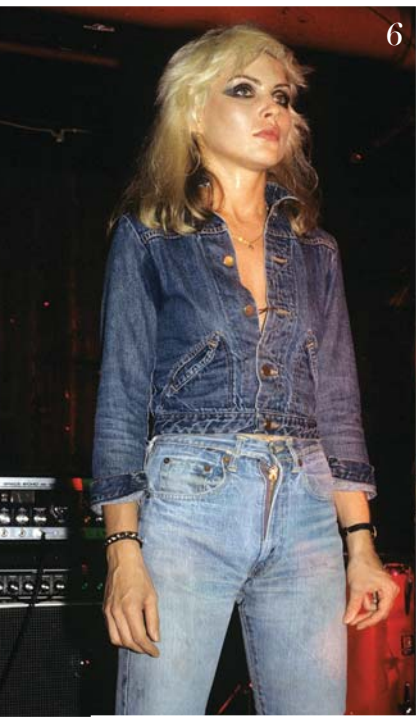
1. Mark Wahlberg ve Kate Moss 1992 yılında Calvin Klein kampanyası.

2. 1984 yılında çıkan Bruce Springsteen Born In The U.S.A albüm kapağı unutulmaz.

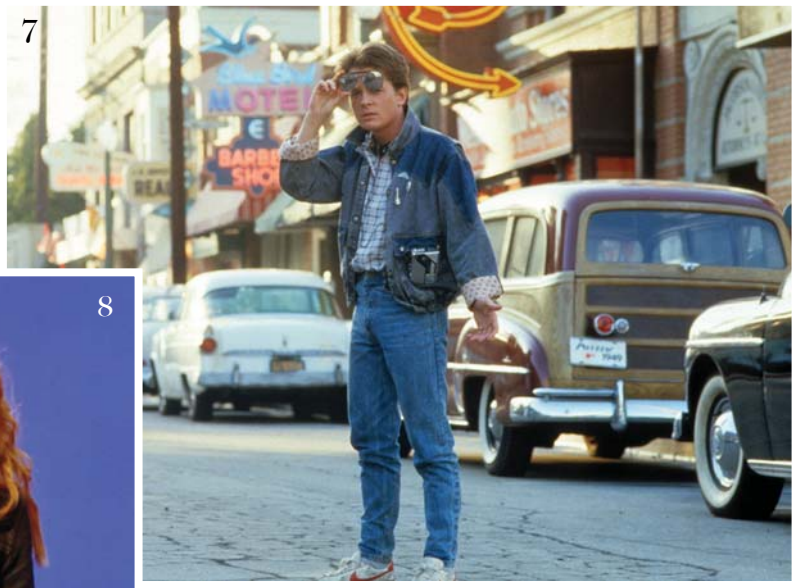
3. 1930'larda çiftçiler rahat hareket edebilmek için jean pantolon giyiyordu.

4. 1939 yapımı Cehennemden Dönüş filminde oyuncu John Wayne.

5. Jane Birkin, kızları Charlotte Gainsbourg ve Kate Barry ile.


6

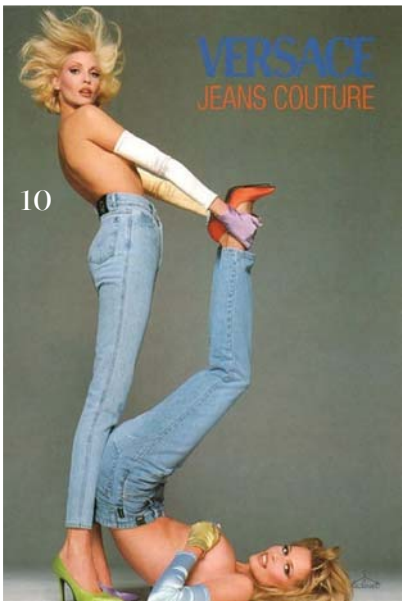
Michael Jackson ve kardeşleri


7

8

9

The Ramones



10

6. 70'lerdeki rock grubu Blondie'nin solisti Debbie Harry.

7. Michael J. Fox Geleceğe Dönüş filmindeki ikonik kıyafetleri ile.

8. Madonna ve Ray of Light albümündeki denim görünümü.

9. Jean denince akla James Dean gelir... 1956 yapımı Devlerin Aşkı filminde Elizabeth Taylor ile.

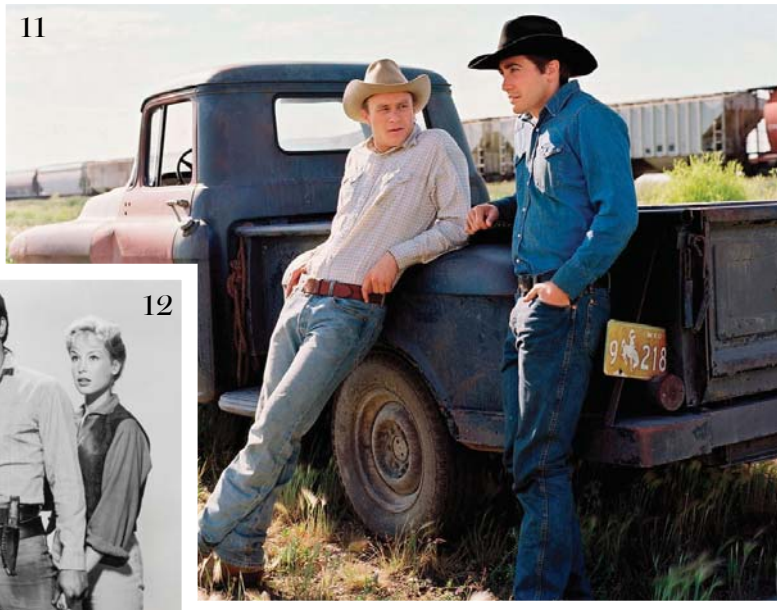
10. 90'larda Versace Jeans'in reklam kampanyaları çok iddialıydı.

11. 2005 yapımı Brokeback Dağı'nda Heath Ledger ve Jake Gyllenhaal.

12. 1960 yapımı film Vadiler Kralı ve rock'n roll'un kralı Elvis Presley.

Grease'den bir kare...

Claudia Schiffer


11

12

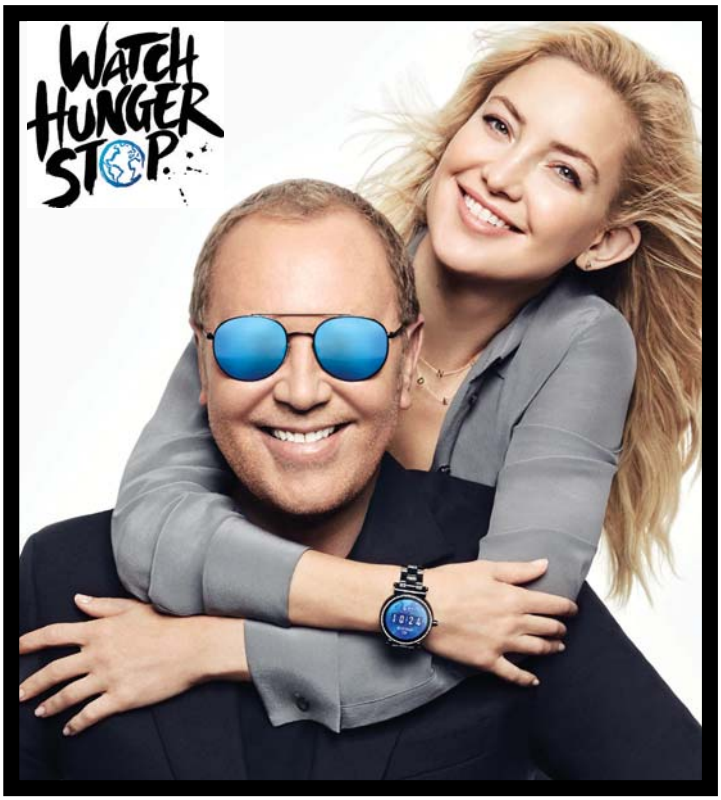
Madenciler o dönemde altını keşfederek, onun peşine düşmüşlerdi. Erkekler de bu sebeple Batı'ya giderek şanslarını deniyor ve kamplarda aylarını geçiriyordu. Bu dönemde giydikleri kumaş pantolonlar dayanmıyor ve kısa süre içinde parçalanıyordu. Ta ki, blue jean'ler ortaya çıkana kadar. Kovboylar ve madenciler için bu parça biçilmiş kaftandı.

Koleksiyonlarında ilk olarak denime yer veren Amerikalı tasarımcı Claire McCardell 1943 yılında bunu avantaja dönüştürerek moda dünyasına kazandırmıştı. 1950'lerde genç kesimin talebiyle kovboy temasını yansıtmaya ve yaymaya başladı. 1955 yılında Asi Gençlik filminde James Dean'in giymesiyle popülerliğini kazanan blue jean'i Dean, beyaz bir tişört, deri bir ceketle birleştirdi. Oyuncu, erkeklerin bu tarzı anında kopyalamasına zemin hazırlamış ve ikonik bir görünüm elde etmişti.

O dönemlerde internet ve televizyon olmadığı için ünlüler şimdikinden daha büyük bir popüler imaj kazanıyordu. Ancak Asi Gençlik filminde giyilen kıyafetlerin diğer filmlerden daha fazla dikkat çektiği de bir gerçekti. Normalde siyah-beyaz olan film, stüdyoda renklendirildi ve Dean'in blue jean'i canlı maviye boyandı. Yine bu film gibi Amerika'da genç kültürün gelişmesine yardımcı olan başka bir yapım da Marlon Brando'dan geliyordu. 1953 yapımı Kanlı Hücum filmindeki Brando, blue jean giyiyordu. Aynı şekilde çiftlikte büyüyen Elvis Presley de jean pantolonuyla gençlerin kendini örnek almasını sağladı.

Bu tarz filmler devam ettikçe, genç erkekler de babaları gibi jean giymeyi tercih etti. Peki, ya kadınlar? Bu noktada Marilyn Monroe devreye giriyor. Son filmi 1961 yapımı Uygunsuzlar'da bir grup kovboyla olan sahnede Monroe'nun kıyafeti, James Dean'in Asi Gençlik filmini aratmıyordu. 1970'lerle popülerliğini artıran blue jean'ler, daha sıkı ve vücudu kavrayan modellerdi. Aynı zamanda düşük maliyeti sayesinde çok daha kolay ulaşılabilir hâle gelmişti. 80'lerde denim ile birlikte gençler kendilerini daha rahat ifade edebiliyordu ve tasarımcılar da buna ayak uydurmaya başladı. 16 yaşındaki Brooke Shields, Calvin Klein kampanyasında kendini gösteriyor, Guess Jeans yükselişe geçiyordu. Jean'ler insanların gardıroplarına girerek günlük stilde yer ediniyordu. Moda dünyası da jean'in bu hızlı yükselişine karşı koyamıyordu. Moda dergilerinin kapaklarında da bu günlük hayatın vazgeçilmez giysisi boy gösteriyordu.

O günden bugüne, jean tipi ve tarzı giderek değişmeye ve gelişmeye devam ediyor. Hip-hop kültürü sayesinde bollaşan denim, punk rock sayesinde skinny hâle büründü. 2000'lerin başında düşük belli jean'ler pop dünyasının olmazsa olmazıydı. Kısacası jean, gardıroplarımızda başka hiçbir parçanın yerini dolduramayacağı kültürel bir sembol âdeta. Daha uzun yıllar bize eşlik etmeye devam edecek... mc



MODA OKULU

MC MODA EDİTÖRÜ ***CEYLAN ATINÇ***; STİL KODLARI, ÖNE ÇIKAN İSİMLER, ALIŞVERİŞ, TRENDLER VE SOSYAL YAŞAMA DAİR DİKKATİNİ ÇEKEN AYRINTILARIN İZİNİ SÜRÜYOR...

MODA DÜNYASININ İYİ NİYET ELÇİLERİ

Sosyal sorumluluk projelerine imza atan ünlüler ve markalar şimdiden 'game changer' oldu bile. Yani oyunun kuralları değişti ve buna adapte olanlar bir adım öne geçti. Moda ve tekstil dünyası maalesef her zaman çok da 'çevreci' olamıyor. Karbon ayak izinin tek tek sayıldığı günümüzde, doğada yok olmayan materyalleri kullandığımız, atık olarak zehirli sayılan maddelerle ürettiğimiz giysiler hiç de masum değil. Aynı şekilde moda markalarının gelirlerinin büyük çoğunluğunu elde ettikleri ayakkabı, çanta ve tabii ki kozmetik ürünleri de üretim aşamasında pek de doğa dostu sayılmaz. Bunun yanında, tüm bu markaları temsil etmesi için ünlülere milyonlarca dolar para harcanıyor. Belki de üretim kaynaklı kirliliğin temizlenmesi için harcanması gerekenden çok daha fazla... Kâr amacı gütmeyen Doğal Hayatı Koruma Vakfı (WWF) 2 Ağustos itibariyle dünyanın bir yılda sağlayabileceği doğal kaynakları tükettiğimizi geçtiğimiz günlerde duyurdu.

Moda dünyasında sosyal sorumluluk projelerini aksatmadan yürüten en aktivist tasarımcılardan biri kuşkusuz Michael Kors. 2013 yılında kurduğu 'Watch Hunger Stop' kampanyası ile küresel açlıkla mücadele veriyor. Son üç sezondur kampanya görsellerinde bir ünlü ile iş birliği yaparak bu projenin daha da çok duyulmasını sağladı. İş birliği yaptığı ünlü oyuncu Kate Hudson kampanya ile ilgili duygularını şöyle dile getiriyor; "Üçüncü yılında olan bu önemli projede Michael ile iş birliği yapmaktan onur duyuyorum." Kors ise bu iş birliği ile ilgili; "Açlığa son verme çabalarımda arkadaşım Kate'in bize katılmasından dolayı çok mutluyum" diyor. Bu yıl, 'Watch Hunger Stop'a destek için, Michael Kors Access Sofie akıllı saat ve markanın çok satan Lon Aviator güneş gözlüğü satışa sunuluyor. Bize de, ellerindeki kaynakların en azından bir kısmını dünyanın daha iyi bir yer olması için kullanan moda tasarımcılarını desteklemek düşüyor.

SEZON AÇILDI

İtiraf edeyim; indirim reyonları hiçbir zaman ilgimi çekmiyor. Defalarca gördüğüm ürünler yerine, hep düzenli olan 'yeni sezon' reyonlarına yöneliyorum. Tabii, havalar hâlâ sıcakken, kış sezonu alışverişi yapmak bazıları için çok da çekici değil. Ama ben gerçekten yeni sezonu incelemekten her zaman zevk alırım. Dünyanın pek çok yerinde ağustos yeni sezonu çoktan açmış olan markaların ayıdır. Fakat ülkemizde sadece yüzde beş ila on kadar yeni sezon ürünü mağazaya giriyor. Biz moda editörleri, sezonları önceden görüp çekimler yaptığımız için favorilerimizi erkenden belirleyebiliyoruz. Bu bazen avantaj, bazen de dezavantaj olabiliyor. Çünkü sezonu geldiğinde çoktan bu parçalardan sıkılmış olabiliyorsunuz. Ben sonbahar favorilerimden sizlere birkaç ürün seçtim. Havanın biraz serinlemesini bekliyorum.

MODA HABER

Sürekli yenilenen, hep harika bir şeyler bulabildiğim, kendini tekrar etmeyen yegâne mağazalardan biri Gizia Gate. Türk tasarımcılara verdiği destek kadar ürün seçkisi de dikkat çekiyor. Kapsül koleksiyonlarla moda severlerin gönlünü çalan Gizia Gate'den yeni bir mağaza haberi var! Yaz aylarında Bodrum Yalıkavak Marina'ya mağaza açarak güzel bir başarıya imza atmıştı. Şimdi de Zorlu Center'da bu harika konsept mağazayı bulabileceğiz. İstanbul Moda Haftası'nın yeniden Zorlu'ya taşınması da bence güzel bir haber. Zira konum olarak yerli-yabancı basın ve davetliler için çok daha iyi bir nokta olduğunu düşünüyorum. Kısaca, eylülde defilelerini izleyeceğimiz tasarımcıların aynı Zorlu Gizia Gate'de koleksiyon alışverişlerini de yapabileceğiz.

KISA KISA...

Onlar, 1961'den beri el yapımı deri çanta üretimi yapan duayen bir ailenin kızları. Manu Atelier'nin kurucuları Beste ve Merve Manastır, bu 'duayen' sıfatını haketmeye devam ediyor. Dünyanın en saygın mağaza ve online satış kanallarında satılan Manu Atelier'yi gururla takip eden biri olarak, Merve ve Beste'ye sorularımı yönelttim.

Sizi en çok ne şaşırtır?
Dün çok okunan bir gazetenin internet sitesinde, köşesi olan bir editörün yazısına denk geldik. Yerli bir markanın bir-iki ay önce Browns'da satılmaya başlanması davul, zurna ile duyurulmuş. 2016 senesinin başından beri Selfridges, Harrods, Browns, NAP, Shopbop, Le Bon Marché, Galeries Lafayette, Lane Crawford, Holt Renfrew, KADEWE ve bunun gibi 20 ülkenin en önemli lokasyonlarında satılan markamızdan bugüne kadar bahsetmemiş olmasına çok şaşırdık mesela.

Birbirinizin en sevdiğiniz özelliği nedir?
Beste (Merve için) - Asla gözünden hiçbir detay ve hata kaçmaz. Onu kesinlikle kandıramazsınız.
Merve (Beste için) - Hayatının her alanında, şartlar ve kişiler ne veya kim olursa olsun, 'adalet'i her zaman birinci sıraya koyması.

Atölyenizde bugünlerde hangi müzik veya şarkı çalıyor?
The Weeknd feat. Daft Punk - I Feel It Coming.

Sonbaharda bir 'yazdan kalma' kaçamağı için nereyi önerirsiniz?
Avşa Adası veya Güney Fransa.

İstanbul'un en sevdiğiniz semti ya da yeri neresi?
Beyoğlu. Küçüklüğümüzde babamızın atölyesi İstiklal Caddesi'nin karşısındaki hanın üçüncü katındaydı. Her cumartesi oraya gider, atölyede vakit geçirirdik. Babamız 1961'den beri Beyoğlu'nda. Alman bir ustanın yanında çırak olarak çalışmaya başladığından beri bu semte âşık; hiç ayrılmamış. Beyoğlu'nu biz hep ondan dinledik. Eskisini yenisini, iyisini, kötüsünü... Her ne kadar değişiyor olsa da, onun sahip olduğu yaşanmışlık ve ruhun başka bir semtte olmadığını düşünüyoruz. Bizim için önemli olan ikinci semt de Beşiktaş. Çünkü Beşiktaş'ta özgürsünüz.

Stresle başa çıkma formülünüz nedir?
Beste: Müzik.
Merve: Alışveriş.

Bu sezon yapacağınız ilk değişiklik ne olacak?
Ekibimizi büyütüyoruz. Değişiklik olarak aramıza yeni katılacak arkadaşların fark yaratmasını umuyoruz.

İlham ya da motivasyon kaynağınız neler?
Fark yaratan, doğruyu konuşan, inandığını söyleyen ve aldıklarını zamanı geldiğinde geri verip yaşadığı dünyaya fayda sağlamak için çabalayan insanlar. Ayrıca kendi ile mutlu, niyeti iyi, kafası çalışan her insan bizi motive ediyor ve bize ilham veriyor. Başta anne, babamız Deniz ve Adnan Manastır olmak üzere...

Manu'dan tek bir çanta seçmeniz gerekse bu hangisi olurdu? Ve hangi rengi tercih ederdiniz?
Mini Pristine Combo'yu tercih ederdik. Herhangi bir rengi olur. Ve yeşil Bold Emerald...

Son olarak bir güzellik sırrınızı verseniz bu ne olur?
Küçük yaşlardan itibaren çok az makyaj yapmanın ilerleyen yaşlarda çok faydası olduğuna inanıyoruz.

STYLE

9'DAN 5'E *Stilim*

Damla Diktaş

Yalın seçimleriyle
Liu Jo Marka Müdürü...

NİRVANA DERYA
Fotoğraflar: SELİN SARAL

BLUZ VE PANTOLON: ***LIU JO***
CEKET: ***MAX&CO.***
KOLYE: ***GÖCEK'TEKİ BİR BUTİKTEN***
SANDALET: ***MARNI***

Kısaca tarzınız...
Tarzım için spor-şık demek doğru olur. Kesinlikle rahat, ama dikkat çekici!
En sık kullandığınız günlük aksesuarlar?
Küpe, yüzük ve kolyelerim.
En sevdiğiniz markalar hangileri?
Marni, Proenza Schouler, COS, Liu Jo, Dion Lee ve 3.1 Phillip Lim.
'Asla giymem' dediğiniz bir parça var mı?
Evet, babet asla giymem. Düz ayakkabı giyeceksem Oxford modeller her zaman ilk tercihim olur.
Çantanızın olmazsa olmazları...
Rujum, telefonum, kulaklığım, tarçınlı sakızım ve güneş gözlüğüm.
Size göre bir kadının mutlaka yatırım yapması gereken parça nedir?
Kalıbı çok iyi bir siyah pantolon ve beyaz, sade bir gömlek.
Alışverişinizi genellikle nerelerden yapmayı tercih ediyorsunuz?
Çok sık seyahat ettiğim için Milano'dan yapıyorum. Türkiye'de ise Liu Jo, Beymen, COS ve Fey'den...
Tarzları karıştırmayı sever misiniz yoksa asla çizgisini bozmayanlardan mısınız?
Tarzları karıştırmayı yazın seviyorum. Hippi stili çok hoşuma gidiyor. Onun dışında, yaz-kış demeden hep kullandığım zamansız parçalarım var. **mc**

BLUZ: ***COS***
ETEK: ***MASSIMO DUTTI***
KÜPE: ***VINTAGE***
AYAKKABI: ***MARNI***

BLUZ VE PANTOLON: ***LIU JO***
CEKET: ***H&M***
KÜPE: ***FEY***
AYAKKABI: ***PROENZA SCHOULER***

Ceket, ***BEYMEN CLUB,*** ₺939

Etek, ***ALAÏA,*** 5.460€

Yüzük, ***ANITA KO,*** 7.280€

Pantolon, ***LIU JO,*** ₺595

Gömlek, ***MACHKA,*** ₺895

Çanta, ***PROENZA SCHOULER/ BEYMEN,*** ₺7.450

Ayakkabı, ***VALENTINO,*** ₺2.175

Küpe, ***KENNETH JAY LANE/ BEYMEN,*** ₺595

Kolye, ***TİFFANY&CO.,*** 1.700$

Mücevher & saat

ADLER/ ARCTIC TANGO KOLYE

İHTİŞAM ZAMANI

Louis Vuitton *yüksek modanın lüks dilini, mücevher dünyasında da ihtişamıyla konuşturuyor.* ***Louis Vuitton*** *yeni* ***High Jewellery*** *Koleksiyonu'yla tanışmaya hazır mısınız? İşte karşınızda* ***Conquêtes Koleksiyonu…***

LOUIS VUITTON son yıllarda mücevherleriyle oldukça dikkat çekmeye başladı. Değerli taşları ve modern kesimiyle her bir parça kendi başına birer sanat eseri niteliğinde. Marka da gün geçtikçe koleksiyonlarına yenilerini eklemeye devam ediyor. Kendine güvenen çekici kadınlara ithafen yaratılan Conquêtes Koleksiyonu'nu da en yenisi.

Bu koleksiyonla birlikte bir yenilik daha geliyor. Markanın sembolik imzası monogram çiçeği ve V ikonu ilk defa bu koleksiyonda bir araya geliyor. Bu iki sembol olağanüstü taşlarla, grafik rezonanslarla ve ritmik bir vuruşla, âdeta yeni parçalar için yaratıldı. V ve monogram çiçeği, soyut ve şiirsel bir şekilde birleşerek romantik bir etki yaratıyor. Bu yeni koleksiyon, üç adet göz kamaştırıcı kolye içeren 60 parçadan oluşuyor.

Koleksiyondaki muhteşem kolye ilhamını hanedan soyundan alıyor. Kolye, hanedan ve aile arması gibi iki çağdaş motifi anımsatıyor. Bu başyapıtın merkezinde gücü sembolize eden göz kamaştırıcı 37.07 karatlık topaz taşı yer alıyor. Koleksiyonda yer alan opal taşlar ise benzersiz turuncu ve pembe renklerdeki pastel tonlarıyla dikkat çekiyor. Conquêtes Koleksiyonu'ndaki her parça ile Louis Vuitton kadınları cazibesini artırarak ortaya koyuyor. Bu koleksiyon Louis Vuitton'un mücevher atölyelerindeki uzmanlığı gözler önüne seriyor. Baget kesim pırlantalar, mücevherlere tam olarak uyacak şekilde kesilerek tasarımlardaki her bir kıvrıma ayak uyduran yapılarıyla dikkat çekiyor.

Peki, Louis Vuitton'un kullanmayı en çok tercih ettiği taşlar neler dersiniz? Paraiba turmalini, mandarin ve talsit garnetleri, opal ve imparatorluk topaz... Conquêtes Koleksiyonu, Louis Vuitton'un önceki koleksiyonlarının âdeta devamı niteliğinde. Marka tasarımlarda, özellikle Acte V ve Blossom koleksiyonlarının izinde ilerliyor. Louis Vuitton High Jewellery Koleksiyonları kadınının zarafetini, özgür ve bağımsız tarzının gücünü sonuna kadar yansıtıyor. **mc**

Görkemli Ve İddialı
De Grisogono Grappoli saat görkemli tasarımıyla iddialı olmak isteyenlere hitap ediyor.

GÖZ ALICI MOR

Işıldayan mor rengiyle dikkat çeken ametist yalın tasarımlarla bir araya geliyor. Farklı ve zarif bir görünüme sahip bu taş ile stilinize ayrı bir hava katın.

Zarif Etki
Boybeyi tasarımı bu bilezik davetlerin vazgeçilmez yıldızı.

1. Küpe, ***BULGARI,*** ₺63.300 **2.** Kolye, ***MERCANZIYA GORAL,*** ₺4.500 **3.** Küpe, ***CHOPARD,*** 3.150 CHF **4.** Saat, ***DE GRISOGONO,*** Fiyatı istek üzerine **5.** Yüzük, ***JİVAL,*** 1.530$ **6.** Bilezik, ***BOYBEYİ,*** Fiyatı istek üzerine **7.** Küpe, ***GÜLAYLAR,*** ₺7.500 **8.** Yüzük, ***ALTINBAŞ,*** 3.772$

FOTOĞRAF: BULGARI

Bepanthol®

CİLDİNİZİ KORUR, ONA İYİ BAKARIZ

BAYER

İyi cilt bakımı, **detaylarda saklıdır.**

Provitamin B5 ve
E Vitamini desteğiyle
Bepanthol
Dudak Bakım Kremi,
gün içinde yıpranan
dudaklarınıza
detaylı nemlendirme sağlar.

L.TR.MKT.CH.02.2017.1960

www.bepanthol.com.tr

Spor Şık
Gucci Horsebit kolye spor tasarımıyla beyaz gömleklerinizi tamamlayacak bir parça.

GÜÇLÜ BAĞ

Spor bir görünüme sahip zincirler pırlantalarla bir araya gelerek gösterişli mücevherler ortaya çıkarıyor. Gündüzden geceye rahatlıkla kullanabileceğimiz bu parçalar arzu nesnelerimiz arasında ilk sıralarda yer alıyor.

Işıltılı Zarafet
Chanel Première saat zarif tasarımıyla hayallerimizi süslüyor.

1. Bilezik, ***ARMAGGAN,*** 3.650$ **2.** Kolye, ***GUCCI,*** 2.500€ **3.** Kolye, ***IPPOLITA,*** 16.732€
4. Küpe, ***EDDIE BORGO,*** 230$ **5.** Kolye, ***TIFFANY & CO.,*** 9.500$ **6.** Bilezik, ***ATELYE79,*** 1.000$
7. Bilezik, ***B POINT,*** 4.750$ **8.** Saat, ***CHANEL,*** 18.400$

FOTOĞRAF: ALEXANDER WANG

Uludağ
PREMIUM
CİLT BAKIM SPREY
AİLESİ
DOĞAL
OLARAK
KORUR
Uludağ'ın kaynağından cildinize doğal armağan:
Uludağ Premium Güneş Koruyuculu Cilt Bakım Spreyi.
Maden suyunun içerdiği zengin mineraller
cildinizin beslenmesine ve nem dengesini korumasına
yardımcı olur. 30 SPF yüksek koruma özelliğiyle
vücudunuzu güneşin zararlı etkilerinden korur.
GÜNEŞ KORUYUCU
SPREY
DOĞAL MADEN SUYU
UVA | UVB
30
SPF Yüksek
Koruma
150 ml
YÜZ SPREYİ
DOĞAL MADEN SUYU
E VİTAMİNLİ
uludagpremium.com
uludagpremium

DİKKATİMİZİ ÇEKEN

MİMARİ ETKİ

__Ayça Özbank Taşkan__, kendi markası __Mara Paris__'i Paris'te kuruyor. Markanın mimari ve modern sanattan esinlenen, heykeli andıran tasarımları ise büyük beğeni topluyor.

BİOGRAFİ: Ayça Özbank Taşkan, sanatçı bir ailenin tek çocuğu olarak İstanbul'da doğdu. Çok kentli ve kültürlü hikâyesi 2005 senesinde, liseyi bitirdikten sonra mimarlık eğitimi almak üzere Venedik'e taşınmasıyla başladı. Venedik ve Padova arasında lisans eğitimini tamamladıktan sonra, yüksek lisansını yapmak üzere Milano'ya yerleşti. Milano'dan sonra Helsinki ve Berlin gibi şehirlerde yaşadı. Şimdi ise hayatına Paris'te devam ediyor. 2014 yılından beri Paris'te çok yönlü bir mimar ve tasarımcı olarak çalışmalarını sürdürüyor.

TANINMASI: Mara Paris, Ayça Özbank Taşkan'ın eşiyle birlikte yürüttükleri tasarım ofislerinin bir projesi olarak başladı. Hedefleri ortaya fiziksel bir ürün çıkarmak ve bu ürünü merkez alarak, marka kimliğinden web sitesine, fotoğraf çekimlerinden ambalaj tasarımına kadar tüm kreatif süreci kendilerinin yönettiği bir proje olarak ortaya koymaktı. Bunu da başardılar. Bu şekilde Mara, Paris merkezli bir Fransız markası olarak doğdu. Kısa süre içinde kendisine global platformda yer edindi. Markanın kısa sürede yükselmesinin sebebi, tasarımcının yaşadığı her şehirde biriktirdiği farklı alışkanlık, farkındalık ve esintilerin tasarımlarında ortaya çıkması. Minimal formlar olarak ortaya çıkan bu çeşitlilik, markanın farklı ülkelerden ve kültürlerden insanlara hitap etmesini sağlıyor.

ÇİZGİSİ: Mara Paris bir mimar tarafından tasarlanan, mimari ve modern sanattan esinlenen, giyilebilir, heykelimsi parçalardan oluşuyor. Parçalar, İstanbul ve Paris arasında, sadekâr ustaları tarafından üretiliyor. Marka, zarafet ve benzersizliği bir araya getiriyor. Mara'nın ismi Asya Mitolojisi'nden geliyor. Karanlık bir karakter olan Mara gizemli ve güçlü. Bu gücünü de istediği zaman bürünebildiği güzel kadınlardan alıyor. Takılar da, onları taşıyanları dönüştürüyor. Zamansız ve özgün tasarımlarıyla onları kullanan kişinin ayrılmaz bir parçası oluyor.

İLHAM KAYNAĞI: Tasarımcı konseptlerden yola çıkarak koleksiyonlarını üretiyor. Koleksiyonlar öncelikle mimaride daha sonra modern sanat ve tasarımda buluşuyor. Taşkan, Mara'nın genel çizgisini koruyarak birbirinden farklı koleksiyonlar ortaya çıkarıyor. Örneğin; Two Koleksiyonu iki bölümden oluşuyor. İlk bölüm 'Modern Venetian Shapes', Mimar Carlo Scarpa'nın mimarisindeki gizli detaylardan ilham alıyor. İkinci bölüm modern mekânları süsleyen ışık tasarımından etkilenerek, heykelimsi aksesuarlar olarak ortaya çıkıyor. Son koleksiyon Curves&Personas da iki bölümden oluşuyor. İlk bölümde Personas, Picasso, Matisse ve Dino'nun tek çizgi resimlerinden; ikinci bölümde ise Curves Gehry ve Hadid gibi mimarların tasarımlarında yer verdikleri yüzeylerin kullanımından esinleniliyor. mc

Siz göz makyajı yapmayı seviyorsunuz

biz de çıkarmayı!

Neutrogena® Deep Clean®'in yenilenen formülü suya dayanıklı göz makyajınızı bile ovalamaya gerek kalmadan nazikçe çıkarır.

Neutrogena®
Dermatologlarla birlikte geliştirilmiştir

deep clean®

KADINSI VE ÖZGÜN

Montblanc, Bohème Lady *Koleksiyonu'ndan yeni* ***Bohème ExoTourbillon Jewellery Motif Serpent Limited Edition 18****'i sunar! Koleksiyon, kendine güvenen kadınların tercihi olacak.*

İLK KEZ 2014 yılında görücüye çıkan Montblanc Bohème Koleksiyonu, saatçiliğin kodlarını kadınsı ifadeyle yorumluyor. Ayırt edici tarzı, zarif tasarımı ve büyük komplikasyonları ile dikkat çeken bu koleksiyon âdeta çağdaş, sofistike ve kendine güvenen 'bohem lady'ler için tasarlanmış. Marka geçen yıl, 110. yaşını kutlamak için yapılan Montblanc Bohème ExoTourbillon Slim Limited Edition 10 Koleksiyonu'nda kırmızı ve mavi kadranlı saatleri ortaya çıkarmıştı. Montblanc Bohème ExoTourbillon Jewellery Motif Serpent Limited Edition 18 Koleksiyonu'nda ise mor tonlara sahip kadranlara yöneldi. Pembe ve beyaz altın seçeneği ile sunulan yeni Bohème saatler, ince saatçilik kodlarını zarafet ile zenginleştiriyor. Altın işlemeleri ve el işçiliğiyle boyanmış kadranıyla dikkat çeken bu tasarımlar, beyaz sedefli bir zemin üzerine işlenmiş birer sanat eseri niteliğinde. Montblanc Bohème ExoTourbillon Jewellery Motif Serpent Limited Edition 18, feminen tasarımıyla 'haute horlogerie'nin en şık formu. Koleksiyon öz güven ve özgünlüğü birleştiren Bohème ruhunu simgeliyor. 18 parça ile sınırlı sayıda üretilen Montblanc, patentli ExoTurbillon otomatik kalibre ve Exo Tourbillon mekanizması, ince işçilik, en üst düzeyde hassasiyet ve zarafet gibi en yüksek komplikasyonları sunuyor.

YILAN MOTİFİ

Yılan, çağlar boyunca arzunun ve cazibenin simgesi oldu. Sanat ve tasarımda ön plana çıkan bir motif hâline gelen bu gizemli sembol, 20. yüzyılın başında art nouveau ve art deco'da zengin bir ilham kaynağı oldu. Bugün, Montblanc Bohème ExoTourbillon Jewellery Motif Serpent Limited Edition 18'in kadranı için de ilham kaynağı olan yılan, farklı bir görkeme sahip. Bu zarif ve şık tasarıma sahip model, 500 saatten fazla süre test edilerek tasarlandı. Saatteki parçalar ise en yüksek performansı ve güvenilirliği garanti eden Montblanc Laboratory Test 500 tarafından onaylanıp sertifikalandırıldı. **mc**

Zarif Görünüm
Daha küçük bileklere uyacak şekilde tasarlanan saatin pembe ve beyaz altın seçeneği bulunuyor.

GVYNA

Temiz ve Ferah

Doğal laktik asit içeren Gvyna İntim Yıkama Ürünleri, dış genital bölgenizle uyumludur, temiz ve ferah kalmanızı sağlar.

Dermatolojik olarak test edilmiştir.

(intim hijyeni sağlar) (doğal dengeyi korur) (temizler ve tazeler) (tahrişe karşı korur)

#temizveferah

OMEGA PHARMA
A Perrigo Company

Mutlu Yıllar TANK!

***Cartier Tank**, 1917'de güçlü bir vizyonla doğdu. Tüm gelenekleri bir kenara bırakan, alışkanlıkları kökünden sarsan ve modern tasarımı atölyelere sunan bu saat, 100. yaşını kutluyor!*

Catherine Deneuve, Cartier Tank saati ile...

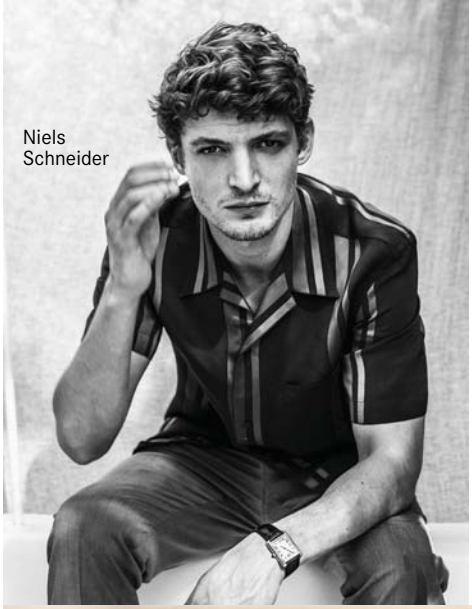
Çağdaş Tasarım

Hem erkeklerin hem de kadınların beğenisini toplayan Tank, daima çağdaş bir stil yansıtmayı başarıyor.

Tank Louis Cartier

1922'de tasarlanan Tank Louis Cartier, Tank ruhunun özünü temsil ediyor. Tank Louis Cartier bugün, pembe veya beyaz altın seçeneğiyle iki yeni model sunuyor.

CARTIER TANK MODELİYLE KOL SAATİ, İŞLEVSELLİĞİ KADAR ŞIKLIĞIYLA DA ÖNE ÇIKAN BİR AKSESUAR OLDU.


Niels Schneider

Prenses Diana

Yeni Yüzler
(Sol üstte) Cartier, ilk saatlerinden biri olan ve kavisli tasarımıyla bileği saran Tank Cintrée için dikdörtgen bir form tercih etti. Tank Française'da ise çeliğin saflığı pırlantalarla bir araya geliyor.

Andy Warhol

Gary Cooper

HER YAŞTAN özgür ruhlu insan için stil ve şıklığın evrensel simgesi hâline gelen Cartier Tank, geçtiğimiz yüzyıla uzanan benzersiz bir yolculuk yapıyor. Tank Louis Cartier, Tank Américaine ve Tank Française; farklı dönemler arasında köprü kurarken, bir yandan da üç kült modelin çevresinde şekillenen modern bir yaşam stilini kararlılıkla yarattı. Klasik stil üzerine uzmanlaşmış ciddi bir koleksiyoncu olan Louis Cartier, kendi mücevher estetiğini geliştirirken, art nouveau dönemi tasarımlarından bilinçli olarak uzak durdu. 1904'ten beri yarattığı mücevher tasarımları, geometrik çizgiler ve soyut formlarla hayat bulurken marka, avangart ve modern art deco döneminin öncülüğünü de yaptı. Louis Cartier, saatçilik dünyasında sansasyon yaratan ilk kol saatinin, 1904'te ortaya çıkışının ardındaki isimdi. Cartier Tank, 1917'de tasarlandı ve saatçilik tarihinde bir referans model olarak yerini aldı. Tasarımın gücü, o dönemin moda olan detaylı kavisleriyle çarpıcı şekilde bağını koparmasında ve formunda uyguladığı sadelikte yatıyor. Louis Cartier, tasarımı bir tankın üstten görünüşüne dayanarak yaratmış ve efsane böyle doğmuştu. Formuyla Cartier Tank, ne tam bir kare, ne de tam bir dikdörtgen kasaya sahip bir saat. Maskülen ve aynı zamanda feminen görünümüyle bu model, özgürlüğün ve zarafetin cinsiyeti olmadığının kanıtı niteliğinde. Nesiller boyunca hem erkeklerin hem de kadınların beğenisini toplayan Tank modeli, daima çağdaş ve modern bir saat olarak kalmaya devam ediyor. **mc**

BAŞ DÖNDÜREN SONBAHAR

__Pandora__, saf gümüş ve benzersiz taşlarla tasarlanıyor. Marka 2017 Sonbahar Koleksiyonu ile de baş döndüren stillere imza atacağa benziyor. Biz de markanın Ürün Tasarım Grubu, Baş Kreatif Yöneticisi __Stephen Fairchild__'a koleksiyonla ilgili merak edilenleri sorduk.

Pandora 2017 Sonbahar koleksiyonunun hikâyesini çok merak ediyoruz...
Bu sezonun hikâyesi, farklı metallerin füzyonuyla ilgili. Saf gümüşün parlaklığı, Pandora Rose'un romantik pembe tonu ve 14 ayar altının sıcak ışıltısı arasındaki kontrastlardan ilham aldık, diyebilirim.

Peki, bu koleksiyonun en önemli ilham kaynağı ne oldu?
Bu sefer bir adım geriye döndük ve mücevherlerin kahramanı olan metallere odaklandık. Minimalist geometrik şekilleri ve kalplerle süslü mücevher parçalarını, farklı metal tonlarla bir araya getirdik.

Bu sezon hangi moda trendlerini dikkate aldınız?
Bu sezon, karışık metaller ve geometrik şekiller dâhil çeşitli trendleri referans olarak aldık. Karışık metaller, ilgi çekici, dokulu ve görsel kontrastlar elde etmemizi sağlıyor. Geometrik şekiller ise cesur, minimalist, vintage veya çağdaş tasarımları öne çıkarıyor.

Sonbahar koleksiyonunu birkaç kelimeyle özetlemek gerekirse...
Metallerin füzyonu. Parlak, geometrik ve kalplerle dolu bir koleksiyon...

Bu koleksiyonda sunduğunuz yeni malzemeler, teknikler veya inovasyonlar var mı?
Geometrik Parıltı serisinde yenilikçi bir taş kesimi olan sekizgen kesimi kullandık. Aynı serideki Gözyaşı Damlası adlı yüzük, markamız için bir ilk ve yenilik olarak parıltılı taşlarla süslü, içi boş bir çerçeveden oluşuyor. Geometrik bir avize şeklinde dökümlü duran Parıltılı Şelale küpeler, narin oyuklarıyla hafiflik ve rahatlık hissi verirken, yüzlerce mikro taşla son derece parlak bir görünüme sahip. Ayrıca, ilk defa Pandora Rose charm'larda cam kullanıldı.

Farklı metalleri ve yenilikçi taş kesimlerini şık tasarımlarla birleştiren Pandora yüzükler oldukça dikkat çekici.

Koleksiyonda temel parçaların hangileri olduğunu düşünüyorsunuz?
Bu sezon için, geometrik yüzük her kadının vazgeçilmez temel parçası olacak. Pandora Rose yüzükler ise yan yana takıldıklarında zengin bir görünüm sağlarken, tek başlarına da aynı derecede güzel ve çok yönlü. **mc**

KİŞİYE ÖZEL GELİNLİK

AKAY GELİNLİK, KİŞİYE ÖZEL TASARIMLARIYLA GELİN ADAYLARINI TEK PROVADA EVLİLİK GÜNÜNE HAZIRLIYOR. MARKA, MODERN VE ROMANTİK ÇİZGİSİYLE, RAKİPSİZ KALİTE ANLAYIŞIYLA GELİN ADAYLARINA ÇOK ÖZEL VE UNUTULMAZ BİR DÜĞÜN YAŞATIYOR.

Orijinalliğin, zarafetin ve kalitenin harmanlandığı özgün koleksiyonları ile Akay, gelin adaylarının vücut yapısına ve tarzına göre kişiye özel gelinliklere imza atıyor. 40 yılı aşkın deneyimi ve Türkiye'de gerçekleştirdiği ilkleri ile Akay, modern ve romantik çizgisi, rakipsiz kalite anlayışıyla gelinlik modasına yön veriyor. Marka gelin adaylarının yüzüne, vücut tipine, en önemlisi hayallerine uygun tasarımlar hazırlıyor. Tüm gözlerin gelin adaylarının üzerinde olacağı bu özel gün için mekânı ve konsepti de göz önünde bulundurarak kişiye özel tasarımlar hazırlıyor. Türkiye'nin en büyük dikimhanesine sahip olan marka, köklü geçmişi ile günün trendlerini sentezleyerek gelinlerin hayallerini gerçeğe dönüştürüyor. Trendleri takip etmek yerine yeni trendler yaratma vizyonuyla çalışan Akay, bu anlayışla pek çok ilke de imza atıyor. Türkiye'de ilk defa nedimeler için özel koleksiyon hazırlayan marka farkını ortaya koyuyor. Ayrıca büyük beden giyen gelin adaylarını kusursuz ve göz alıcı kılmak amacıyla da kişiye özel hazırlanan 'Büyük Beden Koleksiyonu' ile de göze çarpıyor. Gelinliği tamamlayan geniş aksesuar ve ayakkabı koleksiyonunu da gelin adaylarının hizmetine sunuyor. Bunların dışında özel geceler için abiye, nişan elbisesi, kına gecesi için gece elbisesi ve kaftan gibi yüzlerce farklı ürün de yer alıyor.

IŞILTIDAN NE HABER?

MC ALIŞVERİŞ EDİTÖRÜ ***NİRVANA DERYA***, YÜKSEK PARLAKLIĞIN NABZINI TUTUYOR.

MAKSİMUM IŞILTI

SWAROVSKI'NİN 2017-2018 SONBAHAR/ KIŞ REMIX KOLEKSİYONU'NUN TEMELİNDE BİREYSEL TARZINIZI KUTLAMAK YATIYOR. BU KOLEKSİYON **YENİLİKÇİ BİR ADIMLA** KİŞİSELLEŞTİRMENİN SONSUZ OLANAKLARINI ORTAYA ÇIKARIYOR. TARZINIZA IŞILTI KATMAYA HAZIR MISINIZ?

Muhteşem FIRSAT

Gülaylar, mücevher severlere yaza özel muhteşem bir fırsat sunuyor. Farklı koleksiyonlardan oluşan 5.000 adet yüzükte yüzde 50 net indirim uygulanıyor. Her birinden birer adet bulunan yüzükleri seçerken karar vermekte zorlanacaksınız.

Hatırlanması Gereken Bir Hikâye!

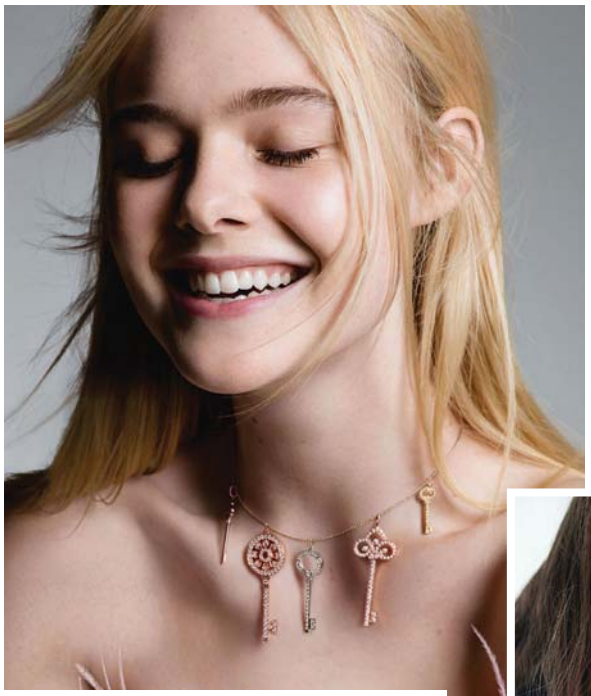
Tissot Heritage Banana Centenary Edition, 100 yıl sonra anılarıyla yeniden saat severlerle buluşuyor. Farklı kasa tasarımı ve rakamlarıyla bu saat, arzu nesnelerimiz arasında.

YILDIZLI GÖKYÜZÜ

Michael Kors, hem casual hem de elegan bir saat modeli sunuyor; The Lauryn. Gökyüzünden ve yıldızların cazibesinden esinlenen The Lauryn ışıltılı kadranıyla şık bir görünüme sahip.

ŞIK TASARIM

CALVIN KLEIN'İN ENDLESS SAATİ SONBAHARIN RENKLERİNİ STİLİNİZE YANSITACAK EN ŞIK TASARIMLARDAN BİRİ. KADINSI BİR GÖRÜNÜM SERGİLEYEN ENDLESS MODELİNİ, YENİ SEZONDA ÇIKARMAK İSTEMEYECEKSİNİZ.



YENİ KAMPANYA

TIFFANY & CO. 2017 SONBAHAR KAMPANYASI 'THERE'S ONLY ONE' İLE **ÖZGÜNLÜĞÜN GÜCÜNÜ VURGULUYOR.** BU SAYEDE MARKANIN 180 YILLIK TARİHİ TEKRARDAN HATIRLATILARAK, MARKAYA AİT MÜCEVHERLERLE ORTAYA ÇIKAN ÖZGÜN STİLLER YANSITILIYOR.

HEM RETRO HEM DE MODERN

Rado, retro tarza olan tutkusunu Captain Cook Koleksiyonu'nu tekrar yorumlayarak gösteriyor. Rado'nun 1960'lı yıllarda yarattığı koleksiyon yeni HyperChrome Captain Cook Koleksiyonu ile yenileniyor. Koleksiyon İngiliz Kaptan James Cook'un adını taşıyor.

Farklı MODELLER

Lizay, yakut, safir, zümrüt, elmas ve pırlanta seçeneklerinden oluşan parçalarla zarif görünümlere imza atıyor. Geniş koleksiyonuyla marka, mücevher sevenlerin dikkatini çekiyor. Markanın ürünlerine Lizay.com'dan göz atmayı unutmayın!

Altının İhtişamı

Portofino saatleri ile rahat İtalyan hayat tarzını bileklere taşıyan IWC Schaffhausen, bu saat ailesine yeni üyeler ekliyor. Portofino Automatic Moon Phase 37, 18 ayar altın kasası ve 78 pırlantasıyla dikkat çekiyor.

ROMANTİK TASARIMLAR

Atasay Belle, romantik detayların hâkimiyetindeki tasarımlarıyla kadınları kendine çekiyor. Altının renkli taşlarla bir araya gelmesiyle dikkat çekici tasarımlar yaratılıyor. Soft renklerin yoğun olduğu parçalarla sonbahara göz kırpmaya ne dersiniz?

YENİ KOLEKSİYON

Omega Seamaster Aqua Terra, sofistike görünümüyle oldukça şık. Yeni Master Kronometre, saati kullanana tarz ve capcanlı bir görünüm kazandıracak şekilde güncellendi. Ayrıca saatlerin mekanizması, Metas tarafından onaylanan, en yüksek hassasiyet ve performansa yönelik en yüksek sertifikasyon düzeyine sahip.

ZARİF İŞ BİRLİĞİ

Ünlü deri markası Repetto ile Raymond Weil zarif modeli Shine Etoile ile karşınızda! Balenin evrensel zarafetini stil sahibi kadınlarla buluşturan Raymond Weil'in yeni modeli Shine Etoile, farklı tasarımıyla öne çıkıyor. 49 adet pırlantanın süslediği 32mm kasa boyutunun yanı sıra, paslanmaz çelik kayış seçeneği ve kolay değiştirilebilen Repetto deri kayış alternatifleriyle de dikkat çekiyor.

MÜCEVHER

İkonik Başak KOLYE

Ayşe Rodoslu, ikonik başak kolyesini, yeni üçlü versiyonuyla sunuyor. Minimal ve etkileyici takılar yaratan tasarımcı, imza koleksiyonu Başak'ı güçlü kadınların tutkularını simgelemek için tasarladı. Başağın naif bir formla yorumlandığı 14 ayar altın kolye zarif olduğu kadar iddialı da!

İlhamı CitySpire

DKNY'ın yeni koleksiyonu New York'un modern mimari yapısından ilham alıyor. İnce çizgilerin yer aldığı kadranlar modernist stilden ve New York'un en yüksek gökdeleni 'CitySpire'dan esinleniyor. Şıklığından ödün vermeyenlere farklı bir alternatif sunuyor.

ZAMANSIZ TERCİH

Altınbaş, roze altın modelleriyle yeni sezonda stilinizin tamamlayıcısı olacak. Birbirinden şık yüzük, kolye, bilezik ve küpelerden oluşan zamansız parçalarla modern görünümlere imza atmaya hazır mısınız? O hâlde, 2017 sonbahar trendlerinin en gözde modellerini keşfetmek için mutlaka Altınbaş'a bir göz atın!

EN PARLAK YILDIZ SİZ OLUN

GÖKYÜZÜNÜN EN PARLAK YILDIZI OLAN KUTUP YILDIZI, ASLINDA ANTİK ÇAĞLARDAN BERİ İNSANOĞLUNUN YÖN BULMAK İÇİN KULLANDIĞI BİR YILDIZDAN ÖTE. **GİZEMİNİ HÂLÂ KORUYAN BU YILDIZ,** RENKLİ TAŞLARIN SİHRİ İLE MELİÉ'NİN MEMORIA KOLYELERİNDE HAYAT BULUYOR. DİLEDİĞİNİZ TAŞ SEÇENEĞİ İLE KİŞİSELLEŞTİREBİLECEĞİNİZ BU KOLYELER İLE EN PARLAK YILDIZ SİZ OLUN!

60. YIL KOLEKSİYONU

Hamilton 1957'de saatçilikte bir devrim niteliği taşıyan Ventura'yı yarattı. Dünyanın pille çalışan ilk saati olan Ventura, inanılmaz derecede fütüristik tarzıyla da bir ilki başardı. 2017 yılında Hamilton, ikonik Ventura saat serisinin 60. yıl dönümünü kutlarken, orijinal modelin iki yeni ve farklı yorumunu bize sunuyor.

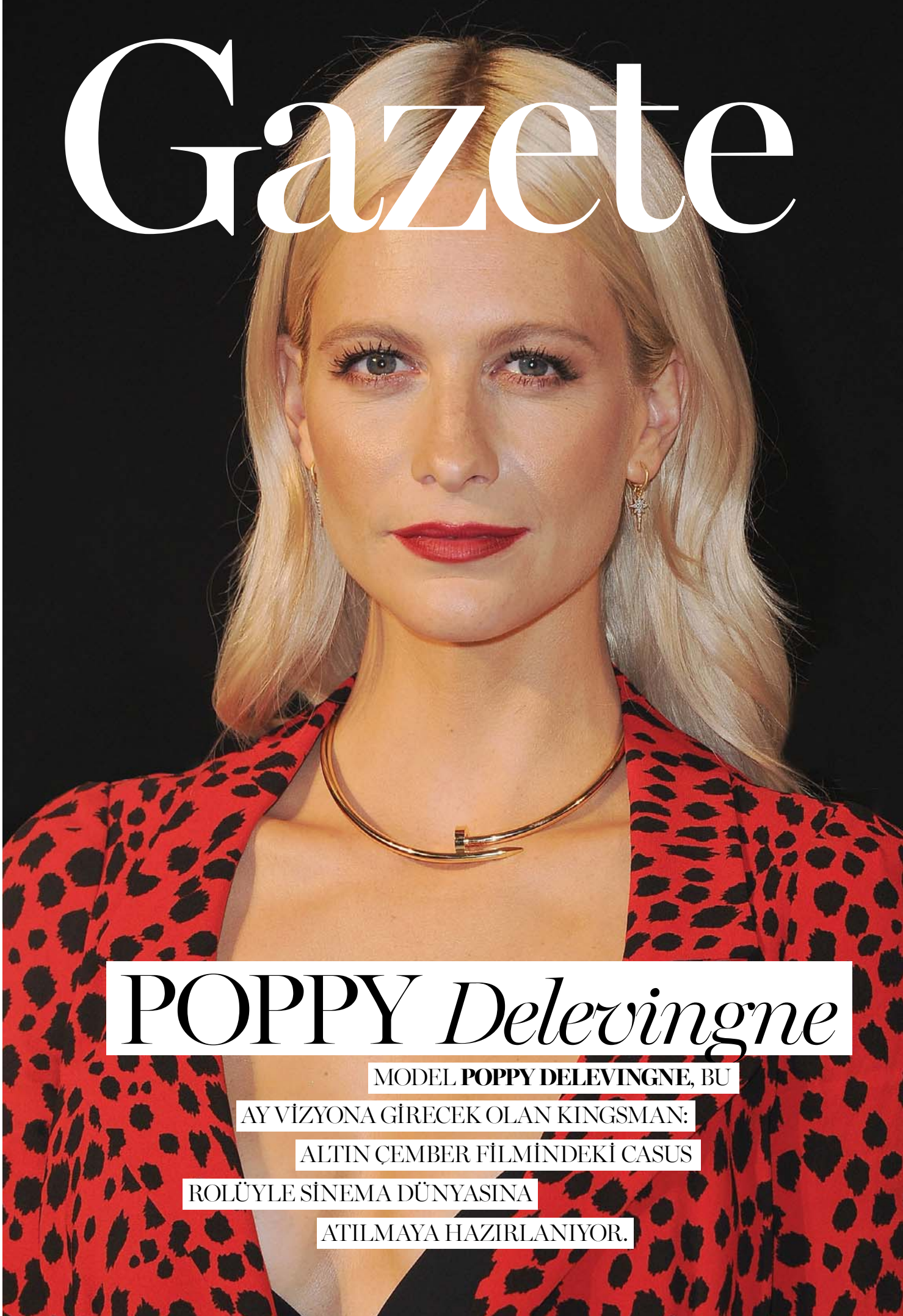
ART-DECO AŞKI

Melis Goral, oniks ve lapis lazuliyi beyaz altın ile bir araya getiriyor. Bu birleşimi de zümrüt, yakut ve pırlantalarla buluşturarak tasarımlarını benzersiz kılıyor. Derin ve güçlü çizgilere sahip bu yeni yüzükleri parmağınızdan çıkarmak istemeyeceksiniz.

KİŞİYE ÖZEL...

Luzyo Koleksiyonu ile kişiye özel tasarımlara yeni bir soluk getiren Luzdemia, çoklu kullanım kolaylığı sağlayan Gigi Koleksiyonu ile şehre dönüşü kutluyor! Cool renkler, farklı tasarımlar, kişiselleştirilebilen kolyeleri ile Luzdemia'nın ışıltılı dünyasına hoş geldiniz!

Gazete



POPPY *Delevingne*

MODEL **POPPY DELEVINGNE**, BU AY VİZYONA GİRECEK OLAN KINGSMAN: ALTIN ÇEMBER FİLMİNDEKİ CASUS ROLÜYLE SİNEMA DÜNYASINA ATILMAYA HAZIRLANIYOR.

Poppy de kardeşi Cara Delevingne gibi oyunculuğu seçiyor.

BEBEK ADIMLAR

*Oyunculuğa adım atan İngiliz Model **Poppy Delevingne** kameralar önünde değilken, kitaplarla ya da boya rulolarıyla meşgul...* SELEN MEÇOĞLU

"Çalışmadığım zamanlarda kitap okuyorum. Kitaplar aklımı o kadar başımdan alıyor ki, insanlarla zar zor konuşuyorum. Charles Dickens ve Jane Austen gibi klasikler ya da Caitlin Moran ve Lena Dunham gibi günümüz yazarlarını okuyorum. Dürüst kitapları çok seviyorum. Louisa May Alcott'un Küçük Kadınlar kitabı beni gerçekten rahatlatıyor. Çok güzel iki kız kardeşim var ve bu kitap da birbirini destekleyen kız kardeşleri anlatıyor. Bizi anlattığını düşünüyorum. Kitapta en çok Jo karakterini seviyorum çünkü bana çok neşeli ve erkeksi geliyor."

"Hobi olarak iç mekân tasarımıyla ilgilenmeye başladım. 30 yaşına girdiğimde birden kumaşlara ve duvar kâğıtlarına ilgi duymaya başladım. 20 yaşındayken böyle şeyler hiç gözüme çarpmazdı ama bugünlerde beni çok heyecanlandırıyor. Dünyada en sevdiğim şey canlı ve parlak boyalar. Verdikleri enerji olağanüstü."

"Meryl Streep'in İlişki Durumu: Karışık filmindeki evi hayallerimdeki gibi. Önünde büyük bir bahçesi ve kocaman bir mutfağı var. Eğer Nancy Meyers (filmin yönetmeni) beni o mutfağın bir parçası yapsaydı, gerçekten çok mutlu olurdum."

"Oyunculuğa olan ilgimi okul yıllarımda 'Hamlet' oyununda yer aldığımda anlamıştım. Oyunda Kraliçe Gertrude'u oynamıştım. Gertrude olmayı ne kadar çok sevdiğimi hatırlıyorum. İşte o noktada yapmak istediğimin bu olduğunu anladım. Yanlış anlaşılmasın, modelliği de seviyorum. Bu işi yaptığım zamanlar çok keyif alıyorum ama bildiğim bir şey var ki, aklımdaki hep oyunculuk oldu. Bunu gerçekleştirdiğim için mutluyum."

SIRA OYUNCULUKTA

BAZI MODELLER, PODYUMDAN OYUNCULUĞA DOĞRU YOLA ÇIKTI BİLE. PEKİ, ŞANSINI BEYAZPERDEDE DENEYEN MODELLER ARASINDA KİMLER VAR?

CARA DELEVINGNE

Suicide Squad: Gerçek Kötüler'in ardından onu Luc Besson'un Valerian ve Bin Gezegen İmparatorluğu filminde izledik.

DREE HEMINGWAY

Starlet filminde başarılı performans sergileyen Dree'yi, beş yeni film projesinde daha izleyeceğiz.

ABBEY LEE

Kershaw soyadını kullanmayan Abbey'i son olarak Çılgın Max ve Neon Demon filminden hatırlıyor olabilirsiniz.

AGYNESS DEYN

Bir zamanlar saç kesimlerine hayran kaldığımız Agyness, yıldızı parlayan bir oyuncuya dönüştü bile. **mc**

THE ITALIAN SENSE OF BEAUTY

KOMMA

CARATTERE dizayn Vuesse

BATHROOMS - Lagu dizayn Castiglia Associati

LIVING - Motus dizayn Vittore Niolu

SCAVOLINI™

YETKİLİ SATIŞ NOKTALARIMIZ: İSTANBUL - MECİDİYEKÖY Önalanlar Yapı Ortaklar Cad.No:14 - mutfak@onalanlaryapi.com.tr **İSTANBUL - LEVENT** İtaldeko Ebulula Mardin Cad.No:39 Levent - info@italdeko.com **İSTANBUL - CADDEBOSTAN** Önalanlar Yapı Cemil Topuzlu Cad.No:49/3 - mutfak@onalanlaryapi.com.tr **İSTANBUL - FLORYA** Yg Tasarim Mimarlik Yeşilada Sok. Göktaş Plaza No:5 - info@ygmimarlik.com **ANKARA - ÇANKAYA** Restore Hoşdere Cd.No:172 -info@keklikoglu.com.tr **ANKARA - ÜMİTKÖY** Restore Meksika Cad.No:49 - info@keklikoglu.com.tr **BODRUM-ORTAKENT** Fatih Kıral Mobilya Kapuz Cad.No.89 - mutfak@fatihkiral.com **BURSA - NİLÜFER** Gelincik İnşaat İzmir Yolu Cad.No:190 - info@gelincikinsaat.com **İZMİR-ALSANCAK** ArDe Yapı İşçiler Cad.Key Plaza No: 147/H,E,F - scavolini@ardeyapi.com **Detaylı bilgi için: DB Agency** +90.532.2868932 - turkey@scavolini.com

Scavolini S.p.A. Italy +39 0721443333 - contact@scavolini.com - www.scavolini.com

GAZETE

Los Angeles'taki Variety Ödül Töreni'nde.

San Diego'daki Blood Bank organizasyonunda.

San Diego'daki Entertainment Weekly'nin Comic-Con partisinde.

SAG Awards ödül töreninde.

GÖZÜM ÜZERİNDE

NATALIA DYER

HÂLÂ ÖĞRENCİ! 20 yaşındaki güzel oyuncu Nashville doğumlu. Mesleğini sürdürürken aynı zamanda New York Üniversitesi'nde okuyor.

FİLM YILDIZI! İlk olarak 12 yaşındayken rol aldığı Hannah Montana dizisinin film versiyonunda beyazperde ile tanıştı. Hollywood'da tanınmasını sağlayan ise Çevreci Whitney Brown filminde rol alması oldu.

POPÜLER! Asıl ününü Netflix'in efsanevi dizisi Stranger Things'te kazanan genç oyuncu, burada Nancy Wheeler karakterini canlandırıyor. Görünen o ki, Dyler daha çok karşımıza çıkacak.

EN İYİ ONLAR

Onlar bu ayın göz kamaştıran görünümlerine imza attı. İşte geçtiğimiz ayın en iyi giyinenleri...

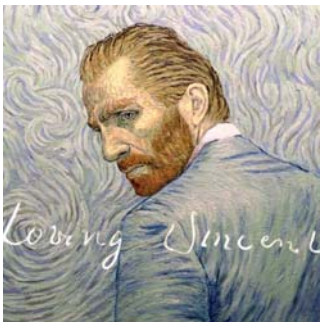
Fendi elbisesiyle Naomi Watts.

Y-Project tercihiyle Chloë Sevigny.

Elizabeth Olsen Rosie Assoulin görünümüyle.

Brie Larson Monique Lhuillier elbisesiyle.

SELEN'İN BU AY SEÇTİKLERİ



CHENGHUI ZHANG

SUPREME

Sezon açılışını yaptığımıza göre yeni koleksiyonların yanında yetenekli ve potansiyel sahibi tasarımcıları keşfetmeye devam edebiliriz. Chenghui Zhang de bu bahsettiklerimizden biri. Tasarımlarında anlatıma önem veren Zhang, mezuniyet koleksiyonuyla dikkatleri üzerine çekmeye başladı bile. Supreme'in etkisi çoktan bir istilaya dönüşüyor olsa da onlar ürün skalalarını geliştirme konusunda sınır tanımıyor. Supreme'in yeni sezon koleksiyonuna göz atarken bu chopstick ile karşılaşırsanız şaşırmayın. Sanatçıların hayatları her zaman dikkat çeker. Son zamanlarda izleyebileceğiniz en ilginç film olmaya aday ve Vincent Van Gogh'un hayatını anlatan 'Loving Vincent' oyunculara fırça darbeleriyle hayat veriyor. **mc**

ÖZEL FİYAT
19.90 TL
~~24.90 TL~~

Doğanın Gücünü Saçlarınızda Hissedin!

Besleyici ve koruyucu özellikleriyle bilinen **Organik Jojoba Yağının** mucizevi dokunuşuyla saçlarınız daha canlı ve daha güçlü.

DOĞANIN GÜCÜNÜ SAÇLARINIZDA HİSSEDİN

Saça uygulanan boya ve diğer işlemlerin yanında güneş, rüzgâr ve hava kirliliği gibi dış etkenler saçı yıpratabilir. Bu yıpratıcı etkilere karşı, Bitkisel Kozmetik Araştırma Uzmanlarımız onarım özelliğine sahip, La Gacilly'de yetiştirilen Organik Jojoba Yağı'nı seçmişlerdir. Formülündeki Organik Jojoba Yağı, saç ve saç derisini derinlemesine besleyerek güçlendirir. Hasar görmüş saç dokusuna ihtiyacı olan bakımı yapar. Saçı dış etkenlere karşı korurken, saçların tekrar sağlıklı ve canlı bir görünüme kavuşmasını sağlar. Bitkisel uzmanlıkla gelen capcanlı, sağlıklı saçlar ile doğanın gücünü saçlarınızda hissedin!

SAÇLARA VE DOĞAYA SAYGILI

Silikon, Paraben ve Renklendirici içermeyen hafif formülü sayesinde saçları ağırlaştırmadan onarır. %96'dan fazla doğal içeriğe sahip yapısı saçlarınızı güçlendirir. **%100 Doğada çözünebilen** formüle sahiptir.

İpucu: Yıpranmış Saçlar için Onarıcı Şampuan ve Saç Kremi'ni beraber kullanmak daha iyi sonuç almanıza yardımcı olacaktır.

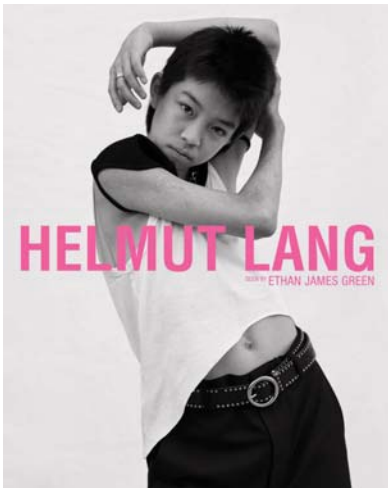
%100
SİLİKON
RENKLENDİRİCİ
PARABEN

%0
DOĞAL
TEMİZLEYİCİ
MADDELER

GAZETE

İLK KOLEKSİYON

TASARIMCI PAUL ANDREW, SALVATORE FERRAGAMO'NUN KADIN KOLEKSİYONUNUN BAŞINA GEÇTİĞİNDEN BERİ BU SEZON, İLK TASARIMLARINI SUNUYOR. 2017 SONBAHAR – KIŞ KOLEKSİYONUNDA MARKANIN KLASİKLERİNE ODAKLANAN TASARIMCI, AYAKKABILARA UFAK DOKUNUŞLARLA KENDİ YORUMLARINI EKLİYOR.



YENİ BİR LANG

12 sanatçının katılımıyla gerçekleştirilen Helmut Lang Seen by: The Artist Series projesinde her ay bir sanatçının çektiği kampanya görselleri 16 Ekim'den itibaren bir sene boyunca yayınlanacak.

NE VAR NE YOK?

MODA DÜNYASINDAKİ YENİLİKLERE, YENİ STİLLERE VE BİRBİRİNDEN FARKLI SERGİLERE GÖZ ATIYORUZ. *DAMLA SUAY*

Renkli TASARIM

İp sarma tekniği ile Happy-Nes, renkli tasarımlar sunuyor. Kulaklık, çanta sapları, bilezik, şarj aleti, gözlük ipi gibi birçok ürün çeşidi olan marka, Colette'te (Colette, her ne kadar kapanacak da olsa belirtmeden geçemedik.) satışa sunulan tek Türk markası. Bunun yanı sıra kendi mağazası, Happy-nes.com, Vakkorama.com, Selfridges ve Fancy.com'da da satışta...

DAMALARA BÜRÜNÜYOR

Vans, Anaheim Koleksiyonu'na bu sezon dama deseni hâkim. İlk olarak geçen sezon satışa sunulan Anaheim Koleksiyonu Oldskool ve Authentic modelleri, konforlu adımlar sunuyor.

SINIRLI SAYIDA

Eastpak, son teknoloji ve inovatif materyaller kullanarak yarattığı LAB Koleksiyonu ile karşımızda. Yalnızca Vakkorama'larda satışa çıkarılan bu kapsül koleksiyondaki çantalar, bilgisayarınız ve değerli eşyalarınız kolayca yerleştirebileceğiniz birçok bölmeden oluşuyor.

MASAL DİYARI

SEKSİ MODELLERİN POZLARIYLA BİLİNEN PIRELLI TAKVİMLERİ, SON İKİ YILDIR FARKLI BİR KONSEPTLE İLERLİYOR. PIRELLI 2018 TAKVİMİNİN KAMERA ARKASINDA TIM WALKER VAR. TEMA İSE SİYAHİ MODEL, OYUNCU VE ŞARKICILAR... ALICE HARİKALAR DİYARINDA'DAN İLHAMINI ALAN TAKVİMİN KAMERA ARKASI GÖRÜNTÜLERİ İSE OLDUKÇA EĞLENCELİ.

MARAKEŞ ATEŞİ

Önümüzdeki ay iki yeni Yves Saint Laurent Müzesi ile tanışacağız. Bir tanesi tasarımcının Paris'te bulunan eski stüdyosu, bir diğeri de daha önceden açılacağının haberini verdiğim Marakeş'teki Yves Saint Laurent Müzesi... 1966 yılında Marakeş'le tanışan tasarımcının hayatında şehir, oldukça önemli bir yere sahip.

"40'LARIN ŞIK KADINI 2000'LERE IŞINLANDI"

Dalgalı saçlar, pudra tonları, gömlek elbiseler ve döpiyesler... 1940'ların olmazsa olmaz görünümünü kazanmak için yapmanız gereken püf noktalarını sıraladık. Uzun pötikare elbiseler, kemer ve tokalı ayakkabılarla bu stile uyum sağlayabilirsiniz.

ERDEM

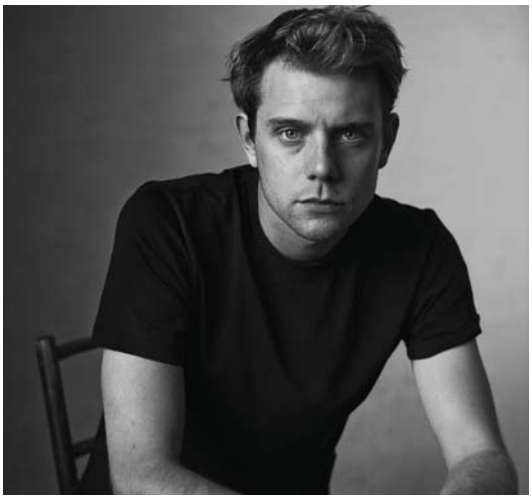
NEEDLE & THREAD

BLUMARINE

YENİ YERİNDE

Beymen, yeni mağazasını Bağdat Caddesi Suadiye'de açıyor. Sekiz kattan oluşan Beymen Suadiye No: 481, 700'ü aşkın markayla, ayakkabı, çanta, aksesuar, ev ve kozmetik koleksiyonlarının yanı sıra Beymen Collection, Academia ve Blender'ı da bünyesinde barındırıyor. Hoş geldin yeni Beymen!

GAZETE



ÜÇ SORUDA

J.W.ANDERSON X UNIQLO

Jonathan Anderson, Uniqlo ile hazırladığı yeni kapsül koleksiyonunu anlatıyor...

Uniqlo ile çalışma fikri nasıl ortaya çıktı?
Uniqlo, günlük hayatta giydiğim bir marka. Dolayısıyla benim için oldukça kişisel bir deneyim oldu. Çok heyecanlı bir süreçti.

Koleksiyonun hedef kitlesi kimler?
Her parçanın, her yaştan insana hitap etmesini hedefleyerek bu koleksiyonu hazırladık. Uniqlo ile çalışmak çok ilginç ve kendi markamdan oldukça farklı bir deneyim.

İlham kaynağınız nedir?
Favori sanatçılarımdan biri olan Henri Gaudier-Brzeska'nın 120 sene önceki çizimlerinden ilham aldım. Bu çizimlerin Uniqlo X J.W.Anderson tasarımlarına uygun olduğunu biliyordum.

"CABIN CREW TAKE OFF POSITION"

Rotterdam'daki Kunsthal Müzesi, 'Cabin Crew: Fashion in the Air' sergisine ev sahipliği yapıyor. Serginin ilgi çekici kısmı; Yves Saint Laurent, Cristóbal Balenciaga, Emilio Pucci ve diğer modaevlerinin tasarladığı hostes kıyafetlerinden oluşuyor olması. 1.405'in üzerinde farklı üniformayı sergide görebilmek mümkün. 523 havayolu şirketini içinde barındıran sergi, 23 Eylül'den itibaren görülebilir. Bu ilgi çekici sergiyi kaçırmayın!

BRAND WHO

MODA ŞEHRE GELDİ

Mercedes-Benz Fashion Week Istanbul 12-15 Eylül tarihleri arasında 2018 İlkbahar - Yaz sezon koleksiyonları ile Zorlu Performans Sanatları Merkezi'nde. Gelişmeleri takip etmek için; Instagram.com/mbfwistanbul...

FANTASTİK DÜNYA

Alessandro Michele, fantastik dünyanın kapılarını Gucci'nin 2017 Sonbahar – Kış kampanya görselleri ile aralıyor. Fotoğrafçı Glen Luchford'un çektiği kampanya, Uzay Yolu filmine atıfta bulunuyor. Üstün hayal gücü barındıran kampanya, oldukça keyifli bir çalışma.

AMERICAN BALLET THEATRE X DIOR

Dior Kreatif Direktörü Maria Grazia Chiuri yeni bir iş birliğine imza attı. Tasarımcı, Solomon R. Guggenheim Müzesi'ndeki Falls the Shadow gösterisinin kostümlerini tasarladı.

YARATICILIĞINIZI ATEŞLEYİN

HÜRSANŞÖMİNE® 42.YIL

Türkiye'nin ilk ve en büyük şömine markası

www.hursansomine.com

YEPYENİ BİR DÜNYA

VAKKO, İSTİNYEPARK İÇERİSİNDEKİ YERİNİ DEĞİŞTİREREK ÜST KATTA BULUNAN MARKALAR SOKAĞI'NDA HİZMET VERMEYE BAŞLADI. İSTİNYEPARK MARKALAR SOKAĞI'NA ÇIKAN VAKKO, TOPLAM 1.200 METREKARELİK BİR ALANA YAYILIYOR VE TOPLAMDA ÜÇ KATTAN OLUŞUYOR. AVM İÇİNDE VAKKO SOKAĞI OLARAK ADLANDIRILAN MAĞAZANIN İÇİNDEKİ VAKKORAMA'DA; COFFEE SHOP, DO IT YOURSELF (DIY) ALANI VE TASARIM ÇİÇEKLERİ İLE JOYFLOWERS BULUNUYOR. ELIE SAAB VE ZUHAIR MURAD GİBİ DÜNYACA ÜNLÜ MARKALARA İLK KEZ 'SHOP IN SHOP' KONSEPTİYLE EV SAHİPLİĞİ YAPAN VAKKO COUTURE, VAKKO HOME, PRONOVIAS VE CHRISTOFLE DA OLMAK ÜZERE TOPLAMDA BEŞ MAĞAZA İLE GENİŞ BİR ALANA YAYILIYOR.

SONBAHARIN EN COOL ÜRÜNLERİ SUPREME'DEN GELİYOR!

Artık kıyafetinizle uyumlu ev eşyalarına sahip olabileceksiniz! Çılgın tasarımlarıyla Supreme, sonbahara bomba gibi giriyor. Fender gitar ve Bang & Olufsen taşınabilir hoparlörle yaptığı iş birliklerinin yanı sıra, Alvar Aalto koltuk, F*ck baskılı şapka, Sake seti, Boxer iç çamaşırı, anahtarlık gibi birçok parçayı da beraberinde getiriyor. Kış aylarında kayak planınız varsa, onun için de kar maskesini unutmamış...

YÜZDE YÜZ ORGANİK

Armaggan, dünyanın en zengin bitki florasına sahip laboratuvarlarından DATU Laboratuvarı ile iş birliğine imza atıyor. Antibakteriyel, antifungal ve antimikrobiyel özelliklere sahip nevresim ve havlu koleksiyonu, yüzde yüz organik pamuk kumaşlar üzerine, doğal boya kullanılarak hazırlanıyor.

Bepanthol® Sensiderm

EGZAMA VE KAŞINTIDA 30 DAKİKADA RAHATLAMA*

Kortizon içermez

L.TR.MKT.CH.04.2017.2038

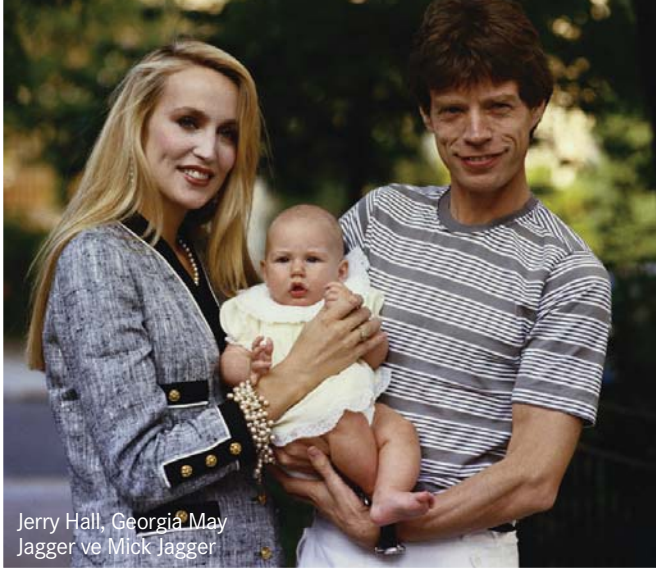
*Stettler H, Improved itch relief with new product formulation for topical treatment in patients with mild-to-moderate atopic dermatitis: results from an exploratory trial. Key Opinions in Medicine. 2016;11(4): 1-7.

Tıbbi cihazdır.

www.bayer.com.tr

Dylan Brosnan

Iris Law



Jerry Hall, Georgia May Jagger ve Mick Jagger

Lily-Rose Depp

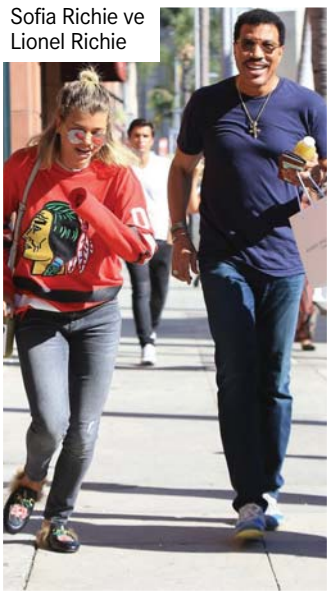
Willow ve Jaden Smith

Sağda: Kate Moss'un kızı Lila Grace, The Braid Bar için kamera karşısına geçerek ilk adımı attı.

Jane Birkin ve Charlotte Gainsbourg

Oyuncu Sean Penn'in kızı Dylan Penn

Sofia Richie ve Lionel Richie



Anaïs ve Noel Gallagher

Kaia ve Presley Walker Gerber

ŞÖHRET, PEŞLERİNDE

Eğlence dünyasının yeni prens ve prensesleri onlar. Daha doğmadan, anne ve babaları sayesinde herkes onları merak etmeye başlamıştı. O minikler artık büyüdü. Kimisi ailesinin izinden giderek şarkı söylüyor, kimisi beyaz perdede yer alıyor. Bazıları da yine aynı sebeple moda dünyasına atılıyor. *DAMLA SUAY*

ONLAR, AİLELERİNİN izinden giderek spot ışığının altında görmeye başladığımız, yeni yetişen ünlüler... Lily-Rose Depp, Dylan Penn, Iris Law, Anaïs Gallagher, Alice Attal, Kaia Gerber, Lila Grace, Willow - Jaden Smith, Beckham'lar ve dahası... Eğlence sektöründe özellikle ünlü bir anne ya da babaya sahipseniz dilediğinizi elde edebiliyor, onun başarısının ardına sığınarak ilerleyebiliyorsunuz. Siz ister başarılı ister başarısız olun, ünlü bir anne, babaya sahipseniz markalar için biçilmiş kaftan oluyorsunuz. Çünkü bu durum, 'fenomen' moda dünyasına ekonomik, kültürel ve siyasi açıdan farklı bakış açıları da kazandırıyor. Şöhret arayışı ise giderek önem kazanıyor. İsimler bir marka hâline gelerek krallık ilan ediyor ve bu, nesilden nesle aktarılıyor. Tıpkı Andy Warhol'un da dediği gibi ne de olsa, herkes bir gün 15 dakikalığına meşhur olacak. Ünlü olmak genlerinde olan çocukların ise kaçınılmaz sonu bu. Üne kim karşı koyabilir ki? Düşünsenize, bir yıldız olmak için, aktör, şarkıcı ya da model olmanız yeterli. Hatta bir mesleğiniz olmasa da olur.

Kimisi, dört yaşından beri kamera karşısındayken bazıları da magazinden kaçınarak dünyayla tanışmak için 20 sene bekliyor. Birdenbire halkın karşısına çıkıyor ve işin geri kalanını güzellikleri ya da yakışıklılıklarına bırakıyorlar. Bunların en güzel örneklerinden biri; Lily-Rose Depp'in (Johnny Depp ve Vanessa Paradis'nin kızları) ilk olarak Chanel Pearl gözlük koleksiyonu için kamera karşısına geçmesiydi. Depp, ardından 2015 yılında Paris'te gerçekleştirilen Chanel Haute Couture defilesinde kumarhane temalı podyumda yer aldı. Kumarhaneye bürünen podyumda modeller gibi yürümese de arkada rulet oynayan Lily-Rose Depp için Lagerfeld, özel dikim bir kıyafet hazırlamıştı. Defilede yer alanlar arasında Chanel'in 1991 yılından beri ilham perilerinden biri olan annesi Vanessa Paradis de bulunuyordu. Defilede Sean Penn'in kızı Dylan Penn ile Lily-Rose birlikte yürümüşlerdi. Bu defile bir bakıma taç devretme töreni gibi, nesilden nesle aktarılma anıydı âdeta. Defilenin ertesi gününde Lily-Rose'un Instagram hesabındaki takipçi sayısı iki katına çıktı. Bugün üç milyondan fazla takipçisi bulunan 18 yaşındaki Lily-Rose, şimdiye kadar dört filmde yer aldı. Ancak oyunculuk alanındaki yükselişini Planetarium filmiyle yakaladı. 2016 yapımı filmde, Natalie Portman'la rol paylaşıyordu.

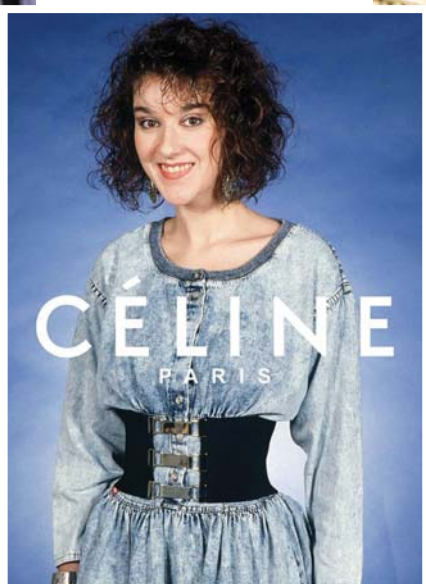
Willow ve Jaden Smith için söyleyecek çok söz var. Will Smith ve Jada Pinkett Smith'in çocukları da küçük yaşlardan beri kameralar önünde. Onlar, ergenliklerine ya da tüm gerçeklikten uzak yaşantılarına rağmen hayatlarını düzenli bir şekilde yaşamaya devam ediyor. Kendi kitaplarını yazıyor, albüm çıkarıyor, moda dünyasında yer alıyor ve hatta filmlerde rol alıyorlar. Jaden Smith ilk olarak babası Will Smith ile birlikte kamera karşısına geçerek, 2006 yılındaki Umudunu Kaybetme filmi ile başlangıcı yapmıştı. 16 yaşındaki kız kardeşi Willow Smith ile ise Whip My Hair şarkısı ile tanışmıştık. Willow, Instagram hesabında iki milyondan fazla takipçiye, Jaden ise altı milyondan fazla takipçiye sahip. Bu kişisel markalaşma, 'birinin çocuğu' olma sıfatını güçlendirmeye yetiyor.

Çocuk yıldızlar her zaman vardı ve hep var olacak. 1930'larda Shirley Temple'dan 80'lerdeki Brooke Shields'e ve hatta Jodie Foster'a kadar... Onlar aileleri ünlü olmamasına rağmen kendi güzellikleri ve yetenekleri ile günümüze kadar geldi. Ancak bugün, az da olsa aralarında fazla gözükmek istemeyenler de var. Fransız şarkıcı Serge Gainsbourg ile oyuncu Jane Birkin'in kızları şarkıcı Charlotte Gainsbourg gibi... O, her zaman arka planda olmayı tercih etti. Günümüzde ise sosyal medya sayesinde, ünlü çocukları, aile fotoğraflarını yayınlamayı ve özel hayatlarını göz önünde yaşamayı tercih ediyor. Sonuçta devir her geçen gün değişiyor. **mc**

NEDEN CÉLINE DION?

Céline Dion'un hayatımıza girişi yeni olmasa da, son zamanlardaki yükselişi ani oldu. Herkes, 'Céline Dion neden bu kadar popüler oldu?' sorusuna cevap arıyor. *SELEN MEÇOĞLU*

1988 YILINDA Eurovision'da Kanadalı olmasına rağmen İsviçre için yarışan Céline Dion, 'Ne partez pas sans moi' şarkısıyla birinciliği kazanmıştı. The Power Of Love, It's All Coming Back To Me, Because You Loved Me, All By Myself, That's the Way It Is, A New Day Has Come ve tabii ki hepimizin hayatında duygu hezeyanı yaratan My Heart Will Go On gibi birçok parçasını unutmak ne mümkün. Ağlatan, düştüğümüzde bizi kaldıran şarkılarıyla hayatımızda olan Céline Dion, 2017 versiyonuyla tekrar aramıza katılıyor. Hayır, Céline Dion'un şu sıralar karşımıza çıkmasının nedeni yeni albüm tanıtımının bir parçası değil. Hâlâ yıldız olduğu gerçeği, dünyanın her yerinde konser biletlerinin hızla tükenmesinden belli. Céline Dion'dan bu kadar bahsetmemizin sebebi müzikal başarısı değil, moda endüstrisindeki önlenemez yükselişi. Konserlerinde, haute couture koleksiyonlarından ona özel hazırlanan parçaları giydiğini biliyoruz. Bu yüzden modaevleri için Céline Dion, uzun soluklu bir ikon. "Ben kıyafetleri takip etmem, onlar beni eder" diyecek kadar da sözü geçiyor. Geçtiğimiz Paris Haute Couture Haftası'nda neredeyse her yerde o vardı. Kendine ait bir hashtag'i (#CelineTakesCouture) bile bulunan Dion, ön sıraların en dikkat çeken ismiydi. Giambattista Valli defilesinin sonunda tüm kameralar koleksiyonun finaline değil, ayağa kalkarak coşkuyla alkışlayan Céline Dion'a çevrilmişti. Dior defilesine ise üzerinde Céline yazan Dior logolu bir çantayla gelmesi kimliğini kişiselleştirmenin ötesine taşıdığını gösteriyor. Kendisi, sadece haute couture değil, 'streetwear' markalarının bile giydirdiği için gururlandığı bir isim. Vetements'ın Titanic sweatshirt'ünü giymesi ise en manidar Céline Dion stil anlarından biriydi. Sahnede bir divaya dönüşse de, espirili kişiliğiyle moda endüstrisi onu kendinden biri gibi görüyor. mc



BABY FACE
BEAUTY

LAZER DESTEKLİ CİLT BAKIMI

Lutronic Baby Face Beauty™ ile gözenekler temizlenerek sıkılaşır, lazer ciltte ortalama otuz bin mikro kanal açar ve sonrasında cilt için özel seçilen, cildin ihtiyacına yönelik ürünler hazırlanarak cildin alt katmanlarına gönderilir.

Cilt içeriden dışarıya iyileşme sürecine girer, ve ciltte ışıl ışıl parlaklık hemen görülür. Unutmayın sadece sağlıklı cilt parlar!

Size en yakın noktamız için,
www.babyfacebeauty.com.tr

LUTRONIC®

İstanbul: Pervin Dinçer 0212 296 33 94 | Dr. Ali Kerim Diler 0212 284 84 14 | Dr. Mustafa Karataş 0212 241 03 64 | Dr. Leyla Arvas 0212 241 46 24 | Dr. Elif Çolak 0216 412 12 12 | Dr. Mehtap Bayramoğlu 0216 576 35 74 | **Ankara**: Dr. Aslı Eralp 0312 215 64 24 | **İzmir**: Dr. Nejdet Şişman 0232 464 23 30 | **Antalya**: Dr. Kubilay Yücel 0242 243 63 63 | Dr. Şükrü Yıldırım 0507 244 79 23 | **Eskişehir**: Dr. Oğuz Uçar 0222 230 85 55 | **Adana**: Dr. Salih Çavlak 0507 244 79 23 |

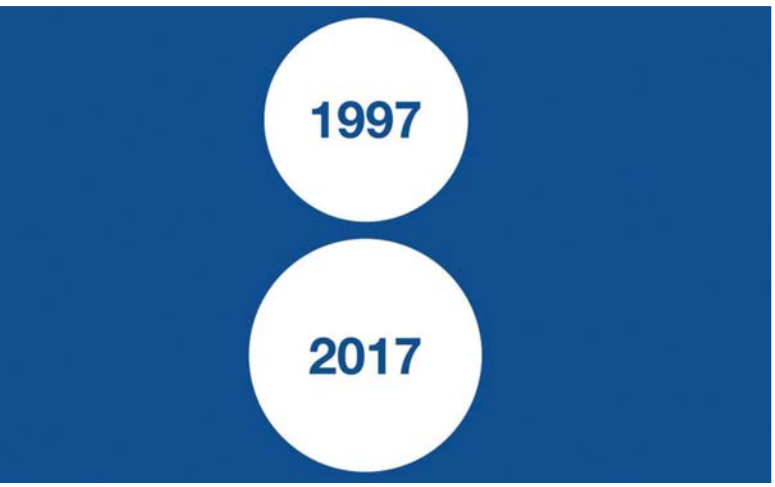
STS

Chanel'in Colette içinde açtığı pop-up mağaza unutulmayan iş birlikleri arasında.

GÜLE GÜLE COLETTE

Bu ayrılık ani oldu. Aralık ayından itibaren kapılarını kapatacağını Instagram hesabından duyuran Colette, hepimizi üzdü. Colette'in kapanma haberinin bu kadar ses getirmesinin ardında olanları hatırlarken, saygın bir vedanın da tam zamanı. *SELEN MEÇOĞLU*

Sarah Andelman



12 TEMMUZ GÜNÜ hepimizin cep telefonuna Colette'in hesabından bir paylaşım düştü. Colette'in ikonik logosunda, mavi üzerinde, iki beyaz dairenin içinde tarihler yazıyordu; 1997 ve 2017. "Her güzel şeyin sona ermesi gerektiği gibi, mükemmel geçen 20 yılın ardından Colette, bu yıl 20 Aralık'ta kapılarını kapayacak." Moda endüstrisinde bu haberle karşılaşan herkes bir süre telefon ekranına bakakalmış olabilir. Keza hâlihazırda iş birliklerine devam eden mağazanın kapanması, herkes için gerçek olamayacak bir durumdu. 20 yıldır 213 Rue Saint-Honoré'de yer alan marka, 2018'e girmeden yerini Saint Laurent'e bırakacaktı.

Colette'in durumu farklı. Moda endüstrinin farklılık üzerine kurulan tarafının en büyük destekçisi olması, onu ciddiyetsiz değil saygın bir konuma getirdi. Üstelik tam 20 yıl boyunca... Colette Roussaux tarafından 1997 yılında kurulan mağaza bugün kızı Sarah Andelman'ın kanatları altında. Roussaux kendi adını taşıyan bu mağazayı açmadan önce Sentier bölgesinde başka bir giyim mağazasının sahibiymiş. Daha sonra burayı satmış ve eşinden boşanmış bekâr bir anne olarak yeni arayışlara girmiş. Sarah ise Colette'in modadan çok dergi, kitap ve sanata ilgi duyan tek kız çocuğu. Neden Colette adını seçtiklerini anne, kız farklı cümlelerle ortak bir metinde anlatıyor; "Bu benim annemin ilk adı. Başta soyut kelimeler ve bazı Japon isimlerin olduğu bir liste yaptık. Hiçbiri olmadı, ta ki biri Colette'i önerene kadar... Modern bir proje ile geleneksel, Parizyen bir ismin birleşimini sevmiştik" diyor Sarah. Annesi Colette ise; "Bu ismi seçtik çünkü istediğim modernliğin yanında garip ve demode kalıyordu. Ama hiçbir zaman bizimle ilgili olduğunu düşünmedik. Colette boş bir kabuktu. Bizim için önemli olan hangi tasarımcıların mağazaya geldiği" diyor. Colette'in benimsediği konsept mağaza anlayışı, üst düzey tasarımcıların, çıkış yapan yeni markalarla bir arada durabildiği bir alan yaratmak üzerine kurulu. Sarah, Colette'in bulunduğu binada yaşadıklarını ve yıllarca bu alanın boş kaldığını söylüyor. Bir gün ziyaret ettiklerinde bu boş alanın restoran, galeri, moda, tasarım, güzellik ve müziği dâhil edebilecekleri yeni bir mekân olarak akıllarında

Colette ve Hermès iş birliğiyle tasarlanan eşarp koleksiyonunun hâlâ yeri ayrı.

Colette'in tek katını Balenciaga'ya ayırdığı iş birliğinin bir sanat enstelasyonundan farkı yoktu.

tasarlamışlar. "Parizyen olduğumuzu derinden hissediyor, Paris'in neden yoksun olduğunu biliyorduk. Bize ilham veren bir mağaza dahi yoktu" diyor Sarah, onları cesaretlendiren nedeni belirtirken.

Bu mağazanın müşteri profili teknoloji meraklılarından, müzikseverlere kadar geniş bir skalaya sahip. Sarah, 20 Mayıs 1997 tarihinde mağazayı ilk açtıklarında sattıkları ürünün fişini hâlâ saklıyor; Reebok'ın InstaPump Fury spor ayakkabısı. Mağazada yer alan ilk markalar arasında Reebok, Casio, Comme des Garçons ve Junya Watanabe bulunuyormuş. "İlk koleksiyonundan bu yana Raf Simons'ın parçalarını satıyoruz. Bazı genç tasarımcıların evlerine giderek koleksiyonlarını incelediğimi hatırlıyorum" diyor, mağaza için attığı ilk adımlardan bahsederken. Colette'in bir diğer bilinen özelliği ise pazarlama stratejilerinin olmaması. 1990 yılında ilk olarak İtalya'da açılan 10 Corso Como ya da Rei Kawakubo'nun vizyoner Dover Street Market konsept mağazası bugün dünyanın birçok yerinde faaliyet gösteriyor. Üstelik pazarlama stratejilerine bakılırsa daha da büyüyecek gibi duruyorlar. Fakat Colette için durum farklı oldu, onlar için önemli olan az ve öz kalmaktı. Tüm eforlarını Paris'teki mağazaları için harcadılar ve endüstriye yön veren bir marka olarak yollarına devam ettiler. 2016 yılında yüzde 25'inin internet alışverişinden sağlandığı 28 milyon Euro'luk bir satış gerçekleştirmeleri bunun ispatlarından.

Colette, 20 yıllık ömrü boyunca, kurulmasının ilk günündeki anlayışa sadık kalarak birçok iş birliği gerçekleştirdi, yeni tasarımcı temsil etti ve üst seviye markaların satış noktası hâline geldi. Giderek büyüyen Colette'in içine bir de Water Bar adında bir restoran açıldı. Gerçekleştirdikleri birçok iş birliği içinde onlar için özel olanlar da bulunuyor. 2011 yılında Chanel ile birlikte açtıkları pop-up mağaza da bunlardan biri. "Şüphesiz, Chanel bir rüyaydı. Şimdi düşündüğümde, 'Bunu nasıl yaptık? Chanel bunu yapmamıza nasıl izin verdi?' diye merak ediyorum" diyor Sarah. Karl Lagerfeld bile Colette için; "Gittiğim tek mağaza çünkü kimsede olmayan şeyler burada var" diyor. Bir başka iş birliği yapmaktan gurur duyduğu marka ise Hermés. Birlikte tasarladıkları sınırlı sayıda üretilen eşarp koleksiyonu hâlâ özelliğini koruyor. Apple'dan Aston Martin'e, Coca-Cola'dan Mattel'e kadar birçok marka onlarla tereddüt etmeden el sıkıştı. Sarah'ya sahip olmadığı için pişman olduğu bir marka olup olmadığı sorulduğunda şöyle cevaplıyor; "Vetements... İlk sezon için bana gönderdikleri e-postaları gözden kaçırmışım. Daha ilk sezondan Vetements'a yer vermediğim için pişmanım."

Sonuç olarak Colette'in ömrü neden 20 yıl sürdü sorusunun net bir cevabı yok. Yapılan açıklama, Kurucu Colette Roussaux'un buraya ayırmak istediği zamanın dolduğu ve Colette'in de onsuz var olamayacağı yönündeydi. Sarah Andelman ise açacağı yeni sayfaların peşinde. Colette'in sektörde yaratacağı boşluk dolar mı bilemeyiz ama unutulmayacağı kesin. Güle güle Colette... **mc**

JIL SANDER

KNOLL

DOLCE & GABBANA

MENU

MICHAEL KORS

CARTIER

POETIC LAB

PAUL SMITH

BALENCIAGA

ONLARA DAİR HER ŞEY

Mesai SAATİ

Takımların geçirdiği evrim bizi 80'lerin iş dünyasına götürüyor. Melanie Griffith'in Çalışan Kız filminden ilham alarak mesaiye kalıyoruz. *SELEN MEÇOĞLU*

Melanie Griffith Çalışan Kız filminde.

BALENCIAGA

STELLA MCCARTNEY

Oversized, moda formlarını alt üst ettiğinden beri bizim için her şeyde volüm var. Bu takımlar için de geçerli. 'Power shoulders' olarak adlandırdığımız güçlü omuzlar kadınlar için ayrı bir güç gösterisi hazırlıyor. 80'lerin vatkalı ceketleri günümüze taşınırken, bize Melanie Griffith'in Çalışan Kız filmini hatırlatıyor. Filmde Melanie Griffith ve Sigourney Weaver'ın gösterdiği iş dünyasındaki yıkılmaz kadın gücünün en büyük temsilcisi olan takımlar artık podyumda. Stella McCartney bele oturan formuyla ceketi bir bütün hâline getiriyor. Céline, gömlek yakalarını dışarı çıkararak gerçek 'çalışan kız' görünümünü yakalıyor. Balenciaga ise kendine özgü sıra dışı formlar yaratarak, iş giyiminin sıkıcılığını üzerinden atıyor. İş dünyası denilince Patrick Bateman karakterinin de ayrı bir yeri var. Amerikan Sapığı filminde Christian Bale'in canlandırdığı karakterin iş hayatına dair mükemmelliyetçi ayrıntıları hepimizin dikkatini çekmişti. 90'ların sonunda bizi ekrana bağlayan Ally McBeal'i de unutmamak lazım. Avukat McBeal onunla bütünleşen takımıyla iş hayatında aşkı da unutmamak gerektiğini hatırlattı. **mc**

MAISON MARGIELA

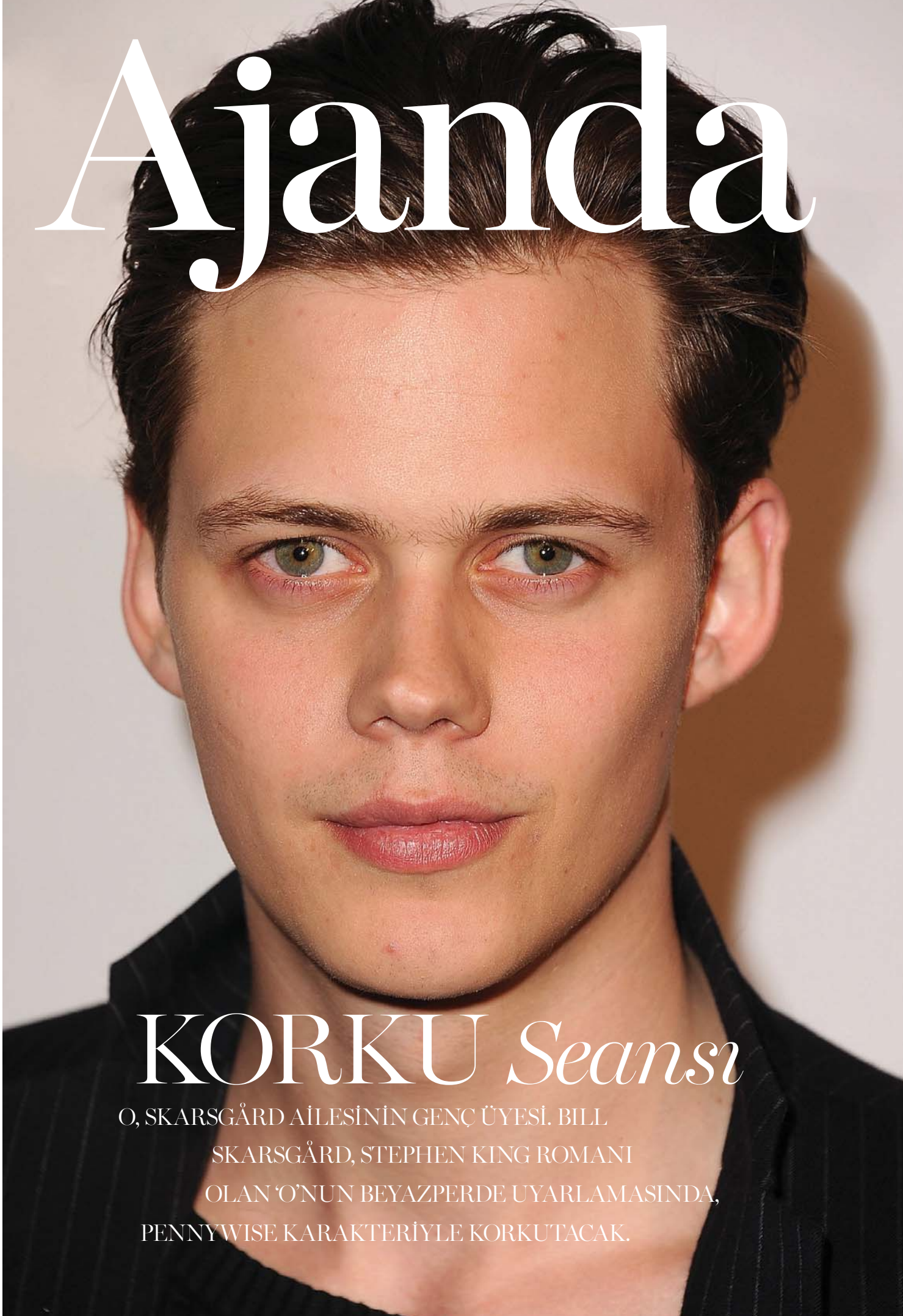
CASSINA

Patrick Bateman'ın ofis görünümünü unutmak ne mümkün.

Avukat Ally McBeal unutulmaz karakterlerimizden.

GEORGE NELSON

Ajanda



KORKU *Seansı*

O, SKARSGÅRD AİLESİNİN GENÇ ÜYESİ. BILL SKARSGÅRD, STEPHEN KING ROMANI OLAN 'O'NUN BEYAZPERDE UYARLAMASINDA, PENNYWISE KARAKTERİYLE KORKUTACAK.

'It' / 'O'

Jennifer Lawrence'ı Anne! filminde izlerken gerileceğiz.

Kingsman: Altın Çember

SONBAHAR PERDESİ

Gişe sonbaharın gelmesiyle tekrar hareketlenmeye başlıyor. Birbirinden heyecanlı filmler peş peşe vizyona giriyor. Aksiyon, korku, gerilim ve komedi, hepsi eylül ayı sinema programında olacak.

SELEN MEÇOĞLU

Şövalye, yedi erkeğin bir gemide sıkıntıdan başlayıp büyük bir rekabete dönüşen oyununu anlatıyor.

GÜVEN TESTİ

2016 yılında İstanbul Film Festivali'nde de yarışan ve dünyada birçok festivalde gösterilen Şövalye, geç olsa da vizyon perdesine dâhil oluyor. Yunanlı Yönetmen Athina Rachel Tsangari'nin 2015 tarihli filmi, lüks bir yat içinde kalan altı adamın hırs ve güven üzerine kurulu oyun Şövalye'yi oynamaya karar vermesiyle başlıyor. Bulundukları yatın arıza yapmasıyla birlikte zaman geçirmek için oynadıkları bu oyun, kısa sürede aralarında kıyasıya bir yarışa dönüşüyor. Bol mizah içeren Şövalye, 1 Eylül'de sinemalarda...

EN GİZLİSİ

İlk film Kingsman: Gizli Servis'in gişede getirdiği başarının ardından, ikinci film kaçınılmazdı diyebiliriz. Kingsman: Altın Çember'de centilmen ajanlar bu kez Amerika'daki bir casus teşkilata karşı savaşıyorlar. İlk filmde asi gençten, centilmen bir ajana geçişini izlediğimiz Eggsy, bu kez teşkilatın önemli adamlarından biri olarak karşımızda. Merak etmeyin Colin Firth bu filmde de karşımızda. Halle Berry, Julianne Moore, Channing Tatum ve Jeff Bridges filmin sürpriz isimleri. Kingsman: Altın Çember tüm aksiyonuyla 22 Eylül'de vizyonda.

PENNYWISE GERİ DÖNDÜ

Dikkat! Bu film palyaço fobinizi harekete geçirebilir. Stephen King'in en korkunç romanı olarak kabul gören 'It' yani 'O' yeni uyarlamasıyla yine beyazperdede. 1990 yılında çekilen ilk film, ne kadar korkutucu olsa da bir fenomen hâline gelmişti. Maine adında bir kasabada yaşayan yedi çocuk, hayatları yeterince zor değilmiş gibi, bir de onlara musallat olan palyaço kılığındaki Pennywise'a karşı hayatlarını kurtarmaya çalışıyor. Pennywise rolünde Skarsgård klanından Bill Skarsgård'ı izleyeceğiz. 15 Eylül'de vizyona girecek olan filme gitmeden yüksek dozda korkuya kendinizi hazırlayın.

YABANCI BİR SIR

Nuh: Büyük Tufan filminden sonra bir sonraki projesini merakla beklediğimiz Darren Aronofsky, 'Anne!' filmiyle geri dönüş yapıyor. Üstelik bu kez Jennifer Lawrence, Javier Bardem, Ed Harris ve Michelle Pfeiffer gibi isimleri de yanına alarak. Fragmanında filmden gizemli parçalar veren Aronofsky, izleyicinin her şeyi beyazperdede görmesini ister gibiydi. Mutlu mesut yaşayan (ya da yaşadığını düşünen) bir çiftin hayatı evlerine gelen yabancılar ve onların varlıklarıyla değişecektir. Psikolojik gerilim 'Anne!' 29 Eylül tarihinde sinemalarda olacak. mc

watsons
mağazalarında

KALICILIĞI SEÇ
AŞKI SEÇ

YENİ REVLON COLORSTAY™ 2'Sİ 1 ARADA
AÇILI KAJAL GÖZ KALEMİ

Kolay uygulanabilen açılı ucu ve dumanlı göz makyajı sağlayan dağıtıcı fırçası ile yeni suya dayanıklı kajal göz kalemi.
4 farklı renk seçeneği ile...

Gücü elinde tut. Aşkı seç.

CIARA SİYAH RENGİ KULLANIYOR.

REVLON®

Son zamanların en iyi çıkış yapan kadın müzisyenlerinden olan Sevdaliza Babylon Soundgarden'da.

EYLÜL MELODİSİ

Sonbaharın gelişini müzikle kutluyoruz. Eylül, her müzik türünün olduğu bir festival ayı olacak.

Eylül ne kadar güzel bir aydır. Yazın yüksek enerjisi yerini dinginliğe bırakmaya başlar. Ama bu kez öyle olmayacak! Eylül ayı birçok konser ve festivalle şehre geri dönecek olanları ya da kararsız kalanları kucaklayacak.

Babylon Soundgarden bu yıl Rock'n Coke'un yokluğunda özlenen müzik ve kamp ikilisini bir araya getiriyor. 8 Eylül'de giriş yapıyor, Kabus Kerim ve birçok DJ performansıyla karşılanıyorsunuz. Ertesi gün ise ana sahne oldukça kalabalık; Sevdaliza, Gorgon City, The Drums ve Wax Tailor gibi isimler 9 Eylül'de Kilyos'ta gerçekleşen Babylon Soundgarden 2017'de olacak.

Woodstock'un yeri her zaman ayrı ama ruhu daima bizimle. Eylül'de İstanbul bu ruhu tekrar yaşayacak gibi gözüküyor. Woodstock Festivali sanat ve müziği bir araya getirerek gerçek festivalin sembollerini yâd edecek. Kamp seçeneğinin de bulunduğu festival için 16 – 17 Eylül tarihlerini şimdiden not edin.

Kış sezonunda çıkmadığımız Salon, bu kez Gezgin Salon adı altında Beykoz Kundura'da olacak. Üstelik daha önce misafir ettiği Kiasmos ile... Ólafur Arnalds ve Janus Rasmussen gibi iki elektronik müzik dehasından oluşan Kiasmos, 10 Eylül'de boğaza karşı sahne alacak.

Şehirdeki elektronik müzik severler bu etkinlik için gün sayıyor; Burn Istanbul Rooftop Festival. Klein. Garten, Izaka, Backyard, Swiss Hotel Bosphorous gibi şehrin bilumum terasları elektronik müziğin birçok isminden oluşan kalabalık bir performans listesiyle 16 Eylül gecesinde şehre yayılacak.

Bozcaada'nın en güzel zamanlarının tadı eylül ayında çıkarılır. Buna bir de Tamirane On An Island vol.2 Bozcaada ekleniyor. 3 - 5 Eylül tarihleri arasında Büyük Ev Ablukada, Ceylan Ertem, Lara Di Lara, Gaye Su Akyol, Peyk ve Murat Meriç Bozcaada Ayazma Manastırı'nda herkesi sonbaharın gelişine hazırlayacak.

O, Big Little Lies dizisiyle çıkış yapan 'Cold Little Heart' parçasının yaratıcısı. Michael Kiwanuka 27 Eylül akşamı Zorlu PSM Ana Tiyatro'da, Garanti Caz Yeşili Konserleri kapsamında sahne alacak. Kiwanuka'nun blues ve funk melodilerini dinleyeceğiz. Şimdi eylülü bir kucaklayalım mı? mc

AY'IN ALBÜMÜ

MOUNT KIMBIE – LOVE WHAT SURVIVES

Elektronik müzik ikilisi Mount Kimbie yeni albümleriyle tekrar bizimle. Albüme Blue Train Lines parçasıyla başlayın.

AY'IN PARÇASI

FOUR TET – PLANET

Four Tet'in hislerimizi depreştiren ve duygu seline sebep olan parçalarına bir yenisi daha eklendi. Planet, melankolik bir tınıdan daha fazlası.

WEDDING & EVENT

DÜĞÜN VE DAVET ORGANİZASYONLARI
NİŞAN, SÖZ VE KINA GECELERİ
DOĞUM GÜNLERİ, BABY SHOWER
KURUMSAL ORGANİZASYONLAR
BAYİ TOPLANTILARI
AÇILIŞ ORGANİZASYONLARI
LANSMAN VE GALA GECELERİ
BİREYSEL VE KURUMSAL ÇİÇEK HİZMETLERİ
ÖZEL GÜN VE GECE KUTLAMALARI
ETKİNLİK PLANLAMA

MEHMETÇİK CAD. NO:10 FULYA / ŞİŞLİ/İSTANBUL
TEL: +90 212 356 30 30 EMAIL: info@davetgroup.com
www.davetgroup.com

H wedding bir davetgroup markasıdır

ESAS DURUŞ

Müzik sektöründe onuncu yılını dolduran ***Betül Demir***, son albümü ***Esas Duruş*** ile iki yıl aradan sonra geri döndü. ***Betül Demir*** ile albüm sürecini, modaya olan ilgisini ve sektöre ait gelişmeleri konuştuk.

DAMLA SUAY Fotoğraf: SERKAN ELDELEKLİOĞLU
Styling: DERYA ÇOPUR

ELBİSE VE TAKILAR:
BEE'PR BRANDING

Müzikle tanışmanız nasıl oldu?
Müzikle iç içe bir çocukluk geçirdim. Hatta ilk şarkımı bir buçuk yaşında söylemişim; kayıtları var. Sanırım tanışmaktan çok, müzikle doğdum. Dünyaya şarkı söylemeye geldim bence.
Sizi müziğe çeken neydi?
Babamın güzel sesi ve müthiş repertuarı her zaman en büyük ilhamımdı. Anneme ve bize söylediği şarkılar kendimi başka bir dünyada, prenses gibi ve çok özel hissettirirdi. İster istemez güzel melodilerin rüzgârına kapıldım.
Şarkı sözlerini yazarken nelerden ilham alıyorsunuz?
Kendi hikâyelerim ve yakın dostlarımın yaşadıkları bana ilham veriyor. Mesela Hindistan adlı şarkımı yakın arkadaşımla; "Ne olacak bu hâlimiz? Hindistan'a mı gitsek? Bir arınıp gelsek" diye konuşurken besteledim.
Yeni albümünüz Esas Duruş'u bir önceki albümlerinizden ayıran nedir?
Daha çok ürettiğim, neredeyse tamamında kendimi anlattığım ve yorumcu olarak da olgunlaştığım bir albüm oldu. Şarkılarımda, hem müzikal hem de görsel açıdan bir kadının 30'lu yaşlarında hissedebileceği her şey var. Tüm çıplaklığımla, kendimle, aldanışlarımla albümün tümünde ben varım, diyebilirim. Özellikle altını çizmek istediğim bir konu var. Esas olan kendi kendimize taktığınız unvanlar değil,

esas olan duruşunuzdur, müziktir.

Albümde kimlerle çalıştınız?
Müzik direktörüm Emirhan Cengiz aynı zamanda besteci ve aranjör olarak yer alıyor. Çoğu şarkıyı birlikte besteledik. Sözleri de Sude Bilge Demir ile yazdık. Bunun dışında Çağın Bodur, Tamer Gürsoy, Caner Tepecik ve Sadettin Dayıoğlu da albümümüze katkıda bulunan isimler.

Albüm süreci nasıl geçti?
Açıkçası çok zorlu ve sancılıydı. İki yıllık bir süreçti. Tüm bu zaman aralığında dinleyicilerime üç single sundum. Çünkü 2011'den beri benden albüm bekliyorlardı ve sabırları kalmamıştı. Onca zaman sonra ben de verdiğim bu arayı en kaliteli hâliyle müziğime yansıtmak adına çok çalıştım. Ama zorlandığım kadar eğlendim de. Albümün çıkma aşamasında hâlâ stüdyoya girdiğim ilk günkü kadar heyecanlıydım. Bunu hâlâ hissedebiliyor olmak çok güzel bir duygu açıkçası.

Türkiye'deki pop müziğin gelişimi ya da değişimi hakkında neler düşünüyorsunuz?
Yapılan sabun köpüğü onca işe rağmen müzik bence daha iyiye doğru gidiyor. Artık hikâyesi olan ve üreten yorumcuların devri. Sound olarak da dünya müziğine çok yakınız.

Peki, şarkılarda geçmişe özlem var mı?
Geçmişi özlemekten çok yeniliklere açığız o yüzden insanlar çıkan her şeyi beğenmiyor. 90'lar mesela çok özel zamanlardı. O şarkılarla büyüdük. Ama bugün 90'lar ruhunda bir şey yapmak hem zor hem de mümkün değil. Çünkü yaşadığımız zaman öyle bir zaman değil. Her şey hızlı ve değişken. Hikâyen sahici ve samimiyse kabul görebiliyorsunuz artık. Söylediğiniz söz de çok önemli.

Sektörün zor bir dönem geçirdiğini düşünüyor musunuz?
Sektör her zaman o döneme göre zor. Çünkü alım gücü düşük bir ülkede, konsere gitme alışkanlığı olmayan bir kitleye hitap ediyoruz. Giderek küçülen pasta dilimlerini paylaşıyoruz. Buna rağmen üretmeye devam ediyoruz. Müziğini dinleteceğin bir televizyon programı neden yok mesela? Olmalı.

Bu durumu kolay yoldan atlatabilmek için neler yapmalı?
Bence bize düşen, az ama öz olan, bu kitleye hep daha iyisini vermeye çabalamak. Dijital platformlar, sosyal medya derken dinleyici artık zekâsıyla ve duygusuyla, yeniliklerle gelen gerçek hikâyelerle bütünleşmiş müziğin peşinde bana göre.

Müziği seçen ve bu yoldan ilerlemek isteyenlere neler tavsiye edersiniz?
Kendi içinize sinmeyen dinleyiciye de sinmez. İnandığınız ve içtenlikle yaptıklarınızın arkasında her daim duracağınız şarkıları paylaşın.

Mesleğini severek yapan biri, kendini geliştirmek için neler yapmalı?
Ben mesleğine âşık biri olarak diyebilirim ki, asla yetinmiyorum. Sürekli deniyorum ve çalışıyorum. Bir de sadece kendime ve yapacaklarıma konsantre oluyorum. Bunu deneyimledim ve tüm kalbimle böyle söylüyorum. Eğer odağın başkalarının yaptıkları olursa kendini geliştirmen ve doğru ifade etmen mümkün değil. Kendin olamadığın bir noktada kendini aşman da mümkün değil.

Geçen yıl sahnelenen Sevgi Müzikali'nde sizi tiyatro sahnesinde görmüştük. Devamı gelecek mi? Oyunculuğa sıcak bakıyor musunuz?
Evet, bu yıl yine harika bir kadroyla, müziklerini Emirhan Cengiz'le birlikte hazırladığımız çok romantik bir müzikalde başrol oynayacağım. Müjdat (Gezen) Hoca ilk gösterimizden sonra; "Tiyatro tozu başkadır, hapı yuttun artık" demişti. O kadar haklı ki, oyunculuk onun koluma taktığı ikinci bir altın bilezik. Elbette bu konuda kendimi geliştirmek adına bir oyuncu koçuyla çalışıyorum. Bir sürü dizi senaryosu, bir de sinema filmi teklifi geldi. Bakalım, en iyisinin içinde olmak isterim tabii...

Gelecekte farklı projeleriniz var mı?
Aklımızda olan ve planladığımız farklı projeler her zaman var. Hedeflerim çok büyük ve hepsini gerçekleştirmek adına kendimi yavaş yavaş tamamlıyorum. Şu an ekibimle üzerinde çalıştığımız bir televizyon projesi var.

Konser takviminizde nereler var?
Yaz dolayısıyla Ege ve Akdeniz sürekli rotamızdı. Ama sonbaharla birlikte Antalya, İstanbul ve Kıbrıs arasında büyük bir koşuşturmacamız var. Bunun haricinde birçok şehirde imza günümüz olacak.

Modayla aranız nasıl? Takip eder misiniz? Tarzınızı nasıl tanımlarsınız?
Tabii ki, modayı ve trendleri takip ediyorum ama benim için stil çok daha önemli. 60'lar ve 70'ler her zaman bana ilham vermiştir. Son iki senedir kendi stilimde, ilham aldığım tüm ayrıntıları uygulamaya çalışıyorum. Bu konuda stil danışmanım Derya Çopur'u delirtmiş bile olabilirim. (Gülüyor)

Sizce rahatlık mı daha önemli yoksa şıklık mı?
Pazar günleri dışında sanırım şıklık benim için daima daha ön planda kalıyor. Kendimi şık bulduğum her an çok daha rahat hissedebiliyorum. Şık görünmek sanırım en çok da Terazi burcu olduğum için en büyük konforum. mc

Betül Demir'in dördüncü stüdyo albümü Esas Duruş'ta 12 parça bulunuyor.

Saç: Murat Bayram, Makyaj: Göktuğ Gökhan Yüksel, Mekân: İstanbul Marriott Hotel Şişli

HAYATIMIN KİTAPLARI

*'Babayani - Zamansız Yazılar' kitabıyla raflarda yerini alan **Nebil Özgentürk**, bizim için hayatının kitaplarını sıraladı.*

SELEN MEÇOĞLU

NIKOS KAZANCAKIS

Zorba

"İyi insanlar bir de kötü insanlar vardır, diyordu Zorba. Dini, dili, milliyeti değil; iyiliği, kötülüğü ayırt ediyordu."

ORHAN KEMAL ROMANLARI

"Eserlerinde sokaklar yalın ve son derece çıplak biçimde anlatılır. Sayfaları arasında yenik ama onurlu, gururlu ve vicdanlı insanları görürüz. Çocuk yaşlarımdan itibaren etkilemiştir beni."

YAŞAR KEMAL

İnce Memed

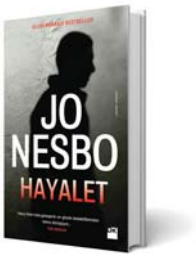
"Eserlerinde, sokaklar yalın ve çıplak anlatılır. Vicdan, adalet ve onuru seven kimi gençleri çok etkiledi. Bakmayın 1950'lerin başında yazıldığına. İnce Memed, zamansız bir romandır!"

ZÜLFÜ LİVANELİ

Serenad

"Romanın sayfalarını çevirdikçe gözünüzden yaşlar damlıyorsa, bu roman kaçınılmaz olarak 'hayatınızın kitaplarından' biridir."

OKUMA ZAMANI



HAYALET

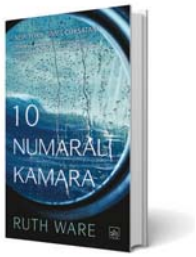
Jo Nesbo, Doğan Kitap, ₺29

Eski polis Harry, psikopat bir seri katili yakaladıktan üç yıl sonra şaşırtıcı bir haber alır ve Oslo'ya geri döner.

MÜSAİT BİR YERDE İNEBİLİR MİYİM?

Karin Karakaşlı, Can Yayınları, ₺15

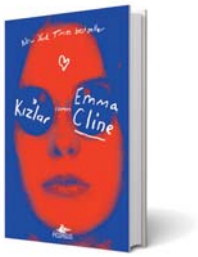
Kendinizden parçalar bulacağınız; sevginin ve ayrılığın yer aldığı, iz bırakan bir roman.



10 NUMARALI KAMARA

Ruth Ware, İthaki Yayınları, ₺25

Lüks bir gemiyle Londra'dan Norveç'e seyahat eden Lo'nun yolculuğu bir gece gerçekleşen korkunç bir olayla değişir.



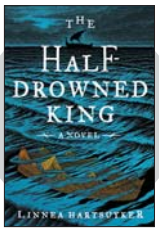
KIZLAR

Emma Cline, Pegasus, ₺35

Lise öğrencisi Evie, parkta rastladığı bir kız grubunun umursamaz tavırlarından ve özgürlüklerinden etkilenecektir.

DÜNYA NE OKUYOR?

YENİ ÇIKAN VE ÇOK SATAN KİTAPLAR



THE HALF-DROWNED KING

LINNEA HARTSUYKER

Vikingleri ve İskandinavya'nın doğuşunu anlatan sürükleyici bir macera...

HOME FIRE

KAMILA SHAMSIE

Sadakate karşı sevgiye sürüklenen göçmen bir ailenin yürek burkan hikâyesi yıkıcı olaylarla sonuçlanır.

AUTUMN

KARL OVE KNAUSGAARD

Kişisel bir ansiklopedi olan bu kitap, bize dünyanın ne kadar geniş, bilinemeyen ve mucizevi olduğunu gösteriyor.

AFTER ANDY

NATASHA FRASER-CAVASSONI

Andy Warhol'un sanat, toplum ve moda üzerindeki etkileri... mc

gratis

wet n wild
los angeles
Stay Wild

megalast
LIQUID Catsuit
MATTE LIPSTICK

cruelty free

SADECE GRATİS'LERDE

gratis.com

İndirmek için/Gratis

facebook.com/Gratis instagram.com/Gratistr twitter.com/Gratistr

SEZON AÇILIŞI

Şehirde sanat yeni sergiler ve etkinliklerle eylül ayında hızlı bir ivme kazanıyor. Contemporary Istanbul ve 15. İstanbul Bienali ile şimdi şehirde sanat zamanı.

Reza Derakshani'nin Sunset Hunting eseri Contemporary Istanbul'da olacak.

ŞEHRİN PORTRELERİ

Alman sanatçı Franz Ackermann'ın kentleşmenin geçirdiği değişim ve travmaları güncel olarak yansıtan çalışmaları Dirimart'ta. 'Come on!' başlığını verdiği sergisinde son üç yılda gerçekleştirdiği seyahatlerinde zaman geçirdiği şehirlerden manzaralara yer veriyor. İstanbul, Mumbai ve Miami gibi birçok şehrin kentsel dokuları küçük suluboya, büyük resimler ve dev duvar resimlere yansıyor. Ayrıca Ackermann'ın 1991 yılında Hong Kong'a olan ziyareti sonrası resmettiği Mental Maps serisinde bulunan suluboya çalışmaları yer alıyor. Come on! 14 Eylül – 15 Ekim tarihleri arasında Dirimart Dolapdere'de olacak.

MİMARİ YAPILAR

Galerist bu ay TUNCA'nın ilk kişisel sergisine ev sahipliği yapacak. Başlığını ise Avrupa'da Neandertal'lerin barınak inşa ettiği ilk tarih öncesi yerleşimi olarak bilinen Terra Amata'dan alıyor. Sanatçının son zamanlarda ürettiği kâğıt üzeri çizimler ve heykeller bir araya geliyor ve galerinin mimari yapısını sorguluyor. Sanatçının hem mimari işleve, hem yapılı çevre ile doğa arasındaki akışkan ilişkiye olan yaklaşımı zaman, bellek ve anıtsallığı yansıtıyor. Polonya'daki Auschwitz-Birkenau Toplama Kampları'nın fotoğrafları sergide yer alan desenlerin çıkış noktasını oluşturuyor. Terra Amata 7 Eylül – 14 Ekim tarihleri arasında Galerist'te yer alacak.

YILIN O ZAMANI

Her yıl çağdaş sanatın önemli temsilcilerini bir araya getiren Contemporary Istanbul (CI) bu ay beklenen açılışını yapıyor. Akbank desteği ve Ferko Ortak sponsorluğunda gerçekleşecek olan fuar, 14 – 17 Eylül tarihleri arasında değişmeyen yeri İstanbul Lütfi Kırdar Kongre ve Sergi Sarayı'nda olacak. Yerli ve yabancı birçok galeri sanatçısı, birlikte çağdaş sanatı temsilen burada olacak. Her yıl fuar kapsamında gerçekleşen CI Dialogues'un bu yılki teması ise 'MOVEMENT'/'HAREKET' olarak belirlendi. Contemporary Istanbul'a her yıl artan ilgi, bu kez de birçok sanatseverin bir araya gelmesine önayak olacak.

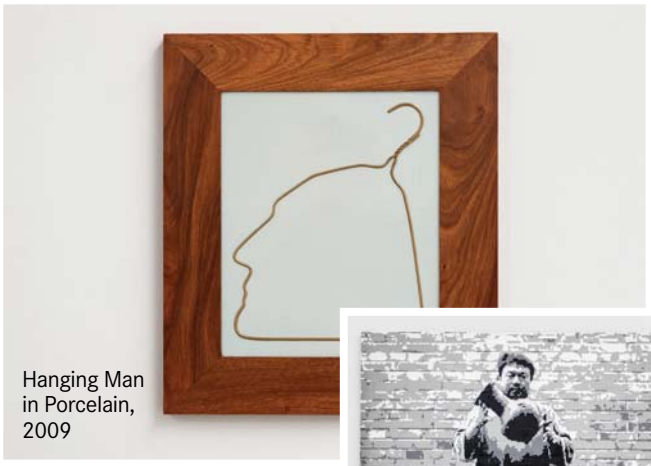
KOMŞU KOMŞU

New York Observer tarafından 2017 yılının en büyük sanat olaylarından biri olarak gösterilen 15. İstanbul Bienali bu yıl 'iyi bir komşu' temasıyla komşu olmayı sorguluyor. 32 ülkeden gelen 55 sanatçı bizim alışkın olduğumuz ev, aidiyet ve mahalle kavramlarını sorgulayan çalışmalarıyla yer alacak. İstanbul Kültür Sanat Vakfı (İKSV) tarafından Koç Holding sponsorluğunda gerçekleşecek olan bu yılki bienalin küratörlüğünü Elmgreen & Dragset sanatçı ikilisi üstleniyor. 15. İstanbul Bienali 14 Eylül – 12 Kasım arasında İstanbul Modern, Pera Müzesi ve Galata Özel Rum İlköretim Okulu gibi birçok mekânla, şehrin dört bir yanına yayılıyor. mc

Her mevsim tam mevsimi.

BOSCH
Yaşam için teknoloji

Çekmeceli derin dondurucu
A++ enerji sınıfındaki Bosch çekmeceli derin dondurucular, tüm lezzetleri ilk günkü tazeliğiyle korur.
www.bosch-home.com.tr



Hanging Man in Porcelain, 2009

Çin toplumunda konuşma özgürlüğü ve bireysel ifadenin kısıtlanmasına karşı hazırladığı He Xie (2010) eseri.

Geleneksel ve kurulu değerlerin yıkımını temsil eden, kendisini bir Han vazo kırarken gördüğümüz Dropping A Han Dynasty Urn eseri (1995).

KORKUSUZ ADAM

Ülkesi Çin ona karşı olsa da kendisi güçlenmeye devam ediyor. Provokatif işleriyle sanatını yücelten *Ai Weiwei* ne şanslıyız ki, bu ay Türkiye'de gerçekleştirdiği ilk sergisiyle Sakıp Sabancı Müzesi'nde olacak. *SELEN MEÇOĞLU*

YAŞADIĞI ONCA olaydan sonra hâlâ sanatın politik olması gerektiğini savunuyor. Çin'den çıkan ve günümüzün en önemli sanatçılarında biri sayılan Ai Weiwei, başına ne gelirse gelsin provokatif sanatından vazgeçecek gibi durmuyor.
Ai Weiwei'nin birçok eserini biliyor, ülkesiyle arasında geçen gerginliklerden haberdar oluyorsunuzdur. Benim onunla en derin temasım Barnaby Martin'in 'Asılı Adam' kitabını okuduğum zamandı. Kitap ismini, Weiwei'nin bir giysi askısını şekillendirerek Marcel Duchamp'ın profilini oluşturduğu 2009 tarihli Hanging Man in Porcelain eserinden alıyordu. Barnaby, 81 gün boyunca 'ekonomik suçlar' başlığı altında kaldığı hapisten yeni çıktığı zamanlarda Weiwei'ye ulaşarak içeride neler yaşadığını dinlemişti. Sonuçta, kitapta kendi ülkesi Çin tarafından sakıncalı olarak kabul edilen, polis tarafından darp edilen, hapse atılan ve ülkesinden azat edilen Weiwei'nin zor zamanları anlatılıyordu. Kitabı bitirdikten sonra sanatın bir kişiyi taşıyabileceği en son noktalardan birine şahit olduğumu düşünmüştüm. Çin'de Mao'nun rejimi sürerken dünyaya gelen Weiwei, şair olan babasının sürülmesiyle, çocukluğunu Gobi Çölü'nde toprak altında yaşayarak geçirmişti. 16 yıllık bu sürgün Mao ile sona ererken, Weiwei'yi kurtaran New York'a taşınarak sanat çevresiyle tanışması oldu.

Modern olarak adlandırdığımız şu zamanlarda yaptığı sanat nedeniyle kendi ülkesi tarafından tehlikeli görülen fakat bu konuda asla tutkusunu kaybetmeyen çok kişi yoktur, diye düşünüyorum. Üstelik Instagram hesabında (@aiww) yaşadığı anın, oğluyla geçirdiği zamanın ya da üzerinde çalıştığı projenin adımlarını bir paylaşım sanatı hâline getiriyor. Aynı zamanda önemli bir aktivist. Suriye'de savaşın kızıştığı, mülteci krizinin yaşandığı zamanlarda, mülteci kamplarını gezerek hayatı onlarla paylaşmıştı. Bu tecrübenin karşılığı ise şu zamana kadar yaptığı en büyük eser olarak kabul edilen, 70 metre uzunluğunda ve içinde tamamı siyah 258 mülteci figürünün yer aldığı 'Law of the Journey' ve yönetmenliğini yaptığı Human Flow filmi oldu. Sonunda Ai Weiwei Türkiye'deki ilk sergisini gerçekleştiriyor. 12 Eylül'de Sakıp Sabancı Müzesi'nde açılacak olan sergi, Weiwei'nin porselen işlerine odaklanıyor. Bu, yüze yakın eserinin sergileneceği önemli sanat anlarından birine tanıklık etmenin de ötesinde. **mc**

Yemek yapmanın en kolay yolu: **Auto**Cook Pro.

BOSCH
Yaşam için teknoloji

Kolay ve hızlı pişirme
Yeni **Auto**Cook Pro'nun çok fonksiyonlu otomatik hazır programları sayesinde lezzetli yemekler pişirmek artık çok kolay. İster tarif kitabı ister mobil uygulamasıyla her seferinde mükemmel sonuç garanti.
www.bosch-home.com.tr

Kızartma

Buharda pişirme

Fırınlama

Pişirme

Sous vide pişirme

ve çok daha fazlası...

RÜZGÂRIN ADIYLA

14 – 17 Eylül'de gerçekleşecek Contemporary Istanbul'da ilk defa sergilenecek olan 'Wind of Istanbul' ile ***Refik Anadol***'un rüzgâr verilerini görselleştirmesine tanıklık edeceğiz. Ferko Signature kapsamında sergilenecek eser rüzgârın etkisini, görme eylemine aktarıyor. *SELEN MEÇOĞLU*

Veriler, her eserinizin önemli bir parçasını oluşturuyor. Onlarla işleriniz arasındaki bağı nasıl tanımlarsınız?
Veri, günümüz gerçekliğinin bir parçası. Şu anda içinde bulunduğumuz her anımızın, sosyal ağlardaki paylaşımımızın, kalp atışımızın, yediğimiz, içtiğimiz kimi zaman düşündüğümüz şeylerin bile parçası oldu. Google'ın anılarımız hariç her şeye cevap verebildiği bir gerçeklikteki veriyi, işlerimde materyal olarak kullanarak bağ kuruyorum.

Wind of Istanbul'da, rüzgârın bir sanat eseri olarak görselleştirilmesi fikrinin çıkış noktası ne oldu?
Uzun bir süredir çevresel etkenlerin, kablosuz ağ sinyallerinin ve daha birçok görülemez olanı görünür kılan işlerin üretiminden ilham alıyorum. Rüzgâr, Toyo Ito'nın Tower of Winds (1986) işinden ilham alarak günümüz veri biriktirme ve işleme yöntemleriyle yepyeni bir hâl alabilmesiyle başladı. Doğduğum şehre ait birçok rüzgâr özelliği yıllarca hayatımda yer almıştı tabii. Fakat bir materyal olarak kullanabilmem için veri heykelleri ile geliştirdiğim yöntemler sayesinde şiirsel ve resimsel ilişkisini bu proje dâhilinde kurabildim.

Verileri görselleştirilmesini sağlayan yazılımın işleyişi nasıl ilerliyor?
Öncelikle Atatürk Havalimanı'ndaki sensörlerden her 20 saniyede bir güncellenen büyük bir veri yığınını okuyarak başlıyor. Son dönemde

Wind of Istanbul, Atatürk Havalimanı'nda yer alan sensörlerin kaydettiği rüzgâr verilerinin, özel bir yazılım aracılığıyla görselleştirilmesinin eseri. İlk kez Contemporary Istanbul'da yer alacak.

büyük veriyle oluşturduğum işlerde de kullanmış olduğum özel yazılım sayesinde, bu verinin sahip olduğu hareketi görebiliyorum. Rüzgârın karakteristik hareketini şiirsel bir çıktıya dönüştürebiliyorum. Tabii, bu zahmetli ve uzun bir süreç. Birçok deneme ve yanılma süreci sonrası tıpkı bir ressamın pigment, fırça ve kanvas ile ilişkisi gibi farklı algoritmaların form, hareket ve renkle ilişkisine doğru evriliyor. Sonrasında, projede yer alan yüksek çözünürlüklü mekân üzerinde özel medya uygulamasına milimetrik/piksel bazında uygun hareketli çıktılar oluşturabiliyor. Süreç, kavramsal bütünlüğe şiirsel bir tabanca oluşturmak adına doku ve desen algoritmalarıyla son buluyor.

Eser, Ferko Yapı Sanatı'nın Ferko Signature kapsamında sergilenecek. Sirket ile bu proje için nasıl bir araya geldiniz?

Ferko'nun sanatla ve sanatçıyla olan değerli bağının bilincindeydim. Daha önce hiç çalışma fırsatımız olmamıştı. Yapılarında yüksek tasarım ve deneyim kaygısı taşıyan, farklı ve görülmemiş deneyimlerle ilham dolu bir tasarım anlayışları mevcut. Burada bizi buluşturan ortak noktamız sanat ve teknoloji oldu. Türkiye'de veri ile hayata geçen kalıcı ilk medya uygulamasını birlikte gerçekleştirmenin keyif ve gururunu yaşadığımız bir süreç.

Wind of Istanbul ilk olarak Contemporary İstanbul kapsamında sergilenecek. Bu organizasyonun Türkiye'deki sanat toplulukları için önemini nasıl görüyorsunuz?

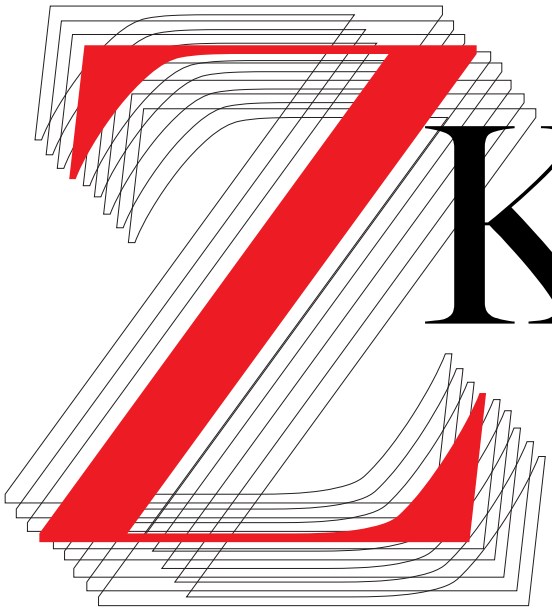
Her kültür sanat etkinliğinin ülkemiz için çok değerli olduğunu düşünüyorum. Her geçen yıl artan ilgi ve alakanın gelecek nesillere pozitif bir ilham sağlaması en büyük dileğim. Ülkemizde birçok sanat, teknoloji ve bilimi bir arada sunabilen, anti ve inter disipliner kavramsal çerçeveleriyle sorgulatan ve yepyeni düşündürme yöntemleri üretebilen işleri bir araya getiriyor. Bu da Contemporary Istanbul'u önemli kılıyor.

Dijital ve medya sanatı gün geçtikçe tüm duyulara hitap eden, farklı ve interaktif tecrübeler yaşatan bir platform. Sizi en çok bu konuda ne heyecanlandırıyor?

Yapay veya makine zekâsı... Veriyle işler üretebilmeyi başarmak bir hâyli zaman aldı. Makine zekâsını işlerimde kullanabilmek, stüdyoda yeni bir takım arkadaşım varmış gibi düşünmeme sebep oluyor. Bu güçlü düşünme mekanizması bize birçok ilham ve düşünülmemişi tıpkı bir bilim kurgu filminden çıkmış gibi sunacak.

Sizin için bir sonraki adım ne olacak?

Washington ve Kuzey Karolina'daki iki büyük ölçekli havalimanında veri heykelleri üzerine çalışmaya başladım. Bir yandan da Google ve NVIDIA ile heyecanlı projeler devam ediyor. Son olarak ise Microsoft'un sanat koleksiyonuna katılan bir projemizin üretimi için kolları sıvadık. Bill Gates'in koleksiyonunda yer alan, 2012 yılında ürettiğim baskı üzeri projeksiyon tekniği işlerim de Seattle'da sergileniyor olacak. Ve son olarak önümüzdeki yıl Los Angeles Filarmoni Orkestrası'nın 100. yılı için üç büyük ölçekli teknoloji ve sahne sanatlarını buluşturan performanslar ile stüdyomuzda proje üretimimiz devam ediyor olacak. **mc**



Kuşağı:

Onlar Kim Ve Ne İstiyorlar?

Onları anlamak için onlardan biri olmaya gerek yok. Millennial'ların ardından gelen kuşak Gen Z, bir öncekilerin yaptığı hataları örnek alan, kendileri için neyin iyi olacağını bilen bir nesil. Peki, dünyadan ne istiyorlar ve onları diğer jenerasyonlardan daha özel kılan ne?

SELEN MEÇOĞLU

MILLENNIAL'LAR İYİ iş çıkardı. Yarı dijital bir dönem yakalayan bu nesil; (Y jenerasyonu da denilebilir; 1980 – 1995 yılları arasında doğanları kapsar) Milenyum'un en önemli girişimcilerini, aktivistlerini, sanatkârlarını, kısacası dünyanın seyrini değiştirebilecek birçok kavramın temsilcisi. Hâlâ dünyanın en etkin kuşağı olmaya da devam ediyorlar. Peki, millennial'ların ardından gelen jenerasyon için düşünceler, umutlar ve oluşacak yeni dünya nelerin üzerine kurulu? Tamamen internet, sosyal medya ve akıllı telefonlar döngüsünün içinde büyüyen ve gelişen Z jenerasyonunun aklından neler geçiyor? Millennial'ların peşi sıra gelen Gen Z yani Z jenerasyonunu (1995 - 2010 tarihleri arasında doğanlar) tanımak, isteklerini görmek ve şimdiden hazırladıkları zemini anlamak ister misiniz?

Jenerasyonu daha iyi anlamak adına 'Generation Z: Their Voices, Their Lives' kitabının yazarı Chloe Combi ile aklımızda soru işareti oluşturan birçok şeyi konuştuk. İlk olarak Z kuşağının özelliklerini, toplumdaki tutumlarını net bir şekilde anlamak gerekiyor. "Bu kuşak dijital dünyanın yerlileri. Sosyal medya, akıllı telefon, internet haberleri, 24 saat bilgi akışının olmadığı bir dünyayı bilmeden büyüyorlar. Bu da onların haberleşme yollarını etkiliyor. Çoğunlukla anda yaşıyor ve bunu paylaşıyorlar" diyor, Chloe. Sosyal medyanın haberleşme yollarına olan müdahalesi birçok kaygıyı da getiriyor. Combi; "Beğeniler onlar için çok önemli. Sıkça hayatlarını ünlülerin hayatlarıyla kıyaslıyorlar ve bu onları kaygılı bireyler hâline getiriyor. Hatta bu onları kırılgan bir ruh hâline sahip olmaya ve öz saygıdan yoksun olmaya da itiyor. Bu durum da dış görünüşü oldukça önemli kılıyor. Bunun sonucu olarak gösterişe yatkın oluyorlar. Alkol, eğlence amaçlı madde kullanımında ve genç yaşta hamile kalma oranlarında düşüşlerin yaşanması ise onları, sosyal açıdan da en korunaklı jenerasyon konumuna getiriyor. Diğer yandan global sorunlarla, politikayla, ahlaki konularla ve yardımseverlikle daha ilgililer. Çok oksimoron (birbirleriyle çelişen ya da tamamen zıt şeyleri bir arada kullanan) ve tutucu ama açık fikirliler. Deneyimlere onlardan önce gelen jenerasyonlardan daha çok değer veriyorlar" diyor. Ben Z jenerasyonunun bir öncekilere göre daha agresif, aktivist ve açık görüşlü olduğunu düşünüyorum. Combi, agresif oldukları konusunda bana katılmıyor; "Agresif değiller fakat kendi hayatlarının rotaları hakkında daha aktif bir şekilde karar verdiklerini düşünüyorum. Eğer sessiz kalırlarsa veya oy vermez, protesto etmezlerse yok sayılacaklarını düşünüyorlar. Eğer duyulmak istiyorlarsa daha sesli bağırmaları gerektiğini fark ettiler. Fazla ekonomik güçleri olmadığından bunu başka şekillerde

Solda: Dolce & Gabbana Gen Z'yi hedefleyen lüks markalardan biri. Son iki sezondur jenerasyonun temsilcileriyle gerçekleştirdiği defile ve kampanya çekimleri büyük ilgi görüyor. Sağda: 15 yaşında açtığı 'Style Rookie' blog'uyla tanınan Tavi Gevinson, jenerasyonun sesi olan önemli bir figür.

yapmanın yollarını fark ediyorlar" diyor. Çeşitliliğe (renk, din, dil, ırk ve cinsiyet ayırmadan) karşı olan her şey ise onlar için kabul edilemez bir durum. Bu konudaki hassasiyetleri sosyal medyada pek çok zaman kendini gösteriyor. "Çeşitlilik, Z kuşağı için en önemli konulardan biri. Çoğunlukla ırk, cinsiyet ve cinsellik eşitliği ile ilgileniyorlar. Çeşitliliğe sahip olmayan herhangi bir kurum veya marka Z kuşağına hitap edemez. Dolayısıyla bu durum yavaş yavaş yaklaşımları değiştirecek ve her gün daha iyi şeyler göreceğiz." Peki, her jenerasyon için konuşması tabu olan cinsellik ve cinsel kimlik meselesine gelirsek... "Homofobik veya cinsiyete dayalı zorbalık ciddi şekilde azalıyor. Bence bir sonraki adım, cinsellik veya cinsiyetin sorulmadığı bir anlayış olacak. Bunu gerçekleştirebilecek kuşağın da Z jenerasyonu olacağını düşünüyorum." Combi'nin şu zamana kadar söylediği her şey toplumun geleceğinde büyük roller oynayacak mesajlar içeriyor. Evet, umut veriyorlar ama onların gelecekle ilgili nasıl endişeleri var? Benim gözlemime göre şimdide kalmayı seviyorlar fakat gelecekleri hakkında erken endişeye kapılıyorlar. Combi de beni bu konuda destekliyor; "Z kuşağının geleceklerine yoğun olarak yatırım yapması bir hâyli zor. Mesela evler gençler için oldukça pahalı. Diğer yandan da geleceğe karşı olan kaygıları onları 'şimdi'de yaşamaya itiyor. Şahsen, ikisinin de dengede olması gerektiğini düşünüyorum" diyor. Jenerasyonun şekillenmesinde büyük rol oynayan ve bir noktada

Solda: Şimdi 20 yaşında olan Malala Yusufzay'ın Nobel Barış Ödülü'ne layık görülmesi her şeyi yeterince anlatıyor. Sağda: Jude Law ve Sadie Frost'un kızları olan Iris Law son zamanlarda herkesin radarında.

Soldan sağa: Immy Waterhouse, Sasha Lane, Dylan Jagger Lee, Luka Sabbat ve sevgilisi Adriana Mora WGSN'in raporuna göre Gen Z kuşağının en fazla ilgi gören ve takip edilen figürleri arasında yer alıyor.

'tehdit' olarak görülen sosyal medya meselesi, bu kuşağın iletişim kabiliyeti adına gündem konusu. "Bununla ilgili endişem, iletişimin daha insani olan tarafını kaybediyor olmamız. Toplum içinde, yüz yüze ya da telefonla konuşma azalıyor. Fiilen yapılan insan ve konuşma etkileşimi, sağlığımız ve refahımız için hayati önem taşır. Neredeyse tüm görüşmelerin elektronik alanda gerçekleşmesi nedeniyle, Z kuşağının aşırı izole sosyalliği beni endişelendiriyor. Sonuçta bizler robot değiliz" diye belirtiyor endişesini Combi.

Jenerasyonlar arasındaki iletişim, farklılığın yanında aslında gizli bir bağa da sahip. Her jenerasyonun bir öncekinden örnek ya da ders aldığı bir gerçek. Peki, millennial'lar, Gen Z'yi nasıl etkiliyor? Chloe bu konuda oldukça haklı bir görüşe sahip; "Sanırım Z kuşağı, Y kuşağının yaptığı bazı hatalardan kaçınmak istiyor. İş olasılıklarının ve ekonominin dengesiz olduğunun farkındalar ama eksik bir tutum içindeler. Dünyayı, onların iyiliği için yeniden şekillendirmek gerektiğini düşünüyorlar. Y kuşağı daha pasif, onlar bunun bedelini ödüyorlar" diyor. Jenerasyonla birlikte değişmeyen birtakım şeyler de var. "Doğduğunuz on yıllık döneme baktığınızda, uğraşlarımız hâlâ benzer. Her jenerasyonun âşık olma, partner bulma, iş sahibi olma, iyi görünme, para kazanma, arkadaş edinme, popülerlik, ebeveynlerle bozuşma hakkında endişeleri var. Dünya teknolojiyle ne kadar değişse de bunlar değişmez. İnsanlık, öncelikler ve endişeler şaşırtıcı bir şekilde aynı kalır ve her nesil bunu hatırlamalıdır!"

TÜKETİM CANAVARLARI

Z kuşağının zamanından önce dikkat çekmesinin en önemli iki sebebi var; sosyal medya ve tüketim alışkanlıkları. Z kuşağının tamamen dijital dönem içinde var olduğunu düşünürsek, bu konudaki en büyük silahlarının da sosyal medya olduğunu söyleyebiliriz. Lüksün tanımını değiştirebilecek kadar etkin bir tüketim anlayışları var çünkü tüketimi sosyal medya güçleriyle birleştirmeyi çok iyi başarıyorlar. Pazarların hedef kitlesini gençleştiren Z kuşağı, markaları da sürekli bir değişime itiyor. Daha önce bu

Norveç dizisi Skam'in dünyada gösterdiği başarısının ardında, sakınmadığı gerçeklik teması yatıyor. Jenerasyonun hayatına en gerçekçi bakışı dört sezon boyunca veren Skam, çeşitlilik ve cinsellik tabularını da alt üst ediyor.

döngünün bu kadar hızlı olduğu bir devir olmamıştı desek yalan olmaz. Tüketim konusunda lider hâlâ millennial'lar olsa da Gen Z'nin önlenemez yükselişi her yıl daha da artıyor. Trendleri belirlemek adına bu konuda birçok araştırması olan WGSN'nin Dijital Medya ve Pazarlama Editörü Cassandra Napoli bize Gen Z ile çarpıcı bilgiler veriyor.

Gen Z, farklı bir tüketici nesli olarak görülüyor. "Bu kuşak, Y kuşağına benzer özellikler taşısa da bir yandan da farklılık gösteriyor. Markalar bu yeni filizlenen grubu yakalamak için onların ne istedikleri ve neye değer verdikleri hakkında bilgi edinmek durumundalar. Bu gruba tanıdık gelen kanalları kullanma ve onların kullandığı gündelik konuşma dili çok önemli" diyor Napoli. Gen Z'nin yaş aralığına baktığınızda genel olarak ekonomik olgunluğa henüz erişmemiş bir profile sahip olduğunu görüyoruz. Buna rağmen özellikle lüks harcamada şimdiden hatırı sayılır bir pazar oluşturdular bile. Onlara ulaşmak için birçok marka en kestirme yolun peşinde. "Şimdilerde lüks markaların bu genç insanlarla bağ kurması çok önemli, çünkü zamanla bu grup çok büyük bir harcama gücüne sahip olacak. Lüks markalar, daha olgun yaşta olan çekirdek müşteri tabanına yabancılaşmaktan kaçınırken, aynı zamanda bu grupla da bağ kurma ve online diyalog kurma arasında bir denge bulmalı" diyor. Bu kuşağı görmezden gelen ya da gerekli iletişimi kuramayan markalar da şimdiden zarara giriyor ya da gidişat onu gösteriyor. Napoli bu konudaki gözlemlerini şu şekilde aktarıyor; "Mevcut müşterilerini sabit tutmanın yanında, şimdi de geliri olmayan gençleri görmezden gelmek aptallık olur. Şimdi alma gücüne sahip olmayabilirler ama ileride olacaklar. Her iki müşteri grubuna hitap eden bir marka yüzü bulma bir çözümdür. Ayrıca, markalar OOH'den (Out of Home Advertising yani evin dışındayken tüketiciye ulaşmak için yapılan reklam) Instagram'a kadar çeşitli kanallarla, reklamın tüm müşteri grupları tarafından görülebileceğini garanti edecek tutarlı bir mesaj vermeli."

Z kuşağının dikkatini çekmek her geçen gün daha da zor bir hâl alıyor. Eğer bunun kolay bir yolu varsa elbette bu sosyal medya platformlarından geçiyor. "Her marka bu platformlara yoğunlaştığı için melez ve fark yaratan olmak zorunda. Buna en iyi örnek olarak Gucci verilebilir. Yöneticisi Alessandro Michele ile heyecan verici genç yeteneklere dokunarak, etkileyici kültürler keşfederek, üründen pazarlamaya kadar yenilendiler. Bilhassa genç yeteneklere dokunan ve genç hedef kitleyle daha iyi iletişim kuran bir marka için Instagram, özellikle keşif için gerçekten bir servet!" diyor Napoli. Instagram'ın ilk çıkışından bu yana birçok özelliği yenilendi ve yenileri eklendi. InstaStory, Snapchat'in pabucu dama attı. Fotoğraf arşivleme özelliği, Pinterest misali kendi görsel arşivinizi oluşturmanıza olanak verdi. Instagram üzerinden yürütülen aktivist kampanyalar büyük başarılara ulaşırken geniş kitlelere yayılıyor. Belki de sosyal medyanın bize sunduğu en büyük hizmet bu; kitlelere yayılmak. Bu da özellikle markaların en çok istediği şey değil mi zaten? Özellikle Z kuşağı için sosyal medya platformları, kendini en açık şekilde ifade edebildikleri alan. Peki, tüketime teşvik konusunda onlar için en etkili ve dinamik olan hangisi ve hangi amacı benimsiyorlar? "Her platform farklı içerik sunuyor. Mesela Snapchat, bir etkinliğin filtrelenmemiş, gerçekçilik tasvirine olanak tanır. Bu platform, günlük alımların ne kadar elverişli olduğunu kanıtlıyor. Bazı lüks markalar, izleyicileri sahnenin arkasına çekerek, kampanya çekimleri veya özel etkinliklerden yayın yapıyor. Snapchat, bir zamanlar kapalı olan endüstrileri şimdi demokratikleştiriyor. Öte yandan, bazı markalar Instagram'ın yorum atma özelliğini, stok seviyeleri veya yeni ürün hakkında müşterilere doğrudan cevap vermek için kullanıyor. Bu birebir mesajlaşma ve markalar ile tüketiciler arasındaki engellerin azaltılmasına olanak tanıyor. Böylece markalar takipçilerine tanıdık geliyor. Facebook'taki canlı yayın özelliği ve 360 derecelik videolar, hayranları içerikle uyum sağlamaya ve doğrudan etkileşime girmeye teşvik ediyor" diyor, Napoli. Bu nedenle lüks de yeni jenerasyonla birlikte evrim geçiriyor. Artık onun da sosyal medya aracılığıyla yeni bir tanımı var.

Z jenerasyonu, kuşağı ya da Gen Z... İstediğiniz gibi adlandırın. Dünya görüşleri, alışkanlıkları ve iletişim yolları farklılık yaratsa da umutlar büyük. Onlar hakkında keşfedilecek daha çok şey var. **mc**

GEN Z

Z kuşağının dünya görüşleri, ilgi alanları ve geleceğe etkilerini öğrendik. Şimdi ise onları bir araya getirerek beklentilerini ve kendi jenerasyonlarının onlara ne anlam ifade ettiğini soracağız. Anladığımız o ki; Z kuşağı kendilerini bekleyen gelecek için oldukça heyecanlı. *SELEN MEÇOĞLU*

Fotoğraflar: FORA NORMAN Moda Editörü: TUĞÇE ÜLKÜMEN

SOLDAN SAĞA
EMİR:
YAĞMURLUK: **DKNY**
TİŞÖRT VE PANTOLON: **EMİR'E AİT**

BAŞAK:
TRENÇKOT: **RED VALENTINO/ BEYMEN**
TİŞÖRT: **UNDER ARMOUR**
PANTOLON: **ACADEMIA/ BEYMEN**

EFE:
TRİKO: **COS**
SWEATSHIRT: **CHEAP MONDAY/ BILSTORE**
PANTOLON: **EFE'YE AİT**

SOLDAN SAĞA
MARTİN:
SWEATSHIRT: **OUTKASTPEOPLE/ BILSTORE**
PANTOLON: **LEVI'S**
ATKI: **EDİTÖRE AİT**

GÜLCE:
TRENCKOT: **DKNY**
TİŞÖRT: **H&M**
PANTOLON VE AYAKKABI: **GÜLCE'YE AİT**

ONYEKA:
SWEATSHIRT: **H&M**
PANTOLON: **ONYEKA'YA AİT**
AYAKKABI: **PUMA**

MARTIN, 20

Dünyada bir şeyi değiştirebilseydin bu ne olurdu?
İnsanların birbirlerini kabul etme şekillerini değiştirirdim. Keşke herkes farklılıkları daha çok kabul etse ya da dünyadaki eşitlik için daha çok fırsat olduğunu anlasa.

Türkiye'de kendi kuşağın hakkındaki ilk izlenimin nedir?
Türkiye'deki gençler gerçekten ilham verici. Hâlâ eşitlik dolu ve özgürce konuşma hakkı olan bir gelecek için ümitliler.

Sence 'yetişkin olmak' ne demek?
Bence yetişkin olmak, kendi şartlarına göre yaşayabileceğin bir noktaya geldiğin andır. Kendinden sorumlusun ve seni mutlu edecek yaşam tarzını benimseyerek yaşamalısın.

Gelecekten beklentin nedir?
Bunu söylemek zor. Kontrol edebileceğimiz tek gelecek kendimizinki. Hatta kendi geleceğimiz beklenti ve gerçeklik tarafından karışıklığa uğruyor. En iyisi gerçekleşen şeylerin tadını çıkarmak.

Peki, rol model olarak aldığın bir kişi var mı?
Örnek aldığım belirli bir kişi yok. Gerçekten 'biri' gibi olmayı denemiyorum. Sadece kendim olmaya çalışıyorum.

SWEATSHIRT: **OUTKASTPEOPLE/ BILSTORE**
PANTOLON: **LEVI'S**
ATKI: **EDİTÖRE AİT**

TÜM KIYAFETLER:
ONYEKA'YA AİT

ONYEKA, 20

Senden önceki jenerasyonların seni anladığını düşünüyor musun?
Benden önceki jenerasyon her şeyin farkında ve beni anladıklarını düşünüyorum. Daha önceki jenerasyonlar için aynısını söyleyemem.
Son zamanlarda kimler veya neler ilgini çekiyor?
Son zamanlarda bu ülkenin insanları ve tabii ki benim de içinde bulunduğum 'yeni jenerasyon' ilgimi çekiyor.
Kendine rol model olarak aldığın biri var mı?
Hayatımda belli bir rol modelim yok ama stil olarak bazı hiphop müzisyenlerini takip ediyorum.
Hayattaki en büyük ve önemli amacının ne olduğunu düşünüyorsun?
Rams (korumalı futbol) takımındayım ve amacım gelecekte Avrupa'da oynayıp sevdiğim işi yapmak.
Geleceğin ile ilgili endişelerin var mı?
Geleceğim için çok çalışıyorum ve bunun karşılığını alamayacağımı hiç düşünmüyorum.

TRİKO: **VALENTINO/ BEYMEN**
ETEK: **H&M**
GÖZLÜK: **MAX&CO.**

BAŞAK, 19

Dünyada ve ülkede olup bitenlerle ne kadar ilgilisin?
Meraklıyım ama içli dışlı olduğumu söyleyemem. Olayların olumsuz olduğunu düşünürsem görmezden geliyorum. Hayal dünyamdayım.
Seni neler mutlu ediyor?
Her türlü duyguyu hissedebiliyor olmak ve tasarım yapmak.
Sosyal medya ile aran nasıl?
Çok iyi! Hatta Instagram bağımlısı olduğumu düşünüyorum.
'Büyümek' senin için ne anlam ifade ediyor?
Verdiğim aşırı ve gereksiz tepkilerin yavaş yavaş sakin tepkilere dönmesini...
Jenerasyonunun en iyi özellikleri neler sence?
Herkes birbiriyle çok daha rahat iletişim kurabiliyor. Enteresan olan, herkesin artık çok daha normal olması.

HAYATIN
İÇİNDEN

TİŞÖRT: **KARL LAGERFELD/ HARVEY NICHOLS**
EŞOFMAN ALTI: **VAKKORAMA**
ŞAPKA: **EDİTÖRE AİT**

GÜLCE, 19

Kendini hayatın sorumluluğunu almaya hazır hissediyor musun?
Aldığım sorumluluğa göre değişiyor. Büyük sorumluluklar alma duygusu karşısında bazen geriliyorum.
Ailenin seni ve jenerasyonunu anladığını düşünüyor musun?
Farklı kuşaklar olmasına rağmen yeterince anlamaya çalıştıklarını düşünüyorum. En azından sağlıklı iletişim kurabiliyoruz.
Gelecekle ilgili beklentilerin nedir?
Bilinçlenmek ve insanlığı bilinçlendirmek isterdim. Çünkü birçok şey ters giderken, zaman bize savaş açabilecek bir noktaya doğru gidiyor.
Kendini 'yeterince' özgür hissediyor musun?
Özgür bir kişiliğim var ama bu özgürlük, koşullar sonucunda bastırılmış bir hâle dönüşüyor. Kendi içimde özgürüm ama diğer yandan içimde yeterince özgür olmaya imkân vermeyen bir his var.
Kimleri kendine örnek alıyorsun?
Belli birini örnek gösteremem ama özgür ve özgün ruhlara hayranlık duyduğumu söyleyebilirim.

SWEATSHIRT VE PANTOLON: **H&M**

EFE, 17

Türkiye'de genç olmanın en iyi yanı ne sence?
Hayatın nabzının çok hızlı atıyor olması... Okulda olduğu kadar dışarıda da çok şey öğreniyorsun.
Senin jenerasyonunu bir öncekilerden ayıran nedir?
Benim jenerasyonum insan ilişkilerinden çok sosyal medyaya önem veriyor ama bunu olumsuz yönden düşünmemek gerek. Sadece aile ilişkileri, arkadaşlık, dostluk ilişkileri zamanla daha sanallaşabilir.
Kimleri kendine örnek alıyorsun?
Açık konuşmak gerekirse hep Leonardo DiCaprio'yu örnek aldım. Oyunculuğunun yanında aynı zamanda sıkı bir çevreci. Çevreye ve hayvanlara duyarlı olmasını önemsiyorum.
Kendini hayatın sorumluluğunu almaya hazır hissediyor musun?
Kesinlikle hazırım, ama okulun bitmesi şart!
Hayattaki en büyük amacın nedir?
İyi bir kariyer... İlk hedefim dünyaca ünlü bir model olmak.

MARTIN:
TRİKO: **BEYMEN ACADEMIA/ BEYMEN**
SWEATSHIRT: **ADIDAS/ HARVEY NICHOLS**
PANTOLON VE AYAKKABI: **MARTIN'E AİT**

EMİR:
SWEATSHIRT: **MOSCHINO/ BEYMEN**
PANTOLON: **COS**
AYAKKABI: **PUMA**

Saç: Talat Kıvrak
Makyaj: Ece Karagülle/ K.U.M Agency
Fotoğraf Asistanı: Melike Müge Şahin
Moda Editörü Asistanı: Ece Hanoğlu

Saint-Michel Fransız Lisesi'ne teşekkür ederiz.

EMİR, 22

Senin jenerasyonunu bir öncekinden ayıran nedir?
Eğlenmeyi daha iyi bilen bir jenerasyonuz. Teknolojinin gelişmesiyle birlikte daha çok takipte kalabiliyoruz. Bu yüzden birçoğumuz olmasa da azımız daha farklı ve kendine özgün. Geri kalanlarımız ise sadece taklit etmekle yetiniyor. Bu da belki sosyal medyanın jenerasyonumuz üstündeki negatif bir etkisi.

Üst jenerasyonların yeni jenerasyondan beklentilerinin neler olduğunu düşünüyorsun?
Kesinlikle tekdüzelik, aynılık. Onlar neyse, o olarak kalmamız.

Son zamanlarda kimler veya neler ilgini çekiyor?
Archy Marshall. Çıkardığı her parçayı merakla bekliyorum. Bir de son zamanlar dersem haksızlık olur, çok uzun yıllardır 90'lar Londrası. Her şeyiyle...

Hayatına nelerin yön ve ilham verdiğini düşünüyorsun?
Yaşam stilime en çok etki eden şey, kaykay. Doğal olarak takip ettiğim markalar, yapmak istediğim işler hep bunun çevresinde gelişiyor.

Gelecekle ilgili en büyük beklentin nedir?
Nerede olduğunu bilmediğim ama nasıl olacağını çok iyi bildiğim bir marka kurmak.

CİNSİYET Oyunları

Ebeveynlerin, doğacak çocuklarının *KIZ YA DA ERKEK* olacağını seçme hakları tartışılır. Ancak birçok çift, hayallerindeki 'MÜKEMMEL' AİLEYİ yaratmak için denizaşırı ülkelere başvuruyor. *DAMLA SUAY*

AVUSTRALYA'YA gidiyoruz şimdi. Altıncı çocuğuna hamileyken Jodi McMahon bir mağazada bebek kıyafetlerine bakıyor ve pembe elbiselere gözü takılıyor. Avustralya'nın bir eyaleti olan Yeni Güney Galler'de yaşayan McMahon bir köpek yetiştiricisi. Bir kız çocuk hayaliyle tutuşurken, onun bale veya at binmeyi tercih edip etmeyeceğini içinden geçiriyor. Kızıyla kendini cupcake pişirirken ve çocukluğundan kalma bebeklerle oynarken hayal ediyor. Ancak altıncı çocuğunun da cinsiyetinin erkek olduğunu öğrenen 44 yaşındaki McMahon; "Ultrasonda bir kızım olmadığını gösterdiklerinde ağladım" diyor ve devam ediyor; "Doğmamış oğlumu sevmediğim için değil. Tabii ki çocuklarımı seviyorum. Ama bir kıza sahip olmadığım için umutsuzdum. Anneler ve kızlarının büyüdüklerinde sahip oldukları samimi ilişkiyi kaçırmak istemezdim."

İnternet forumlarında 'bebek cinsiyeti hayal kırıklığı' başlığı altında yazan binlerce kadının hissettiklerini hissediyor, McMahon. "Altıncı oğlum doğduktan sonra internete girdim ve araştırmaya başladım. Amerika'da cinsiyet seçimi yapan bir klinik buldum" diyor ve ekliyor; "Bir kızım olana kadar durmayacaktım." Cinsiyet seçimi kulağa bilimkurgu gibi gelebilir. Ancak ebeveynlerin bir erkek ya da kız çocuğu isteyip istemediklerine karar vermek için PGT (Preimplantasyon Genetik Tanı) adı verilen bir test bulunuyor. PGT testinde tıpkı tüp bebek işlemindeki gibi önce kadınların yumurta üretimini çoğaltacak hormonlar veriliyor. Bu yumurtalar alınıp, eşin spermleri tarafından döllenyor. Ardından embriyolar laboratuvarlarda büyütülüyor ve kromozomların, erkek ya da kız olup olmadığına bakmak için test ediliyor. Bu noktada çiftin tercih ettiği cinsiyet olan embriyo seçiliyor ve herhangi bir ihtimale karşı, ekstradan bir embriyo dondurulyor. Eğer bu embriyolar kullanılmayacaksa, çiftin izni doğrultusunda başkalarına bağışlanabiliyor.

90'ların sonlarında, PGT cinsiyet seçimi Avustralya'da yapılır hâle gelmişti ancak 2005 yılında Ulusal Sağlık ve Tıbbi Araştırma Kurumu (NHMRC) tarafından yasaklandı. NHMRC'ye göre bu etik açıdan tartışmalı bir konuydu. Aynı şekilde Avustralya Sağlık Etik Kurulu da dünyaya gelecek çocuğun belirli bir cinsiyete bağlı olmaması gerektiğine inanıyor. Kadınların az değerli görüldüğü bazı kültürlerde cinsiyet seçiminin, ayrımcılığı artırdığı da konuşulan durumlar arasında.

Bu yasak, cinsiyet seçimi yapmak isteyen Avustralyalıları, Amerika ve Uzak Doğu'da bulunan denizaşırı ülkelere gitmeye zorluyor tabii. The Fertility Institutes (Doğurganlık Enstitüleri) Direktörü Doktor Jeffrey Steinberg; ailelerini 'dengelemek' amacıyla bu teste başvuran ebeveynin zaten çocuk sahibi olduğunu söylüyor. Doktor Steinberg; "Bazı aileler için bu küçük bir şey değil" diyor ve devam ediyor; "Çünkü istenilen bir cinsiyette hamileliğe ulaşamamanın sonucunda ayrılan çiftlere tanık oldum. Bu tabii ki her zaman böyle olacak diye birşey yok ancak sıkça karşılaştığımız bir durum."

Bu durumun etik olup olmadığı konusunda yine de tartışmalar devam ediyor. Bazıları, toplumda cinsiyet dengesizliklerine neden olacağını öne sürerken bazıları da cinsiyet ayrımını güçlendireceğinden korkuyor. Ya da çocuğun cinsiyetine bakılmaksızın yalnızca hamile olduğu için bile minnettar olunması gerektiğini düşünenler de var.

Bir kız çocuğuna sahip olma arzusu McMahon'un eski kocası Andrew için o kadar önemli değilken, kendisi için derin bir arzuydu. "Cinsiyet seçimi bize yaklaşık 50.000 Dolar'a mal oldu ve biz bunu finanse etmek için kredi çektik. Ancak her kuruşuna değer" diyor. Bu yöntemle dokuz ay sonra bir kız bebek dünyaya getiren McMahon; "Addison'ın minik yüzüne bakmaya doyamıyordum. Kollarımda olduğuna neredeyse inanamamıştım. Askıdaki tulumlarına bakıp o anda tamamlanmış olduğumu hissettiğimi hatırlıyorum." McMahon kızı Addison'la o kadar mutluydu ki, ertesi yıl Amerika'ya döndü ve başka bir dişi embriyonun yerleştirilmesi için ek olarak 13.000 Dolar daha harcadı. "Bu, şimdi dört yaşında olan ikinci

kızım Evie'nin doğumu içindi" diyor ve devam ediyor; "Bir kız çocuğa sahip olmak, umduğum her şeydi ve hatta daha fazlasıydı. Ancak bunun için sosyal medyadaki insanlarla ilişkimi kestim. Çünkü yaşadığım kasabada dedikodum yapılıyor. Kimseyi incitmememe rağmen neden bunun diğer insanları bu kadar rahatsız ettiğini bilmiyorum."

Her hafta Avustralya'daki kadın doğum klinikleri, çocuğun cinsiyetini seçmek isteyen kadınları geri çevirmek zorunda kalıyor. Bazıları bunun yerine Amerika'daki kliniklere yönlendiriliyor. Amerika merkezli bir cinsiyet seçimi merkezinde yılda 200 ila 300 arasında cinsiyet seçme prosedürü uygulanıyor. Bu oran yaklaşık yüzde 70 kız ve yüzde 30 erkek şeklinde oluyor. Öncesinde yurt dışında olanlar için Skype üzerinden doğurganlık testleriyle ilgili görüşme yapılıyor. Sonra hastalar yumurta alıp embriyo transferi yapmak için Los Angeles'a uçuyor ve embriyonun kalitesine göre hamile kalmayı bekliyorlar. Güvenli ve etkili cinsiyet seçiminin varlığından haberdar olunmasıyla birlikte, çiftlerin sayısı ve talep artıyor. Bu prosedür yaklaşık 20.000 Dolar tutarken uçak bileti, konaklama ve ilaç masrafları ile birlikte çiftlerin çoğu yaklaşık 30.000 Dolar para harcıyor.

Bazıları için, çocuğunun cinsiyetini seçme arzusu, aile içinde yaşanan trajedilere de bağlı olabiliyor. 30 yaşındaki Claire, "Oğlumuz John beş yaşındayken lösemi nedeniyle hayatını kaybetti" diyor ve ekliyor; "Çok güzel bir çocuktu. Üç yaşında bir kız çocuğumuz daha var. Ancak hiçbir şey John'un ölümünün boşluğunu dolduramadı. Onu kaybettikten bir yıl sonra başka bir çocuğa sahip olmaya karar verdik ve ikimiz de o çocuğun bir erkek olmasını istedik. Bir oğlumuzun olması şansını artırmanın yollarını araştırdım ve cinsiyet seçimini tartışan bir internet sitesi karşıma çıktı. Bunu yapmamızın doğru olduğunu hissettim. Eşim de kabul etti. Bu yüzden biriktirdiğimiz paraları ve çektiğimiz krediyi birleştirerek iki ay sonrasında işlemi gerçekleştirmek için Tayland'a uçtuk." Oğulları Simon şimdi sağlıklı ve iki yaşında. Claire; "Onu hayatımıza katmak bizim, karanlık bir dönemden kurtulmamıza yardımcı oldu" diyor ve devam ediyor; "Simon'ın John'un eski oyuncaklarıyla oynaması bize John'la ilgili mutlu anları hatırlatıyor. Yine de, sadece yakın arkadaşlarımıza ve ailelerimize cinsiyet seçiminden bahsettik. Çünkü bunu kafasına takan insanlar bizi yargılayacaktı."

Tıpkı onlar gibi şarkıcı John Legend ve eşi Chrissy Teigen da kızları Luna'nın cinsiyetini seçtiklerini itiraf etmişlerdi. Kim Kardashian ve Kanye West'in oğlu Saint'in de cinsiyet seçiminin bir ürünü olmasıyla ilgili magazin basınında birçok spekülasyon döndü. Model Chrissy Teigen, 2016 yılında People dergisine verdiği bir röportajda; "Yalnızca bir kıza sahip olmakla kalmadım, üstelik onu minik bir embriyodan seçtim" demişti, kızı Luna'ya tüp bebek yoluyla hamile kalmasıyla ilgili. Teigen onu yargılayanlara karşı Twitter'da "Ne fark eder? Zaten embriyolarımız doktorlar tarafından oluşturuldu. Sizi rahatsız eden cinsiyetinin doğal yolla gerçekleşmemesi mi?"

ABD'DE KLİNİĞE BAŞVURANLARIN SAYISI YILDA 200-300 ARASINDA DEĞİŞİYOR. YÜZDE 70 KIZ, YÜZDE 30 İSE ERKEK TERCİH EDİLİYOR.

Yasal değişiklikten söz edilmesine rağmen (şimdilik tıbbî olmayan amaçlar doğrultusunda cinsiyet seçimi) Avustralya'da kısmen yasaklandı. Çünkü toplum bu değişikliğe hazır değildi. Nisan ayında, Avustralya Sağlık Etik Komitesi (AHEC) Başkanı Profesör Ian Olver görüşmelere rağmen Avustralya'nın, cinsiyet seçimini destekleyip desteklemediğine dair sınırlı kanıt bulunduğunu söyledi. "AHEC, Avustralya toplumunun sosyal ve siyasî olarak hazır olması ve daha fazla kamusal tartışmaya gitmesi gerektiği konusunda anlaştı." 2011 yılında yapılan bir ankete göre ise katılımcıların yüzde 17'si bu uygulamayı desteklemişti.

İngiltere'de bir araştırma enstitüsü olan Oxford Uehiro Center for Practical Ethics Direktörü Julian Savulescu; "Avustralyalı çiftlere, ultrasondan sonra çocuğun cinsiyetini umdukları şekilde görmezlerse bile cinsiyet seçimi yapabildiklerini hatırlatmamız gerek" diyor ve ekliyor; "Tüp bebek yoluyla cinsiyet seçimine izin verilmesi, bir çocuğun cinsiyetinden dolayı kürtaja uğramasını potansiyel olarak önler."

Sidney Üniversitesi'ndeki uzmanlar cinsiyete bağlı hayal kırıklığının, bir çocuğun cinsiyetiyle ilişkili olduğuna inanmıyor. Toplumun erkek veya kadınla ilgili beklentileri olduğundan bahsediyorlar. Bu tür hayal kırıklıklarının erkeklerin ve kadınların hayatta neler başarabileceği konusunda ön yargılı fikirlerden kaynaklandığını da belirtiyorlar. Bazıları için belirli bir cinsiyet, kızının saçını örmek ya da oğluyla futbol oynamak gibi şeylerin bir ifadesi olabilir ancak toplumsal baskı da devreye girmiyor değil.

Araştırmalara göre kız çocuk isteyen kadınlar genellikle pembe giydirip onlarla alışverişe gitmek istiyor. Bu tip klişeleşme, erkeklerin ve kadınların neler yapabileceğine dair katı ve dar görüşlerini destekleyerek çocuğun yaşamdaki fırsatlarını sınırlıyor. Cinsiyet seçimi üzerine yoğunlaşmak yerine, çiftlerin çocukların gelişmesine neden olan şeylere odaklanması öneriliyor. Sonuçta, anne-babalar belirli bir cinsiyet seçseler de, cinsiyetlerini etrafındaki varsayımlara göre yaşamıyorlar mı?

UZMAN GÖRÜŞÜ

Memorial Ankara Hastanesi Tüp Bebek Ünitesi'nden Prof. Dr. Aygül Demirol'a Türkiye'deki sistem hakkında aklımıza takılan soruları yönelttik...

PGT testi ile başlayalım dilerseniz...
Embriyoların genetik analizi temel olarak iki gruba ayrılıyor; PGD/ PGT ve PGS. PGT; tüp bebek uygulaması sırasında embriyoların spesifik bir rahatsızlık açısından genetik testi yapıldıktan sonra yalnızca sağlıklı olanların seçilip anneye transfer edilmesi işlemidir. Tüp bebek işlemi ile birlikte genetik laboratuvarında ailenin genetik haritası çıkarılıyor. Taranacak gen bölgesi ya da bölgeleri tespit ediliyor. Sağlıklı olan embriyolar seçiliyor. Örneğin; bazı kan, kas, kemik, nörolojik, metabolik depo hastalıkları ve kistik fibrozis gibi hastalıklar ve daha birçok sistemi ilgilendiren özel ailevi sendromlar bu şekilde tespit ediliyor. PGS ise genel kromozom düzeyinde tarama yapılarak sağlıklı olan embriyoların tespit edilmesi. Günümüz teknolojisinde artık 46 kromozom, yani tüm kromozomlar taranabiliyor. İleri anne yaşı, daha önceden Down sendromu ya da kromozomal hastalık saptanan gebelikler, tekrarlayan tüp bebek başarısızlığı gibi vakalar bu şekilde taranarak transfere alınabiliyor.

PGS ve PGT'nin avantajları neler?
Transfer edilebilecek en iyi embriyoyu seçerek, gebelik şansı artırılıyor. Dondurulacak ya da elenecek olan embriyolar konusunda en sağlıklı karar veriliyor. Düşük riski azalıyor.

Kimlerde uygulanıyor?
30 yaş ve üzeri yaştaki anne adaylarında, tüp bebek başarısızlığı yaşayan çiftlerde, düşüklerde, ailevi genetik geçişli rahatsızlığı olanlarda, önceki gebeliklerinde genetik hastalıkla dünyaya gelen bir çocuk sahibi olan çiftlerde ve erkek faktörüne bağlı infertilitede genetik bir neden olduğu düşünülüyorsa, uygulanmalıdır.

Türkiye'de cinsiyet belirlemesi yapılabiliyor mu?
Bu uygulama ülkemizde yasal değil. Ancak bazı cinsiyete bağlı geçiş gösteren genetik hastalıklarda bu şekilde seçim yapılarak transfer uygulanabilir.

Devlet hastanelerinde PGT testi yaptırılabilir mi?
SGK bu işlemi bazı özel durumlarda kurul raporu ile karşılıyor. Genetik hastalığı olan kardeşi için donör olabilecek hastalarda sağlıklı kardeş dünyaya getirilebilmek için bu yönteme başvurulabiliyor.

Bu test kesin sonuç veriyor mu?
PGT kesin sonuç vermekle birlikte uygulanan tekniğe bağlı yüzde bir ya da üç oranında yanılma payına sahiptir. mc

DÜNYADAKİ CİNSİYET SEÇİMİ İLE İLGİLİ KANUNLAR

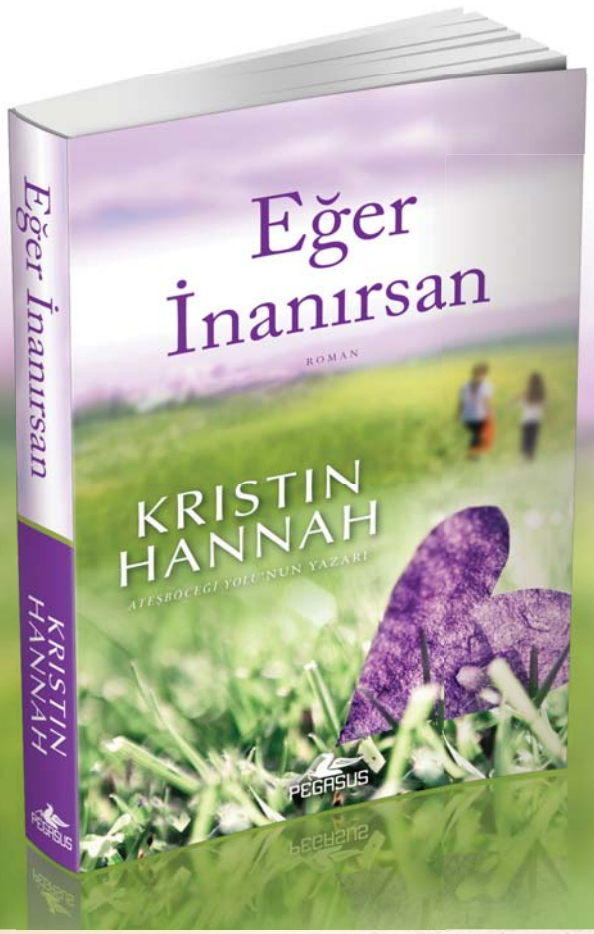
KKTC
Bazı Avrupa ülkelerinde 40 yaşın üstündeki hastalara tüp bebek tedavisi uygulanmazken, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'ne gelip bu tedaviyi olanların sayısı fazla. Cinsiyet seçimi de yasal.

AMERİKA
Tüp bebek ile cinsiyet seçimi bazı eyaletlerde yasal. Yurt dışından gelen anne-babalar bebeklerinin cinsiyetini garantilemek için ülkeyi 'cinsiyet seçimi turistleri' olarak ziyaret ediyor.

ÇİN
Bebeğin cinsiyetini saptamak yasak, ancak birçok klinik yine de uyguluyor. Şaşırtıcı bir şekilde cinsiyet oranına bakıldığında, ülkedeki halkın erkeklerden yana olan tercihi ise bir hâyli önde gidiyor.

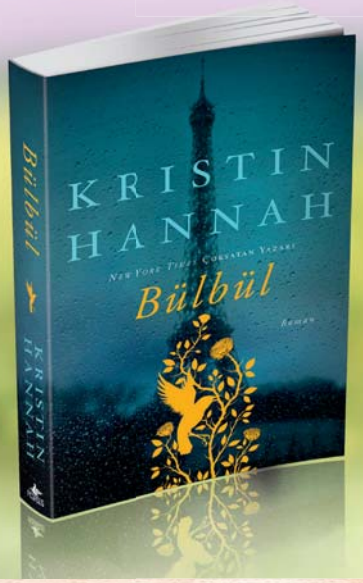
HİNDİSTAN
Doğum öncesi cinsiyet seçimi yasa dışı olsa da uygulanıyor. Bu da cinsiyete dayalı kürtaja neden oluyor. Günde 2.000 kız çocuğun rahimde ya da doğumdan kısa süre önce öldürüldüğüne inanılıyor.

Gerçek özgürlük, yüreğinin sesini dinleyebilmektir…



"Hannah bu hikâyeyi samimiyetle, şefkatle ve canlı detaylarla yaratmış. Karakterlerini, özellikle de karanlık geçmişine rağmen dimdik ayakta duran, inançlarına tutunan Mariah karakterini sevmemek imkânsız."
Publishers Weekly

"Karakterlerinin ruh hallerini ve duyguları resmetmekte Hannah'nın üstüne yok."
The Washington Post Book World



AŞK KALBİMİZİ KIRSA DA İLACINI YİNE SEVGİDE BULUR.

Sen Olmadan Ben **bir "ilk görüşte aşk" hikâyesi değil. Mutlulukla olduğu kadar sırlarla ve kederle de yüklü, herkesi kalbinden vuracak gerçekçi bir aşkın hikâyesi…**

Gülümseyeceksiniz.
Gözyaşı dökeceksiniz.
Ve emin olun, sevdiklerinize dört elle sarılacaksınız.

"İlk sayfadan itibaren beni kendine çekti, bugüne kadar okuduğum kitaplar arasında âşık olmayı en güzel anlatan roman..."
GirlsLovetoRead.com

twitter.com/pegasusyayinevi facebook.com/pegasusyayinlari instagram.com/pegasusyayinlari

PEGASUS
www.pegasusyayinlari.com

GELECEĞİN EĞİTİMİ BAHÇEŞEHİR KOLEJİ'NDE

BAHÇEŞEHİR KOLEJİ, TÜRKİYE'DE KALİTELİ EĞİTİMİ DAHA ÇOK ÇOCUĞA ULAŞTIRMAK VE YENİLİKÇİ EĞİTİM MODELLERİYLE ÖRNEK OLMAK İÇİN ÇALIŞIYOR. BİZ DE MERAK EDİLENLERİ GENEL MÜDÜR ÖZLEM DAĞ'A SORDUK.

Bahçeşehir Kolejinin eğitim anlayışından bahseder misiniz? Nasıl bir vizyonla eğitim veriyorsunuz?
Kurulduğumuz günden bu yana eğitimde hep daha iyisini yapmak için çalışan bir eğitim kurumuyuz. Türkiye'de eğitimde öncü bir rol üstleniyor, dünyada eğitimindeki değişimleri, gelişmeleri yakından izliyor, ülkemizin şartlarına ve ihtiyaçlarına yönelik eğitim modellerini Türkiye'de uyguluyoruz. Bahçeşehir Kolejinde yenilikçi eğitim modelleriyle eğitim içeriğimizi zenginleştiriyoruz. Geleceğin değişen dünyasına hazır, araştıran, sorgulayan, üreten bireyler yetiştirmek amacıyla eğitim modellerimizi geliştiriyoruz.

Bahçeşehir Koleji'ni öne çıkaran eğitim modelleri neler?
Uyguladığımız STEM+A, Kişiye Özgü Öğretim Modeli (KÖM), Master 6, Kodlama ve Robotik, Çift Dilli Eğitim ile yeni sanayi devrimi olarak anılan Endüstri 4.0'a hazır bireyler yetiştiriyoruz. 2006 yılında kurduğumuz ilk Fen ve Teknoloji Lisesi'nin başarısının ardından ülkemizin eğitim gündeminde Fen ve Teknoloji Liseleri'nin daha sık yer almasından da mutluluk duyuyoruz. Öğrencilerimizin akademik başarılarının

Bahçeşehir Koleji Genel Müdürü Özlem Dağ

yanı sıra aldıkları çok yönlü eğitimin sonucu olarak geliştirdikleri projeler, ulusal ve uluslararası yarışmalarda kazandıkları ödüller, Bahçeşehir Koleji'nin eğitim modellerinin başarısını gösteriyor. Bu başarılar sonucunda da STEM eğitiminin yaygınlaşmasında da önemli katkımız oldu.

STEM+A eğitimini anlatır mısınız?

Gelişmiş ülkelerin tümü eğitim müfredatlarını Endüstri 4.0'a göre yeniden düzenliyor. Bu amaçla uyguladığımız STEM+A eğitimi, geleceğin dünyasında, gençlerimizin ihtiyaç duyacağı tüm disiplinleri bir arada kullanma becerisini kazandırıyor. STEM+A eğitimini oluşturan Science (Fen), Technology (Teknoloji), Engineering (Mühendislik), Mathematics (Matematik) ve Art (Sanat) disiplinleri bir proje geliştirirken yararlanmayı bilmeniz gereken disiplinler olarak öne çıkıyor.

Bahçeşehir Koleji, robotik takımlarının başarısıyla da öne çıkıyor. Bu başarılar neler?

Bahçeşehir Koleji Fen ve Teknoloji Lisesi robotik takımımız INTEGRA 3646, katıldığı Dünya Robotik Şampiyonası'nda 2016 ve 2017 yıllarında Chairman's Award'ı kazandı. 2017'deki şampiyonada ise dünya finaline kadar yükseldi. Bahçeşehir Koleji robotik takımları, uluslararası yarışmalarda mücadele ederken, STEM+A eğitimini oluşturan disiplinlerden yararlanıyor. Robotların tasarımından mekaniğine, elektronik aksamlarından yazılımına kadar her noktada farklı disiplinleri bir arada kullanma becerisi geliştiriyorlar. Katıldıkları bu robotik yarışmalarında çeşitli görevler verilerek onlardan toplumsal bir sorunu çözmeleri isteniyor. Bu görevler bazen geri dönüşümle ilgili oluyor, bazen de engellilerin günlük yaşamda daha aktif rol almasını sağlayacak bir görevi başarmaları isteniyor.

Kolejinizde öğrencilere ne gibi olanaklar sunuyorsunuz?

Kaliteli eğitimi daha çok çocuğa ulaştırmak için kampüs sayımızı 150'nin üzerine çıkaracağız. 2023 yılında üç kıtada 350 okula ulaşarak dünyanın en saygın eğitim kurumlarından biri olmayı hedefliyoruz. 2017–2018 eğitim öğretim döneminde açtığımız kampüslerle sayısını sekize çıkardığımız Bahçeşehir Koleji Fen ve Teknoloji Liseleri'ni de 20'ye çıkarmayı hedefliyoruz. 2017'de ilk yurt dışı kampüsümüzü Fulford Academy'i Kanada'da hayata geçirdik. Dileyen öğrencilerimiz eğitimlerinin bir bölümünü Kanada'da geçirerek çift diploma alma olanağına sahip olacak. Yurt dışındaki yeni kampüslerimiz için çalışmalarımız devam ediyor. Kurduğumuz girişim sermayesi fonu BK Ventures ile girişimci gençlere yatırım sağlıyoruz. Bu yıl kurduğumuz Bahçeşehir Koleji Basketbol Takımı ile öğrencilerimize TBL 1. Lig'deki profesyonel bir takımın alt yapısında sporcu olma olanağı sunuyoruz.

Erken Çocukluk Eğitiminde Bahçeşehir Koleji'ni öne çıkaran unsurlar neler?

Öğrenmenin en yoğun olduğu, temel alışkanlıkların kazanıldığı ve zihinsel yeteneklerin hızla geliştiği Erken Çocukluk Eğitimi döneminde, çocukların fiziksel ve zihinsel gelişimlerini destekleyen kapsamlı bir programla fark yaratıyoruz. Tüm kampüslerimizde uyguladığımız STEM+A, Beyin Temelli Öğrenme, Reggio Emilia, High Scope, Kodlama ve Robotik gibi uluslararası eğitim model ve yaklaşımları üzerine kurulu Erken Çocukluk Eğitimi ile etkili iletişim kurabilen, öz güveni yüksek, çevreye karşı duyarlı, teknolojiyi ve yabancı dili etkin kullanabilen, sorumluluk sahibi bireyler yetiştiriyoruz.

ZİRVEYİ Görmek

Moda endüstrisinin ***gurur duyduğu*** tasarımcı ikili ***LAURA KIM*** ve ***FERNANDO GARCIA'NIN*** başarısının ardında azim, sıkı çalışma, tecrübe ve estetik tasarım anlayışı var. Oscar de la Renta ve Monse'de çıkardıkları işlerle ZİRVEYİ HEDEFLEYEN ikili için şimdi her şey yeni başladı. *SELEN MEÇOĞLU*

HERKESİN NEW YORK Moda Haftası'ndan uzaklaştığı, Amerikan modasının buna çözüm bulmak için harıl harıl çalıştığı şu zamanlarda modaseverler teselliyi birkaç yetenekli tasarımcıda buluyor. Rodarte ve Proenza Schouler'ın şanslarını Paris'te denemek için New York'u terk etmesi bir yana; Raf Simons'ın Calvin Klein'a getirdiği dinamik, New York Moda Haftası'nın tesellilerinden biri. Tüm bunların yanında herkesi heyecanlandıran bir ikili bulunuyor; Laura Kim ve Fernando Garcia. 2016 İlkbahar - Yaz sezonunda ilk çıkışını yapan markaları Monse'nin yanı sıra artık Oscar de la Renta'nın da kreatif direktörlüğünü üstleniyorlar. Oscar de la Renta onlar için yeni bir kapıdan ziyade, eve dönüş demek. Laura Kim, 12 yıl boyunca Oscar de la Renta'nın stüdyo direktörü olarak çalışmış, Fernando ise modaevinin altı yıl senior tasarımcılığını üstlenmiş. Moda endüstrisi ve tasarım hakkında bildikleri her şeyi Oscar de la Renta'nın kendisine borçlular. Laura, Seul'den ayrılarak Amerika'da Pratt Institute'de okumaya başladığında kısa zamanda gösterdiği başarı Council of Fashion Designers of America (CFDA) tarafından bursla ödüllendirilmesini sağlamış. CV'sinde TSE Cashmere, Donna Karan'da geçen tecrübelerinin yanında Oscar de la Renta'da geçirdiği uzun zaman yer alıyor. Stajyer olarak girdiği modaevinde yeteneğiyle merhum tasarımcıyı etkileyen Laura, tasarım estetiğini 12 yıl boyunca burada pekiştiriyor. Fernando için durumlar biraz daha farklı. Bizzat taşındığı Oscar de la Renta'nın onu cesaretlendirmesiyle New York'a taşınıyor ve modaevinde staja başlıyor. Bundan sonrasında ise altı yıllık senior tasarımcı olarak kariyerine burada devam ediyor, ustalaşıyor. Bu noktada Monse devreye girmeli çünkü işçilik ve tasarım adına donanımlı bu iki tasarımcının hangi yollardan geçtiğini biliyorsunuz. Monse ile birlikte belki de 'çıkış yapan tasarımcı' unvanına sahip oluyorlar ama bu, yeni mezun ya da ünlülerin stylist'leri tarafından sağlanan bir başarıyla olmuyor. Tecrübe, bilgi, sıkı çalışma ve

"MONSE'NİN BAŞARISININ ARDINDA TECRÜBE, ÇALIŞMA VE ESTETİK TASARIM ANLAYIŞI VAR."

tasarım estetiğine dayanan endüstriye doymuş bir başarıyla oluyor. "Monse, Fernando'nun annesinin adı. Bu isim bizim için uygundu çünkü kulağa feminen ve güçlü geliyordu. Bu da aynı özelliklere sahip parçalarımız için doğru çağrışımı veriyor. Monse bizim için kim olduğumuzu keşfetmenin en iyi yolu. Alışılanın dışındaki ölçüler, sıra dışı kumaşları deneyimlemek bizim için yeni ve oldukça heyecan verici. Bu şimdinin rekabetçi pazarında henüz bilinen bir şey değil" diyor Kim markalarının temsilini tanımlarken.

Monse'nin bu kadar duyulmasında Net-a-Porter'nin büyük payı bulunuyor. Bunun ardında ise ilginç bir hikâye var. Laura, LinkedIn hesabı üzerinden sitenin o zamanki Uluslararası Satın Alma Başkanı Sarah Rutson'a mesaj göndermiş. "Sarah, Laura'nın mesajına birkaç saat içinde geri dönüş yaptı, inanılmazdı!" diyor Garcia bu dönüm noktası için.

Monse ilk şovunu New York Moda Haftası kapsamında 2016 İlkbahar – Yaz koleksiyonuyla yaptı. Belki de bu koleksiyonun bu kadar ses getirmesinin sebeplerinden biri trend arenasında yoğunlaşmaya başlayan dekonstrüktif formlardı. Bu formlar Monse'nin altyapısını oluşturuyordu. Farklı kumaşlarla yeni volümler deneyerek kendilerine hem feminen hem de deneysel bir silüet kazandırmışlardı. Moda endüstrisi bunun karşısında heyecanını gizleyemedi. Bir de Monse'nin ilk koleksiyonuyla Net-a-Porter'da satışa çıkması tüm gidişatı kısa sürede üst seviyeye çıkardı. Bir sonraki sezon koleksiyonlarında kendi imzaları hâline gelen formları farklı silüetler kazandırarak özgün görünümlerini yaratmaya devam ettiler. Artık ilk bakışta bir Monse parçayı tanıyabilmek mümkün hâle geldi desek, abartmış olmayız. Artık önlerinde engel olamayacağının somut kanıtını ise CFDA verdi. İkili Monse ile 2017 CFDA Fashion Awards'tan 'En İyi Çıkış Yapan Tasarımcı Swarovski Ödülü'nün sahibi oldu.

Bu ikiliyi değerli ve saygın kılan bir diğer unsur ise Oscar de le Renta'ya geri dönüşleri. Arada bir Carolina Herrera tecrübeleri olsa da (mahkemeye taşınan talihsiz bir tecrübe de denilebilir) geçtiğimiz eylül ayında modaevinin kreatif direktörlüğünü üstlenecekleri duyulmuştu. "Uzun zaman boyunca Laura ve Fernando tasarım ekibimize liderlik etti. Oscar, onların şirkete başarı ve övgü kazandıran yetenek ve çalışmalarına her zaman saygı duydu" diyor modaevinin CEO'su Alex Bolen. Modaevinin kreatif direktörü olarak hazırladıkları ilk koleksiyon 2017 – 2018 Sonbahar/ Kış sezonuna ait. Buradaki görevleri hazır giyim, aksesuar ve gelinlik koleksiyonlarının tümünü kapsıyor. Bu sezon sıkça temas hâlinde olacağımız koleksiyona baktığınızda bilekte biten gece elbiseleri, ışıldayan kokteyl elbiseleri, yuvarlak omuzlu paltolar ve korse formlar göze çarpanlar arasında. Onlar Oscar de la Renta'nın alametifarikası olan salon görünümünü baştan inşa ederek günümüzün geçerli formlarına dönüştürüyorlar. İkili, Garcia T Magazine'e verdiği röportajda; "Klasik formları daha heyecanlı kılabilirsin. Bu bir meydan okuma. Yaptığımız işlerin içinde yeni şeyler olmasına dikkat ediyoruz. Eminim ki, Oscar

da bunu yapmamızı isterdi" diyor. Şu zamana kadar Katy Perry, Selena Gomez, Diane Kruger, Lady Gaga gibi isimlerin, onların tasarımlarını taşıdığını gördük. Brie Larson'un Oscar Töreni'nin ardından giydiği pembe kadife Monse elbisenin naifliğini unutmak imkânsız. Garcia; "Birbirimizin fikirlerini tamamlıyoruz. Laura'nın gündüz için bir şeyler hazırladığını gördüğümde, bunun bir de gece versiyonu olduğundan emin oluyorum" diyor.

Tasarımda estetiği yenilikçi formlara sokan Laura ve Fernando'nun varlığı moda endüstrisinde tansiyonu daha da yukarılara çıkaracak. **mc**

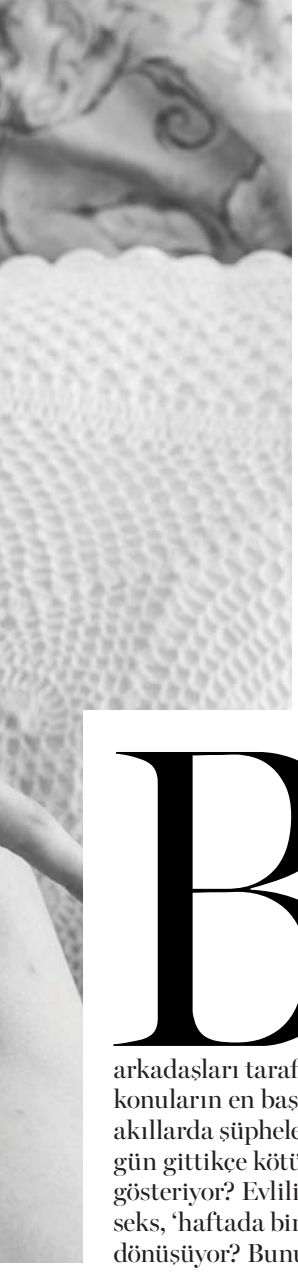
Tasarım Estetiğinin Yeni Karşılığı: Monse

Laura Kim ve Fernando Garcia'nın farklı kumaşları bir araya getirerek form oyunlarıyla bütünleştirmesinin sonucu olan Monse, ezber bozan bir marka olma yolunda. Bunu 2017 – 2018 Sonbahar – Kış (sağda) ve 2018 Resort (solda) koleksiyonlarında görmek mümkün.

"LAURA İLE BİRBİRİMİZİN FİKİRLERİNİ TAMAMLIYORUZ." **-FERNANDO GARCIA**

EVLİLİK Seksi ÖLDÜRÜR MÜ?

Soru basit, cevabı ise hâlâ karışık. ***GÖRMEZDEN GELİNEN*** nedenler evlilik ve cinsel hayat arasında ***ciddi yaralara*** yol açabiliyor. Dünyada yaşayan birçok kadın sadece 'İYİ BİR EŞ' OLMANIN DEĞİL, 'cinselliğini yaşayan iyi bir eş' olmanın da yollarını anlatıyor. *SELEN MEÇOĞLU*



> *"Artık sevgili değil, karı-kocayız bahanesinin ardına saklanmanın kimseye bir faydası olmuyor."*

Bu soru klişe olma konusunda en az, 'evlilik aşkı öldürür mü?' ile yarışabilecek kadar iddialı. Evlenen kadınların zaman geçtikçe arkadaşları tarafından ablukaya alınarak maruz kaldıkları konuların en başında bunun geliyor olması, hâlâ sorunun akıllarda şüpheler yarattığının göstergesi. Peki, ya seksin gün gittikçe kötüye gitmesi sizin iyi bir eş olmadığınızı mı gösteriyor? Evliliğin başlarında haftada beş gün gerçekleşen seks, 'haftada bir defa da olsa razıyım' algısına ne zaman dönüşüyor? Bunun bazı zamanlar toplum tarafından uydurulan efsanelerden biri olduğunu düşünüyorum. "Bunu bekâr biri olarak nereden bilebilirsin ki?" diyebilirsiniz, fakat etrafımdaki evli çiftleri gözlemleyip, hikâyelerini dinlediğimde bilinçsizce bu yola sürüklendiklerini düşünüyorum. Daha önceden akıllarına yerleşen 'evliliğin seksi öldürdüğü' algısına kapılıyor, yatak odasının işlevini unutuyorlar; uyumak, sarılmak ve sevişmek... Türk toplumunun bu konuyu konuşmaya kapalı olduğu, seksi 'Pandora'nın Kutusu'na gizlenen ve açılmaması gereken bir eylem olarak kabul ettiği bir gerçek. Toplumda kadının rolü hâlâ çizgilerini çizemiyor ve kadın köklerden bu yana gelen evlilikte 'eş' olma algısını kendini rol olarak benimsiyor. Nedense böyle bir durumda ilk ket vurulan ve ortadan kalkan cinsel hayat oluyor. Hayatın sorumlulukları yanında kişileri zirve noktaya ulaştıracak zevk unsurları göz ardı ediliyor. Seksin temelini oluşturan cinsel arzunun zihinsel değil fiziksel bir tepki olduğu algısı belki de bunun en büyük suçlusu. Uzmanlar bu konuyu ısrarla anlatmaktan vazgeçmedi; cinsel arzu asla kaybolmaz. Kaybolduğunu düşündüğünüz cinsel arzular, evlilikte ciddi çatlaklara yol açar. Kimi zaman bu evliliğinize sadakatsizlik, masumane düşünmek gerekirse de monotonluk getirir. Kadın ve erkek bireylerin hayatta edindikleri görevleri kendilerini izole ederek yaşaması en büyük etkenlerden biri. Hayattaki ihtiyaçlarınızdan birinin seks olduğunu kendinize hatırlatın. Bir çiftin kendi cinsel hayatına karşı yabancılık çekmesi sizin de kulağınıza tuhaf gelmiyor mu? 'Artık sevgili değil, karı-kocayız' bahanesinin ardına saklanmanın kimseye bir faydası olmuyor. Evli olsanız bile kendinize aynı zamanda sevgili olduğunuzu da hatırlatacak eylemlerde bulunun. Birbirinize daha sık dokunun, ilişkinizin başlarındaki gibi randevuya çıkın ve geceyi yatak odasında bitirin. Birbirinizi daha yoğun hissetmek adına yavaş ilerleyerek sevişin. En önemlisi de ne istediğiniz konusunda daha paylaşımcı olun. Siz anlatın, onu da mutlaka dinleyin.

Az çok çevrenizden bu olayların geldiği boyutları biliyorsunuzdur. Olumsuz yansımaların dışında, kendilerini tutkularına bırakan ve eş olma algısını farklı yaşayan çiftler de yok değil. Peki, kendi toplumumuzda durumlar böyleyken, evlilik ve cinsel hayat ikilisinin dünyada gördüğü karşılık nedir? Eşiyle ilgili bu konuda yaşadığı problemin cevabını bulmak için dünyayı gezen ve birçok kadınla konuşan Yazar Jo Piazza'dan gerçekleri öğreniyoruz.

Piazza, eşiyle olan tanışmasını 'masalsı' olarak adlandırıyor. Tanışmalarının üçüncü ayında nişanlanıp bir süre sonra da evlenmişler. Hâlâ birbirlerinin kıyafetlerini parçalayacak kadar arzulu bir ilişkileri var. Bir gün 'bu nereye kadar devam edecek?' sorusu aklını kurcalamaya başladığında bunun cevabını almak için bir yolculuğa çıkmaya karar vermiş. Devamını da ondan dinleyelim... "Eşimden önceki ilişkilerimde, başlarda New York'ta taksinin arkasında sevişirken, altı aydan sonra üzerimizde kıyafetlerimizle uyuyakalan kardeşlere dönüşüyorduk. Daha sonra eşimle tanıştım. Romantik filmlere konu olabilecek kadar yoğun bir aşkla evlendik. Hâlâ birbirimizi arzuluyorduk ama bu daha ne kadar böyle sürecekti? Bu yüzden eyleme geçip 'dünyadaki kadınlar bu konuda ne düşünüyor?' fikriyle gezmeye başladım. 20 ülkede yüzlerce kadınla röportaj yaptım. Görünürde konu evlilik hakkında olsa da daha çok seksle ilgili konuştuk. Tavsiyelerin uygulanmasıyla ilgili içeriğe sahip 'How To Be Married'

adlı kitapta soruların cevaplarını derledim. Şifresinin 'yeni evlendim' cümlesinin olduğu, gizli bir kız kardeşliğe üye olmuş gibiydim. Genç, yaşlı, siyahi ya da beyaz karşılaştığım yabancılar bana Hollandalı hayat kadınlarının bile yüzünü kızartacak şeyler anlattı. Aslında şu zamana kadarki en tutucu seks önerisini gerçek bir Hollandalı hayat kadınından almıştım. Bana sağlıklı bir seks hayatının daha çok kadına bağlı olduğunu söylemişti. Amsterdam'daki Kızıl Sokak'ta kulağıma; "Evli bir erkek kolay memnun olur ve maceracı ruhunu kaybeder" diye fısıldamıştı ve devam etmişti; "O yüzden piyonlarını doğru oyna ve kendi geminin kaptanı ol. Kadınlar tutkuyu her zaman sürdürür. Erkekler ise ne yapmaları gerektiğinin söylenmesini ister."

Kenya'daki Maasai kabilesinin çok eşli kadınları, Kuzey Avrupa'dan binlerce kilometre uzaklıkta geleneklerinden yakınıyor. Onlara, 'Sekste sorumlu sen olmalısın' diyorlar. Düşünün, bu güçlü kelimeler patriarkal (ataerkil) bir toplumdan geliyor. Maasai kadınları seks için zaman yaratmanın önemini dile getiriyor çünkü bu, onlar için kolay bir görev değil. Tek odalı, çok fazla çocuğun yaşadığı bir alanları bulunuyor ve tüm programları diğer dört eşin etrafında dönüyor. "O kadar çocukla nasıl iyi seks yapıyorsunuz?" diye sordum. Kadın bir süreliğine sustu, o an çizgiyi aştığımı düşündüm. Daha sonra eğildi ve fısıldadı; "Üstte oluyorsun böylece seks daha sessiz oluyor."

Aynı insanla hayatının geri kalanı boyunca birlikte olma fikri sıkıcı değil mi? Ve bu sıkıntı sizi her zaman kötü davranışlara itmiyor mu? Bu soruların cevapları her zaman benim merak ettiğim konular oldu. Tek eşliliğin insanlar için doğal bir durum olmadığını düşünüyordum. Mesela Fransız kültürü biraz daha evlilik dışı aktiviteleri kabul eden bir algıya sahip. Bunu kusursuz kaküllere sahip ve omuzlarından istemsizce düşen triko giymiş bir grup Fransız kadına sorduğumda bana, sanki onlardan yavru köpeklerini öldürmelerini istemişim gibi baktılar. Aralarından biri; "Erkeğimin başka biriyle ilişki yaşamasını istiyormuş gibi mi duruyorum?" diyerek bana sert bir karşılık verdi. Bir süre sonra daha da yumuşayarak; "Seksi ilginç kılmalıyım. Bu tamamen gizemle ilgili" diye açıkladı ve devam etti; "Amerikalı kadınlar evlendikten sonra seksi iç çamaşırlarını bir kenara atıyor. Eşofman giymeye ve kapı açıkken işemeye başlıyorlar."

Fransız kadından iyi seks tavsiyeleri beklemiştim ama Kudüs'teki Ortodoks Yahudi kadınlardan bunu hiç beklemezdim. Yaşlı İsralli bir kadın, "Kocanla seks yapmayı sakın ihmal etme. Çok yaşlansan bile..." dedi. Kudüs'teki apartmanımın yanındaki kadın ise konuyla ilgili konuşurken; "Seksin kalitesi, miktarından önemlidir' dedi. Ortodoks çiftler sadece ayın belli zamanlarında seks yapıyorlar. Ben bunun doğurganlık verimini artırmak için olduğunu düşünürken bir kez daha yanıldığımı anladım.

HER ŞEY SİZİN ELİNİZDE

"O zamanlar seks kadın için daha iyidir. Biz seksin gerçekten ama gerçekten kadınlar için iyi olması gerektiğine inanıyoruz. O zamanlarda bütün hormonlar seks için daha uygundur ve kadınlar için daha zevk vericidir" diyor benim yaşlarımda ama benden 10 yıl önce evlenmiş Ortodoks bir kadın. 'O zamanlar' derken neden bahsettiğini anlamaya çalışıyorum; "Regl dönemi bittikten yedi gün sonra" diyor. Evet, gerçekten de haklı. "İkimizden biri kendini daha iyi tanımak için, ayın belli bir zamanında evden ayrılıyor ve geri döndüğünde tamamlanıyor oluyoruz. Bu aramızdaki tutkuyu besliyor" diye de ekliyor.

Tüm bunların sonunda bir liste yaptım. Kendi geminin kaptanı ol, eşinin metresi gibi davran (Fransız kadının önerisi), eşofman giyme, banyo kapısını kapalı tut, daha iyi seks için daha az seks yap, seks için zaman ayırdığından emin ol, telefonunu kapalı tut ve bilgisayarları odadan dışarı çıkar. Bu konuda çok işim varmış gibi görünüyor.

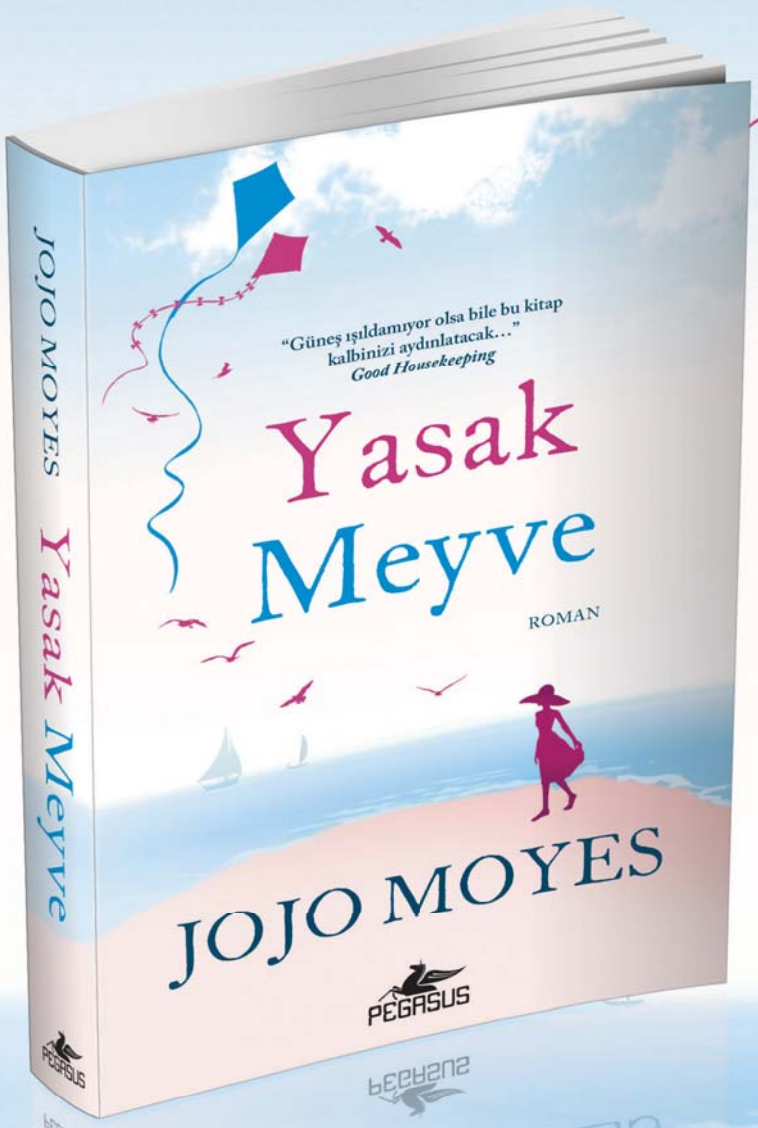
İsrail gezimden döndüğümde eşime, "İki hafta boyunca seks yapmazsak nasıl olur?" diye sordum. Şüpheci bir bakış atarak beni yatağa itmeden önce, "Ya bunu denemezsek?" dedi. Eğer seks yapmaya ara vermek onun libidosunu bu hâle getirdiyse ciddi ve gerçek bir ara vermek kim bilir ne yapardı, merak etmeden duramadım.

Neredeyse yokmuş gibi görünen bir iç çamaşırının içinde metres gibi davranmak başlı başına ayrı bir durum. Eşimin seksi iç çamaşırları hakkında kafası karışmış gibiydi. Bu şaşkınlıkla, "Zaten üzerinden çıkaracağım, buna ne gerek var?" dedi. Açıkcası, iç çamaşırlarındaki dantelli deliklerin ne işe yaradığını anlamıyorum, o yüzden bir daha giyer miyim bilemem ama en azından banyo kapısını kapalı tutabilirim. Durum şu ki, bunu yapmaya çalıştığım her seferde eşim benimle sohbet etmeye başlıyor. Ve gerçeği söylemek gerekirse banyo oldukça küçük. Odadan telefonları ve bilgisayarları çıkarmak, tweet atmayı ve Instagram'daki mutlu çiftlere amaçsızca bakmamızı engelledi. Açıkçası bu kuralı diğerlerinden daha çok benimsiyorum.

İki yıldır birlikteyiz ama düğünümüzün üzerinden sanki iki dakika geçmiş gibi. Şu an iki aylık hamileyim. Sabah bulantıları yaşasam da seks hayatımın daha önce bahsettiğim 'kardeş' bölgesinden uzaktan yakından alakası yok. Geçen gün pijamalarımı çıkarıp evin içinde çıplak gezdim. Ne kadar etkili olduğuna inanamazsınız!" mc

"Kızıl Sokak'ta karşılaştığım bir Hollandalı hayat kadını kulağıma; 'Kadınlar tutkuyu her zaman sürdürür. Erkekler ise ne yapmaları gerektiğinin söylenmesini ister' diye fısıldamıştı."

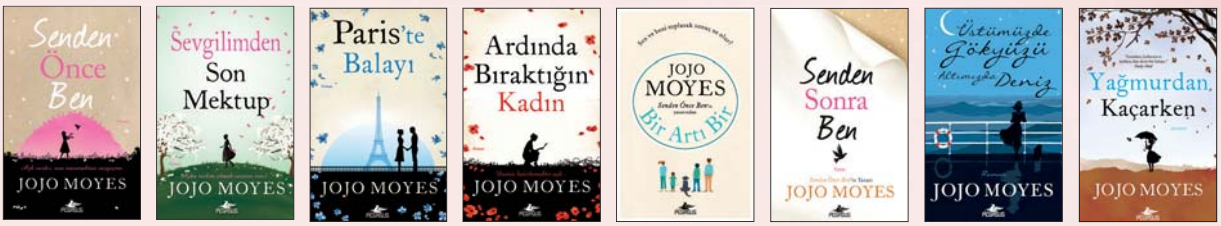
Gökten üç elma düşmüş;
biri sana, biri bana, biri de bizi ayırana...



"Kalbi romantizmle, entrikalarla, ihanetlerle çarpan bir roman..."
Woman & Home

"Moyes aşkta kayıpların, kaçırılan fırsatların, değişen ailelerin ve çalkantılı dostlukların destanını müthiş bir dille kaleme almış."
Booklist

JOJO MOYES



twitter.com/pegasusyayinevi facebook.com/pegasusyayinlari instagram.com/pegasusyayinlari

PEGASUS
www.pegasusyayinlari.com

Jessica Biel

KALABALIK VE MUTLU DİZİSİNDE BİR PAPAZIN KIZI OLARAK KARİYERİNE BAŞLAMIŞ OLSA DA YENİ DİZİSİ THE SINNER'DA KATİL BİR EV HANIMINA DÖNÜŞÜYOR. GÜZEL VE SEKSİ JESSICA BIEL İLE YILLARDIR BEKLEDİĞİ BU ROL, KARİYERİ VE ÖZEL HAYATI İLE İLGİLİ TÜM DETAYLARI KEYİFLİ SOHBETİMİZDE KONUŞTUK.

Röportaj: KIMBERLY CUTTER
Fotograflar: TXEMA YESTE
Moda Editörü: DEBORAH WATSON
Çeviri: SELİN ÇETİN

ELBİSE VE BODY:
ALEXANDER WANG
KÜPE: **DJULA**
KOLYE: **JACOB & CO.**

Acaba birini öldürmek nasıl bir duygudur? Jessic Biel'ın bu konuyla ilgili söyleyeceği çok şey var ama röportajın başında bu durum beni biraz endişelendiriyor. New York Plaza Hotel'de çay içerken, geçen ay yayınlanmaya başlayan The Sinner adındaki psikolojik gerilim dizisinde rol alan nazik ve cazibeli Biel'in bu konuda nasıl konuşacağını merak ediyorum. Self-Portrait tulumu ve siyah işlemeli bolerosuyla oldukça şık görünüyor. İri, belirgin elmacık kemikleri, yeşil gözleri, kâküllü, uzun, düz saçlarıyla son derece çekici. Cildi o kadar güzel ki... Biel oturmadan önce gülümseyerek "Üzgünüm, bütün gün basın toplantılarındaydım" diyor. Uzun zamandır yoga tutkunu olan birine yakışır bir sakinlikle bana dönüp; "Ben de senin gibi gelecektim" diyor.

Bunu söylerken muhtemelen benim giymiş olduğum jean pantolon ve siyah trikodan bahsediyor. Çünkü dürüst olalım, kimse Jessica Biel'e benzemiyor. Alışılmışın dışında bir güzelliği olan oyuncu, Hollywood'da bugünlere gelebilmek için oldukça yol katetti. Türkiye'de Kalabalık ve Mutlu ismiyle yayınlanan dizide, papazın kızı rolünü oynayarak 90'larda ismini duyurmayı başardı. Ardından A Takımı, Gerçeğe Çağrı ve Sihirbaz filminde Edward Norton'un karşısında çarpıcı bir performans sergiledi. Bu filmlerde oynadığı sevgili rolleri onu bir seks sembolü hâline getirdi. Ancak yine de kendisini oyuncu olarak henüz kanıtlamadığını hissediyordu. Ta ki, yeni dizisi The Sinner'a kadar... Hollywood'da önemli rollerin eksikliği yüzünden hayal kırıklığı yaşayan Biel, kendi içeriğini yaratmaya başladı. Yapımcı Michelle Purple ile ortak çalışan Biel, The Book of Love ve Sır gibi küçük bütçeli filmlerin hem yapımcılığını hem de başrolünü üstlendi. Filmler gişede pek başarılı olmasa da Biel yapımcılık hakkında çok şey öğrendiğine değiniyor ve "Harika tecrübeler edindim" diyor. Bu yapımlar kendisinin neler yapabileceğini keşfetmesini sağlamış. The Sinner ile birlikte 35 yaşındaki Biel aradığını bulduğunu söylüyor.

Alman yazar Petra Hammesfahr'ın en çok satan romanından uyarlanan bu dizinin hikâyesi; genç, orta sınıf Amerikalı bir anne olan Cora (Jessica Biel) üzerine kurulu. Cora, güneşli bir yaz günü öğleden sonra ailesiyle birlikte sahildeyken bir yabancıyı ölümüne bıçaklıyor. "Karanlık bir karakter" diyor Biel ve ekliyor; "İşler gerçekten hızla tuhaflaşıyor." Dizide mazoşist bir detektif olan Harry Ambrose (Bill Pullman); utangaç kapı komşusu olan Cora'nın işlediği korkunç cinayetle ilgili saplantılı hâle geliyor. Dizinin yazarı ve yaratıcısı Derek Simonds; "Şiddetin kaynağını bulmak için Cora'nın psikolojisini didik didik ediyoruz" diyor. Kendisini büyüleyen bu proje için Biel; "Kitabı okuduğum anda, yardımcı yönetmen Michelle'i aradım ve 'Bu projeyi almalıyız!' dedim." Güzel oyuncu karanlık bir rol değil sadece iyi bir proje arıyordu. Karakterin karmaşıklığı da onu çekti. Biel; "Sanırım çoğu insan izledikten sonra 'O bir deli. Birini öldürdü. Ben asla bunu yapmazdım' demiştir. Ama bu dizide kendimizi sorguluyoruz aslında. İnsanların çizgiyi aşma kapasitesi nedir ya da basitçe neden aşar?"

The Sinner'da Biel gerçekten kendini gösteriyor. Hollywood'un aranan kadın oyuncu listesinde başı çekmesinin sebebi de bu yüzden. "Ben o çocuklardan biriydim" diyor ve ekliyor; "Ben küçükken annemin beni videoya çektiğini ve ona 'Anne! Anne, kamerayı bana çevir!' dediğimi hatırlıyorum. Annem bana 'Tamam bitti' dese de ona 'Bitmedi! Daha çok ben! Daha çok ben!' diyordum." Jessica Bel, hippi ebeveynleri ile Colorado'da büyümüş. Babası Jon, kendi iş danışmanlığını başlatmadan önce elektrik dağıtım şirketi için çalışıyormuş. Annesi Kim ise Biel'i ve küçük kardeşi Justin'i yetiştirmek için evi tercih etmiş. "Çok şanslıydım. Çünkü ailem kardeşim ve beni ne yapmak istediğimizi sorarak yetiştirdi. Şarkı mı söylemek istiyorsunuz? Söyleyin. Dans mı etmek istiyorsunuz? Edin!"

Ergenliğinde jimnastik yapıyor ve yerel müzikallerde yer alıyordu. Daha o günlerden Hollywood'a gitmek için çok çalışıyordu. Annesi ve babasının ona her zaman eşlik ettiğini, güvenilir okullara gönderdiklerini ve kendisine iyi bir danışmanlık yapıldığından emin olmak istediklerini anlatıyor. "Genç bir kız olarak Hollywood deneyimim tek başına ayakta kalmaya çalışan gerçek Hollywood hikâyelerinden biri olmadı" diyor Biel ve devam ediyor; "Her zaman yanımda birileri vardı." 1996 yılında henüz 14 yaşındayken aile draması olan dizi Kalabalık ve Mutlu'da Mary Camden'i canlandırmıştı. Dizi büyük bir hit hâline geldi ve televizyon dünyasında en uzun süren aile draması oldu. Ancak dördüncü sezonda Biel, artık 17 yaşındaydı ve o rolü oynamak istemediğini fark etti. Çünkü yarattığı tatlı kız imajı yakasını bırakmıyordu. Bu yüzden

BLAZER CEKET:
EMPORIO ARMANI
SÜTYEN VE KÜLOT:
LA PERLA
YÜZÜK:
JESSICA BIEL'E AİT

2000 yılında daha 18 yaşındayken Gear dergisine neredeyse çıplak pozlar vererek imajını tazelemeye çalıştı. Bu çekim Hollywood'da karmaşaya neden oldu ve Biel daha sonra pişman olduğunu söylese de istediğini alarak filmlerde yer almaya başladı.

Daima işinin başında olan Jessica Biel, The Sinner'ın aynı zamanda yardımcı yönetmeni. Justin Timberlake ile yaptığı masalsı evlilik onu ayakta tutuyor. Çift, 2007 yılında Altın Küre Ödül Töreni'nde ortak bir arkadaşları sayesinde tanışmıştı. Kısa bir süre sonra başka bir arkadaşlarının doğum günü partisinde karşılaşmışlardı. Partide Biel'ın korkusu gerçek oluyor; Justin Timberlake ile arkadaşlarının zoruyla dans ediyor. O anları hatırladıkça gülümsüyor güzel oyuncu "Açıkçası gerçek bir dans değildi. Çünkü dans konusunda hepimiz kimin kazanacağını biliyoruz. Sırf bu işte en iyisi o diye, ben dans etmeyecek değilim" diyor ve devam ediyor; "Pop'un Prensi ile, üstelik o turnedeyken, çıkmak çok zor bir durumdu. Tam o dönemde, o konuşmayı yaptık ve ertesi gün bana 'Yarın altı aylığına Avrupa turnesine gidiyorum' dedi. Kendi kendime 'Ne yapıyorsun? Kalbin kırılacak. Bu adam en iyisi ama delirdin mi?' diye düşündüm." Her şeye rağmen Jessica Biel, ona güveneceğini anladıktan sonra bile Timberlake'in milyonlarca hayranı vardı. "Elinizde değil biraz gergin olabiliyorsunuz. Ona çok güvenseniz bile..." diyor ve ekliyor; "Endişemin sebebi o değil, diğer insanlar."

Bununla birlikte, Biel ve Timberlake Hollywood'daki en sağlam evliliklerden birine sahip gibi görünüyor. Çift 2012'de İtalya'nın Puglia kentinde evlendi. Biel, açık pembe Giambattista Valli gelinliği ile göz kamaştırıcıydı. Oğulları Silas Randall ise 2015'te doğdu. İkisinin de sağlam ve sevgi dolu ailelerden geldiğini belirterek; "Gerçekten birbirimize çok benziyoruz" diyor Biel ve devam ediyor; "Benzer değerlere sahibiz. Sadakate ve dürüstlüğe inanıyoruz. Eğlenmeyi seviyoruz. Aynı şeylerden zevk alıyoruz. Ayrıca iş dünyasında ikimiz de kariyer odaklıyız. Bu konuda biraz bencil olmanız gerekiyor. Anladığım kadarıyla, eğer sizinle aynı değerleri paylaşan birisini bulursanız, kazanıyorsunuz. Bunu, meslektaşlarım için söylüyorum."

Güzel oyuncu, The Sinner'da içindeki katili bulduğunda, eşi Justin Timberlake tamamen desteklemiş. "Rahatsız ya da tuhaf karşılamadı" diyor Biel ve ekliyor; "Sanırım potansiyelimi ve ne kadar heyecanlı olduğumu gördü." Dizi, New York'un güneybatısında geçiyor ve Biel oldukça yoğun olduğunu belirtiyor. Karakteri doğru oynamak için kişisel olarak derin bir analiz yapmak zorunda kalacağını bilse de kendi karanlığını keşfetme fikri başlangıçta tereddüt yaşamasına neden olmuş. "Bazen kendi başıma ayakta durmakta zorlanıyorum" diyor ve devam ediyor; "Cora'yı anlamak için keşfetmem gereken şeyler bunlar. Tabii ki, bunu denerken, kendi güvensizliklerim ortaya çıkacaktı çünkü şu an uğraştığım şey bu." Biel bu arada, post-travmatik stres bozukluğu ve panik atak videolarını da izlemiş. "Gerçekten inanamıyorum, insanlar böyle şeyleri YouTube'da paylaşıyor. Kendi panik atak krizlerini telefona kaydediyorlar."

Biel, karanlık tarafını keşfetmenin aslında eğlenceli olduğunu söylüyor. "Kendinizi keşfetmek bir yandan ürkütücü ama aynı zamanda iyi geliyor" diyor ve ekliyor; "Günün sonunda kendi işinize gerçekten odaklandığınız ve ciddi bir sahneyi çektiğinizde, bitkin ama özgür hissediyorsunuz. Çoğu zaman, kendimi iyi hissettiğimi düşünüyorum. Benim için bu yeniden doğuşa benziyor. Tıpkı küllerden yeniden doğan bir anka kuşu gibi." Ayrıca Biel, sahnenin sonunda, sette onu düzenli olarak ziyaret eden Timberlake ve Silas'ı görmenin gerçekten güzel olduğunu söylüyor. "Sahneleri çekerkenki gerilimi geride bırakmak harika oluyor" diyor ve ekliyor; "Sahne bittiğinde, kendi kendime; 'Hemen gözyaşlarını sil ve gidip öğle yemeğini ye' diyorum."

En sevdikleri aile etkinliği olan golfü gülerek anlatıyor, Biel. "Justin golfte ilham kaynağım oldu. O benim öğretmenim gibi." Çift, ayrıca evlilikleri süresince başbaşa özel geceleri de es geçmemeye çalışıyor. Bu her ne kadar 48 saat süren üç, dört sezon Game of Thrones izlemek anlamına gelse de... "Justin 'Evlendiğimizde bir yandan yine de sevgili gibi olmak zorundayız' diyordu. Bu gibi akşamlarda evden dışarı çıkmayı reddediyoruz ve dolaptaki bütün yiyecekleri bitiriyoruz" diyor güzel oyuncu. Aynı zamanda Silas ile birlikte mutfakta şarkı söylemek ve dans etmenin de çok eğlenceli bir aktivite olduğuna değiniyor. "Bunu sürekli yapıyoruz" diyen Biel, Silas'ın en sevdiğinin Disturbed - The Sound of Silence isimli şarkı olduğunu da ekliyor. "Bu şarkıyı seviyor olması kulağa biraz tuhaf gelse de Troller'in film müziği albümünde yer alıyor. Silas bu şarkıyı istediğinde Justin şarkıyı söylerken ben de melodiyi fısıldıyorum. Bunu çok seviyor."

Jessica Biel, genel anlamda anneliğin hayatını farklı bir düzene soktuğunu itiraf ediyor. Duşta kahvaltı yapmak ya da spora gitmeyi ertelemek çok olağan bir durum. Biel annelikten bahsederken; "Anne olmadan önce özverisiz biri olduğunuzu düşünüyorsunuz ama çocuğunuz dünyaya geldikten sonra öyle olmadığınızı fark ediyorsunuz" diyor ve devam ediyor; "Bu küçük insanlar birden bire hayatınıza giriyor ve size çok fazla ihtiyaç duyuyorlar. Programınız artık sadece sizi kapsamıyor ve değiştiremeyeceğiniz kadar önemli de değil. Artık dünyanızın bu küçük adamın etrafında dönüyor olması da çok normal. 'Bütün hayatım çocuğum yüzünden değişti' diye yakınan insanlardan değilim. Ama gerçekten değiştiği de su götürmez bir gerçek..." mc

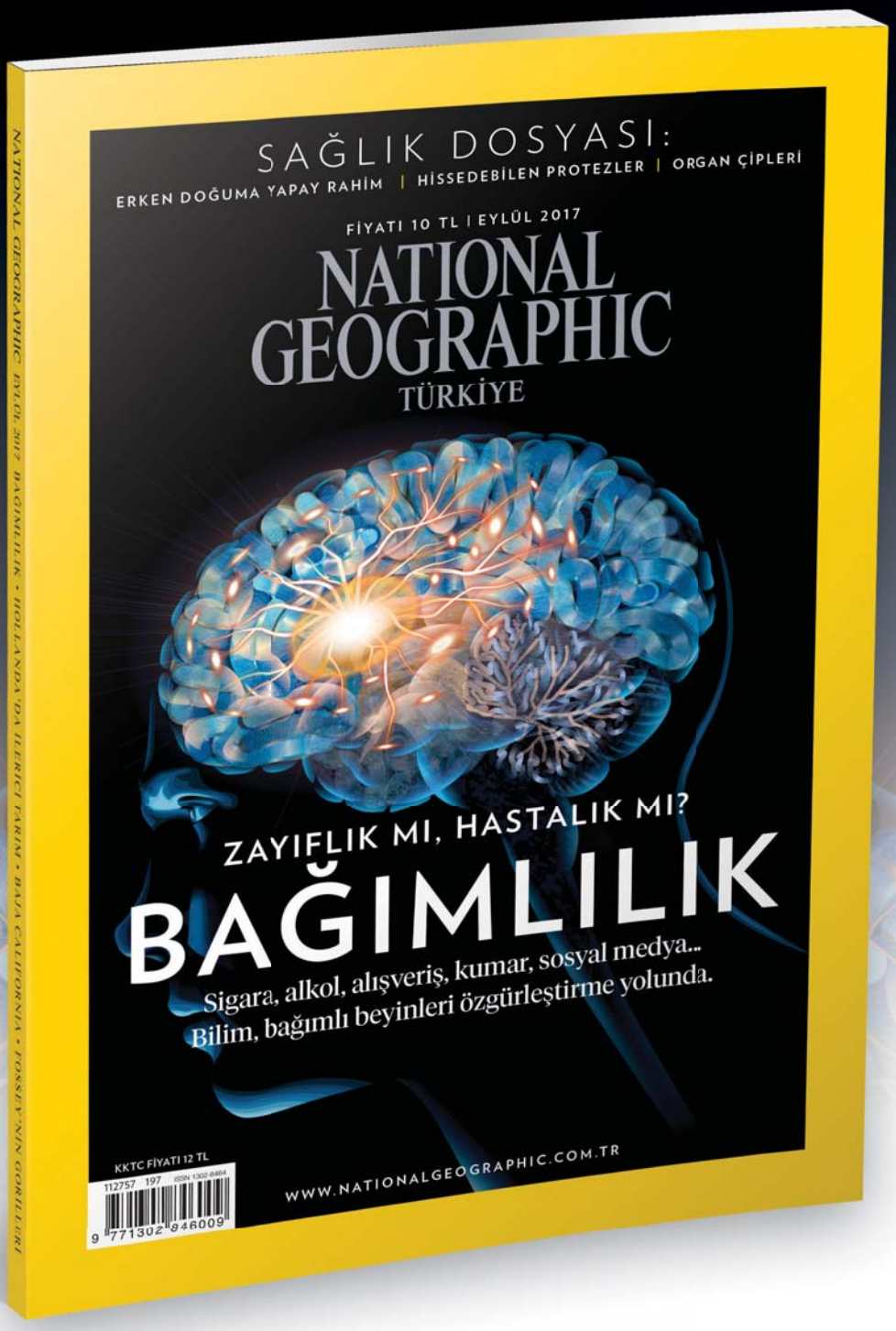
TÜM KIYAFETLER: **AZZEDINE ALAÏA**
BİLEZİKLER: **DEZSO BY SARA BELTRAN**

Saç: Mark Townsend/ Starwork Artists
Makyaj: Daniel Martin/ The Wall Group
Manikür: Casey Herman/ The Wall Group

NATIONAL GEOGRAPHIC TÜRKİYE

EYLÜL SAYISI

BAYİLERDE



ABONE www.group-medya.com/abonelik

DİJİTAL KÂŞİFLERİN VAZGEÇİLMEZ ADRESİ nationalgeographic.com.tr'yi ziyaret edin

NATIONAL GEOGRAPHIC TÜRKİYE

marie claire

Moda

TRİKO: TEMPERLEY/ BEYMEN, GÖMLEK: MAIN LABEL/ BEYMEN, KÜPE: MON RÉVE, BROŞ: BİELLA

TÜM KIYAFETLER: **MIU MIU**
KÜPE: **BIELLA**
ÇİZME: **BALENCIAGA/ BEYMEN**

Renkli GEÇİŞ

YENİ SEZONA TAMAMEN GİRİŞ YAPMIŞKEN, DAHA CESUR OLABİLMEK ADINA RENKLERİ, FARKLI DOKULARDAKİ KUMAŞLARI VE ŞIK AKSESUARLARI BİR ARAYA GETİREREK KENDİNİZİ DAHA CANLI VE FARKLI HİSSEDECEKSİNİZ!

Fotoğraflar: **MUSTAFA NURDOĞDU**
Moda Editörü: **TUĞÇE ÜLKÜMEN**

TÜM KIYAFETLER: **GUCCI/ İSTİNYEPARK**
KÜPE: **BIELLA**

KABAN: **H&M**
KÜPE: **BIELLA**

TRİKO: **TEMPERLEY/ BEYMEN**
GÖMLEK: **MAIN LABEL/ BEYMEN**
ETEK: **MAGGIE MARILYN/ BEYMEN**
KÜPE: **MON RÊVE**
BROŞ: **BIELLA**
AYAKKABI: **PRADA**
ÇORAP: **CALZEDONIA**

TÜM KIYAFETLER: **PRADA**
KÜPE: **BIELLA**

TRİKO: **SANDRO**
BALIKCI YAKA TRİKO: **KHAITE/ V2K DESIGNERS**
ŞAPKA: **FEDERICA MORETTI/ V2K DESIGNERS**
KÜPE: **BIELLA**
PANTOLON: **ERMANNO SCERVINO/ BEYMEN**

MONT: **MOSCHINO/ BEYMEN**
TRİKO VE PANTOLON:
VICTORIA BECKHAM/ BEYMEN
KÜPE: **BIELLA**
ÇİZME: **BALENCIAGA/ BEYMEN**

CEKET: **MAGGIE MARILYN/ BEYMEN**
PANTOLON: **ACADEMIA/ BEYMEN**
KÜPE: **BIELLA**

SWEATSHIRT:
MAIN LABEL/ BEYMEN
TRİKO: **SANDRO**
KÜPE: **MON RÊVE**
PANTOLON: **H&M**

TÜM KIYAFETLER: **SUDİ ETUZ**
KÜPE: **BİELLA**

Saç: Suat Ürün
Makyaj: Hakan Kültür/ K.U.M Agency
Moda Editörü Asistanları: Ece Hanoglu, Sedef Ertem, Beray Kocabaş
Manikür: Seda Gündüz/ K.U.M Agency
Model: Maria/ True Models

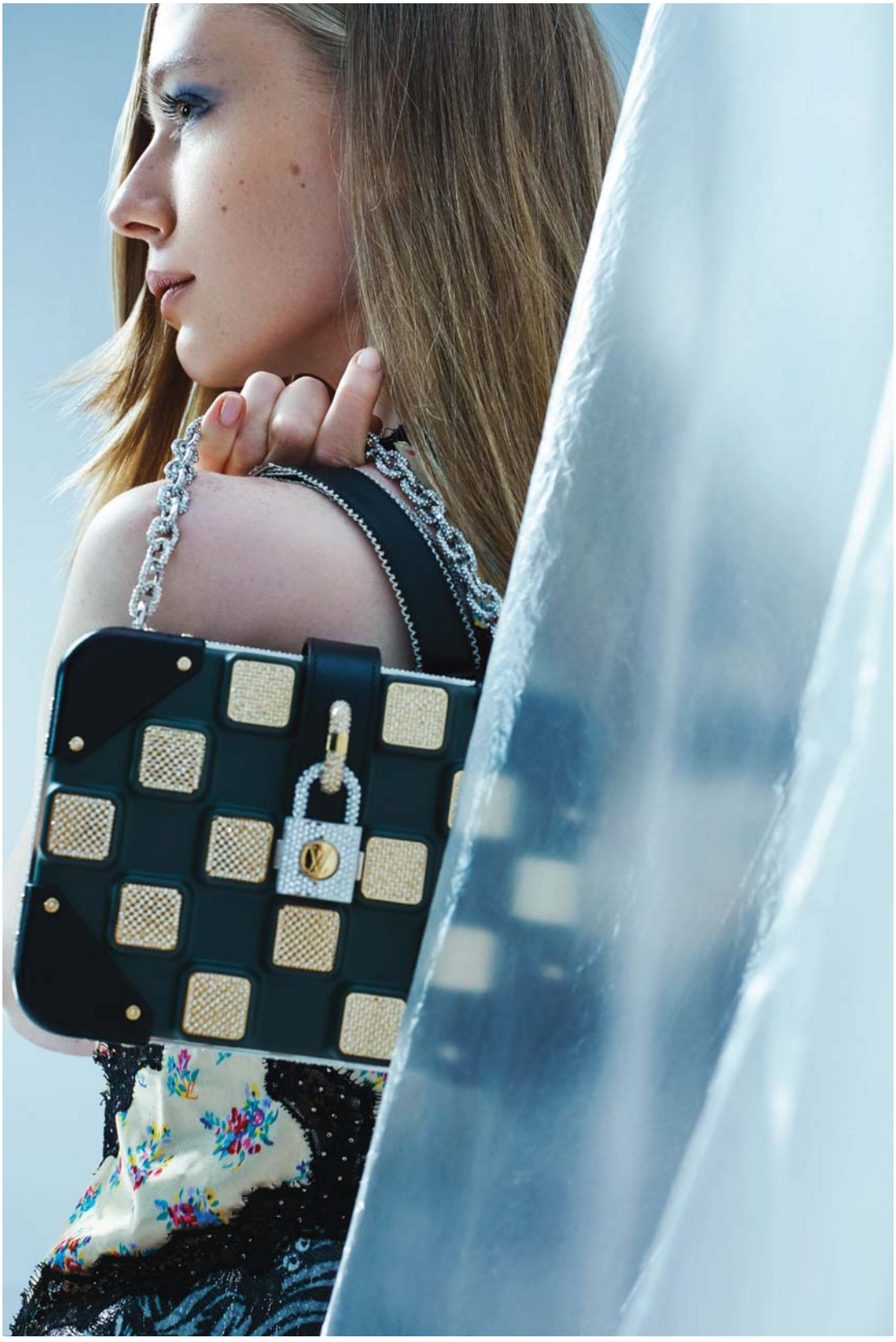
CRAFTY THINGS

ZANAATKÂRLARIN ELİNDEN ÇIKMIŞ GİBİ GÖRÜNEN İŞLEME, DOKUMA VE BOYAMA DETAYLARINA ODAKLANIYORUZ. 19. YÜZYILIN İKİNCİ YARISINDA, İNGİLTERE'DE MAKİNELEŞME VE SERİ ÜRETİME TEPKİ OLARAK ÇIKMIŞ, 'ARTS AND CRAFTS' AKIMINDAN İLHAM ALIYORUZ.

Fotoğraflar: **KEREM YILMAZ/ PPR İSTANBUL**
Moda Editörü: **ŞEYMA ARSLANER YILMAZ**

SOLDAKİ MODEL
CEKET: **ARMANI COLLEZIONI/ BEYMEN**

SAĞDAKİ MODEL
ELBİSE: **KÖKSAL ATAY/ L'APPART**



TÜM KIYAFETLER: **LOUIS VUITTON**

TÜM KIYAFETLER: **GUCCI/ İSTİNYEPARK**

CEKET: **MAX MARA**
GÖMLEK: **ACNE STUDIOS/ BEYMEN**
ETEK: **ACADEMIA/ BEYMEN**
KÜPE: **LOUIS VUITTON**
AYAKKABI: **MALONE SOULIERS/ BEYMEN**

ELBİSE: **ALEXANDER WANG/ V2K DESIGNERS**
KEMER: **BEYMEN CLUB**
BOT: **LOUIS VUITTON**

KAZAK: **ONEONONE/ VAKKO**
KÜPE: **LOUIS VUITTON**

TÜM KIYAFETLER: **PRADA**

ELBİSE: **NATASHA ZINKO/ V2K DESIGNERS**

CEKET: **BEYMEN CLUB**
GÖMLEK: **ETRO/ BEYMEN**
ETEK: **MAX&CO.**
FULAR VE KÜPE: **LOUIS VUITTON**

TÜM KIYAFETLER: **LOUIS VUITTON**

PALTO: **VAKKO**

TÜM KIYAFETLER:
EMPORIO ARMANI

TÜM KIYAFETLER: **MIU MIU**

CEKET: **ACNE STUDIOS/ BEYMEN**
GÖMLEK: **COACH/ HARVEY NICHOLS**

Saç: Nuri Şekerci/ Balmain Ürünleriyle
Makyaj: Orbay Baş/ M.A.C Ürünleriyle
Fotoğraf Asistanları: Mahmut Koyaş, Atakan Akçay
Moda Editörü Asistanı: Eylül Serfice
Model: Natalia, Lisa K./ True Models

IŞILTILI VE GÖSTERİŞLİ

MÜCEVHERLERİ YENİ SEZONUN TREND PARÇALARIYLA BİR ARAYA GETİRİP DOĞAL AMA BİR O KADAR DA DİKKAT ÇEKİCİ HÂLİYLE GÖZLER ÖNÜNE SERİYORUZ...

Fotoğraflar: **CİHAN ALPGİRAY**
Moda Editörü: **TUĞÇE ÜLKÜMEN**

ELBİSE: **MYBESTFRIENDS**
MÜCEVHERLER: **ATELYE79**

TRİKO: **H&M**
SAAT: **JEAGER-LECOULTRE**
MÜCEVHERLER: **GİLAN**

TRİKO: **SPORTMAX**
PANTOLON: **ACNE STUDIOS/ BEYMEN**
BİLEKLİK: **TIFFANY&CO.**
KÜPELER VE YÜZÜK: **COLLECTION JEWELRY/ BEYMEN**

CEKET: **ACNE STUDIOS/ BEYMEN**
MÜCEVHERLER: **CARTIER**

ELBİSE: **MYBESTFRIENDS**
MÜCEVHERLER: **AYELYE79**

GÖMLEK: **ACADEMIA/ BEYMEN**
MÜCEVHERLER: **BULGARI**

ELBİSE: **MONSE/ Y2K DESIGNERS**
KÜPE: **POMELLATO**
BİLEKLİK VE YÜZÜK: **MONAN**

GÖMLEK: **BEYMEN COLLECTION/ BEYMEN**
MÜCEVHERLER: **CARTIER**

BLUZ: **MONSE/ V2K DESIGNERS**
KÜPE: **COLLECTION JEWELRY/ BEYMEN**
SAAT: **IWC**

GÖMLEK: **SANDRO**
MÜCEVHERLER: **MESSIKA**

CEKET: **REJINA PYO/ BEYMEN**
MÜCEVHERLER: **BULGARI**

TRENÇKOT: **RED VALENTINO/ BEYMEN**
KÜPE: **POMELLATO**
KOLYE VE BİLEKLİK: **BOYBEYİ**

Saç ve Makyaj: Önder Tiryaki
Fotoğraf Asistanı: Mehmet Erol
Moda Editörü Asistanları: Ece Hanoğlu, Çağla Bayram
Manikür: Seda Gündüz/ K.U.M Agency
Modeller: Polina ve Victoriia/ True Models,
Tanya/ Flash Model

Y(oung) GENERATION

SOLDAN SAĞA
NATALIE GUSEVA:
BABYDOLL VE
SWEATSHIRT VICTORIA'S
SECRET/ ₺315 & ₺275
ŞORT ESRA GÜRSES -
DIFASHION
BRANDING/ ₺200
ÇORAP LC WAIKIKI/ ₺7,95
TERLİK İNCİ DERİ/ ₺139,99

NULA:
TİŞÖRT VE EŞOFMAN
ALTI PINK - VICTORIA'S
SECRET/ ₺159 & ₺275
ÇORAP LC WAIKIKI/ ₺7,95

VITORIA LIMA:
BLUZ VE KÜLOT HOLE
ACADEMIE/ ₺250 & ₺25
BERE VE KÜPE TWIST/
₺159 & ₺79

ALIŞILMIŞIN DIŞINDAN BİZE BAKAN, TABULARI YIKIP, KENDİ KURALLARINI YAZAN, ÖZGÜN, YARATICI, BİREYSEL Y JENERASYONU GENÇLİĞİ İLE, ÇEŞİTLİLİĞİ KUTLUYORUZ.

Fotoğraflar: **CAN SEVER** *Moda Editörü:* **MERT YEMENİCİOĞLU**

KARINA:
TRİKO H&M STUDIO/ ₺149
GÖZLÜK/ EDİTÖRE AİT

MARIA SANTOS;
TİŞÖRT VE KÜLOT HOLE ACADEMIE/ ₺250 & ₺25
GÖZLÜK GÜLÇİN ÇENGEL/ FİYATI İSTEK ÜZERİNE
TERLİK FENTY X PUMA – HOLE ACADEMIE/ ₺299

LISS SANTOS:
EŞOFMAN ALTI VE ÜSTÜ SELMA ÇİLEK/ ₺850 & ₺700

LISS SANTOS:
TRİKO VE KABAN KOTON/
₺79,99 & ₺199,99
PANTOLON NETWORK/ ₺151,6
KÜPE TWIST/ ₺49
SAPKA VE ÇANTA/ EDİTÖRE AİT
AYAKKABI CONVERSE –
BOYNER/ ₺219

NATALIE GUSEVA:
TRİKO VE PANTOLON KOTON/
₺89,99 & ₺79,99
ÇORAP LC WAIKIKI/ ₺7,95
TERLİK İNCİ DERİ/ ₺139,99

KARINA:
PALTO H&M STUDIO/ ₺699
TAYT VE AYAKKABI TWIST/
₺199 & ₺199
GÖZLÜK/ EDİTÖRE AİT

MARIA SANTOS:
TİŞÖRT TWIST/ ₺79
YAĞMURLUK IPEKYOL/ ₺899
ETEK SELİM BAKLACI/ ₺900
ÇORAP LC WAIKIKI/ ₺7,95
AYAKKABI DESA/ ₺199

NULA:
GÖMLEK VE ANORAK
H&M/ ₺149 & ₺179
JEAN TWIST/ ₺199
BOT ALBERTO GUARDIANI/
FİYATI İSTEK ÜZERİNE

VITORIA LIMA:
TRİKO VE PANTOLON
ACADEMIA – BEYMEN/
₺565 & ₺445
BERE TWIST/ ₺159
TERLİK FENTY X
PUMA/ ₺299

GÖMLEK CURRENT ELLIOTT –
BEYMEN/ ₺1.195
JEAN MM6 – BEYMEN/ ₺1.645
CEKET HOLE ACADEMIE/ ₺200
AYAKKABI CONVERSE – BOYNER/ ₺219

ANORAK NATASHA ZINKO – VAKKO/ ₺3.095
GÖMLEK MACKHA/ ₺595
PANTOLON TWIST/ ₺199
BOT ALBERTO GUARDIANI/ FİYATI İSTEK ÜZERİNE

ELBİSE SELİM BAKLACI/ ₺280
GÖZLÜK VE TİŞÖRT/ EDİTÖRE AİT
CEKET İPEKYOL/ ₺499

TİŞÖRT TOMMY HILFIGER/ ₺100
CEKET IPEKYOL/ ₺499

Saç: Remzi Ateş
Makyaj ve Manikür: Shahrzad Naseri
Moda Editörü Asistanı: Yiğit Karaman
Modeller: Liss Santos, Natalie Guseva,
Maria Santos, Nula, Vitoria Lima, Karina/
Option Management & Glam Model Management

SIEMENS

BSH Grubu, Siemens AG'nin Ticari Marka Lisansı sahiplerindendir.

Keyifli anlarınızı nefis bir kahveyle benzersiz kılın.

Siemens EQ.9 Tam Otomatik Espresso ve Kahve Makinesi, sensoFlow Sistemi sayesinde ideal demleme ısısını koruyarak kahvenizden maksimum aroma almanızı sağlar.

siemens-home.bsh-group.com/tr

444 66 88
/SiemensHomeTurkiye

Siemens. Gelecek evinizde.

Detaylı bilgi tacinova.com.tr'de.

TAÇ Bamboo

okul çok yakında çalıyor

ihtiyaçlarıma destek olur musunuz?

KIZ ÖĞRENCİ SETİ

Okulda ihtiyaç duyabileceği bütün kırtasiye malzemelerinden üniformasına, okul çantasından çorabına kadar...

180 TL

ERKEK ÖĞRENCİ SETİ

Okulda ihtiyaç duyabileceği bütün kırtasiye malzemelerinden üniformasına, okul çantasından çorabına kadar...

160 TL

KIRTASİYE SETİ

Okulda ihtiyaç duyacağı kaleminden defterine, açacağından cetveline...

80 TL

çocuklarımız okula eksiksiz gidebilsinler diye setlerden birini hediye edebilirsiniz!

-1994-
TOGEV
Tüvana Okuma İstekli Çocuk Eğitim Vakfı

"okumak her çocuğun hakkıdır"

www.togev.org.tr - 0212 282 89 16

Güzellik

MEVSİM *Geçişi*

KIŞ GÜNLERİNE HAZIRLIK YAPTIĞIMIZ BUGÜNLERDE ANTI-AGING YOLLARINI ARAŞTIRIYORUZ. NİLÜFER YILDIRIM'IN BAKIM RİTÜELLERİNİ KEŞFE ÇIKIYORUZ. VE SAĞLIĞIMIZ İÇİN TÜM BİLMEMİZ GEREKENLERİ SIRALIYORUZ.

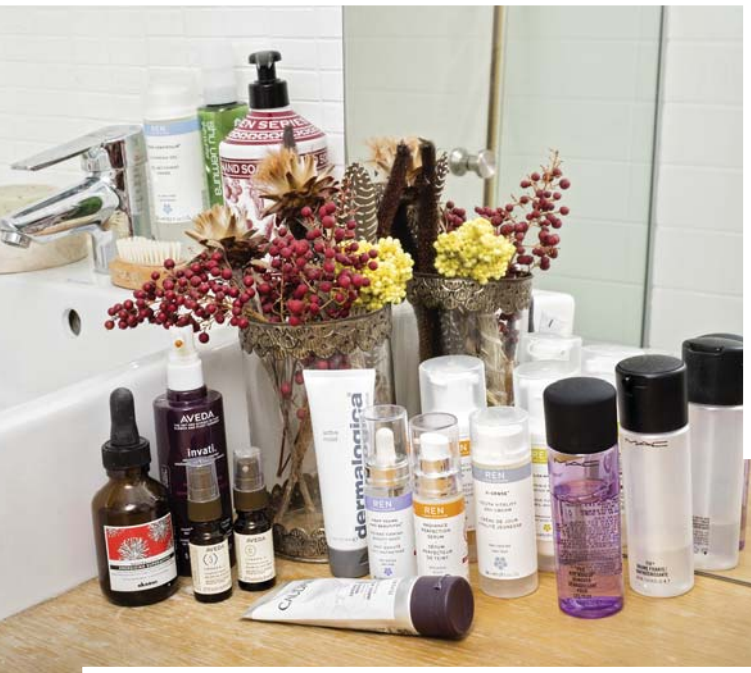
LA PERLA

SCHIAPARELLI & PRADA

NİLÜFER'İN *Bakım Ritüelleri*

Bu ay, Sanatçı ***Nilüfer Yıldırım***'ın evine konuk olduk ve kendisinin güzellik sırlarını öğrendik. Bakım ritüelleri üzerine konuştuk ve ürünlerini inceledik...

BEYZA SERİN Fotoğraflar: SELİN SARAL



BAKIMLA İLK TANIŞMA

"Babaannem çok bakımlı bir kadındı. Onu nemlendirici kremsiz, kaş boyasız ve dudak kalemsiz göremezdiniz. Bakımla ilk tanışmam aslında onunla oldu. Makyajı da tamamen deneysel bir şekilde keşfettim. Çünkü annem çok fazla makyaj yapmazdı. Lise dönemlerinde makyaj yapmayı kendi kendime keşfettim, diyebilirim."

MAKYAJ SEANSLARI

"Göz makyajı hiç yapmıyorum. Günlük makyajımda sadece kahverengi maskara tercih ediyorum. Kaşlarımı kaş fırçası ve maskarası ile boyuyorum. Benefit'in kaş ürünlerini seviyorum. Kışın cildime Laura Mercier'nin renkli nemlendiricisini sürüyorum. Yazın hiçbir şey kullanmıyorum ama elmacık kemiklerime aydınlık etkisi vermesi için muhakkak M.A.C'in Strobe kremini sürüyorum. Nars'ın allığını ve gerektiği zaman da bronzer'ını kullanıyorum."

CİLT BAKIMI RUTİNİ

"İki ayda bir cildime SilkPeel yaptırıyorum. Benim için cilt bakımı tamamen temizlik ve nemlendirme üzerine kurulu. Cildimi temizlemeden yatmam ve her sabah bakım yaparım. Ren'in Keep Young And Beautiful Instant Firming Beauty Shot'ını kullanıyorum; hyalüronik asit bazlı bir serum. Cildim çok kuruduğunda akşamları yine Ren'in Vita Mineral Omega 3 Optimum

Skin Oil yağını ya da Caudelíe'nin SOS serumunu sürüp yatıyorum. Ren'in Glycol Lactic Radiance Renewal maskesini kullanıyorum. Yunan markası Apivita'nın maskelerini kullanmayı da seviyorum. Cildimin neye ihtiyacı varsa, ona göre ürün kullanıyorum. Makyaj yerine, daha çok bakıma vakit harcıyorum."

SAÇ BAKIMI

"Saçımda Davines ve Aveda ürünlerini tercih ediyorum. Kuruması için kendi hâline bırakıyorum. Zaten saçımda boya yok ve kuaföre pek gitmem. Sadece kestirmek için gidiyorum. Bazen saçım dalgalı kuruyor, bazen düz. Ayda bir kuaförde nem bakımı yaptırıyorum. Evde saçıma bakım yapmak pek bana göre değil. Bir tek Aveda'nın hacim bakımı var, diplerine onu sürüp masaj yapıyorum. Çünkü çok sıkı topladığımda bir süre sonra saçlarım çok yapışık kalabiliyor."

EL VE AYAK BAKIMI

"Oje çok kullanmıyorum. Hele renkli oje bu sıralar hiç sürmez oldum. Resim yaptığım için ellerime pek bir şey sürmüyorum. Manikür yaptırmak hoşlandığım bir durum değil. Ayrıca zaman kaybı gibi geliyor. Evde yağ sürüp ellerimi ve tırnaklarımı fırçalıyorum. Bir kat da açık renk oje sürüyorum."

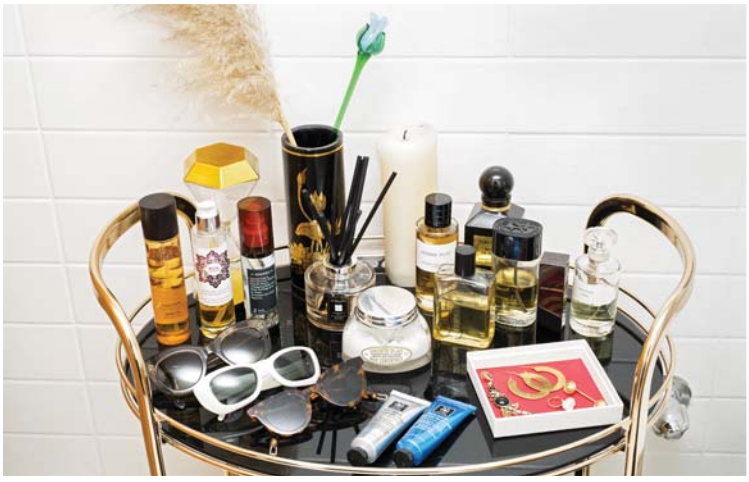
PARFÜM TERCİHLERİ

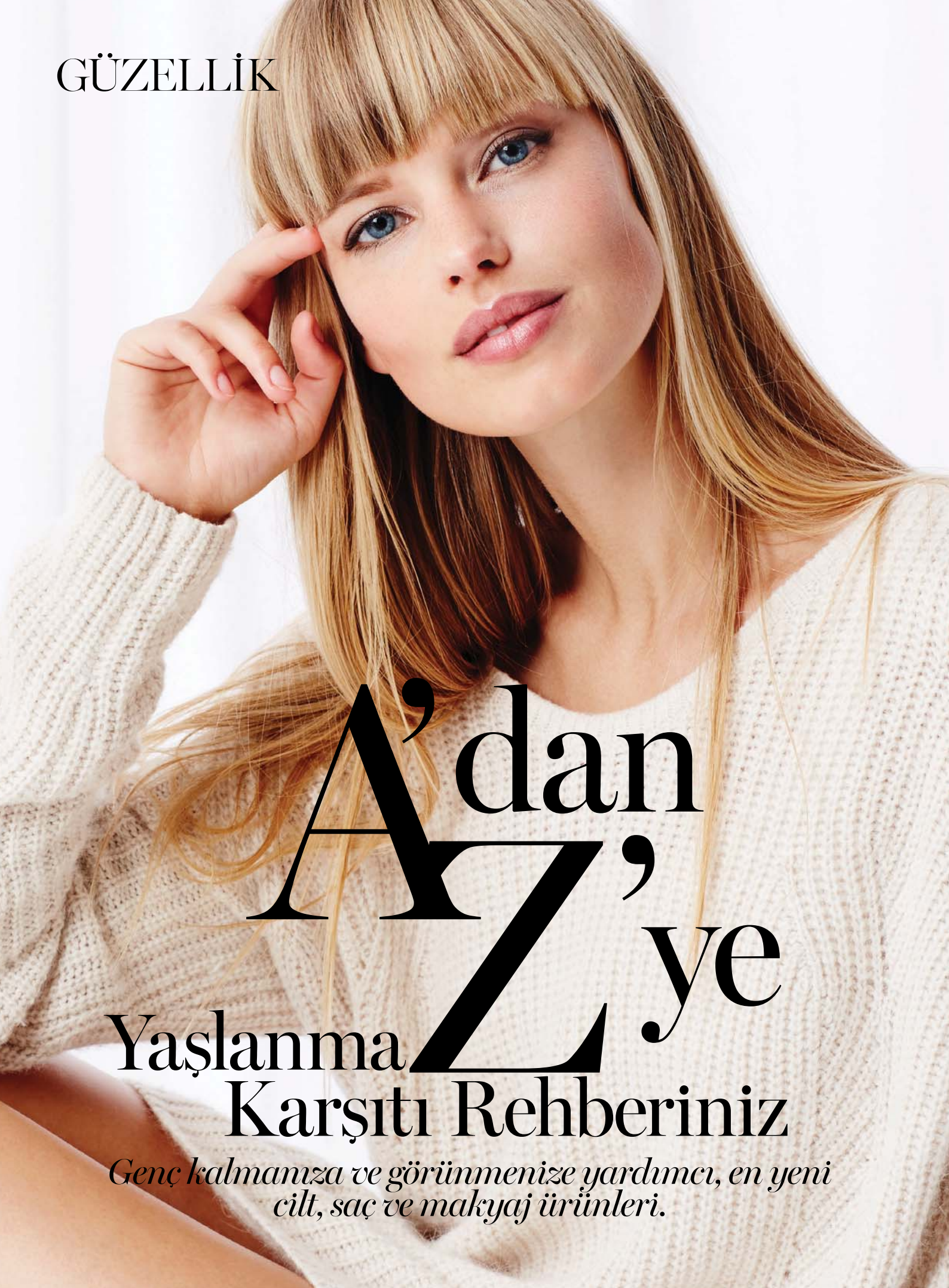
"Kokuya çok önem veriyorum. Her zaman kullandığım parfümüm Dior'un Gris Montaigne'i. Gündüz hep onu ve Byredo'nun Bal d'Afrique'ini kullanıyorum. Kış akşamları ise biraz daha baharatlı kokuları tercih ediyorum. Tom Ford'un Noir De Noir'ı ve Dior'un Ambre Nuit'sini kullanıyorum."

ÖZEL SIRLARI

"Güzellik bana göre içten başlıyor ve iç huzurla gelen bir şey. Her sabah meditasyon yapıyorum. Sabah kalktığımda odaya Aveda'nın çakra spreylerini sıkarım. Sakin bir müzik koyup yoga yaparım. Onun dışında beslenmeme dikkat ederim. Çok su içerim. Vücut yağlarını çok seviyorum. Her banyodan sonra, o günkü ruh hâlim nasıl bir koku istiyorsa ona göre bir yağ sürüyorum." mc

"Kırmızı ruju seviyorum. Onda da tercihim M.A.C'in Ruby Woo'su. Makyajda fırçalarım benim için önemli. Ten makyajını genelde fırçayla yapıyorum."





A'dan Z'ye Yaşlanma Karşıtı Rehberiniz

Genç kalmanıza ve görünmenize yardımcı, en yeni cilt, saç ve makyaj ürünleri.

A

ANTİOKSİDANLAR

Her kadının günlük bir doz antioksidana ihtiyacı var. Dermatolog Dr. Greg Goodman, "Vücudunuz, savunma mekanizması olan antioksidanlar sayesinde güneşin ürettiği kimyasalları ve havadaki serbest radikalleri, yok edebiliyor" diyor. Kontrol edilmeden bırakılan bu kimyasallar, serbest radikaller cilt yapınızı bozarak yaşlanma belirtilerine yani kırışıklığa ve sarkmaya sebep olabilir. Goodman, "Günün başında cildinize savunma kalkanı oluşturacak antioksidanlar kullanmak, güneş kremlerinizin etkisini tamamlar. Geceleri cildinizi onaran A vitaminine de cildin renovasyonu için yardımcı olur" diye ekliyor.

BIOKLINIK, SMTS Maske, Tanesi ₺50
SOSKIN, C Anti-Ageing Concentrate Centella Asiatica Serum, ₺320

ALLIK

Yanaklarınıza renk vermek genç bir görünüm kazandırır.
Yapın: Priceline Makyaj Direktörü Rae Morris, "Gül rengi tonlarından ayrılmayın ve elmacık kemiklerinizin tam üstüne uygulayın" diyor.
Yapmayın: Eğer cildinizde bozulmalar ve ince çizgiler varsa, parlayan, simli ve sedefli ürünler kullanmayın!

NARS, Orgasm Blush Allık, ₺120

B

BAKIM

Aylık yüz bakımlarını neden yaptırmanız gerektiğini açıklamaya gerek bile yok çünkü artık onlar bizim zorunluluklarımız hâline geldi. "Evde yapılan cilt bakımları, gıda ve ilaç bakanlıkları tarafından güvenlik açısından kontrol ediliyor" diyor güzellik uzmanı Jocelyn Petroni ve ekliyor; "Bizse, evde tabii kullanamayacağınız, gözeneklerdeki zor yağları tamamen çözebilen ve deri soyulmasını düzenleyen asitli peeling'ler ile çalışıyoruz." Kişisel cilt endişeleriniz, sizin ne tip bir bakıma yönelmeniz gerektiğini aslında söylüyor. Petroni, 20'li yaşlarında olanlara derin yüz temizleyicileri (meyve özlü asitli peeling'ler), 30 ve 40'lı yaşlarda parlaklık sağlayan vitamin artırıcı tedavileri ve 50'li yaşlarda, kolajen ve elastin üretimini canlandıran yüz bakımlarını öneriyor.

BOYA

Saç boyama uzmanlarının, yaş ilerledikçe daha aydınlık tonları önermesinin iyi bir nedeni var. Yıllar geçtikçe cilt ve saç yapılarımız kuru ve mat olmaya başlar. Saça ışıltı ve gölge vermek cilt rengini, koyu halkaları ve cilt pigmentasyonunu yumuşatır.

C

CİLT LEKELERİ

İltihap, hiper-pigmentasyon ya da melazma lekelerini tedavi etmek, etikil formüller sayesinde artık daha basit. En azından lekelerin renklerini açabilir ve daha fazla oluşmalarını önleyebilirsiniz.

MURAD, Advanced Active Radiance Serum, ₺390
TEOXANE, Perfect Skin Refiner Night Serum, ₺394

ÇİNKO OKSİT

Eğer güzellik çantanızda henüz çinko oksit içeren bir ürün yoksa, en kısa sürede ekleyin. Cilt bakım markası Rationale'in kurucusu Richard Parker, neden kadınların çinko oksite ihtiyacı olduğuyla ilgili üç ana nedeni paylaşıyor...
1: Formüllerinde UVA ve UVB korumaları içeriyorlar.
2: Cildi görünebilir ve kızılötesi ışınlardan koruyor.
3: Güneş kaynaklı iltihapları iyileştiriyor.

INVISIBLE ZINC, 4HR Water Resistant Sunscreen SPF50+ Krem, 31,95$

D

DOLGUNLUK ÖNEMLİ

Güzel bir saç kesiminin görünümünüzü tam beş yaş azaltmasını ve sizi yenileme gücünü hafife almayın. "Katlı bob saç kesimi bütün zamanların favorisidir ve her yaşa uygundur" diyor Kenneth Stoddant. Sabitleyici, hacim ve dolgunluk veren saç köpükleri ve spreyleriyle hızlı düzenlemeler yapabilirsiniz.

TONI&GUY, Volume Plumping Mousse, ₺56

E

EGZERSİZ (*Yüzünüz İçin*)

Spinning egzersizinin kanın pompalanmasına yardımcı olduğu gibi, yüz hareketleri de kan dolaşımını artırıyor ve cildinizde detoks etkisi yapıyor. Cildinizin neye ihtiyacı olduğuna karar verin. Buna uygun bir bakım yağını avucunuzun içine birkaç damla damlatın ve işe koyulun. Dermalogica'nın Eğitim Müdürü Emma Hobson; "Drenaj hareketleri fazla doku sıvılarını temizler. Masajdaki basınç noktaları ise yogaya benzerdir ve bastırarak yapacağınız hareketler cildin dolaşımını artırır. Aynı zamanda kas elastikiyetini artırır, parlak ve genç bir cilt için yüzün gerginliğini azaltır" diye açıklıyor.

DERMALOGICA, Phyto Replenish Oil, 30 ml, ₺420

FEN BİLGİSİ

Dermatologlar ve cilt bakım markaları A vitamini, C vitamini, AHA ve BHA gibi içerikleri yeniden kullanmaya başladı. "En çok korumayı bu içeriklerin sağladığı ve en etkili yaşlanma karşıtı içerikleri olduğu kanıtlandı" diye açıklıyor, Ultraceuticals Elçisi Tracey Beeby.

F

G

GÖZ ALTI

Göz altlarımız, yaşlanmanın ilk gerçekleştiği ve kendini belli ettiği bölge olma özelliğini taşıyor.
Yapın: Bölgesel olarak yoğunlaşan ürünler kullanın.
Yapmayın: Ürünü göz çevrenize şiddetli bir şekilde sürmeyin. Narin cildinize yavaşça uygulayın.

DIOR, One Essential Eye Serum, ₺314
AVÈNE, Ysthéal Eye And Lip Contour Care Göz Serumu, ₺95
LIERAC, Diopticerne Dark Circle Correction Göz Kremi, ₺99

H

NEUTROGENA, Hydra Boost Water Gel, ₺39,9

NUXE, Crème Fraîche de Beauté Krem, 50 ml, ₺120

HYALÜRONİK ASİT

Ciltte doğal yoldan oluşan bu moleküllerin suyu bağlayıcı gücü bulunuyor. Dolayısıyla cildinizde ne kadar çok hyalüronik asit (HA) varsa, cildiniz o kadar nemli ve canlı bir yapıya sahip oluyor. "HA yaş ve güneş hasarlarıyla birlikte kötüleşiyor ve bu da kırışıklıklardaki artışa neden oluyor" diye açıklıyor Neutrogena dermatoloğu Dr. Eleni Yiasemides. Ancak su içme ile cildinizdeki hyalüronik asiti artırdığınız yanılgısına düşmeyin sakın. Çünkü hyalüronik asit suyu bağlayan bir molekül, yani cildinizdeki suyun da hyalüronik asite ihtiyacı var. Günlük rutininize HA içeren ürünleri dâhil edin.

İÇ SAĞLIĞINIZ

"Cildimizde hormonlar, antioksidanlar ve kolajenler, yaşlandıkça azalıyor" diye açıklıyor The Beauty Chef'in kurucusu Carla Oates. Oates, bağırsak sağlığına inananlardan biri. "Sağlıklı bağırsak mikrobiyotası olan insanların ciltlerinde daha iyi yağ asidi profili oluyor. Bu da daha dolgun ve nemli bir cilt demek" diye ekliyor.

Yapın: Doktorunuzla ek kolajen, probiyotik veya protein kullanımı üzerine konuşun.

Yapmayın: Bu ek besinlerin sağlıklı bir diyet yerine geçtiğini düşünmeyin. Sebze, kabuksuz meyve ve nar (antioksidan için), omega-3 (somon, chia, keten tohumu), protein (çerez, balık, otçul hayvan eti), havuç, papaya, ıspanak, yosun, laktozu fermente edilen besinler, lahana ve brokoli yemeye devam.

KOLAJEN

Cildinizdeki kolajenleri, bir çatıyı destekleyen duvarlar gibi düşünün. Eğer yıkılırsa her şey çöküyor. Kolajen yaşlandıkça bozuluyor, bu da ciltte sarkmalara ve kırışıklıklara neden oluyor. Cildinizi kolajen üretimini destekleyen serumlarla besleyin

LA PRAIRIE, Line Interception Power Duo Serum, ₺1.415

KERATİN

Vücudumuzda doğal olarak bulunan lifli protein yapıdaki keratin, tırnakve saçları güçlendiriyor, yağlı ve kuru saçlara ihtiyacı olan nemi veriyor.

PHYTO, Phytokératin Extrême Shampoo, 200 ml, ₺75

KİRLİLİK

"Hava kirliliği dediğimiz şey aslında havada dolaşan serbest radikaller. Bunlar ciltte iritasyona ve cilt bariyerinin bozulmasına sebep oluyor. Böylece de ciltte yaşlanma belirtilerini artırıyor" diye açıklıyor Clinique yöneticilerinden Melissa Elvin-Jenson. Cildinizi korumak için detoks etkili ve içeriğinde kömür, kil ve antioksidan bulunan ürünler kullanın.

CAUDALÍE, Masque Instant Détox Maske, ₺119
THE BODY SHOP, Himalayan Charcoal Purifying Maske, ₺109,9

M

MİSELER SU

Eğer cildinizi temizleme sonrası çok gergin hissediyorsanız, miseler su kullanarak cildinizin sebum ve kirden daha nazikçe arınmasını sağlayabilirsiniz.

GARNIER, Çift Bazlı Makyaj Temizleme Suyu, ₺21,99

N

NİASİNAMİD

Bu içerik cildteki matlığı ve kusurları gideriyor. Ayrıca çizgileri ve büyük gözenekleri iyileştiriyor. **Yapın:** Niasinamid içeren bir serumu günde iki kez uygulayın. Eğer zamanınız yoksa onun yerine haftalık maske de deneyebilirsiniz. **Yapmayın:** Kafanız karışmasın. Niasinamidler genellikle B3 vitamini olarak da biliniyor.

SK-II, Skin Signature 3D Redifining Mask, 192$

CALIFORNIA WALNUTS
Onunla her yemek doyumsuz!
CALIFORNIA
Walnuts
www.walnuts.org
I WALNUTS
CaliforniaWalnut.com.tr
/CaliforniaCevizi
/CaliforniaCeviz
0538 600 5401
#Diyetisyenesorun

GÜZELLİK

OMEGA-3 YAĞ ASİDİ

"Yağ asitleri olmadan, cilt vaktinden önce yaşlanma belirtileri göstermeye başlayabilir" diyor, Elizabeth Arden Küresel Eğitim ve Gelişim Başkan Yardımcısı Janet Curmi. Vücudumuz bu yağları doğal yoldan üretmiyor ve yaş aldıkça vücudumuzun onları tutabilme kapasitesi de azalıyor. Bu yüzden içeriğinde bu yağların bulunduğu ürünleri rutininize eklemelisiniz.

ELIZABETH ARDEN, Advanced Ceramide Capsules Daily Youth Restoring Serum, ₺451

STRES

Cildimiz her gün stresle karşı karşıya. Maruz kaldığı stres tipinin başında oksidatif stres geliyor. "Oksijenin serbest radikalleri hem vücudumuz hem de çevre tarafından üretiliyor ve cilt kalitesine zarar verebiliyor" diyor Chanel sözcüsü Armelle Sourad. Bu sebeple marka, dünyada 'mavi bölgeler' olarak bilinen yerlerde, uzun yıllar boyunca stresten uzak yaşayan insanlardan ilham aldı. İçeriğinde gençleştirici formül bulunan Blue Serum'u yarattı.

CHANEL, Blue Serum, ₺428

RESVERATROL

Resveratrol bazı bitkilerde ve kırmızı şarapta bulunuyor. Yoğun antioksidan özellikler içeriyor. Yaşla birlikte azalan kolajenin de artmasına yardımcı oluyor.

BIODER, Age Reverse Line Corrector Cream, ₺95,9
CAUDALİE, Resveratrol Face Lifting Soft Cream, ₺195

TIRNAKLAR

Doğal tonlar zamansızdır. Daha modern bir şekil için tırnaklarınızı kısa tutun ve köşelerini yuvarlak törpüleyin. Hem el hem de ayak tırnaklarınızı bu tipte kullanıp, ten renginize uygun doğal bir ton bulursanız, tırnaklarınız ve elleriniz daha zarif görünecek.

MODELS OWN, Becca Blue Oje, ₺22
MODELS OWN, Concrete Mixer Oje, ₺22

SEZONA YENİLENEREK BAŞLAYIN

YAZIN DENİZ, GÜNEŞ VE SICAKLARA MARUZ KALAN CİLDİMİZ İÇİN KÜÇÜK DOKUNUŞLARLA DAHA DİNAMİK VE DİNÇ GÖRÜNÜM SAĞLAYAN METOTLARI ESTETİK VE PLASTİK CERRAHİ UZMANI OP. DR. TUNÇ TİRYAKİ ANLATIYOR.

Dolgular daha dinamik, statik kırışıklıklar ve hacim kaybı olan alanların hacimlendirilmesi ile yüz şekillendirme için kullanılır. Bu aşamada etki mekanizmaları ve uygulama alanları kremlerden oldukça farklı. Yaşlanma aslında 20'li yaşlarda başlıyor. Çoğu insan bu dönemde yaşlanmaya başladığını düşünmüyor. İlk çizgileri 30'lu yaşlarda görmeye başlıyoruz. Çevresindeki akraba ve arkadaş grubu da "Henüz gençsin, gerek yok" dediği için yaşlanmaya başladığını kabullenmekte geç kalıyor. Oysa ilk çizgiler ortaya çıkmaya başladığı dönemde, 30'larda kendinize bakmaya başlarsanız 20'li yaşlardaki görüntünüzü daha uzun süre koruyabilirsiniz. Göz çevresindeki yaşlanmayla mücadele etmek için doğru ürünleri tercih etmek, cildi düzenli temizlemek ve nemlendirici kullanmak gerekiyor. Estetik ve Plastik Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Tunç Tiryaki'ye göre gençliğin en önemli şifrelerinden biri hyalüronik asit: "Cildin bağ dokusunda bulunan doğal bir şeker, hyalüronik asit. Su moleküllerini bağlayarak cildi nemlendiriyor ve cildin elastikiyetini korumasına yardımcı oluyor. Yaşımız ilerledikçe cilt daha az hyalüronik asit üretiyor. Kuruyan cilt, inceliyor. Çizgiler ve kırışıklıklar oluşmaya başlıyor. Bu nedenle kremler başta olmak üzere, kozmetik ürünlerde hyalüronik asit kullanılıyor. Biz de hyalüronik asit içeren dolgularla cildin kaybettiği nemi ve hacmi geri kazanmasına yardımcı oluyoruz. Kaz ayakları, gözyaşı kanalı güçlendirilmesi, hacimlendirilmesi, alt göz kapağının yukarıya itilmesi, kaşlar, kaşlar arasındaki çizgiler gibi pek çok bölgeye uygulama yapılıyor. Nem içeriği arttığı için cilt daha esnek, ışıltılı, canlı ve gergin görünüyor. Kişi doğal, yenilenmiş, daha az yorgun, genç ve çekici bir görüntüyle sosyal hayatına geri dönebiliyor. Her hastanın ihtiyacına göre 'kişiselleştirilmiş' bir yöntem ve miktar uygulanarak küçük dokunuşlarla yeni bir mevsime geçişi sağlanabilinir" diyor Dr. Tiryaki.

Op. Dr. Tunç Tiryaki

GÜZELLİK

V

V ŞEKLİ

Çene hattınızın eskisi gibi belirgin olmadığını mı fark ettiniz? Sıkılaştırıcı ve gerginleştirici serum ve kremlere göz atın. Aşağıdan yukarı hareketlerle günlük olarak kreminizi uygulayın.

ESTHEDERM, Lİft And Repair Absolute Tightening Serum, ₺349
DR. BRANDT, Laser Fx Lift Serum, ₺440

Y

YEŞİLE GİDEN YOL

Doğal güzelliğin etkisi, doğal ürünlerin sentetik ürünler kadar iyi olmadığı yönündeki yanlış kanıları örtbas ediyor. Doğal ürünleri kullanmanın en önemli faktörü, faydalı olacak şekilde içerikleri birleştirmek ve cildin kendi dengesini, iyileşmesini ve yenilenme yeteneğini kullanmaktır.

YVES ROCHER, Hacim Veren Saç Kremi, ₺24,9
BURT'S BEES, Tinted Lip Balm Pink Blossom, ₺55
INCIA, Besleyici ve Koruyucu Yağ, ₺75

X

X-TENSION

Kirpikleriniz az mı? Bunun için ipek kirpik uygulaması yaptırabilirsiniz. (Bonus: Maskara sürmekle uğraşmadığınız için zamandan kazanacaksınız!)

Z

ZAMAN AYIRIN

Bir Zen baloncuğunun içinde yaşamak imkânsız ama kendi iyiliğiniz için küçük gelişmeler yapabilirsiniz. Yoga dersleri almayı ya da lüks banyo ürünleri deneyin. Hatta en iyisi, ikisini de deneyin! **mc**

L'OCCITANE, Aromachologie Relaxing Essential Oil Blend, ₺76
BODYISM, Yoga Matı, 29€

MICHAEL JACKSON

My Girl
1972

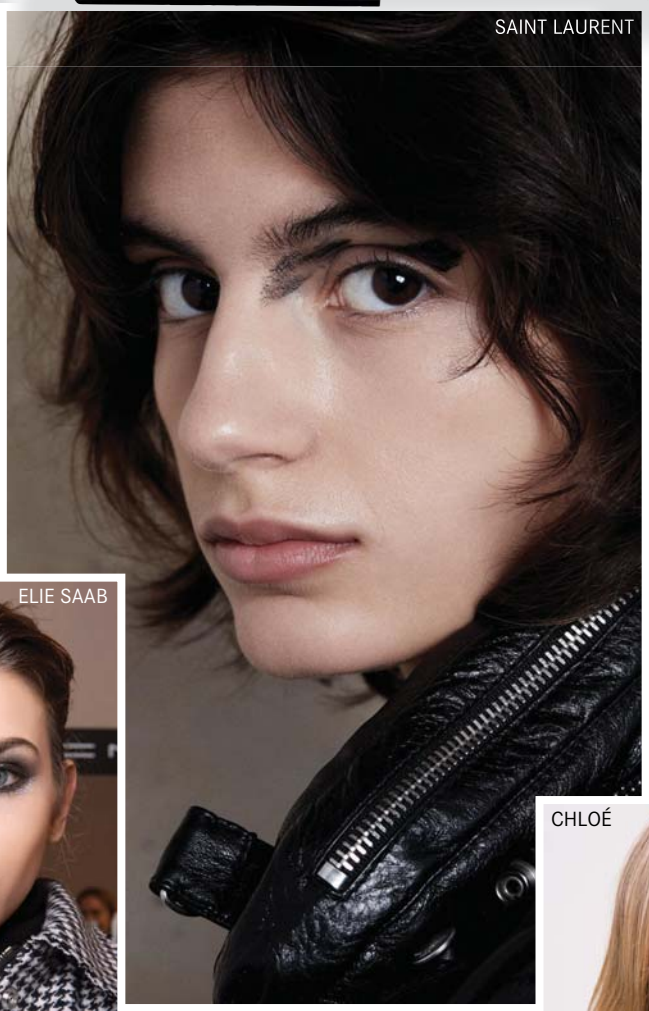
Girlfriend
1979

GRAMMY AWARD
The Girl Is Mine
1982

Tecrübe önemlidir.
1993'ten beri.
JOY fm

NARS, Charlotte Gainsbourg for Nars Rue Allent Velvet Duo Göz Farı, ₺125

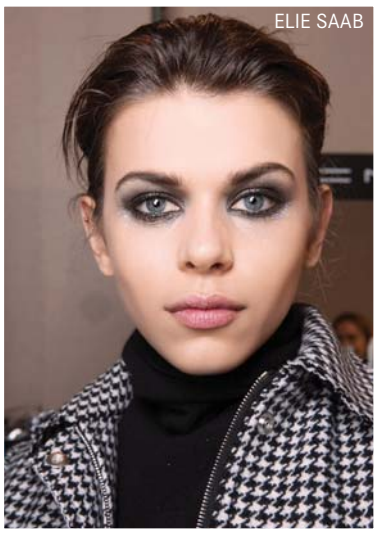
MAKEUP FOREVER, Brow Gel, ₺95

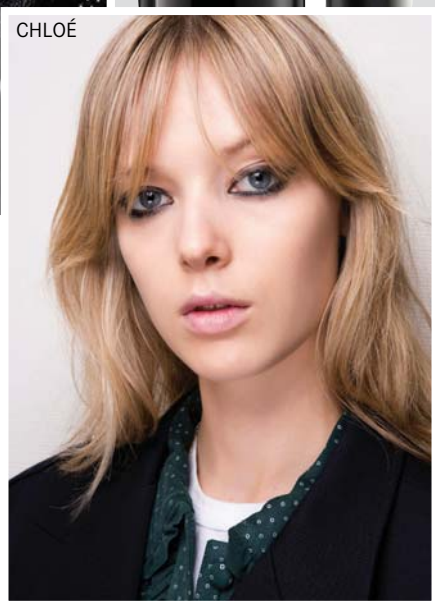


REVLON, Super Lustrous Ruj, ₺29,9

SOTHYS, Kaligrafik Eyeliner, ₺139

CHANEL, Stylo Yeux Waterproof Horizon Göz Kalemi, ₺113





Yeni MASKÜLEN

Yeni sezonda siyah yine başrolde. Düzgün, dağınık ya da sedefli fark etmez. Siyah, her zaman maskülen tavrın peşinden gidiyor.

GUERLAIN, Cils D'enfer Extra Volume Noir Maskara, ₺175

İLHAM
Siyah tonlarının keskinliğini yumuşatmak isteyenler, gül kurusunu tercih edebilirler.

DIOR, 5 Couleurs Eyeshadow Palette Provoke Göz Farı, ₺259

STING

Fortress around your heart
1985

Lazarus heart
1987

AMERICAN MUSIC AWARD
Shape of my heart
1993

Tecrübe önemlidir.
1993'ten beri.
JOY fm

İlham perimiz ‘Childlike Empress’.

‘Luckdragon’ Falkor.

İLHAM KAYNAĞI

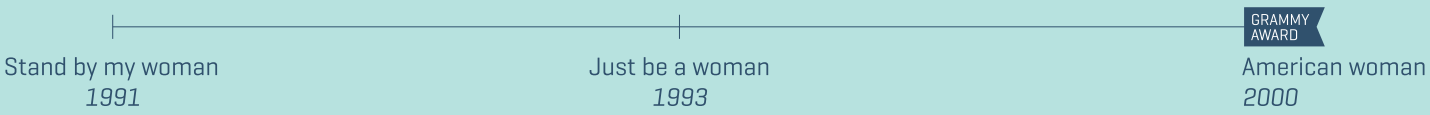
FANTASIA

80’lerde büyümüş bazı kızlar için, çocukluklarının ilhamı Barbie, Rainbox Brite (Gökkuşağı Perisi) ya da Punky Brewster’dı (Çilli Kız). Ancak bazılarının ilham kaynağı çok daha farklıydı. The Neverending Story filmindeki Childlike Empress’i hatırlıyorsunuzdur. Filmdeki ana karakter sosyal olarak dışlanmış Bastian, büyülü olduğu söylenen kitaptaki Fantasia dünyasına giriyor. Savaşçı Atreyu, ‘luckdragon’ Falkor, konuşan dev kaplumbağa Moria ve canavar Gmork gibi karakterlerle tanışıyor. Dünyasını ‘The Nothing’ denen gizli bir tehditten korumaya çalışan Atreyu, Childlike Empress ile bir iş birliğine varmak için Ivory Tower’a gidiyor. Parlayan seffafımsı cildi, podyuma çıkmaya hazırmış gibi duran sımsıkı saç topuzu ve Chanel’e ait gibi duran incili tacı ile Childlike Empress tam bir ilham perisi. Tabii ki bizim için! Filmin sonundan bahsetmeyeceğim. Ancak henüz izlemediyseniz vakit kaybetmeden izlemenizi öneririm. Filmin aklımıza direkt olarak tek boynuzlu atlar, denizkızları ve gökkuşaklarını getirdiği apaçık ortada. Sezondaki pastel tonlar, incili, sedefli bitişler ve büyüleyici kokular ile parlayın, ışıldayın ve fantezi dünyasının sizi göklere çıkarmasına izin verin. **mc**

1. ***BEAUTY BLENDER,*** Micro Mini Four Makyaj Süngeri, 30$
2. ***VALENTINO,*** Donna Acqua Edt Parfüm, 100 ml, ₺504
3. ***NARS,*** Narsissist Unfiltered II Cheek Palette, ₺275
4. ***SMASHBOX,*** Travel Size Pore Minimizing Makyaj Premier’i, ₺69
5. ***JUVENA,*** Phase Instant Eye Make Up Remover Makyaj Temizleyici, ₺121 **6.** ***ST. BARTH,*** With Melon Extract Tonic Lotion, ₺130 **7.** ***THIERRY MUGLER,*** Alien Eau Sublime Parfüm, 60 ml, ₺299 **8.** ***FLORMAR,*** Full Color Oje, ₺2,99 **9.** ***SHISEIDO,*** 7 Lights Powder Illuminator Pudra, ₺199
10. ***DIOR,*** Hydra Life Micellar Water, 200 ml, ₺152
11. ***CLARINS,*** Ombre Iridescente Eyeshadow Göz Farı, ₺122
12. ***CLARISONIC,*** Mia 2 Device In Lavender, 169$
13. ***GUERLAIN,*** Météorites Base Makyaj Bazı, ₺312

Filmdeki ruhani heykel...

LENNY KRAVITZ



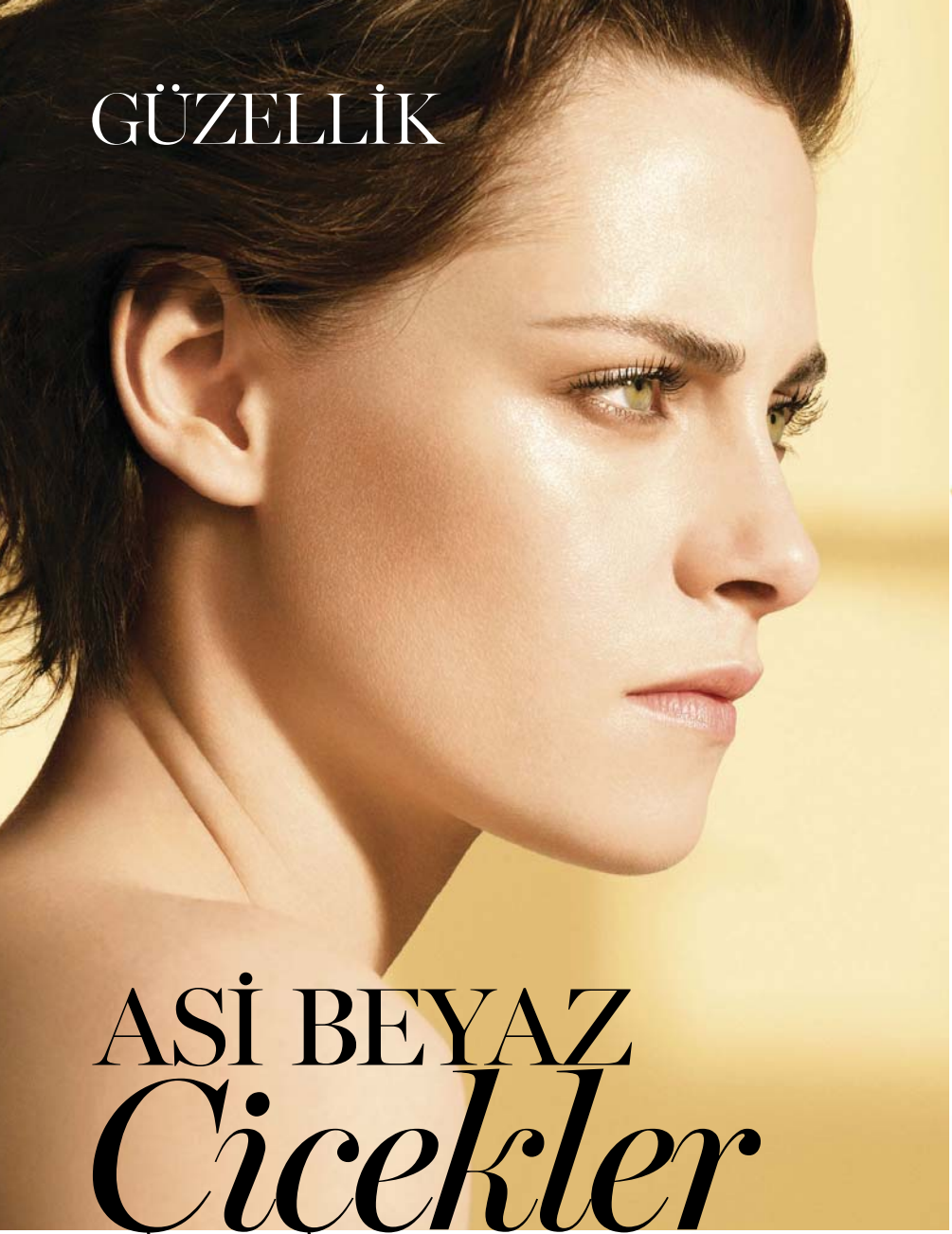
Stand by my woman
1991

Just be a woman
1993

American woman
2000

Tecrübe önemlidir.
1993'ten beri.

JOY fm



ASİ BEYAZ *Çiçekler*

İsyankâr, inatçı, **istediği şeyi bilen** *ve bu yolda yılmayan,* ASİ, CÜRETKÂR *ve bulunduğu dönemin her zaman bir adım ötesinde.* **CHANEL YENİ PARFÜMÜ GABRIELLE'DE,** *Gabrielle Chanel'in kendisinden ilham alıyor.* ***Kristen Stewart'ın parfüm yüzü olduğu*** *Chanel, yine zamanının bir adım ötesinde.*

ONU HEP, aslında sadece çok yakınlarının kendisine seslenirken takma isim olarak kullanabildiği 'Coco' olarak tanıdık. Gabrielle Chanel şimdi kendi saf ruhuyla, Gabrielle parfümüyle geri geliyor. Gabrielle ismi aslında hiç olmadığı kadar O'nu tanımlıyor. Coco olmadan önce, bir yetimken, içindeki moda tutkusu, döneminin şartlarına, kadınların giyim tarzına olan isyanı, aşkı ve özgür ruhu O'nu Coco yapıyor. Bu sebeple kendisinin asi ruhunun asıl adı Gabrielle. Tıpkı Chanel'in yeni parfümü gibi...

Parfümün kendisini daha yakından tanımak için Paris'teyim. Markanın parfümörü Olivier Polge, Chanel'in değerli mirasını babası parfümör Jacques Polge'dan devralmış. Çocukluğunun geçtiği Chanel Parfüm Kreasyonu ve Geliştirme Laboratuvarları'ndan sonra, kendi hayali olan piyano ve müziğe yönelmiş. Ancak kendisinin dediği gibi parfümden kaçamamış; "Bu babamdan devraldığım bir miras değildi aslında. Beni çocukluğumun geçtiği bu laboratuvarlara geri getiren şey tamamen tutkuydu. Bu zanaat hakkındaki bilgim, tutkumla birleşti ve yeniden buradayım." Parfümün teker teker tüm çiçek notalarını bize koklatır ve anlatırken bu tutkusu ve heyecanı gözüne yansıyor, anlayabiliyorsunuz. Polge parfümü; "Chanel parfümleri, beyaz çiçekler olmadan düşünülemez. Portakal çiçeği, ylang ylang ve yasemin en derin hâlleriyle burada. Parfümü daha da derinleştiren ise sümbül teber; ki o bugüne kadar hiç duymadığınız bir versiyonuyla parfümde. Grass'ta yetişen sümbül teber, topraktan ve iklimden

Gabrielle, markanın kurucusu efsanevi isim Gabrielle Chanel'in kendisinden ilham alınarak yaratılmış.

"CHANEL'İN TEMEL RENK SKALASINDA BEJ VAR. HEM SADE HEM DE OLDUKÇA ELEGAN..."

dolayı daha kremamsı ve daha güçlü. Gabrielle'in çiçeksi, feminen, duyusal, derin ve hayvansı bir yanı var" diye tarif ediyor. Yani Gabrielle'in kalbindeki çiçekler Chanel'in genlerini yansıtıyor; ancak başka bir yorumla ve yeniliklerle... Bahsettiği hayvansallığın miskten geldiğini fark ediyorum. Sandal ağacı odunuyla birleşince daha doğal bir hâl alıyor. Gramerlerinin her zaman, 1921 yılında bir devrim olarak doğan N°5 olduğunu ve parfümde yer alan diğer notaların da çiçekleri ön plana çıkarmaya yardımcı olduklarını belirtiyor, Polge.

Parfüm şişesini alıyorum. Işığı öylesine geçiriyor ki, elimde ışıl ışıl altın rengi bir şişe var. Kenarlarında, köşelerinde parmaklarımı gezdirmeden duramıyorum çünkü elimdekinin katı bir cam şişe olduğuna dair beynim benden bir kanıt istiyor. Farklı bir şey var bu şişede... Üzerine koyduğumda, içindeki sıvıyla masanın arasında hiçbir şey yok sanki. Chanel'in Ambalaj ve Grafik Tasarımı Kreasyonu Bölümü Başkanı Sylvie Legastelois bu hissin nedenini anlatıyor; "15 sene sonra ortaya çıkardığımız ve adı Gabrielle olan bir parfümün şişesi de son derece özel ve eşsiz olmalıydı. Flakonunun sade bir tasarım olmasını istedim. Parfüm şişesinin alt camı, içeriye, merkezine doğru girmiyor. Üzerinde çok çalıştık. Şişenin alt yüzeyi dışarıya doğru, dolayısıyla alt camı dümdüz bir etki yaratıyor. Böylece istediğimiz sade ve şeffaf etkiyi sağlayabiliyor." Gabrielle'i tekrar kokluyorum. Bir kadın hem sakin hem de aynı anda nasıl asi olabilir? İşte şimdi bunu anlamaya başlıyorum... **mc**

Parfüm, Gabrielle Chanel'in; "Lüks görmediğiniz yerlerdedir" sözüyle tamamen bağdaşıyor. Kapağının altındaki minik Chanel ikonu ise gözden kaçmıyor!

El, Elden Üstündür

Bir kadının el çantasında ne bulunabilir? Cep telefonu, imza kırmızı ruju, parfümü ve cüzdanı... Ve, tabii ki el kremi! Chanel'in yeni La Crème Main'i, gün içerisinde ellerimizin maruz kaldığı kötü sabunlar, hava kirliliği, sıcak ve soğuk havadan bizi koruyor. Teşekkürler Chanel!

Güçlü Ve NAZİK

Neutrogena'nın yenilenmiş formüllü Göz Makyajı Temizleyicisi hem suya dayanıklı makyajı temizliyor hem de gözlerimize ve kirpiklerimize zarar vermiyor. Bu mavi şişeyi biz çok sevdik. Kullanmadan önce çalkalayın!

Göz Makyajı Temizleyicisi, ₺19,9

GÜZELLİK RAPORU

MAKYAJ, SAÇ VE CİLT BAKIMINDA EN YENİLER. *BEYZA SERİN*

ALTIN YAĞ

YVES ROCHER'NİN YENİ PAPATYA ÖZLÜ TEMİZLEME YAĞI, SU İLE TEMASINDA YAĞ FORMUNU AKIŞKAN FORMA DÖNÜŞTÜREREK CİLTTE YAĞLI BİR HİS BIRAKMIYOR. SUYA DAYANIKLI GÖZ, DUDAK VE TEN MAKYAJIMIZI NAZİKÇE TEMİZLİYOR. ÜSTELİK YÜZDE 91'DEN FAZLA DOĞAL İÇERİKLİ.

Papatya Özlü Temizleme Yağı, ₺32,9

DEVRİM ÜRÜN

BIODERMA, YENİ SÉBİUM GLOBAL COVER RENKLİ BAKIM KREMİYLE AKNELENMEYİ TEDAVİ EDİYOR. AYRICA CİLTTEKİ SEBUM DENGESİNİ SAĞLIYOR VE BİR YANDAN DA CİLDİMİZDE MAKYAJ BAZI OLARAK KULLANILABİLİYOR!

Sébium Global Cover, ₺79,5

Yeni Bir Dünya

Francis Kurkdjian imzası taşıyan yeni Kenzo World, Kenzo'nun simgesi çiçeksi notalarla açılıyor. Kaya nektarıyla bir anda canlanan parfüm, ambroxan notası ile çarpıcı bir karaktere bürünüyor!

World Edp Parfüm, 75 ml, ₺431

BİR ZAMANLAR ROMA'DA...

Bulgari'nin Goldea serisinin son tanrıçası da karşımızda! The Roman Night, oldukça cazibeli, büyülü ve yogun. Bu büyülü parfümün başrolünde ise Bella Hadid karşımıza çıkıyor. Lezzetli dut notasıyla açılan parfüm, sümbülteber, siyah misk ve paçuliyle gittikçe yoğunlaşıyor.

PESPEMBE BİR PARFÜM

Yeni My Burberry Blush, tatlı nar ve enerjik limon notaları ile başlıyor. Nar ve limon ikilisiyle açılan parfüm, gül yaprağı, sardunya ve taze elma ile yükselişe geçiyor. Yasemin ve morsalkımla desteklenen parfüm, bir çiçek kadar zarif.

My Burberry Blush Edp Parfüm, 90 ml, ₺480

Eşsiz Bir Deneyim

Sisley'in, Black Rose maskesi ve yağından sonra, serinin son üyesi günlük rutinimize giriyor. Dolgunlaştırıcı etkiye sahip, cilde ışıltı kazandıran bu kremin bir başka cezbedici yanı, cildimize sürdüğümüzde verdiği benzersiz his. Kokusu ve dokusu sayesinde kendimizi tıpkı bir SPA bakımındaymış gibi hissettik. Siyah gül özünün gücü cildimizde!

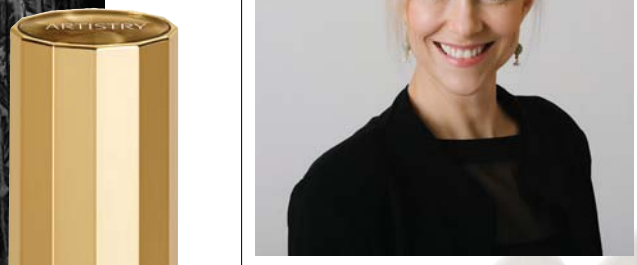
ANINDA MAT VE TAPTAZE BİR CİLT!

Yumuşacık aplikatörüyle, cildimize sürdügümüz anda mat ve tazelenmiş bir görünüm yaratan yeni Murad MattEffect, gözeneklerin görünümünü de anında sıkılaştırıyor.

MattEffect, ₺195

En Son LÜKS

AMWAY'İN YEPYENİ ÜRÜNÜ **ARTISTRY SUPREME LX'İ** *tanımak ve deneyimlemek için geçtiğimiz ay Berlin'deydim.* DR. ***Patricia Ogilvie'nin sunumu ile*** YAKINDAN TANIMA ŞANSI ELDE ETTİĞİM KREMİ *sizlerle paylaşmadan edemeyeceğim.* ÜRÜNÜN CİLDİMDE FARK EDİLİR ***bir yenilik sağladığını söyleyebilirim.*** *GÖZDE EYİBİLİR*



Amway Artistry Markası Bilimsel Danışma Kurulu Üyesi Dr. Patricia Ogilvie, Berlin'de gerçekleşen lansmanda Supreme LX™ ürününü basına tanıttı.

HAVALARIN İSTANBUL'da çok sıcak olduğu bir dönemde, birkaç gün Berlin'e gitmek bana çok iyi geldi. Arada yağan yağmur, hafif esintili serin hava enerjimi âdeta yeniledi. Buna bir de ilk kez gittiğim Berlin'in atmosferi eklenince keyfim daha da yerine geldi. İlk gün şehri yakından tanımak üzere kendimizi Berlin sokaklarına attık. Buranın, İkinci Dünya Savaşı'nın ardından harabeye dönmüş bir şehir olduğuna inanmak son derece zor. Berlin Duvarı'nın yıkılmasıyla yeni kendine gelen kentin düzeni ve yenilenmiş yüzü, insana 'insan' olduğunu hatırlatıyor.

Bu güzel şehrin pozitif enerjisini aldıktan sonra ikinci gün, Amway'in yepyeni ürünü Artistry Supreme LX™'i tanımak üzere yabancı basın ekibiyle birlikte, Dr. Patricia Ogilvie'yle buluşuyoruz. Amway Artistry Markası Bilimsel Danışma Kurulu Üyesi olan Ogilvie, bize bu yepyeni ürünü tüm detaylarıyla anlatıyor.

Amway'in Artistry markası, cildin sahip olduğu gençlik dolu biyoritmi tekrar senkronize etmek için Artistry Supreme LX™ Koleksiyonu'nu yarattı. Koleksiyon, yenileyici krem ve yenileyici göz kremi olarak iki üründen oluşuyor. Koleksiyon, formülünde bulunan son derece değerli bileşenleri ve güçlü teknolojisi ile daha genç görünümlü ve daha sıkı bir cilde sahip olmanızı sağlıyor. Cildi canlandırırken, ince çizgiler dâhil kırışıklıkların görüntüsünü yumuşatıyor. Bu mucizevi krem, cilde anında aydınlık ve parlak bir görünüm kazandırıyor. Ayrıca gözle fark edilebilen koyu lekeleri ve kusurları da azaltıyor.

CİLDİN ENERJİSİ

Artistry bilim insanları, bitki bilimi alanında lider bir botanik araştırma merkezi ile dünyanın her köşesinden gelen 300'den fazla bitkiyi titizlikle inceledi. Bu özel araştırmaların sonunda, içeriği oluşturmak için gardenia grandiflora'ya karar verdiler. Artistry Supreme LX™ formüllerinin her ikisinde de gardenia grandiflora kök hücresi özütünün yenileyici gücü bulunuyor. Eşsiz CellEffect24 karışımı, gardenia grandiflora kök hücre özütünü tamamlayıcı bir göreve sahip olup cildin kendi kendine enerji verme özelliğini artırıyor. Bu yeni nesil teknoloji, kırışıklıkların ve ince çizgilerin görünümünü yumuşatmak için, optik ışık difüzyonu sağlayan 24 Karat altın ile yüksek oranda zenginleştirilmiş. Sonrasında cilde enerji verilmesine yardımcı olan patentli Kardiyolipin ve L-Karnosin bileşenleriyle güçlendirilmiş. Cildinizde anında aydınlık, parlak bir görünüm ortaya çıkarmak için yenileyici kremi her gün uygulayabilirsiniz. Göz çevresinde dinlenmiş ve canlı bir görünüm elde etmek için de yenileyici göz kremi harika sonuçlar veriyor.

Koleksiyon, formülü ve etkisinin yanı sıra ambalajları ile de dikkat çekiyor. Ambajındaki mücevhere benzeyen metalik altın dokunuşlar, sofistike ve zarif bir görünüm sunuyor.

Üç gün süren Berlin gezimizden, hem pozitif bir enerjiyle hem de Amway Artistry Supreme LX™'in güzellik alanındaki yeniliklerini öğrenerek dönüyoruz. **mc**

Cilt yenilemede YENİ BAKIM VE TEDAVİ RİTÜELLERİ

Antiaging uygulamalarda yaz bitiminde yapılması gereken bakım ve tedavilerin çok önemli olduğunu biliyoruz. Yaz boyu güneşten yıpranan cildimiz, yenilenmek için özel desteklere ihtiyaç duyar. ***Doktor Mehtap Bayramoğlu***'na yaz sonrası bakım ve uygulamaların neler olduğunu soruyoruz.

Medikal Estetik, güzellik ve kadın dünyasının yıllardır içinde olan Dr. Mehtap Bayramoğlu'na, başvuranların en çok ne istediklerini soruyoruz.

Yerçekiminin, sarkmanın ve mimik kırışıklıkların etkisiyle yüzde ortaya çıkan yorgun ve asık ifadeden kurtulmak ilk istedikleri diyebilirim. Bunun çözümü de artık biz hekimler için çok kolay. Botoks ile mimik kırışıklıkları ve ifade bozukluklarını giderirken, dolgu ile de orta yüz ve çene ovali çalışmaları ile sarkmaları en fazla iki seansta giderebiliyoruz. Sonrasında da bizden en çok istediklerinin pürüzsüz ve ışıltılı bir cilt olduğunu söyleyebilirim. Bu istek bir hayli iddialı bir istek gibi görünse de, medikal estetikte sürekli yenilenen antiaging uygulamalar sayesinde çok da zor değil.

Antiaging uygulamalarda yaz bitiminde yapılması gereken bakım ve tedavilerin çok önemli olduğunu biliyoruz. Yaz boyu güneşten yıpranan cildimiz yenilenmek için özel desteklere ihtiyaç duyar.

Güneşin artık masum olmadığını biliyoruz, doktorumuza yazın güneşin cildimizdeki etkilerini soruyoruz.

Cildimizi ne kadar korumaya çalışsak da, güneş etkisiyle nemini ve ışıltısını kaybeder matlaşır, ton farklılıkları, lekelenmeler ve ince kırışıklıklar oluşur. Güneş hasarı, ciltteki nem ve elastikiyeti azaltarak yüz, boyun, dekolte ve el üstü derimizde ince kırışıklıkların ortaya çıkmasına neden olur.

Dr. Mehtap Bayramoğlu'na cildin yenilenmesini bozan ve yaşlanma sürecini hızlandıran faktörleri soruyoruz.

Güneş dışında sigara, stres, doğum kontrol ilaçları, bilinçsiz ve ezbere kullanılan ilaçlar ve kozmetik kremler, ehil ellerde uygulanmayan peeling ve lazer uygulamaları vs. gibi pek çok faktör cildin pürüzsüz görünümünü ve yenilenmesini bozar ve cildimizde istenmeyen ton farklılıkları ve lekelenmelere neden olur. Özellikle yaz sonu cildin ihtiyaçları değişir ve yenilenme ihtiyacı artar. İşte bu dönemde cilt yenileme ve cilt gençleştirme tedavileri ayrı bir önem kazanır. Tatil dönüşü cilt yenileme bakım ve tedavilerinde, kişiye özel doğru ve etkili

Bu bir advertorial çalışmasıdır.

FOTOĞRAF: SHUTTERSTOCK

CİLT YENİLEME VE GENÇLEŞTİRMEYE YÖNELİK ÇOK ÖZEL BAKIMLAR VE LAZER TEDAVİLERİ SONBAHARDA SIKLIKLA TERCİH ETTİĞİMİZ TEDAVİLERDİR. BU UYGULAMALAR ARASINDA BAŞI ÇEKEN OKSIGENEO MEDİKAL LEKE VE VİTAMİN BAKIMI, FRAKSİYONEL LAZER UYGULAMASI VE SON ZAMANLARDA BİR HAYLİ POPÜLER BİR UYGULAMA OLAN THULIUM LAZER DESTEKLİ BABY FACE BEAUTY UYGULAMASI.

bir bakım ve tedavi programını uygulamak çok önemlidir. Burada önemli bir noktanın altını çizmek istiyorum. Cilt yenileme ve cilt gençleştirme tedavilerine başlamadan önce, doktorunuzun size yapacağı cilt muayenesi ve çıkaracağı protokol çok önemlidir.

Cildimizin sonbahar ve ilkbahar dönemlerinde yenilenme ihtiyacı artar.

Dr. Mehtap Bayramoğlu'na yaz sonrası bakım ve uygulamaların neler olduğunu soruyoruz.

Özellikle yaz sonu sonbahar döneminde en çok tercih ettiğimiz antiaging aşı Nem aşısıdır. Bu aşının içeriğindeki yoğun saf hyaluronik asit yardımıyla cilde su çekerek nem, elastikiyet ve parlaklık verir.

Uygulamalarına yeni yeni başladığımız CAHA'lı nem aşısı da,kollajen matrixde yapılanma sağlayan antiaging içerikleri içerir. Yeni CAHA'lı nem aşısı, bu yıl hastalarımızın estetik takviminde yoğun olarak yerini alacak gibi görünüyor.

Bioexpander gençlik aşısı, somon dna aşısı, alkali aşı, prp matrix uygulaması, vitamin enjeksiyonları da, sonbahar döneminde cilde yeniden tazelik kazandırmak için uyguladığımız antiaging aşılar. Bu aşılar hem yaz sonu yıpranan cildimize yenilenme sağlar, hem de yaşlanma karşıtı etkisiyle sonraki yıllara yatırım olmuş olur. Enjeksiyon uygulamalarının dışında cilt yenileme ve gençleştirmeye yönelik çok özel bakımlar ve lazer tedavileri de bu dönemde sıklıkla tercih ettiğimiz tedavilerdir.

Bu uygulamalar arasında başı çeken üç farklı uygulamadan bahsetmek istiyorum. Oksigeneo medikal leke ve vitamin bakımı, fraksiyonel lazer uygulaması ve son zamanlarda bir hayli popüler bir uygulama olan Thulium Lazer destekli Baby Face Beauty uygulaması. Özellikle sigaraya maruz kalmış canlılığını kaybetmiş mat ciltlerde, oksigeneo bakımı ilk tercihimiz. Yüzde, göz çevresinde elastikiyet kaybı, ince kırışıklık ve iz problemi olan ciltlerde, fraksiyonel lazer ilk tercihimiz.

Parlaklığını kaybetmiş mat, ton farklılıkları, güneş lekeleri ve gözenek genişliği olan ciltlerde, cilde yeniden tazelik, yenilenme ve ışıltı kazandırmak için lazer destekli baby face bakımı da ilk tercihimiz.

Görüyorsunuz ki, cilt yenileme ve cilt gençleştirme tedavilerinde, cildin ihtiyacına yönelik uygulanması gereken bakım ve tedavi programı seçimi çok önemlidir.

Medikal estetikle uğraşan biz hekimler, her geçen gün güncel antiaging yeniliklerle ışıltılı ve genç bir cildin arayışı içindeyiz. Son zamanlarda antiaging cilt yenileme ve bakım dediğimizde, Baby face beauty lazer destekli bakımın bu konudaki beklentilerimizi karşılayacağını düşünüyorum.

Dr. Mehtap Bayramoğlu'na Thulium Lazer Destekli Baby Face Uygulamasının ciltteki etkilerini ve kullanım avantajlarını soruyoruz.

- Antiaging cilt bakımı,
- Ton farklılıklarının giderilmesi,
- Güneş lekelerinin ve pigmentasyonların azaltılması,
- Gözenek sıkılaştırma,
- Boyun ve dekolte cildi gençleştirme,
- Cilde aydınlık ve parlak bir görünüm kazandırma,
- Antiaging vitamin desteği.

Bu işlemin 10-15 dk gibi kısa bir sürede uygulanması, işlemin ağrısız olması, ertesi günü iş ve sosyal hayata hızlı dönüş ve gözle görünür etkinin kısa sürede başlaması tercih sebebimiz. Bu işlemin uygulama süresi 10-15 dk olup, öncelikle 4-6 dk'lık bir süreçte lazer desteği ile cilde mikrokanallar açılıp daha sonra bu kanallardan cilt içine, cildin problemine yönelik, leke ve yaşlanma karşıtı vitamin ve serumlar uygulanır.

Son olarak doktorumuza antiaging klinik uygulamalarının yanında bakım kremlerinin yerini soruyoruz.

Evde yapmanız gereken cilt bakımı ayrı bir önem taşır, klinikte uyguladığımız tedavi ve bakımların devamını sağlar. Bu konuda bilinçli kozmetik krem kullanmak çok önemli, çok fazla karmaşık kozmetik ürün kullanımına gerek olmadığını düşünüyorum. Öncelikle cildinize uygun bir temizleyici, ardından uygun bir nemlendirici ve göz çevresi kremi, cildinizin daha sağlıklı görünmesi için şart.

40'lı yaşlarda bu temel bakıma gece antiaging serumlar eklenmelidir. Güneş koruyucuların da mutlaka nemlendiriciler ile beraber yaz, kış kullanılmasını öneririm. ■

Dr. Mehtap Bayramoğlu

Dr. Mehtap Bayramoğlu
drmehtapbayramoglu

ESTETİK BİR GÜLÜŞ İÇİN

GÜZEL VE ESTETİK BİR GÜLÜŞÜN SIRRI, AĞIZ YAPISINA UYGUN DÜZGÜN VE BEYAZ DİŞLERDE YATIYOR. YAPRAK PORSELEN VE DİŞ BEYAZLATMANIN DETAYLARINI DİŞ HEKİMİ ASLI ÇOBAN'DAN ÖĞRENİYORUZ.

Yaprak porselen nedir? Kimlere nasıl uygulanır? Avantajları nelerdir?
"Yaprak Porselen, görünüşünüzü olumsuz yönde etkileyen birçok diş bozukluklarında uygulanabilen kozmetik bir çözüm. Bu uygulama temel olarak estetik sorunları olan ön dişlerde, porselenden hazırlanan tabakanın dişlerin ön yüzlerine yapıştırılmasıyla bu sorunların giderilmesini amaçlayan bir tedavi şekli. Çoğu durumda sağlam yapıları ve bozulmayan renkleriyle dişlere doğal bir güzellikle birlikte, doğal bir işlev kazandırmak için yeterli oluyorlar. Porselenden imâl edilen bu kaplamalar ince, yarı geçirgen bir tabaka. Mevcut bir diş üzerine mükemmel bir uyum ve hassasiyetle hazırlanıp yerleştiriliyorlar. Dişin ön yüzü ile kaplamanın iç yüzü özel bir rezin ile (yapıştırıcı bir ara madde) yapıştırılıyor. İşlem bittiğinde mükemmel bir kaynaşma bekleniyor."

Yaprak porselen tedavisine hangi durumlarda başvurulur?
"Başlıca uygulama alanları şu şekilde özetlenebilir: Renklenmelerde, bleaching (diş beyazlatma) gibi metotlarla sonuç alınmayan ileri derecedeki antibiyotik, flor sonucu

lekelerinde, kalıtsal yapı ve renk bozukluklarında, ayrık dişleri bitiştirmede, kırık veya aşınmış dişlerin restorasyonunda, rengi ve yapısı bozulmuş eski dolguların ya da çapraşık ve eğri dişlerin düzeltilmesinde kozmetik bir alternatif olabilir."

Laminate tedavinin klinik uygulama aşamaları kısaca nedir?

"Öncelikle dişiniz işleme hazırlanır, üzerindeki artıklar temizlenir. Ardından dişinizin tam bir kopyasını elde etmek için ölçü alınır. Porselen malzemeden dişinize yapıştırılacak olan tabaka hazırlanır. Son olarak da, adeziv sistemlerde (bonding) olduğu gibi, laminatlar da mevcut dişin yüzeyine rezinle kaynaştırılır."

Laminatelar uzun ömürlü müdür?

"Laminatlar iyi bir ağız bakımıyla yıllarca sorunsuz olarak kullanılabilirler. Çünkü diğer adeziv sistemlerden (bonding) daha üstün özelliklere sahip porselenden imal edilmişlerdir. Lekelenme ve aşınmaya karşı daha dirençlidirler. Ayrıca, çok sert gıdaları ısırmaktan, tırnak yemek gibi kötü alışkanlıklardan kaçınmak gerekir."

Avantajları nelerdir?

"Sağlam, renkleri bozulmayan ve dayanıklı malzemelerden üretilirler. Diş üzerinde ya hiç bir değişiklik yapılmaz ya da az bir düzeltme ile sonucun daha mükemmel olması sağlanabilir. Zaten diş üzerinden kaldırılan miktar 0,3 ila 0,7 milim ile sınırlı oluyor. Böylece hiç bir dişin kesilmesine (küçültülmesine) gerek kalmıyor. Tedavinin laboratuvar aşaması sadece 3 ila 4 gündür. Ancak gülümseme tasarımında bu süre sonunda dudaklarınızın yeni görünümünüze uyum sağlaması ise 3 ila 4 haftayı bulabiliyor. Sigara ve benzeri sebeplerden kaynaklanan lekelenmeleri ve diş taşı oluşumlarını minimuma indirir. Kahve, çay, sigara gibi dış etkenlerle renk değiştirmez. Materyal olarak oldukça kırılgandır. Fakat mineye tam olarak yapıştırıldığında, germe ve çekme kuvvetlerine karşı direnci çok yükselir. Sözgelimi, yapışmış bir veneer'ı dişten bütün olarak sökmek mümkün değildir. Ancak elmas frezlerle diş yüzeyinden aşındırarak uzaklaştırılabilir. Aşınmaya karşı direnci yüksektir."

Dezavantajları nelerdir?

"Diğer işlemlere göre biraz daha pahalı bir sistem ve hassas bir teknik. İyi bir klinik ve laboratuar çalışması gerektirir."

Diş beyazlatma nedir? Hangi durumlarda uygulanır ve uygulama prosedürleri nelerdir?

"Diş beyazlatma (bleaching) dişlerin yüzeyinde, yani gözenekli mine tabakasında oluşan renkli organik, inorganik ve mineral maddelerden kaynaklı renk bozulmalarını diş beyazlatma jelleri ve lazer uygulamasıyla temizlenerek doğal rengine kavuşturulması. Günümüzde diş hekimliği hızla gelişen teknolojiden faydalanarak daha başarılı ve güvenli yöntemlerle diş beyazlatma yapmak mümkün. Bazı özel durumlar dışında, herkesin dişlerindeki renklenmelerden kurtulması ve doğal sağlıklı beyaz dişlere kavuşması mümkün."

Diş beyazlatma nasıl yapılır?

"Diş beyazlatma tedavisine başlamadan önce diş hekiminiz dişetinizin durumunu ve diş renginizi kontrol eder. Öncelikle diş etlerinizde herhangi bir enfeksiyon veya diş taşı varsa önce bunların tedavisi yapılıp tamamlanır. Daha sonra dişinizin yapısına ve rengine göre güvenli ve uygun olan diş beyazlatma yöntemi diş hekiminiz tarafından seçilir. Ofis tipi beyazlatma led veya lazer gibi ışık kaynaklarıyla birlikte uygulandığında dişlerde çok daha derin bir beyazlatma sağlamaktadır. Evde diş beyazlatma yöntemi dediğimiz hastanın kendi kendine uyguladığı, hekim tarafından hazırlanan bir plak ve jel yardımıyla yapılan bir yöntem daha var. Klinikte uygulanan tedavi yöntemlerinde dişlerin rengi 4 ila 7 ton arasında açılabiliyor. Beyazlatma tedavisinde kullanılan beyazlatıcıların içerisinde bulunan etken maddeler hem yüzeydeki hem de derindeki lekelere etki ederek gerçek bir beyazlatma sağlar."

Dişte hassasiyet yaratır mı?

"Bu operasyon esnasında oluşan diş hassasiyetinin nedenleri henüz tam olarak bilinmese de, peroksit kullanımının diş sinirlerini olumsuz yönde etkilediği ispatlanmış bir gerçektir. Bu işlemi diş hekiminiz yapıyorsa, diş hekiminiz tarafından size verilen talimatların dışına çıkmadığınızdan da emin olun."

Ne tip durumlarda diş hekimi beyazlatma işlemini tavsiye etmez?

"Dişeti hastalığınız, minesi aşınmış dişleriniz, çürükleriniz veya özellikle hassas dişleriniz varsa, hamileyseniz veya emziriyorsanız, ön dişlerinizde diş renginde dolgular, kaplamalar veya başka restorasyonlar varsa yapmıyoruz."

Diş hekiminiz diş etinizin durumunu ve diş renginizi kontrol ettikten sonra, yapısına ve rengine göre güvenli ve uygun olan beyazlatma yöntemini seçer ve tedaviye başlar.

Diş Hekimi Aslı Çoban

YAĞ ALMADA EN TREND YÖNTEM

ULTRASONİK LIPOSUCTION SON DERECE GÜVENLİ, KOLAY, EN YENİ VE EN ETKİLİ YAĞ ALMA YÖNTEMLERİNDEN BİRİDİR. ULTRASONİK LIPOSUCTION HAKKINDA MERAK ETTİKLERİMİZİ ESTETİK CERRAH OP. DR. DUYGU AKSOY'A SORUYORUZ.

Öncelikle bazı noktaların altını önemle çizmek gerek. Vücuttan yağ atmada hiçbir ameliyatsız yöntem, ameliyat kadar hızlı ve etkili olamaz. Hiçbir ameliyatsız yöntemle ameliyattaki kadar yağ alınamaz; vücut şekillendirme, ameliyat yöntemindeki kadar yapılamaz. Bizim de kullandığımız ameliyatsız yöntemler ve cihazlar çok etkili olmakla beraber sonuçlarını görmek için daha uzun süre gerekiyor ve yağları indirekt olarak uzaklaştırdığımız için etkileri sınırlı oluyor. Ultrasonik Liposuction son derece güvenli, kolay, en yeni ve en etkili yağ alma yöntemlerinden biri. Son dönemlerde çok popüler çünkü çok etkili; fazla miktarda yağ çok güvenli ve kolay biçimde alınabiliyor. Cilt altına giriyoruz, yağlı dokuyu güçlü ultrasound ses dalgaları ile sıvılaştırıyoruz ve bu sıvıyı vakumlayıp çekerek vücuttan uzaklaştırıyoruz. Bu işlem diğer dokulara zarar vermediğinden liposelection olarak da adlandırılıyor. Bu teknik sayesinde istenen vücut şekillerinin ortaya çıkmasını sağlıyoruz. Her yerden yağ alınabilir. Ama belli yerler bu ameliyat için çok uygun. Erkeklerde en uygun bölge gıdı, meme, bel çevresi ve karın. Kadınlarda yine karın ve bel, kalçalar, basenler, diz içleri ve bacakların iç ve üst kısımları, ayak bilekleri, gıdı, kol altları, sırt uygun olan bölgeler. Uygulama yapılacak bölgeye özel farklı çap ve boyda problar kullanıyoruz. Tedavi sonrasında uygulama bölgesinde klasik liposuction'a göre çok düşük düzeyde, kanama ve morarma görülüyor, bazen hiç görülmüyor. İyileşme süresi de diğer liposuction yöntemlerine göre daha kısa.

İYİLEŞME SÜRECİ

Ultrasonik liposuction'da diğer liposuction yöntemlerine göre vücuttan daha kısa sürede daha çok miktarda yağ kitlesi çekiyoruz ve daha az kanama ve morluk oluşuyor. Bölgesel uygulandığı zaman hastanede yatmayı ve genel anestezi gerektirmeyen bu yöntem eğer tüm vücuda uygulanırsa bir gece hastanede yatmayı ve belirli süre istirahati gerektirebiliyor. Tüm bu koşullar hastanın mevcut vücut yapısı ve yağ oranına bağlı. Tedavi geçiren insanların genel fikri uygulama sonrası acı ve ağrı olmadığı yönündedir. Uygulama yapılan bölgede hissizlik oluşabilir ve bir süre devam edebilir, ama geçicidir. Uygulama sonrası korse kullanılmalı. Bu yöntemle özellikle yüz bölgesinde gıdı ve yanaklardaki dolgunluklara müdaheleler çok kolaylaştı. Ultrasonik liposuction ile vücudunuzdan alınan yağlar başka yerlerde, yüzde dolgu için ya da kalça ve meme dikleştirmede, erkeklerde baklava dilimi karın kası görüntüsü oluşturmada kullanılabilir.

Op. Dr. Duygu Aksoy

Liposound

İdeal Bir Vücuda Sahip Olmanın Sırrı

Yüz, vücut, kol, bacak, jinekomasti gibi tedavilerde
farklı prob seçenekleri ile
damarların ve dokuların minimum zarar almasını sağlar.

Piezoelektrik kristallerle
elektrik enerjisini,
mekanik ultrason enerjisine
dönüştürür.

90 watt

Daha kolay nüfuz için
yuvarlak başlı
üç adet yivli prob.

www.naturavizyon.com
bilgi@naturavizyon.com
0 (212) 438 22 92

naturaVizyon®
Global Aesthethic Equipment

Şehre DÖNÜŞ

Yaz tatilinde kaybettiğimiz formumuzu geri kazanmak ya da kışa daha hazırlıklı ve sağlıklı girebilmek için haftada bir gün, 25 dakika yeterli! Eğer hiç denemediyseniz Fitintime'dan bir demo dersi almanızı öneriyoruz. Böylece spor yapmanın ne kadar kolay olabildiğini görecek ve bize hak vereceksiniz.

UZMAN GÖRÜŞÜ
KIMBERLY SNYDER

MESLEĞİ: Glow Bio Markasının Kurucusu ve Ünlülerin Beslenme Uzmanı
EN SEVDİĞİ EGZERSİZ: "Ben bir yoginiyim. En sevdiğim hareket Savaşçı II. Kendimi bu hareketle güne hazır ve odaklanmış hissediyorum."
HAFTA SONU PLANLARI: "Kocam sörf yaparken ben de çıplak ayak sahilde dolaşmayı seviyorum. Buna topraklanma deniyor. Topraklanma, antienflamatuvar bir etki yaratıyor."
EN BÜYÜK ALIŞKANLIĞI: "Sabah, akşam meditasyon yapıyorum. Benim için önemli, çünkü düzenli yapıldığında stresi azaltıyor."

SAĞLIKTAN NE HABER?

DAHA SAĞLIKLI BİR YAŞAM İÇİN AYLIK REÇETENİZİ ALMAYI UNUTMAYIN.

HEM LEZZET HEM SAĞLIK

KATKISIZ, GLUTENSİZ, İLAVE ŞEKER İÇERMEYEN VEGAN ÜRÜNLERİYLE NATURA BY ANNE HAYATIMIZI BESLENME AÇISINDAN KOLAYLAŞTIRIYOR. ÇANTAMIZA ATABİLECEĞİMİZ, HER AN HER YERDE ARA ÖĞÜN OLARAK TÜKETEBİLECEĞİMİZ BARLARI VE ATIŞTIRMALIKLARINI DENEMENİZİ TAVSİYE EDİYORUZ!

Yeni ve Klasik

New Balance, en ikonik tasarımlarından biri olan 574 modelini, yepyeni bir bakış açısıyla tekrar yorumluyor. Yeni 574S tasarımında, Fresh Foam teknolojisi premium bir yastık taban sağlıyor. En sevdiğimiz model ve en rahat hâliyle...

SUDA BİSİKLET

HAVADAN 12 KAT FAZLA OLAN SU DİRENCİ VE 16 JAKUZİ JETİNİN MASAJI EŞLİĞİNDE ÇEVRİLEN PEDALLAR, OTUZ DAKİKALIK BİR SEANSTA 400 İLA 600 KALORİ YAKMANIZI SAĞLIYOR. 'NASIL?' DİYE SORDUĞUNUZU DUYAR GİBİYİZ. O HÂLDE, SLIMWELL KONSEPT'İ BİR ZİYARET EDİN!

OBEZİTE NEDİR?

OBEZİTENİN NE DEMEK OLDUĞUNU, NELERE YOL AÇABİLECEĞİNİ VE VÜCUDUMUZA NASIL ZARAR VEREBİLECEĞİNİ, OBEZİTE & DİYABET CERRAHI YARDIMCI DOÇENT DOKTOR HASAN OFLUOĞLU'NDAN ÖĞRENİYORUZ.

Obezite, vücutta sağlığı bozacak ölçüde aşırı ve anormal yağ birikmesi demek. Obezite yaşam kalitesini ve süresini olumsuz yönde etkileyen bir hastalık. Uzmanlar önlem alınmaması ve tedavi edilmemesi durumunda diyabet ve obezite nedeniyle 2050 yılında her ailede en az bir kişinin engelli bireylere sahip olacağı görüşünde birleşiyor. Diyabet ile obezite arasında doğrudan bir ilişki olduğu bugün artık kesinlik kazanmış tıbbi bir bilgi. Tip 2 diyabetin yüzde 80'den fazlası obeziteyle birlikte geliyor. Obez kişilerde yağ dokusu yoğunluğunun gövdede özellikle göbek çevresinde yoğunlaşmış olması, obezitenin diğer hastalıklara ve tehlikeli sonuçlara kapı açacağının işareti. İleri derecede obez bir kişinin obeziteye bağlı hastalıklardan ölme olasılığı, ameliyat sebebiyle ölme olasılığından dokuz kat daha fazla.

BEDEN KİTLE İNDEKSİ (BKİ)

Fazla kilololuk ve obezite tanımı beden kitle indeksine [BKİ = Ağırlık (kg) / Boy (m2)] dayanarak yapılıyor. Yetişkin bir erkekte vücut ağırlığının yüzde 15 ila 18'i, kadınlarda ise yüzde 20 ila 25'ini yağ dokusu oluşturuyor. Bu oranın erkeklerde yüzde 25, kadınlarda ise yüzde 30'un üstüne çıkması obeziteyi oluşturuyor. Bariatrik cerrahi ile obezitenin neden olduğu hastalıklarda anlamlı düzelmeler oluyor.

OBEZİTENİN NELERE SEBEP OLACAĞINI BİLİYOR MUSUNUZ?

- Tip 2 diyabet
- Hipertansiyon
- Kalp damar hastalıkları
- İnsülin direnci
- Kan tetkiklerinde kötü kolesterol değerlerinde yükseklik
- Aktivite ve hayat kalitesinde düşüklük
- Kalp damar hastalıkları (kalp yetmezliği, kalp krizi)
- Solunum bozuklukları (astım, tıkayıcı uyku apnesi)
- Uyku bozuklukları
- Psikiyatrik, psikolojik problemler
- İnme, felç, beyin kanaması
- Sindirim sistemi bozuklukları (reflü, kabızlık, safra kesesi taşları)
- Ortopedik problemler (eklem ve omurga hasarları)
- Kanser riskinde artış (meme, prostat, rahim, kalın bağırsak)
- Ürolojik bozukluklar (idrar kaçırma)
- Kısırlık
- Doğum problemleri
- Karaciğer yağlanması
- Varisler
- Toplumda uyum problemleri

Yard. Doç. Dr. Hasan Ofluoğlu

SAĞLIK 101

Kendinizi stresli olmaktan alıkoyamıyorsanız, ***bu yazıyı okurken bile obsesif bir şekilde*** Twitter'a bakmaya devam ediyorsanız, sırtınız kasılmış, başınızda ise HEP BİR AĞRI VARSA; HAYAT SİZİN İÇİN KORKUTUCU, fazla yoğun ve endişe doluysa; sağlığınız hakkında öğrenmeniz gereken temel birkaç şey var demektir. **AMERICAN PSYCHOLOGICAL ASSOCIATION'IN** yaptığı bir araştırmaya göre, her üç Amerikalı'dan ikisi ulusunun devamı için endişe duyuyor. Ancak size iyi haberlerimiz var; *bedenen ve ruhen sağlığa kavuşmanın* hiç bu kadar çeşitli, tatmin edici ve keyifli yolları olmamıştı! VE İNANIN BUNLAR GAYET COOL YOLLAR... Sağlıklı beslenme, doğru spor ve doğru terapinin anahtarlarını araştırdık ve en trend sağlık akımlarını inceledik. İşte, ***"Tam da aradığım şey!"*** demeniz için bilmeniz gerekenler...

Diyetinizi Seçin

Hangi diyetin size uygun olduğunu anlamak için bedeninizi iyi tanımalı ve yaşam koşullarınıza en uygun olanını seçmelisiniz.

ALKALİ DİYET

Alkali diyetin amacı vücudumuzdaki asidite seviyesini azaltmak. Düşük asidite seviyesi, hastalıkların azalmasına ve tedavi olmasına yardımcı oluyor. Bu da kırmızı et, süt ve süt ürünleri, yumurta ve tahılları diyetinizden çıkarmanız gerektiği anlamına geliyor.

KAN GRUBUNA GÖRE BESLENME

Bu diyet tipi, bazı besinlerin kan grubunuza göre kimyasal reaksiyon verdiği fikrine dayanıyor. Kan grubunuza uygun besinleri hayatınıza katarak, enerji seviyenizi yükseltebilir, ideal kilonuza ulaşabilir ve genel sağlık durumunuzu iyileştirebilirsiniz.

TEMİZ BESLENME

Temiz beslenme hakkında tam bir tanım yapamayız ancak şöyle tarif etmek mümkün: yediğiniz her besinin işlenmemiş (fabrikadan çıkmayan ve üzerinde oynanmamış) olmasına dikkat edin ve sebzeleri sezonunda, yerel satıcılardan almaya özen gösterin.

GLÜTENSİZ BESLENME

Bu tip beslenme, tahıllara veda etmekten geçiyor. Buğday, arpa ve çavdar yemeyin bunların hepsi gluten içeriyor. Ancak bu diyet tipini kendi kararınızla uygulamak çok da doğru değil. Özellikle çölyak hastalarının yapması gereken bu diyetin sizin için uygunluğunu doktorunuza danışabilir ve gluteni tamamen diyetinizden çıkarabilir ya da azaltabilirsiniz.

ARALIKLARLA ORUÇ TUTMA

Bu tip bir beslenme şeklini tercih edenler, kilo vermek için metabolizmalarını şaşırtma felsefesine inanıyorlar. Bu, gün içerisinde belli saatlerle de sınırlandırılabilirken, günlere de çıkabiliyor. Hiçbir şey yememeyi tercih edenler de var, yediklerini küçük kalorilerle sınırlayanlar da. Tercih sizin.

HiPP

Yaşamdaki en değerli varlık için.

HİPP'ten

İlave Şeker İçermeyen

Organik Meyveli İçecekler

HİPP, bir bebek maması üreticisi olarak fazlasıyla ağır bir sorumluluk taşımaktadır. HİPP Premium kalitede üretim yapar. Bu üretimi mümkün olan tüm yönleriyle doğayla uyumlu bir şekilde yüksek HİPP standartlarını hedefleyerek gerçekleştirir.
Uzun HİPP kalite kontrol süreci daha hammadde aşamasında henüz üretime geçmeden başlar.
Bu yöntemle HİPP ürünlerindeki hammaddelerin en iyileri olduğundan emin oluruz.

Bunu şahsen garanti ederiz.

www.hipp.com.tr

DÜŞÜK KARBONHİDRAT DİYETİ (ATKINS, SOUTH BEACH, DUKAN, ZONE DİYETLERİ GİBİ)

Aslında ismi anlatıyor. Karbonhidrat bakımından zengin olan yiyecekleri kısıtlamak ya da tamamen elimine etmekten geçiyor. Pirinç, patates ve ekmek bunların başında geliyor. Buna karşın, protein ve faydalı yağların alınımını fazlalaştırıyorsunuz.

AKDENİZ DİYETİ

Tamamen Akdenizliler gibi beslenme üzerine kurulu. Zeytinyağı, deniz ürünleri, kompleks karbonhidratlar, sebze, meyve, fasulye, tahıl ve kuruyemişler. Bir başka artısı nedir biliyor musunuz? Dengeli beslenme sonucunda gelen sağlıklı bir kalp!

PALEO DİYETİ

Mağara adamı diyeti olarak da bilinen bu diyet, tamamen kırmızı et, deniz ürünleri, meyve, sebze ve yemişleri yemekten geçiyor. Ve eğlenceli şeyleri kesiyorsunuz; şeker, alkol, patates ve süt ürünlerini yemiyorsunuz. Bu diyetin felsefesi, bir insanoğlunun doğada olanları yemesine dayanıyor.

VEGAN DİYETİ

Vejetaryenliğin biraz daha ekstremi olarak düşünebiliriz. Hiçbir hayvansal gıdayı tüketmemekten geçiyor. Etlerin yanında yumurta, süt ürünleri ve hatta tercihe göre bal bile tüketilmiyor.

O ZAMAN NE YİYECEĞİZ?

Ucla Tıp Merkezi'nde Uzman Diyetisyen Dana Hunnes'ın söylemine göre, doğaya yakın şeyleri tüketmeliyiz. "İşlenmiş gıdaları ve eti, ana yemeğiniz yanındaki çeşniler olarak düşünün" diyor. Doğal kaynaklı lifli gıdalara ağırlık vermeli, ek şekeri maksimum 25 grama kadar tüketmeli ve Kardashianların diyetisyeni fitness uzmanı Philip Goglia'ya göre vücudunuzu fazla yormayacak olan üç ana besinden birine yoğunlaşmış (protein, karbonhidrat ya da yağlar) bir plan seçmelisiniz. Koruyucu tıp doktoru Donald Hensrud'un söylediğine göre, sebze, meyve, tam tahıllı, düşük ya da sıfır yağ içeren, deniz ürünleri, baklagiller ve yemişler açısından zengin, kırmızı et ve işlenmiş gıdanın az olduğu bir diyet tipine geçmeniz gerekiyor. Bunun yanında şekerli yiyecek ve içecek tüketmemeli işlenmiş tahıllardan uzak durmalısınız.

Bağırsaklarınızı Tedavi Edin

Sizi, mikrobiyomlarınızı ölçerek, en uygun beslenme şekline yönlendiren yeni bir teknolojiyle tanıştıralım.

Eğer henüz duymadıysanız, bizden öğrenmiş olun. Vücudumuzda yaşayan trilyonlarca mikro organizma var. Ancak araştırmacılar, özellikle bağırsaklarımızda yaşayan bakterilerle ilgileniyor. Çünkü bu bakteriler yüzünden bağışıklık sistemimiz zayıflayabilir, sindirim problemleri yaşayabilir, kanser ve diyabet hastalıkları riski taşıyabiliriz. Yani, kendileri oldukça önemli.

İşte bu sebeple, ek probiyotikler hakkında çokça şey duyuyoruz çünkü bunlar bağırsaktaki hastalık düşmanı iyi bakterileri destekliyorlar. "Ancak problem şurada; ek olarak aldığınız probiyotiklerdeki iyi bakteri sayısı, vücudumuzda hâlihazırda bulunan bakteri sayısından oldukça az" diyor Mikrobiyoloji Profesörü Frederic D. Bushman. Peki, o hâlde bağırsak sağlığımız için ne yapabiliriz? Öncelikle hayatınıza lifli gıdaları dâhil etmenizi öneriyor, Prof. Bushman.

Daha sağlıklı seçimler için var olan bakterilerinizle birlikte çalışın. "Her insanın bağırsaklarındaki mikro organizmaların eşsiz bir kombinasyonu vardır" diyor Naveen Jain. Kendisi, Viome adında yeni bir servisin kurucusu. Bu servis, sizin bağırsak bakterilerinize ve metobolizmanıza özel bir beslenme programı hazırlıyor. (Viome.com ayda 99$'a hizmet veriyor.) "Bu mikro organizmalar, besinleri sindirme şeklinize etki ediyorlar. Dolayısıyla biri için faydalı olan besinler, sizin için olmayabilir" diye açıklıyor, Jain.

Şunu unutmamalıyız ki, hâlâ bağırsaklarımızdaki bakteriler hakkında bilmemiz gereken şeyler var. Yani kişiselleştirilmiş bir beslenme düzeni, gelecek vadediyor. 2015'te İsrail'de 800 kişi üzerinde yapılan bir araştırmaya göre, her kişinin kan şekeri yediği besinlere farklı tepkiler veriyor. Sebebi de bağırsak bakterileri.

Ayrıca, kişiselleştirilmiş planların gerçek sonuçları var. Mesela New York'ta yaşayan 30 yaşındaki Allegra Brantly Viome'u denemiş. Diyor ki, "Sonuçlara göre daha çok tereyağı, yağ, kırmızı et, peynir ve tahıl yemeliymişim. Ancak bugüne kadar bunların hepsi fazla kalorili diye diyetimden çıkarmıştım. Daha çok tavuk ve salata yiyordum ancak kilo veremiyordum. Şimdi smoothie'lerime Hindistan cevizi yağı ekliyorum, tereyağlı makarna tüketiyorum. Son bir ayda bir buçuk kilo verdim." Yani, makarna sever bakterilerin varlığından da söz etmek mümkün, değil mi?

"DOĞAYA VE DOĞALA YAKIN BESLENMEK BİZİM İÇİN EN FAYDALI SEÇENEK OLABİLİR."

Duruşunuzu Düzeltin

Vücudunuz bir soru işareti hâline mi geldi? Ensenizden omurganız çıktı, omuzlarınız kamburlaştı, göğüs kafesiniz çöktü mü? Akıllı telefonumuzun ve diz üstü bilgisayarımızın başında fazlaca vakit geçiriyoruz. Ofisinizin ya da Instagram bağımlılığınızın size yaptığı bu kötülüğün üstesinden nasıl gelebilirsiniz? Bir bakalım...

BOYUN: "Ne kadar atletik olursa olsun, herkesin omuzları ve boynu öne doğru gelmeye başlıyor" diyor New York'ta hareket terapisti olan ve boyun için özel bir pilates dersi veren Kim Fielding. Ekrana bakmak için aşağıya doğru duran boyun kaslarından bazıları kısalırken, bazıları da olmaları gerekenden daha uzun bir hâle geliyor. Bu sebeple her gün doğru bir boyun şekli için ortopedik bir yastık ya da köpük bir roller ya da katlanmış havlu ile oradaki kaslarınızı dinlendirmeli ve olmaları gereken yeri hatırlatmalısınız. Her gün boyun egzersizleri yapmalı, 10 kere yavaşça yukarı aşağı oynatmalı, sonra her iki yöne de beşer kere tam bir daire çizmelisiniz. En son 10'ar kere sağa ve sola doğru oynatmalısınız.

GÖĞSÜNÜZ VE GÖĞÜS KAFESİNİZ: New York'ta Pilates stüdyosu sahibi Josephine McErlean, omurganızın ve göğüs kafesinizin esneyebilmesi için, yere bir köpük roller ya da katlanmış havlu koyup; üzerine boylamasına bir şekilde sırt üstü yatmanızı öneriyor. Yani omurganızın tam altına koyun. Sonrasında ellerinizi iki yana açın, avuç içleriniz yukarı baksın. Tam bir T şekline bürünün. Derin derin nefes alıp verin, göğüs kafesinizin açıldığını hissedeceksiniz.

YASEMİN MASİS

YASEMİN MASİS ARCHITECTS'İN SAHİBİ

Beslenme Düzeni

"Sabahları güne zeytinyağı ile hazırlanan iki yumurtalı, peynirli omlet ile başlıyorum. Gün içerisinde daha çok sebze ve protein ağırlıklı besleniyorum. Paketli hazır gıdalar tüketmek yerine, şeker ve beyaz un kullanılmayan, evde hazırlanmış gıdalar tüketmeyi tercih ediyorum. Meyve gibi doğal şeker içeren gıdaları da, daha çok sabah ve öğlen saatlerinde tüketiyorum."

Egzersiz Programı

"Gün içerisinde zaten çok hareketli bir hayatım var. Bunun dışında bol bol yürümeye, yüzmeye ve haftanın iki günü pilates yapmaya özen gösteriyorum."

Karşı Koyamadıkları

"Mantı ve çikolatalı pastaya (hem de büyük porsiyonlarda) karşı koyamadığım zamanlar çok oluyor. Sonraki gün porsiyon azaltarak dengeliyorum."

ARZU SABANCI

HAYAT TEKSTİL YÖNETİM KURULU BAŞKANI

Beslenme Düzeni

"Sabah kahvaltısı benim en keyif aldığım ve kesinlikle atlamadığım bir öğün. 09.30'da kuvvetli bir kahvaltı yaparım. Öğlen yemeği için bir programım yoksa bu öğünü atlayıp akşam üzeri 17.00'de çay saatimi mutlaka yapar, yanında ufak atıştırmalıklar yerim. Akşam da ailemle en geç 19.30'da sebze ağırlıklı bir akşam yemeği yerim."

Egzersiz Programı

"Kışın daha muntazam, yazın aksayarak da olsa haftanın beş günü mutlaka tempolu yürüyüş yaparım."

Karşı Koyamadıkları

"Çikolatalı kek! Çayımın yanında meyveli tart veya küçük bir dilim de olsa çikolatalı kek mutlaka olur. Yerken keyif alırım. Kalori hesabı yapmayınca kesinlikle kilo aldırmayacağına inanırım."

Aktif Kadınların Wellness Sırları

Peki, ya günlük hayatlarında oldukça aktif çalışan kadınlar sağlıklı yaşam için neler yapıyor? Kendilerine soruyoruz...

TORY BURCH

MODA TASARIMCISI

Beslenme Düzeni

"Annem 70'lerden beri organik bahçıvanlıkta uzmanlaştı. Dolayısıyla ben de çocukluğumdan beri taze meyve ve sebze insanıyım."

Egzersiz Programı

"Neredeyse her sabah spor yapıyorum. Erkek kardeşlerim bana yılbaşı hediyesi olarak egzersiz bisikleti aldılar. Artık evimde spor yapmamak için bahanem kalmadı."

Karşı Koyamadıkları

"Patates kızartmasına 'hayır' diyemiyorum. Karşı koyamadığım tek yiyecek o."

KERRY WASHINGTON

OYUNCU VE NEUTROGENA'NIN YARATICI DANIŞMANI

Uyku Düzeni

"Yatağa asla elektronik aletlerle girmem. Ama yanımda bebek monitörleri ve alarmlı saatler oluyor. Çocuklarım olduğundan beri, uyku düzenimde ister istemez birtakım değişiklikler oldu."

Güzellik Rutini

"Litrelerce su ve Hindistan cevizi suyu içiyorum. Neutrogena'nın Hydra Boost serisini kullanıyorum. İçinde hyalüronik asit var, böylece cildin nem tutma kapasitesi artıyor. Cildimin tazeliğini her gün çift temizleme yöntemi uygulayarak sağlıyorum."

GÜN İÇİNDE SU İÇMEYİ UNUTMAMAK İÇİN AKILLI TELEFON UYGULAMALARINDAN BİRİNİ KULLANABİLİRSİNİZ.

ODAKLI ULTRASON İLE AMELİYATSIZ YÜZ GERME

ANNE KARNINDAKİ BEBEĞİN GÖRÜNTÜLENMESİNDE YILLARDIR KULLANILMAKTA OLAN ULTRASON ARTIK DERİ SARKMALARININ TEDAVİSİNDE DE KULLANILIYOR. DETAYLARI UZMAN DOKTOR SEVGİ EKMEN ÇAVUŞ'TAN ÖĞRENİYORUZ.

Ultrason yani ses dalgaları yoğunlaştırılarak odaklanıp, cilt altı dokularının gerilmesi ve gençleştirilmesi amaçlanıyor. Yüksek yoğunluktaki odaklı ultrason tedavisi, zamanla ortaya çıkan yanak sarkmaları, yüz ve boyun sarkmaları, kaş düşüklüğü gibi yaşlanma bulgularını; deri altında SMAS adı verilen tabakayı uyararak tedavi ediyor. Derimizin altında deriyi gergin tutan SMAS tabakası yaşla beraber veya hızla kilo alıp verme süreçlerinde gevşiyor. Bu gevşeme yüz ovalini bozarak yanaklarda ve boyunda sarkma görüntüsü oluşturuyor. Odaklı ultrason tedavisi ile cilt yüzeyinde herhangi bir hasar oluşturmadan derinin alt katmanlarında ısı odakları oluşturularak SMAS tabakasında gerilme meydana geliyor. Cildin asıcı bağ dokusu olan SMAS tabakası gerilerek yüz ovalinin yeniden oluşması, sıkılaşması sağlanıyor. Cilt yüzeyinde hasar oluşmadığı için yaz aylarında da güvenle uygulanabiliyor. Sadece yüz ovali değil kol ve bacak sarkmalarında da dokuyu gerginleştirmek için bu yöntemi kullanıyoruz. İşlem ortalama 45 ila 60 dakika aralığında sürüyor. Lokal anestezik kremler sürüldükten sonra işleme başlıyoruz. Hastada böylece rahatsız edici bir his oluşturmuyor. Ameliyatsız, kesisiz, izsiz yüz germe işlemi olması nedeniyle de oldukça konforlu ve tercih edilen bir uygulama. Hasta işlem sonrasında, sosyal hayatına geri dönebiliyor. Yüzde, bir gün süren hafif kızarıklık dışında, işlem yaptırdığına dair herhangi bir bulgu oluşmuyor. Yüz ovalinde gerilme etkisi işlem sonrasında ortaya çıkıyor, ortalama üç ila altı ay boyunca etki giderek artış gösteriyor. Özellikle 35 ila 50 yaş aralığında sarkma şikâyeti ortaya çıkan hastalar için uygun bir tedavi yöntemi. Diğer estetik uygulamaları ile kombine edilebiliyor. Derimizin doğal iyileşme süreçlerini tetiklediği için, uzman hekimlerce yapılması hâlinde, oldukça güvenli, yan etkisiz ve konforlu bir uygulama. *ailehastanesi.com*

Uzm. Dr. Sevgi Ekmen Çavuş

Hipnozla Terapinin Önemi

Editör Kimberly Cutter, 10 senedir bir psikiyatr gördüğünü ve bu sürecin ona çok faydalı şeyler kattığını söylüyor. Ancak buna rağmen hâlâ yazı yazmaya oturduğunda güveni gidiyor, tembellik yapıyor ve yazdıklarını çok saçma buluyor.

Günde bir paket sigara içen bir arkadaşının hipnoz yöntemiyle sigarayı bıraktığını duyunca, bu işin peşine düşüyor ve hipnoz uzmanının başka hangi tip alışkanlıklardan vazgeçebilmemizi sağladığını öğreniyor. Aldığı cevap çok basit; "Her türlü kötü alışkanlıktan!" Alkolizm, uykusuzluk, madde bağımlılığı, endişe, pesimizm... Adını siz koyun. 20'li yaşlarından beri kendisini kötü etkileyen ve kafasının içinde negatif şeyler söyleyen o sadistin adını 'pesimizm' koyabileceğini düşünerek, hipnoz uzmanının ofisine gidiyor. Çünkü aslında kendisinin gayet iyi yazı yazabildiğinin, tembel olmadığının bilincinde; tabii yazmadığı zamanlarda.

Bir hafta içinde kendisini hipnoz uzmanı Melissa Tiers'ın ofisinde buluyor. Cutter hipnozun ne olduğunu; "Ortam gayet güven verici ve çok profesyonel duruyordu. Kendisiyle tanıştım ve hipnozun nörolojik bir bilim (sinirbilimi) olduğunu söyledi. Hepimizin beynimizde, tekrarladığımız davranışlar 'sinirsel bir ağ' oluşturuyormuş. Uzmanın yapmaya çalıştığı şey, bu ağda yer alan sağlıksız alışkanlıkları yenileriyle değiştirmekmiş" diyerek anlatıyor.

Hipnotize olmak için birçok farklı yöntem bulunuyor. Tiers öncelikle Cutter'ı büyük mavi bir sandalyeye oturtmuş ve sırtını aşağı doğru yatırmış. Sonrasında derinden gelen ritmik bir sesle kendisiyle konuşmaya başlamış. Seansları 45 dakika sürmüş.

"Transın kendisi inanılmaz bir şekilde apaydınlıktı. Hiçbir zaman kendimi bilinçsiz gibi hissetmedim ve nerede olduğumu unutmadım. Ancak bir noktada çok derin bir rahatlama duygusuna kapıldım ve bu bütün vücuduma yayıldı. Üç seans sonunda beynimdeki o ses konuşmayı durdurmuştu" diyerek seansların etkisini açıklıyor, Cutter.

Tiers, ne olur ne olmaz diye seansların sonunda kendi kendinize yapabileceğiniz kontrollü hipnoz yöntemlerini de anlatıyor. Bunun sebebi, Uzak Doğu dövüş sanatları mantığına yakın. Önce karşınızdakini nasıl yere yapıştırabileceğinizi, ardından işin o raddeye hiç gelmemesini sağlayacak yöntemleri öğreniyorsunuz. Kendi kendinizi baştan koruyorsunuz!

SİGARA, ALKOL, ALIŞVERİŞ, SOSYAL MEDYA...

BAĞIMLILIK

ZAYIFLIK MI?
Bağımlı olmak uzun süre boyunca zayıf iradeli olmakla ilişkilendirildi.

HASTALIK MI?
Oysa araştırmalar, bağımlılığın nöron yollarını ele geçirdiğini söylüyor.

KADER Mİ?
Ve bilim, ele geçirilen beyne özgürlüğünü geri vermek için çalışıyor.

DAHA FAZLASI
EYLÜL SAYISIYLA
National Geographic Türkiye dergisinde

NATIONAL GEOGRAPHIC TÜRKİYE

Size En Uygun Terapi Yöntemini Seçin

Birisiyle konuşmaya mı ihtiyacınız var? Eğer bunu yapmak için Skype kullanmak ya da bir grup terapisine katılmak istemiyorsanız bunun için var olan akıllı telefon uygulamaları bile mevcut! İşte üzerine rahatça uzanabileceğiniz terapi koltuğunuz. Bakın sizin için hangisi daha uygun...

Birisiyle konuşmaya ihtiyacınız mı var?

Evet. Bir başka insan ile konuşmak istiyorum.

Karşımda bir insanla konuşmak beni biraz strese sokuyor diyebilirim.

Bütçenizin sınırı nedir?

Nakit olarak ödeyebilirim.

Maalesef şehir hayatı şartlarımı biraz zorluyor.

Dijital terapiye yönelebilirsiniz.

Terapistinizle nasıl iletişim kurmayı tercih edersiniz?

Mesajlaşabiliyor muyuz?

Telefonda konuşabilir ya da Skype yapabilirim.

Seçin: Birebir görüşme mi istersiniz yoksa grup terapi mi?

Terapistimle birebir görüşmeyi...

Büyük bir grubun parçası olmayı tercih ederim böylece kendimi yalnız hissetmem ve kendimi daha rahat açıklayabilirim.

Sizi strese sokacak konular karşınıza çıktıkça mı konuşmayı tercih edersiniz yoksa genel olarak stres yönetimiyle alakalı probleminiz mi var?

Genel olarak rahatlamaya ihtiyacım var.

Sadece bir problemle karşılaştığım zaman konuşsam yeter.

BİREBİR TERAPİ:

Bu tip terapide genelde haftada bir kere terapistinizle karşılıklı seans yapıyorsunuz. Ancak unutmayın, en pahalı yöntemdir ve genelde bir görüşme ayarlamak zor olabilir. İlk görüşme sonrasında sisteme oturtabilir ve devamlılık sağlayabilirsiniz.

GRUP TERAPİSİ:

Aynı tip konuları konuşmak isteyen, benzer şikâyetleri olan insanların bir araya getirildiği ve ortak konuştuğu terapi tarzı. Bireysel terapiden daha ucuz olduğu bir gerçek. Ayrıca kendinizi yalnız da hissetmiyorsunuz ancak bireyselliğin daha az olduğunu söyleyebiliriz.

DESTEK KUVVET:

Bazı akıllı telefon uygulamaları, sizin genel olarak iyi uyanmanızı, rahat uyuyabilmenizi sağlayabilmek için nefes egzersizleri yaptırıyor ve olumlamalar veriyor. Beyninizde dolaşan ve sizi yoran düşünceleri atabilmeniz için dinlendirici müzikler çalıyor.

MESAJLA TERAPİ:

Yedi gün yirmi dört saat ulaşabileceğiniz uzman bir profesyonelle herhangi bir kriz anında mesajlaşabileceğiniz bir terapi sistemi. Her seferinde nasıl bir terapistle karşı karşıya olduğunuzu pek bilemiyorsunuz ama yüz yüze yapacağınız terapiye göre uygun fiyatlı.

TELE-TERAPİ:

Bu tip servisler size atanmış özel bir terapist sağlıyor. Yani o kişi sizin terapistiniz hâline geliyor ve böylece uzun süreli iletişimde kalabiliyorsunuz. Eğer isterseniz telefon, isterseniz Skype üzerinden görüşebiliyorsunuz.

SİGARA, ALKOL, ALIŞVERİŞ, SOSYAL MEDYA...

BAĞIMLILIK

ZAYIFLIK MI?

Bağımlı olmak uzun süre boyunca zayıf iradeli olmakla ilişkilendirildi.

HASTALIK MI?

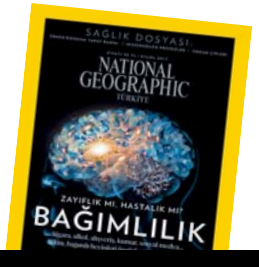
Oysa araştırmalar, bağımlılığın nöron yollarını ele geçirdiğini söylüyor.

KADER Mİ?

Ve bilim, ele geçirilen beyne özgürlüğünü geri vermek için çalışıyor.

DAHA FAZLASI EYLÜL SAYISIYLA

National Geographic Türkiye dergisinde



NATIONAL GEOGRAPHIC TÜRKİYE

Wellness Sözlüğü

Bugünlerde en çok konuşulan wellness ve bakım yaklaşımlarını sizin için sıraladık. Keyifle keşfedin!

Biraz pahalı | Ünlüler buna bayılıyor | Resmen bir büyü | Risk alıyor olabilirsiniz | Bütçenize dost | Bir yaşam tarzı felsefesi | Beslenmeniz için faydalı | Bilim destekli

AKTİF KÖMÜR:
İçtiğiniz bir bardak suya karıştıracağınız bir tutam aktif kömür onu daha temiz hâle getiriyor. Toksinler bu aktif kömüre yapışarak vücudumuzdan atılıyor. Ancak gün boyunca su içmelisiniz aksi takdirde kabızlık yapma olasılığı doğabiliyor.

AKUPUNKTUR:
Alternatif tıbba ait bu yöntem, Çin'den çıkmış. Kıl kadar ince iğneler şikâyetiniz ve amacınıza göre vücudunuzun belli bölgelerine batırılıyor. Genelde acı hissini azaltmak ve chi'nizi (yaşam gücünüzü) artırmak için bu yöntem kullanılıyor.

ASHWAGANDHA:
Bu bitki, Ayurveda yani eski Hint tıbbının kabul ettiği, şifalı bir bitki. Duygusal denge ve stresi azaltmak, enerjiyi artırmak ve bağışıklık sistemini güçlendirmek için kullanılıyor. Bu dönemde çaylarınıza ve juice'unuza karıştırabileceğiniz en trend tozlardan biri.

AURA OKUMA:
Aura, ruh hâlimizi yansıtan, vücudumuzdan yükselen renkli bir enerji dalgası olarak tanımlanıyor. Problemse, bizim kendi ya da etrafımızdaki insanların aura'larını göremiyor olmamız. Bunun içinse görsel sanat okumuş Christina Lonsdale'in kameraları devreye giriyor. Kendisi Whitney Museum Of American Art'ta geçen sene aura okumaları yapmıştı. Cihaz, sensörleri sayesinde biyo-geri bildirimler veriyor ve bunları renklere dönüştürüyor. Wellbeing konusunda uzmanlaşmış Gwyneth Paltrow, kendisinin müşterilerinden biri.

AYAHUASCA:
Ayahuaska çayı iki bitkinin karışımından yapılıyor. Sadece Şamanlar tarafından hazırlanabilen bu çay ile terapi seansları yapılıyor. Güçlü bir iç görü geliştirmenizi sağlayan bu iksir, gerçekliğe dışarıdan bakmanıza yardımcı olarak, hayatınızda değişimler yapmanıza yardımcı olabiliyor. Sadece Peru'da deneyimleyebileceğinizi de eklemeliyiz.

KEMİK SUYU:
Yeni juice'umuz kemik suyu çorbası! Ancak bahsettiğimiz kemik suyu marketlerden aldığımız ve genelde

HAYATIN
KENDİSİ
TLC
TLCTV.COM.TR
DIGITURK 30 | D-SMART 36 | TELEDÜNYA 69 | TİVİBU 60 | FİLBOX 32 | TURKSAT 4A | TURKCELL TV+ 30
@TLC_Turkiye
TLC Türkiye
tlc_turkiye

sebze suyu bazlı olan bir kemik suyu değil. Gerçek kemik suyundan söz ediyoruz. İçerdiği protein ve mineral miktarı oldukça yüksek. Cilde ve genel sağlığa çok iyi geliyor. Hatta doktorlar kemik suyunu mucizevi bir iksir olarak tanımlamışlar bile!

KURŞUN GEÇİRMEZ KAHVE:
Size içinde ne olduğunu söyleyelim. Sıcak kahve, özgür gezen organik beslenen ineklerin sütünden yapılmış tuzsuz tereyağı ve Hindistan cevizi yağından üretilmiş, arındırılmış orta zincirli trigliserit (MCT) yağ. Tereyağı tamamen yararlı içeriklerle dolu; bağırsaklar ve metabolizma için faydalı. MCT yağı ise enerji sağlayarak beyin fonksiyonlarına yardımcı oluyor.

CBD:
Cannabidiol (CBD), antidepresan ve antienflamatuvar olarak kullanılan kenevirin içinde bulunan bir madde. Yağları Avrupa'da yasal olarak satışta ve çayları yapılıyor. Depresyon, anksiyeteye ve PMS dönemlerine iyi geliyor. (Kendisi TCH içeriği ile karıştırılmamalı, bu içerik uyuşturucu etkiye sahip değil.) CBD, hap, yağ ve çay olarak karşımıza çıkabilir.

ÇAKRA TEMİZLİĞİ:
Çakra, Budizim, Hinduizm ve Caynizm inançlarında, bedenimizde var olduğuna inanılan yedi kanal. Bu çakra noktaları dengeye oturduklarında ve temizlendiklerinde enerjinin akmasına yardımcı oluyor; fiziksel ve duygusal olarak bizi sağlıklı kılıyorlar. Çakraları temizlemek içinse farklı yollar var; reiki yapmak, şamanik vücut hareketleri ve kristal terapi bunlardan bazıları.

KRİYOTERAPİ:
Birkaç dakikalığına üzerinizde sadece mayo ile buz gibi ve kupkuru bir odaya giriyorsunuz. Eldiven ve çorap serbest. Bu yöntem enerjinizi, kolajen seviyenizi yükseltiyor ve metabolizmanızı hızlandırıyor. FDA'ye göre bu yöntemin kanıtlanabilir hiçbir tarafı yok ancak deneyenler etkinin sonuçlarından söz etmeden duramıyorlar.

KRİSTALLER:
Teknik olarak kristaller, doğada bulunan jeolojik katı maddeler. Teknik olmayan bir açıdan bakarsak eğer, tedavi edici ve koruyucu enerjilere sahip kayalar. Bunlar çakra temizlemede kullanılıyorlar. Günümüzde bu taşlar dekoratif ve aksesuar amaçlı kullanılsalar da, aslında kristallerle yapılan terapi çok eski bir gelenek.

VAKUMLAMA:
Alternatif tıpta sıkça kullanılan , terapistin danışanın cildine bardak benzeri nesnelerle emici kuvvet uyguladığı terapi biçimi. Bu terapi ağrı dindirici, kan akışı hızlandırıcı ve enflamasyon azaltıcı etkilere sahip.

HIIT:
High Intensity Interval Training (HIIT), bir fitness konsepti. Aerobik egzersizlerini ataklar hâlinde yapıp, aralarında çok az dinlenme amaçlı yavaşlayarak ara verilen egzersiz sistemi. Böylece vücudunuz daha az zamanda daha çok kalori yakar.

HYGGE:
Telaffuzu oldukça zor olan bu Danca kelime, aslında rahatlama hissinin tam karşılığı. Sıcak içecekler, şömine ve yumuşak battaniyeler hayal edin. Bu İskandinav hayat tarzı geçtiğimiz kış hit oldu.

IKIGAI:
Anlaşılan o ki, mutluluğun sırrı meşgul olmaktan geçiyor. Zevk aldığınız bir işi ya da hobiyi asla bırakmayın. Çünkü o size bir amaç veriyor, yaşamınıza bir anlam katıyor.

KIZILÖTESİ IŞINLI SAUNALAR:
Söylendiğine göre, kızılötesi ışınların dalga boyu vücudu çevresel toksinlerden korurken, klasik saunalar da vücuttaki toksinleri atmamıza, kalori yakmamıza, kolajen üretmemize, kan dolaşımını artırmaya, kasları rahatlatmaya ve ağrıyı dindirmeye yardımcı oluyor.

IV TERAPİ:
İntravenöz (IV) terapi, kliniklerde yapılan, direkt kana vitamin karışımının enjekte edilerek yapıldığı bir terapi biçimi. Oral yolla sağlanamayan, besinlerin vücut doku ve hücrelerine direkt iletmenin güvenli ve etkin bir yolu. Kendinizi daha iyi hissedecek, bağışıklık sisteminiz güçlenecek, daha az grip ve soğuk algınlığı yaşayacaksınız.

KONMARİ METODU:
Şu sıralar oldukça trend olan bu akım, Marie Kondo tarafından çıkarılan kitapta da anlatılıyor. Yapılan araştırmalara göre, hayatımızın büyük bir kısmını, ofisimizde ve evimizde bir şeyler arayarak geçiriyoruz. Doğru bir düzen ile hem vakitten kazanabilirsiniz hem de sadeliğin size getirdiği ruhsal huzuru hissedebilirsiniz.

NOOTROPİKLER:
Bunlar kafein, B6 ve B12 vitaminleri, aminoasitler ve zihinsel fonksiyonları destekleyici çeşitli ilave besinler bütünü. Tüketmelisiniz!

REİKİ:
Japon ruhani bir pratik olan reiki, 1900'lerin başında ortaya çıkmış. Ellerin dokunarak ya da vücudun etrafında gezinerek yapıldığı bu pratik tedavi edici bir yöntem. Uygulayıcı, ellerinin içinden geçen evrensel enerji ile hastanın vücudu ve problemli bölgelerini iyileştiriyor, çakraları açıyor ve onları dengeye oturtuyor.

ŞAMANLAR:
Çok eski bir inanış olan Şamanizm'de Şaman olarak doğmak diye bir durum var. Günümüzdeki hâline Neo-Şamanizm de diyebiliriz. Doğadaki tüm tanrılar, doğanın kendisi ve, ruhlarla iletişime geçtiklerine inanılan Şamanların, bu üstün güçleri sayesinde ayin sırasında insanları iyileştirebildiğine inanılıyor.

RUH KURTARMA:
Travmaya bağlı olarak, hastanın kaybolan ruhunu bulma pratiği. Şamanizm'de var. Şaman ayin sırasında kaybolmuş ruhunuzun parçalarına bir kristale ya da sizin kalbinize üflüyor. Sonuç olarak ruhunuzu dengeye oturmuş, daha mutlu ve pozitif hissediyorsunuz.

SES BANYOSU:
Meditatif bir deneyim. Özel sesler ile farklı enstrümanlarla yapılan bir müzik, tedavi edici ve meditasyona benziyor. Ruhu sakinleştiriyor.

SÜPER BESİNLER:
Besin değeri açısından oldukça zengin gıdalara verilen bilimsel olmayan isim. En çok ve sık tüketilen gıdaların başında A ile C vitaminlerinden zengin, potasyum içeren chia tohumu ile kara lahana geliyor.

TAPPING (HAFİFÇE VURMA):
Uygulayıcıların, kişilerin vücudundaki enerji noktalarına hafifçe vurma işlemi. Sonucunda ise derin rahatlama duygusu geliyor. **mc**

TLC

18 EYLÜL'DEN İTİBAREN

HAFTA İÇİ HER GÜN 23:15

DIGITURK 30 | D-SMART 36 | TELEDÜNYA 69 | TİVİBU 60 | FİLBOX 32 | TURKSAT 4A | TURKCELL TV+ 30

TLCTV.COM.TR @TLC_Turkiye TLC Türkiye tlc_turkiye

ATÖLYE MODERN'DE SONBAHAR SEMİNERLERİ

ATÖLYE İM İSTANBUL MODERN

Yıllardır yazmayı erteleyen ya da aklındaki romana başlayabilmek için rehberlik arayan herkese

Mario Levi ile Yaratıcı Yazarlık Atölyesi:

Atölye, katılımcıların sadece yazı alanındaki sınırlarını genişletmeyi değil, kendilerini daha iyi tanımalarını da hedefliyor.

18 Ekim - 6 Aralık 2017

Empresyonizm'den Dadaizm'e, Kübizm'den Pop Art'a modern sanatın akımlarını ve çağdaş sanatın gelişimini merak edenlere

AICA TÜRKİYE İŞBİRLİĞİYLE

Modern ve Çağdaş Sanat Tarihi Seminerleri:

Seminerde, günümüz sanat ortamını anlamak için modern ve çağdaş sanat karşılaştırmalı olarak inceleniyor.

4 Ekim - 6 Aralık 2017

Atölye Modern programları İstanbul Modern üyelerine ve Kurumsal üyelere %10 indirimlidir.*

Atölye Modern'in atölye ve seminerleri ücretlidir. Katılımlar kontenjanla sınırlıdır.
Detaylı bilgi için: **(212) 334 7348** ve **atolyemodern@istanbulmodern.org**
Online kayıt için: **www.istanbulmodern.org**

**%10 indirim, Altın, Gümüş, Aile, Bireysel, Genç Modern ve Kurumsal üyelerimiz için geçerlidir.*

İSTANBUL MODERN SANAT MÜZESİ

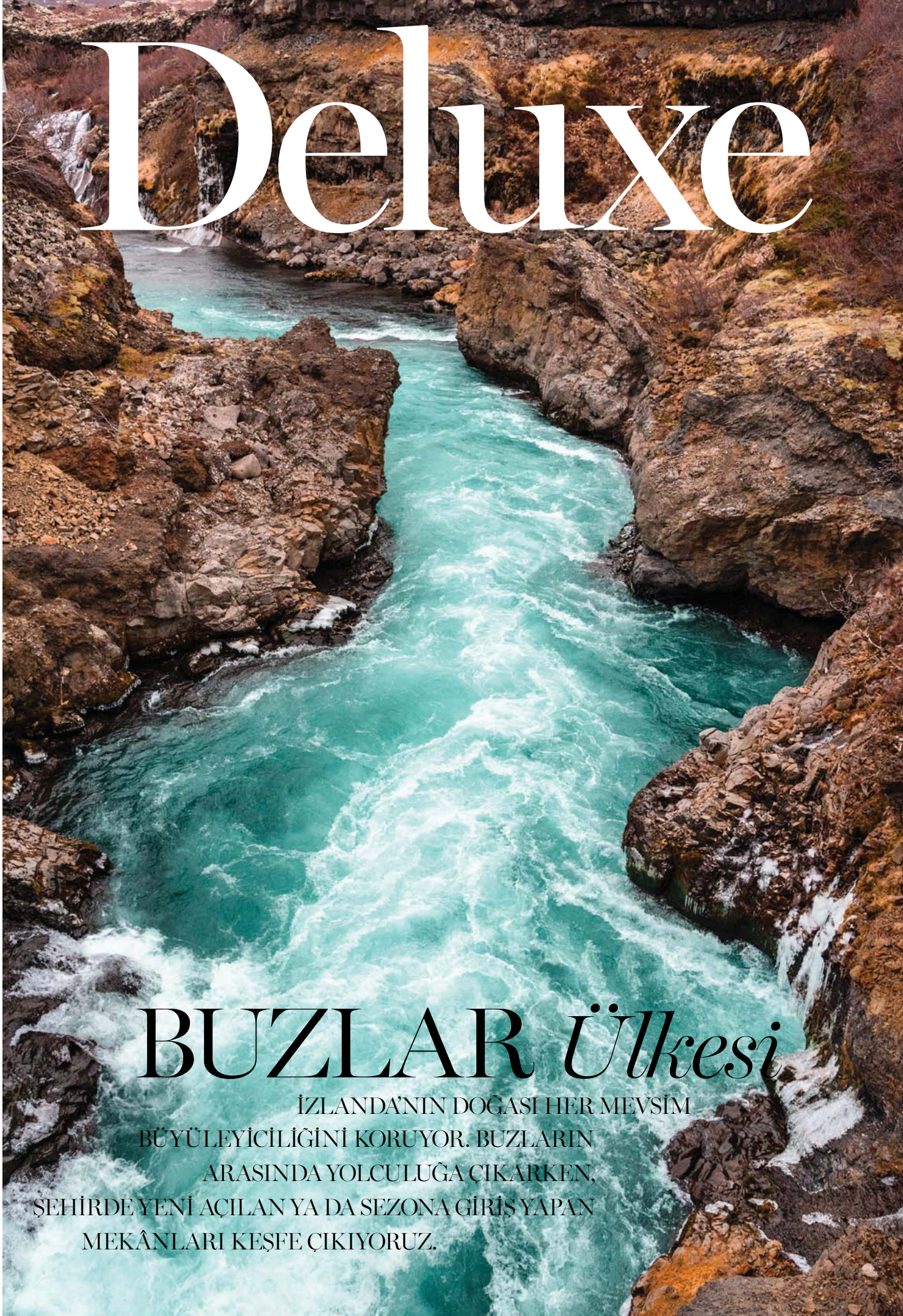
www.istanbulmodern.org
info@istanbulmodern.org

Meclis-i Mebusan Caddesi
Liman İşletmeleri Sahası
Antrepo 4
34433 Karaköy İstanbul
T (212) 334 7300
F (212) 243 4319

KURUCU
Eczacıbaşı

KEŞİF ALANI SPONSORU
Garanti

Deluxe



BUZLAR *Ülkesi*

İZLANDA'NIN DOĞASI HER MEVSİM BÜYÜLEYİCİLİĞİNİ KORUYOR. BUZLARIN ARASINDA YOLCULUĞA ÇIKARKEN, ŞEHİRDE YENİ AÇILAN YA DA SEZONA GİRİŞ YAPAN MEKÂNLARI KEŞFE ÇIKIYORUZ.

BUZULLAR

KRALİÇESİ

SİZ HİÇ ŞELALENİN ÜZERİNDE, ***180 derece gökkuşağı*** gördünüz mü? "Masallarda olur" dediğiniz şeylerin gerçek olduğu İzlanda'ya hoş geldiniz. Bu sıcak günlerde buzulların arasında biraz ÜŞÜMEYE NE DERSİNİZ? *AYŞE İYİGÜNDOĞDU*

Lokal yerli nüfusu 400 bin civarında olmasına rağmen gelen turist sayısı iki buçuk milyon. Dünyanın bir ucu olsa da seralarda istedikleri her şeyi yetiştirebiliyorlar. Burası azın öz olduğu bir ülke, anlayacağınız. Çoğu alanda, örnek gösterilecek ülkelerden çok daha ilerideler. Olağanüstü gurme mutfağı, göz açıp kapayana kadar gerçekleşen hava değişimi, saatlerce araba sürmekten asla sıkılmayacağınız bir doğal yerleşim yeri, meşhur İzlandik şişe suyunun ana vatanı... Game of Thrones'un ve birçok bilinen filmin çekildiği yer burası. İsveçli pop yıldızlarına benzeyen atları bile o kadar yakışıklı ki, başka hiçbir at cinsine benzemiyor. Yerden fışkıran kaplıcalar, sayısız şelale uzun bir süre rüyalarınızı süsleyecek. Yola çıkmadan kendinize güzel bir playlist hazırlayın.
İlk defa gidiyorsanız, ülkenin güney kısmına öncelik vermenizi tavsiye ederim. 'Golden Circle' olarak

Yerden gökyüzüne fışkıran kaynak sularıyla ünlü olan Geysir Hot Spring...

adlandırılan bu bölgede bazı şelale ve kaplıcaları görebilirsiniz. Biz gelmek için şubat ayını seçsek de, siz bu mevsimin neredeyse tüm gün aydınlık olmasını fırsat bilip farklı bir deneyim yaşayabilirsiniz. Şubat ayında gitmemize rağmen karı, sadece dağ eteklerinde ve buzullarda gördük.

EN GÜZEL RÜYALARI GÖRMEK İÇİN KONAKLAMANIZ GEREKEN YERLER:

Kuzey ışıklarını yakalamak şans meselesi. Gece ışık avına çıkmamıza rağmen görme şansımız olmadı. Hava durumu gibi takip edebileceğiniz kuzey ışıkları siteleri de var. Biz Vedur.is'i kullandık. İşte kalabileceğiniz oteller...

Iglo Oteller

'Bubble' denilen iglo şeklindeki çadırlarda en azından bir gece kalmanızı tavsiye ediyorum. Daha detaylı olanları Finlandiya'da görebilirsiniz ama İzlanda'da çadır şeklinde olanları mevcut. Hatta size müjde; ilk iglo oteli de önümüzdeki yıl İzlanda'da hizmete giriyor. İglo çadırlarında kalma isteğimiz sayesinde tanıştığımız Arni ile geçen bir günlük turumuz inanılmazdı. Birçok film ekibi, bilgi ve tecrübesi için Arni ile çalışıyor. Onunla birlikte sıradan, turistik bir tur değil, bambaşka bir deneyim yaşıyorsunuz.

Frost & Fire Hotel

Nehre bakan konumu, iyi lezzetlerin bulunduğu restoranı ve odanızın hemen önündeki manzaralı jakuzileriyle masallardan fırlamış gibi. Reykjavík'e 35 dakika uzaklıkta. Biz bir akşam iglo çadırlarda kaldıktan sonra iki gece de burada konakladık. Otelin restoranı Varmá, kahvaltısından akşam yemeğine kadar her şeyiyle oldukça lezzetli tatlar sunuyor. Sabah uyanıp odadan karşı tepeye baktığınızda, atla gezintiye çıkanları görebiliyorsunuz.

FossHotel

Yolunuz Vík í Myrdal köyünü geçtikten sonra güneyden doğuya uzanıyorsa; Fosshotel Glacier Lagoon İzlanda'ya özgü mimarisiyle en iyi konaklama seçeneklerinden biri olacak.

MUTLAKA YEMENİZ GEREKENLER:

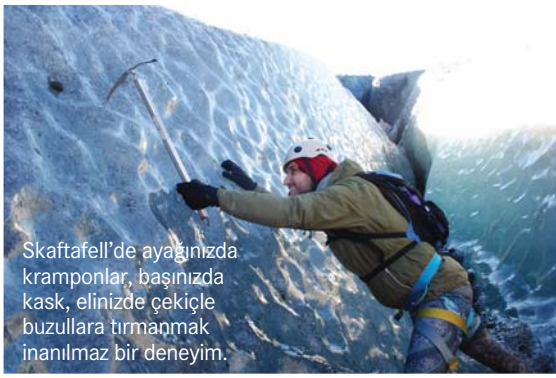
Snaps'te Kahvaltı

Mekân, Reykjavík şehir merkezine yakın bir lokasyonda. Son zamanlarda tattığım en iyi kruvasanı burada yemiş olabilirim. İzlanda mutfağıyla güne güzel bir başlangıç yapmak için ideal. Reykjavík'te ortalama bir restorana gitseniz bile kötü yemek yiyeceğinizi düşünmüyorum. Ama hem deneysel hem de bir o kadar değişik ve leziz menüsüyle geleneksel İzlanda mutfağını gerçekten deneyimlemeniz için Matur og Drykkur listenin başında gelir. İzlanda mutfağını modernize etmeyi başaran tek yer burası olabilir. Hemen yanında sempatik, mumlardan yapılmış bir müze var. Menü üç kısımdan oluşuyor; İzlandik, deniz mahsulleri ve vejetaryen... Morina balığı yanağını hazırlanırken izlemek ilginç bir deneyimdi. Arctic char (bir tür soğuk su balığı), dere otlu skyr (İzlandik peynir yoğurdu), salatalık ve deniz rezenesinden oluşan deniz mahsulü menüsünün yanı sıra Halibut çorbası da tavsiye edeceklerim arasında. Ayrıca kokteylleri de oldukça başarılı. Öğlen ve akşam yemekleri menülerinin birbirlerinden farklı olduğunu da ayrıca belirtmeliyim.

Mika'da Bir Öğün

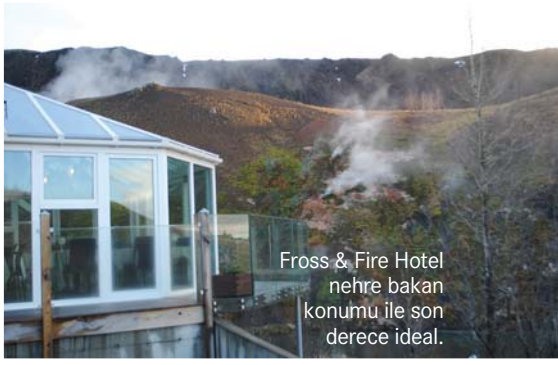
İlk günkü maceralı turumuzun akşamında kendimizi Mika adlı bir restorana attık. Bir aile tarafından işletilen restoranın yemekleri gerçekten olağanüstüydü. Üstelik ev yapımı enfes çikolataları da cabası... Yediğim lezzetler arasında başlıca tavsiyem; pizza, acı biber ve çikolata soslu, İskandinav ıstakozunun da bulunduğu deniz mahsullü makarna.

"Biz gelmek için şubat ayını seçsek de, siz bu mevsimin neredeyse tüm gün aydınlık olmasını fırsat bilip farklı bir deneyim yaşayabilirsiniz. Şubat ayında gitmemize rağmen kar sadece dağ eteklerinde ve buzullarda vardı."



Skaftafell'de ayağınızda kramponlar, başınızda kask, elinizde çekiçle buzullara tırmanmak inanılmaz bir deneyim.

İzlanda atlarının kendine has özellikleri var. Onları sakın taylarla karıştırmayın.



Fross & Fire Hotel nehre bakan konumu ile son derece ideal.

Son zamanlarda ilginin çoğalmasıyla kalabalıklaşan Blue Lagoon yerine Secret Lagoon'u da tercih edebilirsiniz.

EfstIdalur II'da Dondurma Molası

İlk günkü turumuzun en güzel molasıydı. Burası aynı zamanda oteli ve restoranı olan bir çiftlik. Buzağıları sevip onların yaşadıkları çiftliği gezebiliyorsunuz. Dondurma için kendi sütlerini kullanıyorlar o yüzden kusursuz bir lezzete ulaşmışlar.

İZLANDA'DA MUTLAKA GÖRÜLMESİ GEREKEN YERLER:

ThIngvellIr

Kim Amerika ve Avrupa kıtası arasında şnorkel dalışı yapmak istemez ki? Gerçi jeoloji uzmanları hâlâ tam olarak hangi noktanın sınır olduğunu tanımlayamıyor. Şeffaf ve temiz suyu, içinde hiç canlı olmamasıyla enteresan bir şnorkel deneyimi sizi bekliyor. Dalgıç elbisesi yerine dalış kıyafeti giyip hareket etmeyecek şekilde suya giriyorsunuz. Dudak bölgeniz dışında herhangi bir üşüme veya ıslanma da yaşamıyorsunuz. Gece uçuşu ile geldiğimiz için kahvaltı sonrası ilk aktivitemiz bu oldu. Bu bizi hemen kendimize getirdi. Meşhur Selfoss bölgesindeki İzlandik su bile bu soğuğun yanında az kalır. Adventure Vikings ekibiyle dalış hayalinizi gerçekleştirebilmeniz mümkün.

Geysir Hot Springs

Yerden fışkıran kaplıcalarıyla ünlü İzlanda'da, Geysir mutlaka görülmesi gerekenlerin başında geliyor. Üç veya dört dakika aralıkla yüzeyden gelen kuvvetli sıcak suyun havaya fışkırması size Vegas'taki Bellagio Oteli'ni hatırlatabilir. Elbette bunun doğal yolla olması büyük hayranlık uyandırıyor.

Gullfoss Şelalesi

Sonsuzluk hissiyatına kapılacağınız birçok büyüklükteki şelalenin birleşip derin bir yükseklikten aşağı dökülüşünü izlemek bile ruhunuzda meditatif bir etki yaratıyor. Filmlerde görmüş olma ihtimaliniz çok yüksek. Âdeta bir kartpostal gibi...

Secret Lagoon

Herkes genel olarak Blue Lagoon'u biliyor ancak son zamanlarda kalabalık olmasından yakınanlar fazla. Olur da erken uçağınız varsa, havaalanına yakın olması açısından Blue Lagoon'u tercih edebilirsiniz. Buradan çok daha samimi bir alternatif ise Secret Lagoon. Arni, Secret Lagoon'un sahiplerini tanıdığı için kapanışından sonra da

"İzlanda'da sizi en çok şaşırtan şeylerden biri de ani hava değişimi. Bir an yağmurda ıslanabilir, dolu yağışına maruz kalabilir ya da güneşin tadını çıkarabilirsiniz. Kusursuz görünüme sahip bir gökkuşağı da cabası..."

burada kalabildik. Yanı başlarındaki seralarda yetişen domatesleri tattık. Balık tutar gibi yerde dumanları tüten kaplıcalarda yumurta pişirdik. Üstelik kulaklık ve ekipmanlar sayesinde müzik eşliğinde, suyun içinde masaj deneyimini bile yaşadık. Köpekbalığını sadece Grönland ve İzlanda'da bulma şansınız var. Köpekbalığından küçük bir parça aldıktan sonra ne kadar egzotik bir tada dönüştüğünü hissediyorsunuz. İşte o noktada yerel patates votkası Brenniven'den de bir yudum içmelisiniz.

Kerid Gölü

Kerid, volkanik krater göllerinden bir tanesi. Dinginliği ve 'kaldera' denilen 3.000 yıl öncesine dayanan kızıl krater taşlarıyla diğer göllerden ayrışıyor. Kış mevsiminde gidenler gölün donmuş hâliyle de karşılaşabilirler.

Skógafoss Şelalesi

Şanslıysanız, yağan yağmurun ardından çıkan güneşle birlikte, 180 derecelik bir gökkuşağının Skógafoss üzerinde belirmesini görebilirsiniz. İlk gördüğümde 'gerçek mi yoksa ışık oyunu mu?' diye aklımı kurcalamıştı. Kayalıkların üzerinden şelalenin döküldüğü yere kadar ilerledim. Benim için inanılmaz bir deneyimdi. Yanındaki patika yoldan ufak bir tırmanışla tepeye çıkabilir, şelalenin başlama noktasına gelerek enfes manzarasını görebilirsiniz. Yolunuzun üzerinde yakın zamanlarda tüm Avrupa'daki uçak rotalarını değiştiren patlamanın gerçekleştiği Rangárping eystra Volkanı'nı da görebilirsiniz.

Seljalandsfoss Şelalesi

Şimdi sadece uzaktan bakmaktansa, ince bir yağmurluk giyip biraz ıslanma zamanı! Şelalenin arkasından geçerek yapacağınız turda manzara ve şelalenin olağanüstü görüntüsü bir araya geliyor. Suyundan içmeyi de unutmayın. Bu gerçekten de inanılmaz bir deneyim.

Dyrhólaey

Volkanik olmasından dolayı İzlanda'da kumsalların tümü siyah kumlarla kaplı. Lav artıklarından kalan kum ve dalgaların buluşmasına bir de kuşbakışı bakarak, kartallarla aynı seviyeden bu kumsalı izleyebilirsiniz. Sisli bir havaya denk gelirseniz kendinizi Game of Thrones'un bir sahnesindeymiş gibi hissedebilirsiniz.

Reynisdrangar

Burası lav artıklarının deniz üzerindeki kalıntılarının doğal yolla buluşmasıyla ortaya çıkan bir oluşum. Âdeta tablo gibi... Dünya'da en iyi 10 'tropik olmayan' kumsalın başında geliyor. Vík í Myrdal köyüne doğru giderken yol üzerinde uğrayabilirsiniz.

Skaftafell ya da Svínafellsjokul

Ayağınızda kramponlar, başınızda kask, elinizde çekiç ve tırmanış malzemeleri... Şimdi buzullara daha yakından bakma zamanı. Avrupa'nın en büyük buzul dağı olan Vatnajökull Dağı'nın eteklerindesiniz. Bu deneyim için biz Extreme Iceland'i tercih ettik. Bölgeyi çok iyi biliyorlar ve oldukça deneyimliler. Buz mağaralarının içine girebileceğiniz başka bir tur da var.

Hraunfossar Lav Şelaleleri

Reykholt şehri yakınlarında birkaç lav şelalesinin bir araya gelişinden oluşan ve kızıl renkli yapraklarla çevreli güzel bir yer. Balıkların geçişi için yapılan balık merdivenlerini de burada görmeniz mümkün.

Jökulsárlón

Beni en çok etkileyen yerlerin başında geliyor. Buzulların su üzerinde hareket edişine kendi tepelerinden bakabilirsiniz. Yazın gelenler için avantajlı bir durum var; buzullar arası tekne turları da yapılıyor. mc

LA PETITE MAISON İSTİNYEPARK

La Petite Maison, şefin özel reçeteleri ile mevsime uygun yeni lezzetleri menüsüne ekledi. Dönemsel olarak menüye eklenen en iddialı lezzetlerden biri olan kuşkonmaz ve trüf mantarlı risotto, mevsimsel içeriği ve lezzeti ile misafirlerin büyük beğenisi kazanıyor.
Adres: Pınar Mahallesi, Katar Caddesi, No: 73, Sarıyer/ İstanbul
Tel: 212 232 02 32

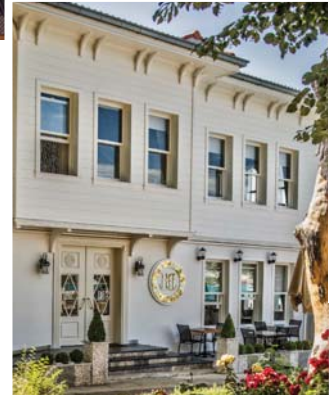
CAPRICORN

Akdeniz'in geleneksel tatlarını modern şehir ruhuyla bütünleştiren Capricorn, deniz ürünlerini Şef Fabio Brambilla'nın özel reçeteleri ile misafirlerine sunuyor. Manzarası ve ambiyansı ile İstanbul'un en keyifli noktalarından biri olan Capricorn, yaz tatili sonrasında boğazın tadını çıkarmak isteyenleri eşsiz terasına bekliyor. Mekânın menüsündeki paylaşımlık büyük tabaklar kalabalık buluşmalara keyif katıyor. Eşsiz konumu ve iştah kabartan lezzetleriyle Capricorn, paella'dan karides kaserol'e varan alternatiflerle bir kez daha farkını ortaya koyuyor.
Adres: Salhane Sokak, No: 7, Ortaköy-Beşiktaş/ İstanbul
Tel: 212 259 41 00-01

HOT SPOT

Şehirde yeni olan her ne varsa...

ŞEHRE YENİLİKLER KAZANDIRAN EN ÖZEL YEME-İÇME MEKÂNLARI.
DAMLA SUAY



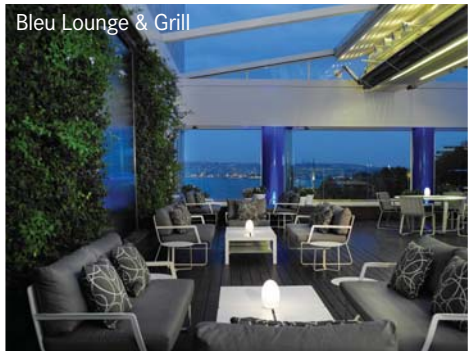
BEYAZ BOSPHORUS

Boğazın en güzel manzaralı yalılarından birinin yeme-içme konseptine uygun olarak yeniden dizayn edilmesiyle oluşan Beyaz Bosphorus; sahip olduğu menüsü ve lezzetleri ile de dikkat çekiyor. Başlangıç lezzetleri, burgerleri, salataları, et, makarna ve balık çeşitlerinden oluşan ana yemekleri son derece lezzetli. Sunumlarıyla dikkat çeken tatlılarıyla, günün her saatine hitap eden zengin bir menüye sahip. Beyaz Bosphorus, romantik akşam yemekleri için tercih edilen mekânlar arasında yerini çoktan aldı.
Adres: Çengelköy Mahallesi, İskele Gazinosu Sokak, No: 3/ 1 Üsküdar/ İstanbul
Tel: 444 74 31

LE PAIN QUOTIDIEN

Le Pain Quotidien, doğal ve taptaze ürünleriyle dikkat çekiyor. Tam buğday unlu, çavdarlı, zeytinli, fındık-üzümlü ve beş tahıllı organik ekmekleri ile besleyici kahvaltıların vazgeçilmezi.
Adres: Kanyon AVM, No: 185, Giriş Katı, No: 140B, Levent/ İstanbul
Tel: 212 353 06 77

Bleu Lounge & Grill



ATELIER REAL FOOD

The Ritz-Carlton İstanbul'un restoranı Atelier Real Food'un baş aşçısı Selami Güleryüz, kullanılan ürünlerin taze, günlük ve doğal olmasına dikkat ettiklerini belirtiyor. Domatesler yaz aylarında otelin kendi sebze bahçesinde üretiliyor. Yerel tedarikçilerle çalışarak taze ve günlük ürünler satın alınıyor; mutfakta daima mevsim seçeneklerinin kullanılmasına özen gösteriliyor. Sezonsal ürünleri kullanmayı amaçladıkları için menüde değişiklikler yapılıyor. Menüde Makbule Hanım çorbası, Antakya usulü ılık humus, Balıkesir kuzu şiş ön plana çıkan lezzetlerden. Tatlılarda ise dünyanın bütün Ritz-Carlton otellerinde misafirlere sunulan Ritz Carlton Keki favoriler arasında. The Ritz-Carlton'ın boğaz manzarasına karşı, kaliteyi ve lezzeti bir arada sunan Bleu Lounge & Grill'de ise arkadaşlarınız ve sevdiklerinizle canlı müzik eşliğinde keyifli akşamlar geçirebilirsiniz. Geniş kokteyl menüsü ve Şef André Piednoir ve ekibinin hazırladığı yemeklerinin ise tadı damağınızda kalacak.

Adres: Elmadağ, Askerocağı Cad, No: 9, Şişli/ İstanbul
Tel: 212 334 41 88

Bleu Lounge & Grill

MÜRVER

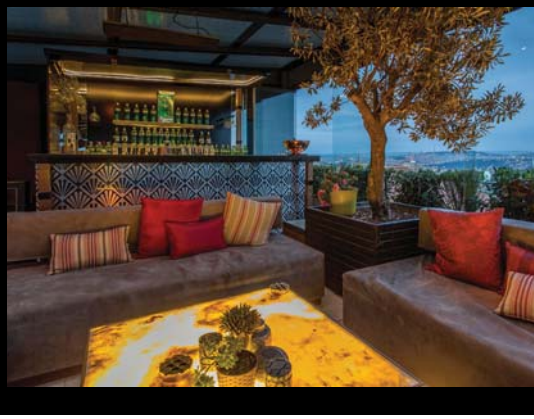
Mürver'in mutfağında ateş ile farklı pişirme teknikleri öne çıkıyor. Menüsünde, odun fırınında veya odun ızgarasında pişmiş, mangalın üstünde asılarak dinlendirilmiş, tütsü fırınında tütsülenmiş yemekler dikkat çekiyor. Sürdürülebilir deniz ürünleri, el yapımı kurutulmuş, dinlendirilmiş etlerin yanı sıra vejetaryenlerin de rahatlıkla tercih edebileceği çeşitli yemekler de bulunuyor.

Adres: Novotel İstanbul Bosphorus, Kemankeş Caddesi, No: 57-59, Karaköy/ İstanbul
Tel: 212 372 07 50

FRANKIE İSTANBUL

The Sofa Hotel içinde yer alan Frankie, geleneksel lezzetleri yenilikçi dokunuşlar ve kişiye özel servis kalitesi ile sıra dışı bir deneyime dönüştürüyor. Mekân, mevsiminde tedarik edilen ürünleri de menüsüne taşıyor. Sofistike ve şık ambiyansın, tarifsiz manzara ile bütünleştiği Frankie'de modern sanatın önemli eserleri de sergileniyor. Ruhunuzun farklı hâllerine uygun, her gece başka bir tema ile sunulan canlı müzik seçkisine de son derece zengin şarap kavı ve yine mevsiminde ürünlerle hazırlanan bol ödüllü kokteyl menüsü eşlik ediyor.

Adres: Harbiye Mahallesi, Teşvikiye Caddesi, No: 41-41/ A, Nişantaşı - Şişli/ İstanbul
Tel: 212 230 66 66



PİZZA LOCALE

İzmir'deki yedi şubeden sonra İstanbul'un yolunu tutan Pizza Locale, ilk şubesiyle Akaretler'de favori lezzetlerini sunuyor. Pizza Locale, pizzalarının hamurunu uzun süren deneme sürecinden sonra oluşturdukları özel bir formülle üretiyor ve daha da önemlisi 24 saat dinlendiriyor. Ardından odun ateşiyle birleşen pizzalar, lezzetleriyle fark yaratıyor.
Adres: Visnezade Mah, Şair Nedim Cad, No: 21/A, Beşiktaş/ İstanbul
Tel: 212 327 02 01

MİSK İSTANBUL

Uzun bir süre yurt dışında yaşayan markanın kurucuları, o dönemde sevdiklerine uzaktan çiçek yollamanın zorluğunu fark ederek, bir arayış içerisine giriyorlar. Misk İstanbul da o sürecin ürünü aslında. Hem mis kokulu çiçeklerin iyi dileklerle sahiplerine ulaştığı bir çiçekçi hem de birbirinden lezzetli tatların deneyimlenebildiği bir mekân...
Adres: Reşitpaşa Mah, Emirgan Sok, No: 22/A, Sarıyer/ İstanbul Tel: 212 277 07 75

CRAFT BEER LAB

Craft Beer Lab'in sahibi Çağdaş Çakıcı'nın yurt dışı seyahatleriyle başlayan bira sevdası, uzun süren araştırmaları sonrasında Craft Beer İstanbul'un kurulmasına ön ayak oluyor. Craft Beer Lab'de soğuk fıçı odasında stoklanan bira çeşitleri, borularda taşınarak servise hazırlanıyor. Bu vesileyle daha az CO2 harcayan biraların tatları sertleşmiyor ve müşteriye gerçek lezzetiyle servis edilmiş oluyor.
Adres: Şair Nedim Cad, No: 4, Beşiktaş/ İstanbul
Tel: 212 236 91 92

ODUN PİZZA

Reşitpaşa'da bulunan Odun Pizza; İtalya'dan özel olarak getirilen fırını ile pizzaları meşe odunu ateşinde, 350 derece ısıda pişiriyor. Üstelik yalnızca üç dakikada! Odun Pizza'nın adı da zaten bu özel meşe odunu fırınından geliyor. Ayrıca hamurların hazırlanışı da bir o kadar özel. Pizza hamurları, iki günlük çift aşamalı bir mayalanma sürecinden geçiyor.
Adres: Reşitpaşa Mah, Salihbey Sok, No: 4, Sarıyer/ İstanbul
Tel: 212 229 03 92

Kurban Bayramın' da

Sevdiklerinize Sevginizi Anlatmanın En Tatlı Yolu...

Cafe: Vali Konağı Caddesi, No: 70 Nişantaşi - İstanbul / TR **T:** +90 (212) **224 0465/67/68**
Mağaza: Nispetiye Caddesi, No: 36 Levent, Etiler - İstanbul / TR **T:** +90 (212) **270 5666**
Fabrika: Akçaburgaz Mahallesi 3051 Sokak No: 5 Esenyurt - İstanbul / TR **T:** +90 (212) **541 0202- 235 3030**

facebook.com/lartduchocolat instagram.com/lartduchocolat www.l-artduchocolat.com www.l-artduchocolat.cafe

SİZE ÖZEL DOKUNUŞ

Erkek modaseverlere müjde! 8 Eylül – 11 Ekim tarihleri arasında Beymen Özel Dikim Günleri'nde ünlü markaların terzileriyle stilinizi yenileyecek özel seanslar gerçekleştirilecek.

RAHAT AKSESUAR

Max&Co. renk, desen ve dokumaların eşsiz birleşimiyle günlük stilinize heyecan katıyor.

MODERN SİLÜET

Güçlü ve kendinden emin kadınlardan ilham alan Ipekyol, yükselen trendleri zarif detaylarla harmanladığı yeni koleksiyonuyla rafine bir minimalizm sunuyor.

KENTLİ DİVA

Exquise'in 2017 Sonbahar – Kış koleksiyonu ilhamını kentli bir divanın keyifli, renkli ve aynı zamanda sıra dışı yaşamından alıyor. Kürk ve otrişlerin, dantel, desen, payet ve bolca kadifenin beraber kullanıldığı koleksiyonda ışıltılı ve göze çarpan parçalar bulunuyor.

İHTİŞAMLI KOLEKSİYON

Beyaz ve siyahın asil zarafetinden vazgeçmeyen Wolford tasarımcıları, yeni sezonda inci tutkusunu bir üst boyuta taşıyor. Yenilikçi dokuma teknolojisi sayesinde, dantel, ipek ve saten kumaşlardan oluşan iç giyim koleksiyonu ile içinizdeki ihtişamı dışarı yansıtın.

SOFİSTİKE STİL

Machka, lüks detayları ön plana alarak zarif tasarımlar ile hayatınızı taçlandırıyor. Feminenliği dozunda maskülenlikle dengeleyen bu zarif etki, sofistike bir stil kazandırıyor.

ÖZGÜR VE GÜÇLÜ

Modernin ve gelenekselliğin birbiriyle buluştuğu Gusto'nun yeni sezon koleksiyonunda 90'lı yılların esintisi ve modernist çizgileriyle karşılaşacaksınız.

İYİ ENERJİ

Freia, bu sezon da aynı çizgide nazar boncuğuna odaklanıyor. İyi enerjinin gücünü yayan bu takılar, 925 ayar gümüş üzeri altın kaplama iskeletler, özel üretilmiş el işi cam nazar boncuklarının birleşimiyle ortaya çıkıyor.

ÇİÇEKLİ CAZİBE

Forever New'un yeni koleksiyonu Outlandia ile sonbaharı feminen bir görünümle karşılarken, çiçekli desenli ceketler, şık pantolonlar ve iki parçalı kombinlerle rahatlığı ve şıklığı üzerinizde hissedeceksiniz.

ZENGİN DETAY

Camper yeni sezonda üç farklı tema sunuyor. Yacht Cabin temasında mat ve parlak modeller öne çıkıyor.

EFSANE YENİDEN

Deriden, Buffalo markasını yeniden huzurlarınıza sunuyor. Markanın tek yetkili satış kanalı olan Deriden, Buffalo'nun etkileyici modelleriyle sonbahar modasına damga vuracak.

IŞILTILI SPORTİF

DeFacto, yeni koleksiyonunda nakışlar, firfirlar, hacimli kollar ve trikodan süslemelere yer verilen hem spor hem de şık ürünlerle trendlerin adresi oluyor.

KENDİNİZİ İYİ HİSSEDİN

Escada, pastel ve natürel renklerde ipek ve kaşmir trikolarlarıyla herkesi büyülüyor. Kendinizi iyi hissettirecek 2017 Sonbahar – Kış sezonu tüm sadeliği ve şıklığı ile Escada mağazalarında...

MODANIN NABZI

Boyner, bu sezonda da birbirinden farklı hikâyelerden oluşan iddialı ve çarpıcı koleksiyonlar sunuyor. Hayatın ritmine uyan ve günün akışını bölmeden geceye uzanan anahtar parçalarla hayatı kolaylaştırıyor.

EGZOTİK GÜZELLİK

Intimissimi, tropikal ve egzotik tarzı gözler önüne seriyor. Narin çiçekler ve ince renk kontrastlar, dantelin ve nakışların güzelliğinin altını çiziyor.

SIRA DIŞI GÖZLÜKLER

Arcana Optik tarafından Türkiye'ye getirilen L.G.R güneş gözlükleri zamanı olmayan stilleri ve modelleri ile yeni trendler yaratırken, şıklığı da yakalamanızı sağlıyor. Reunion Flap ve Albatros modelleri alışılmamış detaylar, üniseks kullanım ayrıcalığı ve Afrika'dan aldığı renkli ve dinamik enerjisiyle; Gigi Hadid, Tom Cruise, Kirsten Dunst başta olmak üzere dünya çapında ünlülerin favorisi.

TEKNE ŞIKLIĞI

İtalyan blogger ve moda yıldızı Chiara Ferragni, Sicilya'nın doğu sahil şeridinde bulunan Taormina'ya, teknesiyle yaptığı ziyarette Lovekini Beachwear'ı tercih etti.

SONBAHAR ZEVKİ

Butigo, sezonun renk ve detaylarının ön planda olduğu yeni koleksiyonunda günün her saatine uyumlu olan modelleri ve çekiciliğiyle etkilemeye devam ediyor.

CİLDİN KAHRAMANI

Elancyl Çatlak Önleyici Bakım Yağı, hamilelik ve emzirme döneminde oluşan çatlakları engelliyor ve cildi nemlendiriyor.

KOLAY ÇÖZÜM

Yüz ve vücuttaki egzamalara karşı yatıştırıcı krem Ducray Dexyane MeD, değişikliğe uğramış cildi onarıyor. Gliserin, shea yağı ve trigliseridlerden oluşan bileşimi sayesinde kuruluğu gideriyor.

HÜCRELERİNİZ YENİLENSİN

Nuxe Crème Fraîche de Beauté serisi yenilenerek, nemsiz ciltlere 48 saat etkili nemlendirme ve kirlenme karşıtı etki vadediyor.

YENİLENEN YÜZÜ İLE...

Güçlü, canlı ve keskin yeni Miss Dior Eau de Parfum, pembe karabiber, kan portakalı, mandalina, kızılçam bergamotu ve Guyana gül agacı ile yenilenerek karşımıza çıkıyor. Parfümün yüzü ise yine Natalie Portman.

TAZELENME VAKTİ

Decléor, Fransa'dan sonra dünyada ilk kez Türkiye'de Decléor Institute olarak Nişantaşı City's Alışveriş Merkezi'nde! Decléor Institute'da, cilt ve vücut bakımını detaylıca öğrenirken, uygulama da yaptırabilirsiniz.

GÜÇLÜ VE PARLAK

Yves Rocher boyalı saçlar için renk koruyucu bakım maskesi, içeriğindeki organik Akdeniz bitkisi ile saçlarınızı yoğun olarak besliyor ve daha parlak görünüm kazanmasını sağlıyor. Aynı zamanda parlatıcı güzellik iksiri sayesinde saçlarınız daha da ışıltılı hâle geliyor.

RÜYA SAÇLAR

Klorane Kinin Ekstreli Erkek Tipi Saç Dökülmesi Karşıtı Bakım Spreyi; saçın daha hızlı ve güçlü beslenip, büyümesini, kökten uca daha dayanıklı ve güçlü kalmasını sağlıyor.

DOĞRU BAKIM

Dermalogica Daily Microfoliant toz, cilde peeling yaparak bakımına destek oluyor. Her gün kullanılabilecek kadar nazik olan bu toz peeling yaz sonrası cildinize iyi gelecek. Günde bir kez, sabah ya da akşam kullanmanız yeterli.

İPEKSİ ETKİ

Palmolive Luminous Oils Duş Jeli serisi bedeninize ipeksi bir dokunuş katarken, yazdan kalma güneşin yıpratıcı etkisine maruz kalan cildinizi şehrin hareketliliğine hazırlıyor.

GÜN BOYU GÜZELLİK

Neutrogena, Deep Moisture Ekspres Vücut Spreyi ister düz ister ters sıkılabilme özelliğine sahip. Ayırca geniş alana yayılan püskürtme olanağı veriyor. Cildinizi rahatlatacak ve canlı, güzel bir görünüme sahip olacaksınız.

ARTIK SİZİNLE!

Absolute New York, sadece Gratis mağazalarında! Absolute New York Glow Balm Krem Allık; parmakla, pratik bir uygulama olanağı sağlıyor. Glow Balm krem allıklar, yüz makyajında bütünlük yaratıyor.

DOĞAL GÖRÜNÜM

The Balm Nude Beach Far Paleti, altısı mat olmak üzere 12 farklı renk tonu içeriyor. İpeksi yapıya sahip olan The Balm Nude Beach Far Paleti, ıslak ya da kuru olarak kullanılabilir.

LEKELERE SON

Phytomedica lekelere karşı iki fazlı bakım kremi, cilt lekelerinize veda etmenizi sağlıyor. Etkisi klinik testlerle kanıtlanmış gündüz ve gece bakım kremi, düzenli kullanım sayesinde pürüzsüz ve eşit tonlu bir cilde kavuşmanıza yardımcı oluyor.

IŞIL IŞIL VE SAĞLIKLI

Eau Thermale Avène Crème Nutritive Compensatrice yaz sonu nemini yitiren, kuruyan hassas cildinizi beslerken nemlendirerek yeniden esnekliğine ve canlılığına kavuşturuyor. Avène; termal su açısından zengin yapısı sayesinde cildinizi rahatlatırken, içeriğindeki E vitamini ile sağlıkla ışıldayan bir cilt yaratıyor.

PÜRÜZSÜZ CİLT

Vaseline Nemlendirici Sprey Krem Temel Onarım, vücudunuza sıktığınız andan itibaren tamamen emiliyor ve yumuşacık bir cilt yaratıyor.

ARINDIRICI TONİK

Bioderma Sebium Lotion arındırıcı tonik; cildin yağ, su ve pH'ını yeniden dengeliyor. Gündelik cilt temizliğinin ardından tonikle cildinizi arındırmak en önemli aşamalardan biri. Bioderma arındırıcı tonik; siyah nokta ve cilt pürüzlerinin oluşumunu önemli ölçüde engelliyor.

GÜÇLÜ SAÇLAR

Clear, kadın ve erkek saç derisi için özel geliştirilmiş şampuanlarla saçlarınızı hem kepeğe hem de dökülmeye karşı koruyor. Clear Saç Dökülmesine Karşı Şampuan saç tellerininizi güçlendirerek dökülmesini engellerken, daha bakımlı ve güçlü saçlara sahip olmanızı sağlıyor.

GİZEMLİ KOKU

Ünlü film yıldızlarına hazırladığı özel tasarım ayakkabıları ve efsanevi modelleriyle moda dünyasını sarsan Salvatore Ferragamo, kendi adını taşıyan markası ile bugün tüm dünyanın en prestijli isimleri arasında yer alıyor. Şık, genç bir kadının gizemli tarafını ön plana çıkaran Salvatore Ferragamo Signorina Misteriosa; böğürtlen, beyaz çiçek, portakal çiçeği, sümbülteber, paçuli içeriyor.

BEBEĞİNİZİN FERAHLIĞI

Mustela, özellikle çok kuru cilt tiplerine sahip olan bebeklerin ekstra bakıma ihtiyaç duyduğunu saptayarak buna karşı nemlendirici bakım ürünleri ve şampuanlar üretiyor. Ayrıca eylül ayı boyunca Stelatopia Emolyent krem veya balsam alana Stelatopia şampuan hediye!

YAZ SONU KEYFİ

Avantgarde Yalıkavak; plajında sakinlik, harika gün batımlarında leziz kokteyller, geniş odalarda rahatlık, gurme menülerde hayatın tadı, SPA'da baştan aşağı yenilenme imkânı sağlıyor.

DİNLENDİRİCİ TATİL

Cornelia Diamond Golf Resort SPA ve Cornelia De Luxe Resort Otelleri, maviyle yeşilin buluştuğu doğal atmosfer içinde size lüks ve konforu aynı anda yaşatıyor. Çocuklu ailelerin rahatını ve konforunu da düşünen Cornelia Otelleri, çocuklar için tüm detayları düşünerek ailece tatili keyifli, konforlu ve dinlendirici kılıyor.

FARKLI BİR SU

Düşük sodyum içerikli, nötr tadı ve kokusu olan HiPP Doğal Kaynak Suyu'nu açıldıktan sonra, ikinci gün ve devamında kaynatılarak tüketmeniz tavsiye ediliyor.

ÇİKOLATA BÜYÜSÜ

L'Art du Chocolat; lezzetinin yanında görselliğiyle de büyülüyor. Belçika'dan ithal ettiği çikolatasıyla L'Art du Chocolat bayram ziyaretleri, ev ikramları veya kişiye özel hediyelerde imdadınıza yetişiyor. Bu özel çikolata, bayram günlerini daha güzel geçirmenizi sağlıyor.

KAHVALTI ZAMANI

Renaissance Polat Istanbul Hotel'deki restoran Marmara Balık, 17 Eylül'den itibaren her pazar brunch'a bekliyor.

BOĞAZ'DAKİ HUZUR

Yüzyıllık tarihi mimari dokunuşu, modern iç mimarisi ve denizin kıyısında bulunması sayesinde huzurla dolacağınız A'jia Hotel; düğün, kına, nişan ve nikâh yemeklerine ev sahipliği yapıyor. Ayrıca gala, kokteyl menü alternatifleri ile after party imkânı da sağlıyor. Günlük hayatın stres ve karmaşasından uzaklaşıp, boğazın ferahlığının tadını çıkarabilirsiniz.

BEN MARKAYIM!

Ünlülerin iletişim danışmanı Özgür Aras'ın dokuzuncu kitabı Senin Adın Bir Marka İnkılâp Kitabevi adı altında çıktı. Özgür Aras kitapta kendi hayat hikâyesinden yola çıkarak, okuyuculara marka olmanın püf noktalarını anlatıyor.

MAHALLE SICAKLIĞINDA

Black Owl Coffee lezzetli kahveleri ve el yapımı tatlılarıyla Beşiktaş'ta mahalle kültürünün içtenliğini ve samimiyetini yaşatıyor. Üstelik evcil hayvanlara da ev sahipliği yapıyor.

TV'de ilk gösterim, size özel filmler sadece Lifetime'da.

Siz hala izlemediniz mi?

BRITNEY
EVER AFTER

EYLÜL'de

Lifetime tüm platformlarda yayında, ücretsiz olarak uyduda.

Digiturk	D-SMART	teledunya	tivibu	TURKCELL TV+	FİL BOX
52.Kanal	37.Kanal	48.Kanal	61.Kanal	31.Kanal	30.Kanal

Türksat 4A'da Alış frekansı: 12.089 MHz Polarizasyon:Yatay(H) Sembol Hızı:4400 FEC Değeri:5/6

Lifetime

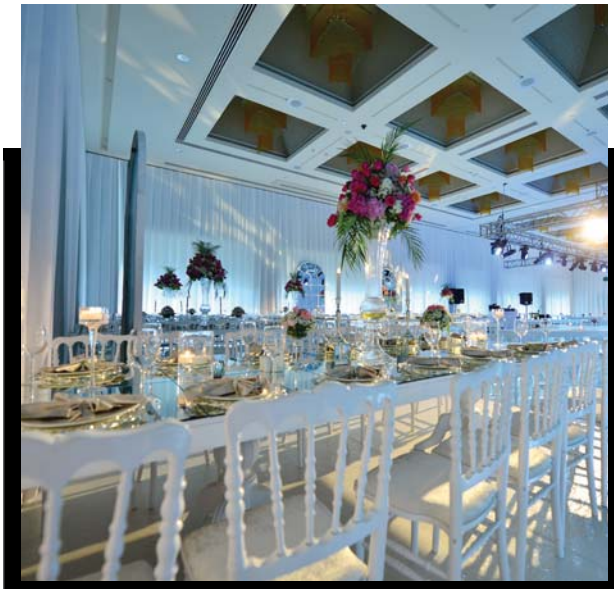
#budünyasizin

@LifetimeTurkey @LifetimeTurkey @LifetimeTurkey

HABER
EKSTRA

HİNDİSTAN CEVİZİ ETKİSİ
Alpro; şeker ilavesiz, laktozsuz Hindistan Cevizi İçeceği ile sağlıklı, aynı zamanda da lezzetli bir doğal içecek sunuyor. İçindeki B12 vitamini ile yorgunluğunuzu azaltan bu içeceği, smoothie ve tatlılar hazırlarken de kullanabilirsiniz.

ŞİMDİ MARKETLERDE
Yüzde yüz Arabica espresso kahvesi ile damakta iz bırakan ve sütle birleştirilen Starbucks kahveleri, lezzetli bir soğuk kahve içmek isteyenler için her yerde!



RÜYALARDAKİ GİBİ
Hilton İstanbul Kozyatağı, ekim, kasım, aralık aylarında, cuma ya da pazar günlerinden birini seçen çiftlere çok özel fırsatlar ve fiyat avantajı sunuyor. Ayrıca çiftlere Couple Masaj ve Gelin Hamamı hediyesi de mevcut.

ASYA MUTFAĞI
Suadiye Oteli'nin muhteşem manzaralı terasında açılan Rona Concept Asia, gece ve gündüz farklı manzarası ile eşsiz zamanlar yaşatıyor. Taylandlı şefin yaptığı Asya ve Uzak Doğu mutfağının geniş lezzetlerine doyamayacaksınız.

ÜŞÜTMEYEN KLİMA
Samsung Wind-Free rüzgârsız serinlik özelliğine sahip klimasıyla hem sağlıklı hem de dekoratif özellikleriyle size avantaj sağlıyor. Samsung Wind-Free klimalar, rahatsız edici hava akımı oluşturmayıp, soğuk havayı tek bir noktadan vermediği için üşütme sıkıntısını engellediği gibi enerji tüketimini de düşürüyor.

VAZGEÇİLMEZ LEZZET
Ülker Çikolataları, bayram coşkusunu yaşamayı, paylaşmayı, ikram etmeyi sevenlerin vazgeçilmezi. Yeni Ülker Albeni ikramlık çikolata ve Ülker Ece Çikolata bu bayramda da ziyaretleri ayrı bir lezzet şölenine dönüştürecek.

EŞSİZ YOLCULUK
MSC Cruises, size son derece keyifli, adaları ve kentleri ziyaret etme şansı sunuyor. Jamaika, Cayman Adaları, Meksika, Belize, Honduras'ı keşfedecek, Küba'nın ilgi çekici adası Isla de la Juventud'a da hayran kalacaksınız.

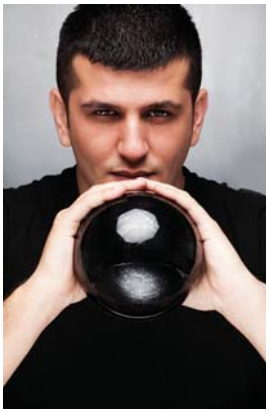
OKUMA SAATİ
E-okuyucu devi Kobo, aydınlık okuma deneyimi yaşatan ve iki metreye kadar 60 dakika su geçirmezlik özelliği ile Kobo Aura H2O'yu sunuyor. Kitapseverlerin dilediği yerde ve zamanda daha sık kitap okumasını sağlayan bu yeni modeli, D&R'da bulabilirsiniz. Kobo ile okumalarınız artık daha zevkli ve konforlu.

KÜÇÜK SIRLAR

THOMAS SABO 1984 YILINDA KURULAN, SAF GÜMÜŞ TASARIMLARIYLA DİKKAT ÇEKEN BİR MARKA. BİRBİRİNDEN FARKLI VE ŞIK PARÇALARLA KARŞIMIZA ÇIKAN MARKANIN YENİ KOLEKSİYONUYLA TANIŞMAYA HAZIR MISINIZ?

Markanın yeni Little Secrets bilezikleri zarif tasarımlarıyla farkını ortaya koymayı başarıyor. Hem narin hem de nadide tasarımlara sahip bu yeni Little Secrets bilezikler, basit modelleri ile mücevher olarak derin bir önem taşıyor. Her bilezik, onu kullanan kişinin isteklerini sembolize etmeyi amaçlıyor ve bu nedenle çok özel, günlük bir aksesuar hâline geliyor. Markanın tasarımcısı Thomas Sabo bu bilezikleri tasarlarken aldığı ilham konusunda ise şunları söylüyor; "Yaşamda çoğunlukla küçük şeyler bize dokunur. Little Secrets bilezikleri en derin dileklerimizi sembolize ediyor ve onları yüceltiyor. Kombin hâlinde kullanacağınız birkaç tasarım bileklerinizde son derece kişisel bir görüntü oluşturuyor." Thomas Sabo koleksiyonlarına ait popüler motifler, çapa, hayat ağacı, tüy, sonsuzluk sembolü ve lotus çiçeği serinin âdeta ana parçaları niteliğinde. Ayrıca harfler ve rakamların yanı sıra 60'tan fazla sembolün yer aldığı serbest oyma işleri ile kişiselleştirilebilen sikkeler, kalpler ve çubuklar da serinin vazgeçilmezleri arasında. İnce, el dokuması bilezik her bileğe uygun olarak da ayarlanabilir boyuta sahip.

rotapsaat.com.tr



Eylül 2017 ASTROLOJİ

Bu ay Mars Başak burcuna geçiş yapıyor. Bu durum bazı burçların iş alanlarında bazı burçların ise özel hayatlarında efor sarf etmelerine neden olacak. *ASTROLOG DİNÇER GÜNER*

BAŞAK

(23 Agustos – 22 Eylül)

Bu ay Mars burcunuza geçiş yapıyor. Hedefleriniz için harekete geçme zamanı. Cinsel anlamda da libidonuzun yükseleceği bu dönem, hayata karşı daha motive, hırslı ve mücadeleci olacaksınız. Çabalarınızın tüm karşılığını alacaksınız. Yalnız kazalara karşı dikkatli olun. Sinir sisteminizin hassas olacağı bir dönemdesiniz.

TERAZİ

(23 Eylül – 22 Ekim)

Bu ay Mars Başak burcuna geçiş yapıyor. Mars hayatınızın görünmeyen bir kısmında seyahat edecek. Bu dönem yeni girişimler ve başlangıçlar yapabilirsiniz. Bunun yanı sıra sağlıkla ilgili konularda uzman kişilerden destek almanızda fayda var. Bu dönem fiziksel değil, daha çok ruhsal çalışmalara yönelmenizde fayda var.

AKREP

(23 Ekim – 22 Kasım)

Hayatınızda, mücadele ve efor sarf edeceğiniz alanlar sosyal ilişkiler ve arkadaşlıklar olacak. Bu dönemde bazı arkadaşlarınızla ilişkilerinizde gerginlikler yaşayabilirsiniz. Sosyal çevrenizi idare ve organize etme görevi size düşebilir. Hayatınıza yeni dostluklar ve arkadaşlıklar katabilirsiniz. Mars sizin sosyal anlamda daha fazla öne çıkmanızı sağlayacak.

YAY

(23 Kasım – 21 Aralık)

Bu ay iş ve kariyer konularında sizi yenilikler bekliyor. Bu anlamda daha fazla enerji ve efor sarf edecek, daha fazla yorulacak ve stresle mücadele etmeniz gerekecek. Eğer doğru adımlar atarsanız kariyerinizde zafere ulaşmamak için hiçbir sebep yok. Hatta terfi veya iş değişimi yaşayabilirsiniz.

OĞLAK

(22 Aralık – 20 Ocak)

Yurt dışı, yabancılar ve yabancı kültürler bu dönem ilginizi çekebilir. Hayata dair daha büyük düşünebilir, önemli, statü sahibi güçlü kişilerle bir araya gelebilirsiniz. Yurt dışı ile ilgili evraklar ve belgelerle ilgilenmeniz gerekebilir. Farklı ülkelere ya da deniz aşırı yerlere seyahatlerinizde artışlar olacak.

KOVA

(21 Ocak – 19 Şubat)

Bu ay Mars Başak burcuna geçiş yapıyor. Sizin için de finansal konularla ilgili daha fazla mücadele etme dönemi başlıyor. Ödemelerde krizler yaşayabilir, harcamalarınızı dengede tutmakta bir parça zorlanabilirsiniz. Kredi çekmek için çok uygun bir süreç değil gibi görünüyor. Ödeme konularında daha akıllıca organize olmanızda fayda var.

BALIK

(20 Şubat – 20 Mart)

Mars Başak burcuna geçiş yapıyor. Bu süreçte ilişkiler ve ortaklıklarla ilgili konularda mücadele dönemi başlıyor. Enerjinizi kanalize edeceğiniz alanlar bunlar olacak. Yalnız olanlarınız, oldukça tutkulu ve cinselliğin ön planda olduğu ilişkiler içine çekilecek. Hayatınıza hareket ve renk geliyor. Evli veya birlikteliği olanlarınız partnerinizle ilişkinizde dikkatli olun.

KOÇ

(21 Mart – 20 Nisan)

Daha yoğun ve oldukça tempolu bir iş dönemi başlıyor. Yalnız sağlığınıza da dikkat etmeniz gerek. Bazılarınız bu süreçte hızlı kilo alıp verebilir. Aynı anda birden çok işi organize etmeniz gerekebilir. Bu süreçte özellikle beslenme sisteminizi düzene sokmanız gerekecek. Bu ay çok daha sağlıklı beslenmeye özen göstermenizde fayda var.

BOĞA

(21 Nisan – 20 Mayıs)

Bu ay aşk, flörtler ve özel hayatınız ön planda olacak gibi gözüküyor. Bu konularda daha detaycı ve özenli davranabilirsiniz. Cinsel enerjinizde ise gözle görülür bir artış söz konusu. Aşk hayatınızda daha fazla efor sarf etmeniz gereken bir dönem. Zaman zaman kavgaların da yaşanacağı bir süreç sizleri bekliyor.

İKİZLER

(21 Mayıs – 21 Haziran)

Eviniz ve ailenizle ilgili konular, mücadele etmeniz gereken alanlar olacak. Ev değişimi, evde tadilat, dekoratif değişiklikler yapabilirsiniz. Yalnız ev içinde gerginliklere karşı dikkatli olmakta yarar var. Aşırı mükemmeliyetçi tavırlarınız çevrenize rahatsızlık verebilir. Evde büyük ve genel temizlikler yapmak için de uygun bir dönem.

YENGEÇ

(22 Haziran – 22 Temmuz)

Bu ay Mars Başak burcuna geçiş yapıyor. Bu sayede, seyahatler organize edebilir, kardeşlerinizle daha yakından ilgilenmeniz gerekebilir. Yalnız özellikle araç sahibi olanların dikkatli olmasında yarar var. Aracınız garip arızalar verebilir. Bu dönem özellikle trafikte çok daha dikkatli olun. Ayrıca kullandığınız iletişim araçları ile ilgili de sıkıntılar yaşayabilirsiniz.

ASLAN

(23 Temmuz – 22 Agustos)

Finansal konularla ilgili mücadele döneminiz başlıyor. Para kazanmak ve paranızı artırmak için daha fazla efor sarf etmeniz gerekecek. Para konusunda titiz davranma eğiliminde olabilirsiniz. Yalnız maddi konularda kimsenin kalbini kırmamaya özen gösterin. Para yüzünden kimsenin kalbini kırmayın. mc

UNUTULMAZ BİR YAZ

Sheraton Çeşme'nin, turkuaz denizi, inci gibi kumsalı,
dinlendirici SPA ritüelleri, eşsiz manzarası ve üstün hizmet anlayışı ile
unutamayacağınız bir yaz tatili yaşayın.

Sheraton®
Cesme
HOTEL, RESORT & SPA

www.sheratoncesme.com
sales@sheratoncesme.com | 0232 750 00 00

ART. SMU06S MIUMIU.COM

miu miu
EYEWEAR

PRESERVATION HALL AND OTHER STORIES

NEW ORLEANS, LOUISIANA
MAY 11-13 2017
BY ALASDAIR McLELLAN